



＊ 編集 ＊
公益財団法人慈愛会 愛と結の街
愛結新聞委員会
＊ 発行日 ＊
令和7年9月10日（火）

公益財団法人慈愛会
愛と結の街グループ



「介護老人保健施設 愛と結の街」

〒891-0111 鹿児島市小原町8-3
電話：099-260-6060
FAX：099-284-5689

「通所 リハビリテーション」

〒891-0111 鹿児島市小原町8-3
電話：090-5483-1250
FAX：099-284-5689

「デイサービス はなぶさ」

〒891-0111 鹿児島市小原町8-3
電話：099-284-5663
FAX：099-284-5689



「居宅介護支援センター 愛と結の街」

〒891-0111 鹿児島市小原町9-1
電話：099-267-6818
FAX：099-267-6689

「笹貫訪問看護ステーション 愛の街」

〒891-0111 鹿児島市小原町9-1
電話：099-210-0150
FAX：099-210-0151

「ヘルパーステーション 結の街」

〒891-0111 鹿児島市小原町9-1
電話：099-267-0177
FAX：099-267-6689



「住宅型有料老人ホーム
あいゆいの家」

〒891-0111
鹿児島市小原町9-1
電話：099-260-6060



「グループホーム 愛と結の街」

〒891-0111 鹿児島市小原町9-28
電話：099-267-0533
FAX：099-263-6639

「デイサービスセンター あしたの風」

〒891-0111 鹿児島市小原町9-28
電話：099-263-6630
FAX：099-263-6631



広報誌「愛と結の街新聞」 アンケート



QRコードを
カメラで読み取り
ご回答ください。



ご協力をよろしくお願いいたします



愛と結の街広報部からのお知らせ♪

いつも愛結新聞を読んでくださり誠にありがとうございます。
次号より愛結新聞は、主にホームページへ掲載
する運びとなりました。今後はホームページから閲覧を
お願いいたします。

これまで通り紙で読みたい方は、愛と結の街事務所
に準備しておりますので自由に閲覧いただけます。
これからもよろしくお願いいたします。

認知症カフェ
「あいゆいカフェ」

認知症カフェ「あいゆいカフェ」は、認知症への理解を
深め、地域全体で支え合える環境づくりを目的に開催して
います。認知症対応型デイサービスセンターあしたの風と
谷山病院あいカフェが共同で昨年からは始動。

今年5月からはオプシヤミスマのスターボックス内でも、地域に開かれた場として
月1回開催をしています。「あいゆい」の“ゆい”には「結ぶ・つながる」という思い
が込められています。人と人、地域と地域、そして心と心が結ばれるこの場所で、こ
れからも温かな輪を広げていきたいです。

初開催時の写真です！
あいゆいカフェ開催情報は

インスタグラム
@taniyamahp

をご確認ください。
皆様のご参加を
お待ちしております☆



認知症カフェとは・・・

介護や医療の専門相談の場であると同時に、誰もが安心して集い、交流
できる「心のよりどころ」です。何気ない会話やふれあいが、孤立を防ぎ、
助け合える関係づくりへとつながります。認知症の方やご家族、地域の方、
医療・介護関係者がコーヒーを楽しみながら語り合い、誰かが特別な役割を
持つのではなく、対等に時間を共有し理解とつながりを深めています。

介護福祉士長のご紹介



本年度より、介護福祉士長として務めさせていただくことになりました。当施設の理念である「心豊かな生活を目指し共にはぐくむふれあいの街」を胸に、ご利用者様お一人おひとりの生活を大切に、日々のケアの中で笑顔や安心を感じていただけるよう努めてまいります。

また、一緒に働く職員を大切に、介護職員としての専門性を活かしながら、やりがいを持ち、互いに成長できる職場環境づくりにも取り組んでまいります。そして、多職種の連携をさらに深め、地域やご家族様との「ふれあい」を通して、より質の高い介護を提供できるよう尽力いたします。

まだ未熟な点も多く学ぶことばかりではございますが、先輩方や仲間のご指導、ご協力をいただきながら、現場の声に耳を傾け努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

介護老人保健施設 介護福祉士長 中村 真由美



本年度より、グループホーム愛と結の街管理者に就任致しました。また、愛と結の街グループ内での介護福祉士長も兼務致します。

愛と結の街創設メンバーの一員として、長年様々な部署や事業所で培った経験を活かして、入居者様の安心と笑顔に満ちた暮らしを支え、スタッフと共に地域に信頼されるホームを築いて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

