

無料メタボ予防

食

事

相

談



# 「寒い時期こそはじめよう! ダイエットレッスン」

生活習慣病を予防し、リバウンドしにくく健康的に楽しく減量  
できるよう慈愛会クリニックの管理栄養士が相談に応じます



栄養相談の流れ

生活習慣病チェックリストに基づいて

あなたの日頃の生活を **チェック!**



あなたに合った生活改善ポイントを管理栄養士が伝授します!

日 時: 平成24年 2月 22日 (水)  
時 間: 14時~16時30分(お1人につき30分程度)  
場 所: 慈愛会クリニック2階(特定健診センター)  
対象の方: メタボ予防の栄養相談を必要とする一般の方  
参加費: 無料 (完全予約制)



慈愛会クリニック特定健診センター  
〒892-0822 鹿児島市泉町 1-15-2 階

予約・問い合わせ ☎099-222-1715

(土・日・祝を除く平日 8時~17時)

