

じあい会健康体操教室

のご案内

ストレッチやリズムに合わせた健康体操で
楽しみながら体力づくりを目指していきましょう！！

日時：平成24年 1月14日（土）
9：30～11：00
（ご希望の方は血圧測定、体組成測定行います）



場所：慈愛会クリニック 2階
特定健診センター フィットネスルーム

対象：どなたでもお越しください



定員 10名
予約制になりますので下記へお電話下さい



参加費 **無料**
健康手帳・食品サンプルプレゼント



慈愛会クリニック
特定健診センター

〒892-0822
鹿児島市泉町1-15 2階
電話：099-222-1715
(8時～17時)

駐車場はマイアミパークを
ご利用下さい

サービス券を
お渡します。



ブラザー鹿児島ビル■

いづろ電停

三井住友銀行■

■みずほ銀行

山形屋駐車場■

■マイアミパーク駐車場

JA かがしま■

鹿児島サンホテル■

慈愛会クリニック 2階

今村病院

■ローソン

マイアミ通り