



公益財団法人慈愛会

愛と結の街グループ



「介護老人保健施設 愛と結の街」

〒891-0111 鹿児島市小原町8-3

電話：099-260-6060

FAX：099-284-5689

「通所 リハビリテーション」

〒891-0111 鹿児島市小原町8-3

電話：090-5483-1250

FAX：099-284-5689

「デイサービス はなぶさ」

〒891-0111 鹿児島市小原町8-3

電話：099-284-5663

FAX：099-284-5689



「居宅介護支援センター 愛と結の街」

〒891-0111 鹿児島市小原町9-1

電話：099-267-6818

FAX：099-267-6689

「笹貫訪問看護ステーション 愛の街」

〒891-0111 鹿児島市小原町9-1

電話：099-210-0150

FAX：099-210-0151

「ヘルパーステーション 結の街」

〒891-0111 鹿児島市小原町9-1

電話：099-267-0177

FAX：099-267-6689



「グループホーム 愛と結の街」

〒891-0111 鹿児島市小原町9-28

電話：099-267-0533

FAX：099-263-6639

「デイサービスセンター あしたの風」

〒891-0111 鹿児島市小原町9-28

電話：099-263-6630

FAX：099-263-6631

「住宅型有料老人ホーム
あいゆいの家」

〒891-0111

鹿児島市小原町9-1

電話：099-260-6060



愛と結の街 公式ホームページ

<http://www.jiaikai.or.jp/aitoyui/index.html>

愛と結の街

検索



慈愛会 Facebook



愛と結の街 Instagram



* 編集 *

公益財団法人慈愛会 愛と結の街
愛結新聞委員会

* 発行日 *

令和7年2月10日(月)

新年のご挨拶



介護老人保健施設 愛と結の街
施設長 海江田 一也

ご利用者の皆様、そのご家族の皆様、あけましておめでとうございます。
新しい年が始まり早くも1か月が過ぎましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
我々愛と結の街グループの各事業所では、今年もご利用者の皆様が「住み慣れた地域で、
その方らしく生活を続けられる」よう、地域の皆様と共に地域包括ケアシステムをより充実
させる所存であります。
ご利用者のみならず、ご家族の不安や悩み事にも積極的に対応できるような施設を目指し
て、職員一同努力してまいります。
今年もよろしくお願い申し上げます。

『地域包括ケアシステム』とは？

地域包括ケアシステムとは、2025年に団塊の世代が75歳以上となり、人口減少社会における介護需要の増加という困難な課題に対して、医療・介護などの専門職から地域住民一人ひとりまで、さまざまな人たちが協力し支え合いながら力を合わせて対応していこうという仕組み（システム）のことです。

誰もが高齢になり要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように、「住まい・医療・介護・予防・生活支援」がそれぞれ包括的・一体的に提供される体制づくりが推し進められています。





和太鼓の演奏でお祝い♪

老健（3階療養棟）では、1月26日に『新年会』を開催いたしました。

感染症対策が続く中、外出が難しい状況でも何か楽しんでいただけないかと思い、今回の新年会を企画しました。

私の娘も所属している清和小学校の『清和ジュニア太鼓』の皆さんに協力を依頼し“和太鼓の演奏”を披露していただきました。迫力ある太鼓の音に驚かれる方や、演奏を聞いて思わず涙を流される方もいらっしゃいました。

スタッフの催し物では、手づくりの獅子舞と邪気退散のお守りを用意し、大きな獅子舞に囃んでもらって獅子舞の口にお守りを奉納することで、邪気を払い今年の厄払いと無病息災を祈願しました。

また、初詣のような雰囲気を楽しめるように、おみくじも準備しました。大吉を引かれたご利用者は「よっしゃ！今年1年いいことがありそうだ！」と喜ばれており、他にも「この身体になってから神社に行けなくなっていたので、本当に嬉しかった」「太鼓の演奏は感動して涙が出た」という声も聞かれました。1時間の短い催しではありましたが、全員参加することも叶い、何よりとても楽しんでいただけたように、私たちも大変嬉しく思います。



獅子舞をつかった催し物の様子

この度ご利用者の皆様が新年を迎えられましたこと、心よりお祝い申し上げます。今年も皆様が健康で元気に過ごされますよう、職員一同願っております。



清和ジュニア太鼓の皆さん

介護老人保健施設 3階療養棟
介護福祉士 鮎川 莉奈



広報誌「愛と結の街新聞」に関する
アンケート調査のお願い



<https://forms.gle/T3tbgKgh5CVf1Sn58>

ご協力をよろしくお願いします

スマートフォンなどで
QRコード・URLを
読み取りご回答ください



厨房ですよ～

冬の食卓の救世主！旬の白菜で！

白菜の旬は11月～2月頃。今が旬の甘い白菜。

今回は、旬を迎えた冬の食卓の救世主、白菜を使ったレシピを紹介します☆



白菜の和風あんかけチャーハン

《 材 料（2人分） 》

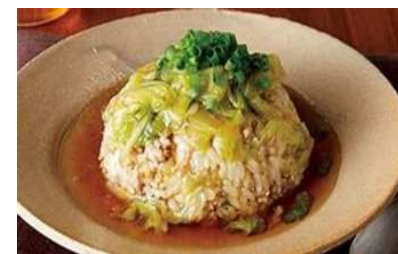
ごはん …… 250g
白菜 …… 200g
豚ひき肉（☆） …… 150g
小葱 …… 4本



