

お花



作業療法で生け花をしています。

通所リハビリでは、生け花を持ち帰られる数日間、施設に飾っていますが、通りかかる人に好評で、特に女性の方は生け花をされていた方が多く、関心が高いようです。

生け花では指の力が必要です。また、季節感を感じたり、どのように配置するか 空間の認識力が必要だったり、生けながら習っていた昔のことを思い出したり、花を見た人とのコミュニケーションが生まれたりといろいろな効果があります。

生け花を一緒にしてみませんか？

通所リハビリテーション