

感染症予防対策のお願い

日々の暮らしの中で、感染症は私たちの身近にあり、施設においても「発症」と「終息」を繰り返しながら向き合っています。

そのため当施設では、「病原体を持ち込まない・持ち出さない・拡げない」を合言葉に、日々の感染対策に取り組んでいます。

現在季節性の感染症が流行しており、特にインフルエンザが猛威をふるっています。

また、新型コロナウイルス・感染性胃腸炎も引き続き注意が必要な状況です。

皆さまにお願いしたい基本的な感染症予防対策は以下の4点です。

感 染 症 予 防 対 策

手洗い・手指消毒の徹底

外出後、調理や食事の前、トイレの後などこまめに石鹸で手を洗い、流水でしっかり洗い流してください。新型コロナウイルス、インフルエンザにはアルコール消毒も有効です。



咳エチケット

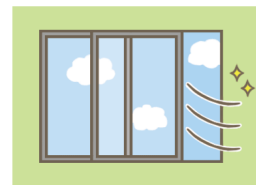
咳やくしゃみをする際は、飛沫が飛ばないように、マスク、ハンカチ、ティッシュ、または袖口で口と鼻を覆ってください

正しい咳エチケット



適切な換気

室内の空気を入れ替えるために、定期的に窓を開けて換気を行いましょう。



健康的な生活習慣

十分な休養や睡眠をとり、バランスの良い食事や口腔ケアも、免疫力アップに役立ちます。



発熱や咳、のどの痛みなど、具合が悪いと感じたら、早めに医療機関の受診をお願いします。

体調に少しでも不安がある場合には、どうか無理をなさらず、体調が万全になってから施設のご利用や面会をお願いいたします。

ご利用者様の安心・安全な生活を守るため、皆様一人ひとりのご理解とご協力が大きな力となります。今後とも、感染対策へのご協力をよろしくお願いいたします。

介護老人保健施設 2階療養棟
感染委員会委員長 看護師 外菌 洋子

第74回 おはら祭り 夜祭り



3連休の中日で少し曇り空ではありましたが、今村理事長を筆頭に総勢150名越えて前夜祭に参加致しました。沿道には観光客も多く、年配の方で車いすでご覧になっている方もおられ一緒に手踊りしてくださる方もいて、その場で一体となり楽しく踊り切ることができました。愛と結の街は12名と少数での参加でしたが、お子さんの参加もあり、和気あいあいと踊る事が出来ました。

来年もたくさんの方の参加をお待ちしております。

ヘルパーステーション管理者 坂口 香美

万能ツボご存じですか？

寒い季節になると運動不足、体の重さや凝りなど感じている方が多くいらっしゃると思います。新陳代謝が下がることで手足の冷えや肩こり、腰痛などが出現しやすくなります。そこで今回、お家で簡単にできるツボ（経穴）を紹介したいと思います。私たちの体に無数に存在するツボは、東洋医学では「経穴（けいけつ）」と呼ばれ、五臓六腑の異常「気・血・体液」が滞るところとして、鍼、お灸、マッサージを行うための場所として考えられています。お家で手軽にスキマ時間を使って試してみてください。

理学療法士 ロコモコーディネーター 有菌 大紀

万能ツボ

手足の冷え

肩こり

目 鼻 歯の痛みなど



合谷（ごうこく）

親指と人差し指の間で、人差し指の骨に沿って押すと痛いところです。そこを痛気持ちいい程度押してみて、手足の冷えや肩こりを緩和してあげましょう。

第3回 愛と結の街 介護 マルシェ

非公式キャラクター
あいちゃん ゆいちゃん



10月26日（日）第3回あいゆいマルシェを開催しました。ロコミやインスタグラムの影響からか、ご近所の方ばかりではなく鹿児島市外の方にも足を運んでいただき、愛と結の街を知っていただく良い機会になりました。

オープニングセレモニーでは、昨年引き続き、東谷山小学校の吹奏学部の演奏にご利用者の皆さんも大変感動され涙ぐまれる方もいらっしゃいました。またグループホームとあしたの風の畑で採れたサツマイモで作ったスイートポテト100食がふるまわれ、「甘くて、おいしい。」と今年も大好評でした。ご協力いただいた皆様、ご来場の皆様ありがとうございます。来年も皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

どうぞよろしくお願い致します。

実行委員長 川崎 友義

東谷山総学校吹奏楽部 ♪演奏会♪



心温まる
ステキな
演奏でした♪

福祉用具の展示体験！



【カクイックスウィング】様協賛介護に役立つ道具の展示や電動式車椅子の体験などされていました♪

★紙芝居コーナー★



子供から大人の方へ職員が紙芝居を披露されていました♪

★スタンプラリー★



全てご利用者が
手作りをされた
スタンプです♪

★飲食コーナー★

和食鉄板彩
「ちらし寿司」



Shuttle
「バターチキンカレー」



今年は和食鉄板彩さん、Shuttleさんにご出店いただきました！
和食鉄板彩さんではちらし寿司とすまし汁、キッチンカーにはカレーや唐揚げ、抹茶ラテなどおいしそうなメニューが揃っていました(◡>◡<◡)。♡♡

★スイートポテト★



甘くて美味
しいと好評
でした♪

★出店ブース★

猫の陶器



野菜販売



介護美容 こばさん



★物作りコーナー★

出店ブースでは、手作りの陶器や旬の野菜販売、子供から大人までネイルをされていました♪

★キッズコーナー★



キッズコーナーでは、テレビゲームや玉入れなど子供達が楽しそうに遊ばれていました♪



物作りコーナーでは、今年も好評で多くの方々が来られハーパーリウムやキーホルダーを作られていました♪