A { 酒 …… 大さじ1
しょうゆ …… 小さじ1
おろししょうが …… 小さじ1

B { だし汁 …… 250cc
しょうゆ …… 大さじ1
みりん …… 大さじ1/2

C { 片栗粉 …… 大さじ1と1/3
Bのだし汁



ごま油 …… 大さじ1
塩 …… 小さじ1/3
こしょう …… 少々



《 作 り 方 》

- 1) 白菜は軸と葉に分ける。軸はみじん切り、葉は3cm四方のザク切りにする。
小葱は上下半分に分け、それぞれ小口切りにする。ひき肉はAを加えて菜箸でよく混ぜる。
- 2) フライパンにごま油を引き中火で熱し、1の小葱の下半分とひき肉を順に炒める。
パラパラになったら白菜の軸を加えて炒め、油が回ったらご飯を加えバラリとするまで炒める。
塩、こしょうで味を調え、小さいボウルや茶碗に詰め、器に伏せて盛る。
- 3) 鍋にBを入れて中火で煮立たせ、1の白菜の葉を加えて、2～3分間煮て火を止める。
Cをよく溶いて回し入れ、均一に混ぜて再び中火にかける。
とろみがついたら2のチャーハンにかけ、1の小葱の上半分を散らして完成！

（☆ 鶏ひき肉でも美味しく出来ますよ♪）

感染予防に努めましょう！

インフルエンザが流行しています。インフルエンザは高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。もうしばらく流行シーズンは続きますので引き続き一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践し予防に努めましょう。

インフルエンザの感染経路は、①感染者のくしゃみや咳、唾などの飛沫（ひまつ）を吸い込み感染する飛沫感染、②ドアノブ、つり革など物に付着したウイルスを手で触りそのまま食事などをすることで口や鼻などの粘膜から感染する接触感染の2つがあります。

飛沫感染の予防には、**マスクの着用**、こまめな**換気**をすること、飛沫を浴びないよう**距離をとる**（1～2m）ことが有効です。咳や痰など症状がある場合は、マスク着用やティッシュなどで顔を押しえ咳が人にかからないようにする「咳エチケット」も心がけましょう。

接触感染の予防には、帰宅時・食事前・調理の前後などにこまめな**手洗い**をすることが有効です。せっけんを使い「正しい手の洗い方」を参考に実施してみてください。

特に施設には重症化リスクの高い方がいらっしゃいます。感染予防・対策へのご協力をよろしくお願いします。

正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き乾かします。

出典：政府広報オンライン

(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/200909/6.html>)

～口腔ケア用品のご紹介～

愛と結の街では、福原歯科クリニック、施設の歯科衛生士・言語聴覚士などの専門職からアドバイスをいただきながらご利用者の口腔ケアや指導を行っています。今回は、施設でもよく扱う『スポンジブラシ』の紹介をしたいと思います。



『スポンジブラシ』とは先端がスポンジでできている棒状のブラシで、口腔内を清掃するための道具です。スポンジは星形や波型などの形になっており、汚れを絡めとることができるようになっています。

基本的には口腔ケアの際に介助者が使用します。

用途は様々で、施設ではお口を開けにくい方のケアで歯ブラシの代わりに使ったり、通常の歯ブラシでは痛みがある方や義歯使用者の歯肉部分の清掃や、歯磨きご自分でされるが磨き残しがある方のケア、うがいや難しい方の口腔内の洗い流しやふき取り、スポンジ部分に洗口液やジェルをつけて口腔内の消毒やマッサージにも使っています。

スポンジブラシの持ち手部分は、コスパのいい紙軸、水や薬液に強いプラ軸の2種類あり、スポンジは黄色、ピンク、白、青などさまざまな色があり、中には硬さが選べる商品もあります。

スーパーやドラッグストア、ネットなどで購入できます。

主に介助用として使用するスポンジブラシですが、ご家族や介助をする人にもぜひご自身でも体験をしてもらいたいと思っています。力加減や使い心地がわかりよりよい介助につながります。老健の売店でも1本40円で売っていますので、ぜひ一度お試しください。



介護老人保健施設 2階療養棟
介護支援専門員 川崎 愛

第73回 おはら祭り 夜祭り



昨年11月2日に開催された『おはら祭りの夜祭り』に慈愛会総勢114名の参加者が集まりました！その内、愛と結の街からは14名が参加しました。前日まで台風の影響が心配されましたが当日は、天気にも恵まれ踊りやすい気候となっていました。

