

# リハビリ機器の紹介

## パワーリハビリ

器具を使い、軽い負荷で有酸素運動を行います。  
日頃あまり使わない筋肉を動かし、動きやすさや体力の改善等を目指します。



ローイング: 肩甲骨周り



トーン: 体幹、背中



ホリゾン: 下肢

## メドマー

浮腫のある足に  
空気圧を与えます。  
浮腫や血行の改善  
等を目指します。



## ホットパック

痛みのある部位に  
温熱を与えます。  
疼痛緩和や血行の  
改善等を目指します。



## エルゴメータ

自転車のように、ペダルをこいで有酸素運動を行います。  
体力の向上や筋の協調性の改善等を目指します。

<自転車エルゴメータ>  
またぎ動作あり

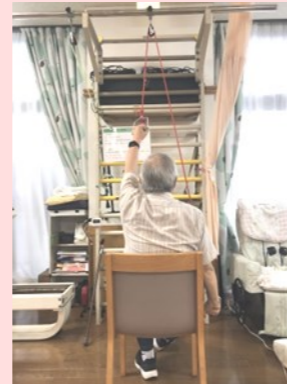


<スポットバイク>  
またぎ動作なし



## プーリー

滑車に通したロープを使い、  
上肢の運動を行います。  
上肢の可動域の維持・向上等  
を目指します。



1日型

# 公益財団法人 慈愛会 介護老人保健施設 愛と結の街 通所リハビリテーション



2022年4月1日より

**長時間** **デイケア** を再開しました！

9時15分～15時45分の  
6時間30分のサービス

医師の指示のもと専門職の  
リハビリを行う介護サービス

公益財団法人慈愛会  
愛と結の街グループ 介護老人保健施設

☎099-260-6060

※機器を使用したリハビリは、医師の指示のもと行います。内容、回数、時間は、個人によって違いがあります。

# こんな方におすすめです！

・食事や入浴動作に不安がある方

・病院や施設を出たばかりで、体力に不安のある方

・1日を通してリハビリを受けたい方

・ご自宅でも安心して食事や入浴ができるようにリハビリを行います！

・ご自身のペースに合わせてリハビリを行います！

・体操と脳活性リハビリは最大4回(各2回ずつ)受けられます！

◎1日型(6時間30分)と短時間型(2時間15分)の併用、1日型から短時間型、短時間型から1日型への移行も可能です。 ※入浴は1日型のみです

## 1日のスケジュール例

### リハビリ体操



### 入浴



9:15~9:25	バイタル測定
9:25~10:05	リハビリ体操
10:05~11:05	入浴
11:30~11:45	リハ会議
12:00~13:00	昼食
13:00~13:30	休憩、自主トレ
13:40~14:20	脳活性リハビリ
14:20~14:40	個別リハビリ
15:00~15:40	パワーリハビリ 物理療法
15:45~	帰宅

### パワーリハビリ・物理療法

パワーリハビリや物理療法も受けられます。詳細は最後のページをご覧ください。

### 個別リハビリ



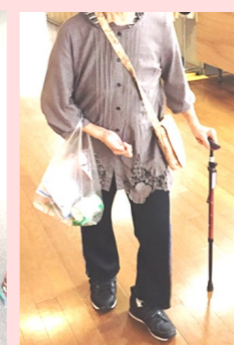
理学



作業



言語



・個別リハビリは、医師の指示のもと行います。  
・内容、回数、時間は、個人によって違いがあります。  
・ご利用者それぞれの目標に応じて、生活に即したリハビリを行います。  
・買い物練習や外出練習なども行います。

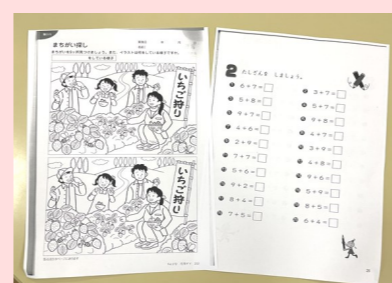
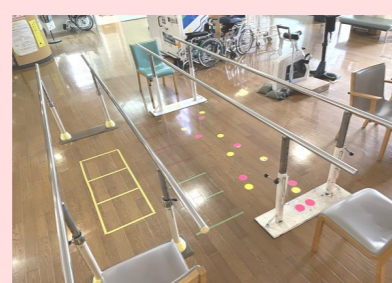
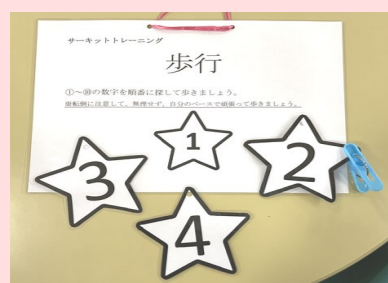
### リハ会議



### 昼食



### 自主訓練

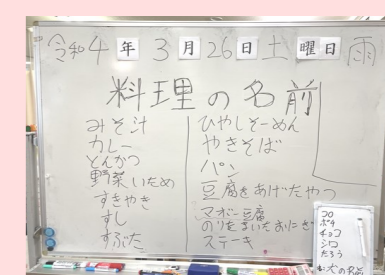


歩行やバランス、家事動作や脳活性など、様々な自主訓練に取り組んでいます！

### 脳活性リハビリ



トランプを釣って、数を数えます！



月ごとに内容が変わります。みんなで楽しく取り組んでいます！