

無料メタボ予防

食

事

相

談

ダイエットレッスン 薄着の季節に備えて始めよう!

生活習慣病を予防し、リバウンドしにくく健康的に楽しく減量できるように慈愛会クリニックの管理栄養士が相談に応じます

●栄養相談の流れ●

生活習慣病チェックリストに基づいて

あなたの日頃の生活を **チェック!**



あなたに合った生活改善ポイントを管理栄養士が伝授!

日時: 平成24年5月23日 (水)
時間: 14時~16時30分 (お1人につき30分程度)
場所: 慈愛会クリニック 2階 (特定健診センター)
対象の方: メタボ予防の栄養相談を必要とする一般の方
参加費: 無料 (完全予約制)

慈愛会クリニック特定健診センター
〒892-0822 鹿児島市泉町 1-15-2 階

予約・問い合わせ ☎ **099-222-1715**

(土・日・祝を除く平日 8時~17時)