グループホーム愛と結の街 介護福祉士長 兼 管理者 中馬 健一

リハビリへ行こう！～杖の種類と使い方について～

「最近歩きに不安がある・・・」そんな時は **杖（つえ）** の出番です！

杖は1本杖、多点杖、ノルディックポールなど種類があり、用途や使いやすさで選びます。1本杖の長さは杖を握ったときに肘が軽く曲がる程度に調整します。痛み（麻痺）のある足とは反対側の手で持ち、杖と痛み（麻痺）のある足を同時に出すのが基本的な歩き方です。姿勢や歩きやすさを考慮しながら杖の種類や高さをご提案できますので、いつでも理学療法士にご相談ください。

杖の種類と特徴



理学療法士 長谷 昂子

杖の種類	安定感	使いやすさ	価格
① 1本杖	△（片手）	◎	◎
② 多点杖	◎（片手）	△（やや重い）	△（やや高め）
③ ノルディックポール	○（両手）	△（コツがある）	△（やや高め）



②多点杖には
さまざまな種類が
あります



厨房ですよ～

愛結の献立の中からおすすめメニューを紹介♪

～しそのかがりが爽やかな☆鮭の混ぜ寿司☆～

簡単で華やかな混ぜ寿司☆ご家族や友人が集まるおもてなし料理としてもお勧めです。小さいお子さんもモリモリ食べてくれると思います♪

《 材 料【作りやすい分量】（3～4人分） 》

ご飯・・・480g

すし酢・・・大さじ3杯

鮭切り身・・・1切

（有塩でも無塩でもOK）

きゅうり・・・1/2本

卵・・・1個

青しそ・・・2枚

塩・砂糖・・・少々

のり・・・適量



《作り方》

1. 温かいご飯にすし酢を入れ、酢飯を作っておく。
2. きゅうりは輪切りにし、塩もみし水にさらして水気を絞る。
3. 鮭（無塩の場合は塩・酒をまぶす）はグリルで9分程度焼き、焼き鮭にし、皮と骨を取り除き、身をほぐす。
4. 卵は塩・砂糖を一つまみ入れ、炒り卵を作る。
5. 青しそを1/3に切り千切りにする。
6. 作っておいた酢飯に2～5を混ぜる。
7. 器に盛り最後に刻んだのりをのせて、出来上がり。





**第3回
あいゆいマルシェ**
**10.26 2025
SUN**
10:00-13:30
場所/愛と結の街1階
(雨天決行/屋内開催)

入場無料

野菜・小物
販売や
様々な体験が
楽しめる!