今回初めて参加する職員は、少し緊張されていましたが祭りが始まると周りの職員の踊りに合わせて踊ったり、“祭りの雰囲気”を楽しんでいた。参加された職員の子ども達も一緒に列に並び、終始元気いっぱい踊りを楽しんでいました。踊りの最後は、慈愛会全体で1つの輪となって踊りとても盛り上がり、来年も参加したいと思いました。

おはら祭り夜祭り実行委員 濱田 貴之

クリスマス会



年末に、デイサービスはなぶさ・あしたの風・グループホームでクリスマス会を開催しましたのでご紹介します♪

それぞれ、クリスマスソングの合唱に、楽器の演奏、プレゼント詰め合戦、プレゼント釣り、桂ゲーム、サンタの福笑いゲームなど一緒に楽しめるレクリエーションを行いました。みなさんとても楽しそうですね。

レク後は、日頃の感謝の気持ちを込めたプレゼントをサンタクロースから受け取り、手作りのクリスマスケーキも振舞われました。かわいく盛り付けしたケーキをみなさんおいしそうに召し上がっていらっしゃいました(*^-^*)これからも季節を感じるイベントづくりをしていきます。

介護福祉士 島中 政樹



去る12月1日に愛と結の街で「第2回介護マルシェ」を開催しました。地域の方にお立ち寄りいただきたく介護マルシェののぼりを設置しようと構えておりましたが、2日前まであいにくの雨。やきもきた気持ちでしたが幸い前日には設置でき、当日はお天気にも恵まれました。

そして、第2回介護マルシェは東谷山小学校吹奏楽部のみなさんによるオープニング演奏で幕を開けました。老健入所者も鑑賞に来られ、来場者と共に手拍子をとって「銀河鉄道999」「ふるさど」など、演奏に合わせて口ずさんでいらっやいました。演奏の後は、施設の畑で育ったさつま芋で作ったスイートポテト100食がふるまわれました。このさつま芋は入所者の方も一緒に掘って収穫したものです。「甘くて、やわらかくておいしい～」と好評でした。

また今回のマルシェの目玉は、職員手作りによるサンタクロースとトナカイの顔出しパネルです。正面玄関に設置していると多くの方が写真撮影をしてくださり、とても嬉しかったです。会場内にあるクリスマスの飾りつけもとても喜ばれていました。

来場者からは「キッチンカーの食べ物が全部おいしかった!」「福祉用具の方がいろいろ教えてくださり、杖や靴を買って良かったです」「物づくりを楽しみに毎年来ています」「楽しくてついつい長居してしまいました」など感想を聞かせていただきました。ご来場くださった方は次回もまたお越しいただきたく、まだの方も来年の介護マルシェでお会いできることを楽しみにしています。

この度、開催にあたりご協力いただいた皆様、ご来場いただいた皆様に心から感謝申し上げます。

介護マルシェ実行委員長 村井 真由美

東谷山小学校吹奏楽部

演奏会



スイーツポテト



施設見学ツアー・介護体験



福祉用具の展示体験

『カクイクスウィング』様協賛
杖・歩行器・車いす・ベッドなどの福祉用具展示から実際に体験もでき、相談しながら自分にあったものを選んで購入される方も。



指圧マッサージ

『はり・きゅう・マッサージ元気治療院』様協賛
セラピストによる指圧マッサージが受けられました。



販売コーナー

野菜、新米、陶器の販売など多くの方でにぎわっていました。



アロマハンドマッサージ



言葉と飲み込みに関する相談コーナー

言葉や食事に関する専門職（言語聴覚士、管理栄養士）職員が直接ご相談をお伺いしました。



介護保険・認知症相談コーナー

介護保険に関する相談・愛と結の街グループのサービスに関する相談スペースと、認知症の相談も気軽にしていたらいいよう認知症カフェのスペースも設けていました。わからないことと不安なことなど、介護マルシェに限らず、いつでもご相談ください。



いきいき物づくり体験・ゲームコーナー

ちいさなクリスマスツリー、雪だるま、サンタ、破魔矢づくり体験を企画。バルーンアートもあり、職員が大作を披露していました!

物づくりブースのすぐ近くには、レトロゲームや玉入れなどのゲームコーナーがあり、高齢の方から子どもたちまで、みなさん楽しんでいました。



飲食コーナー

今年はマナコーヒーさん、シャトルさん、花咲かGさん、きかんぼうさんにご出店いただきました! 今回も会場内でのイートインが可能でした。

マナコーヒーさんでは体に優しい大豆ブレンドなどのコーヒーが楽しめ、キッチンカーにはカレーや唐揚げ、オムライス、ワッフル、ジュースなどおいしいそんなメニューが揃っていました。