win-win-win
心豊かに生活し、笑顔に育まれる街

イベントの見どころ



お問い合わせ

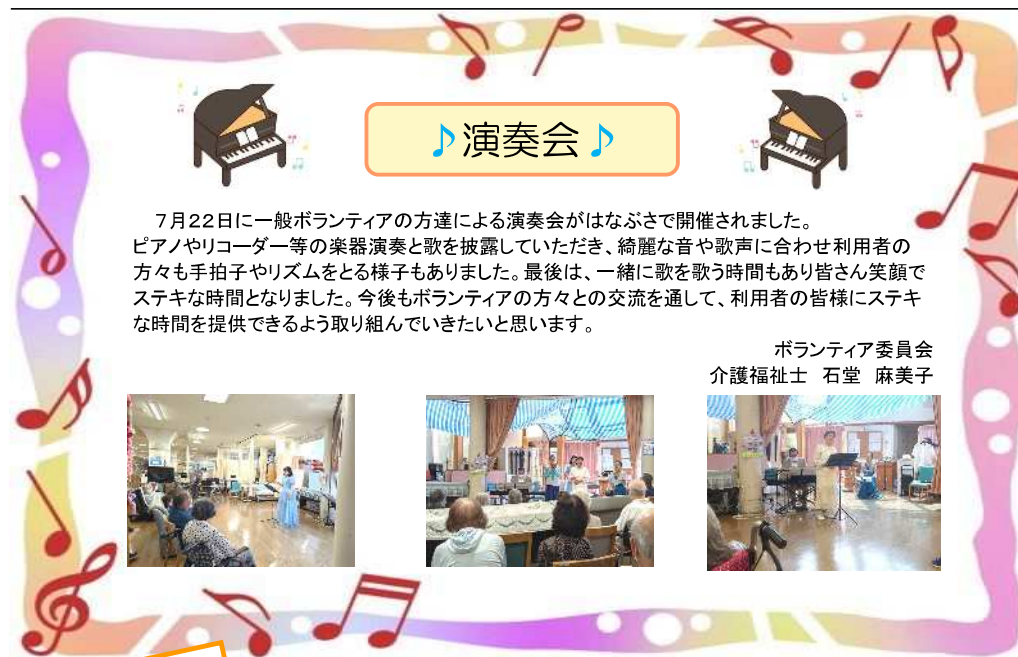
主催: 介護老人保健施設愛と結の街
鹿児島市小原町8-3

駐車場は限りがあります

Tel.099-260-6060
<https://www.jiaikai.or.jp/aiyui/>

担当: 川崎

館内電停
徒歩5分

演奏会

7月22日に一般ボランティアの方達による演奏会がはなぶさで開催されました。ピアノやリコーダー等の楽器演奏と歌を披露していただき、綺麗な音や歌声に合わせ利用者の方々も手拍子やリズムをとる様子もありました。最後は、一緒に歌を歌う時間もあり皆さん笑顔でステキな時間となりました。今後もボランティアの方々との交流を通して、利用者の皆様にステキな時間を提供できるよう取り組んでいきたいです。

ボランティア委員会
介護福祉士 石堂 麻美子



愛結クイズ

9月になりましたがまだまだ暑い日が続きますね。今回は、水分補給のクイズを準備致しました。

＜問題＞
何か飲む際に「水分補給としては適さない飲み物」は、以下のどれになると思いますか?

1. 水 2. 緑茶 3. 麦茶



クイズ回答

正解は・・・『2番』の緑茶になります。

緑茶の成分には、カフェインが含まれ利尿作用があるため摂取した水分が体外へ排出されやすくなり、水分不足になる事があります。

1日の水分量は、2リットルから2.5リットルが目安になりますが活動量や気候によって変わります。飲み物以外に食事から摂る水分もあるので合計で2500mlの摂取が理想です。

水分も摂る時は、一度にたくさん摂取しても体内に蓄えられないため、コップ1杯程度を『起床時、朝食、10時、昼食、間食、夕食、入浴前後、就寝前』に8回に分けて飲むと効果的です。

水分補給に適した飲料としては『水、麦茶、味噌汁、果物、ゼリー』等になります。

水分不足が進行すると強い喉の渇き、疲労感、倦怠感、頭痛、めまい、立ちくらみ、尿量が減る、尿の色が濃くなる、食欲不振、足のつり、意識がもうろうとする、心拍数の増加や血圧低下の症状が出てきますので細目に水分補給をしていきましょう。



はなぶさ夏祭り



はなぶさでは、7月18日と19日に夏祭りを開催しました。夏祭りの雰囲気を楽しめるようたこ焼きゲーム、射的を行い出店の食べ物としてチョコバナナ作りも行いました。

たこ焼きゲームでは、新聞紙で作ったたこ焼きをバックに見立てた穴に入れたり射的では、商品として連想されるイラストの的を弾で打ち倒され利用者の方々もとても楽しまれました。

チョコバナナ作りでは、切ったバナナを溶かしたチョコにつけチョコスプレーを好みでトッピングをされていました。完成後は、皆さん美味しく食べていました。これからも利用者の方々を楽しめるようなイベントや活動など行っていきたいと思ひます。

デイサービスはなぶさ
介護福祉士 永井 智喜



あしたの風夏祭り



あしたの風では、夏の恒例行事として「夏祭り」を開催しました。

手作りの射的や金魚すくいを楽しみ、利用者の皆さまからは「懐かしい」「楽しかった」と笑顔があふれました。スタッフも一緒に盛り上がり、和やかな交流のひとつとなりました。おやつにかき氷を食べ季節感を味わいながら心身ともにリフレッシュでき、賑やかで温かい夏の思い出を作ることができました。

これからも季節を感じてもらいながら楽しんでもらえるようなイベントなどを行い、ご利用者の皆様と楽しいひと時を過ごしてもらえよう取り組んでいきたいと思ひます。

デイサービスセンター あしたの風
管理者 森 愛



グループホーム夏祭り



グループホームでは、8月10日に夏祭りを開催しました！

当日はホールを夏祭り模様に飾りつけ、魚釣りゲームを行いかき氷の提供や管理者が目の前でたこ焼き器を使用し、焼きたて熱々の特製たこ焼きを振舞って下さりました。

みなさん「久しぶりに食べた。焼きたては美味しい」と夏祭りの屋台の雰囲気を味わい楽しいひと時を過ごされていました。

これからも季節の行事を取り入れながら、ご利用者様の生活にメリハリや楽しさを提供できるように取り組んで参ります。

グループホーム愛と結の街
介護福祉士 本山 えりか

