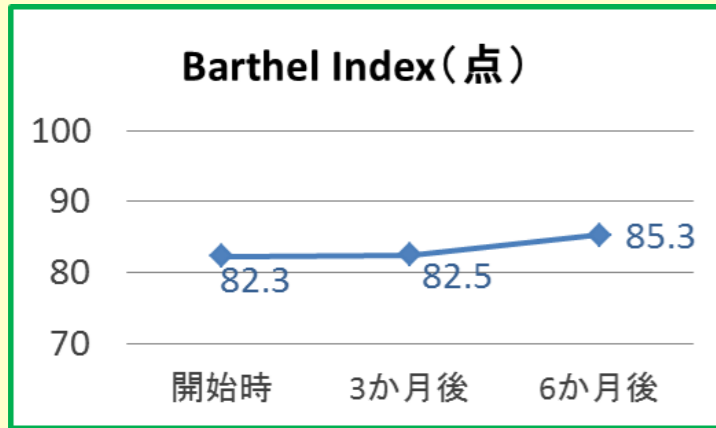


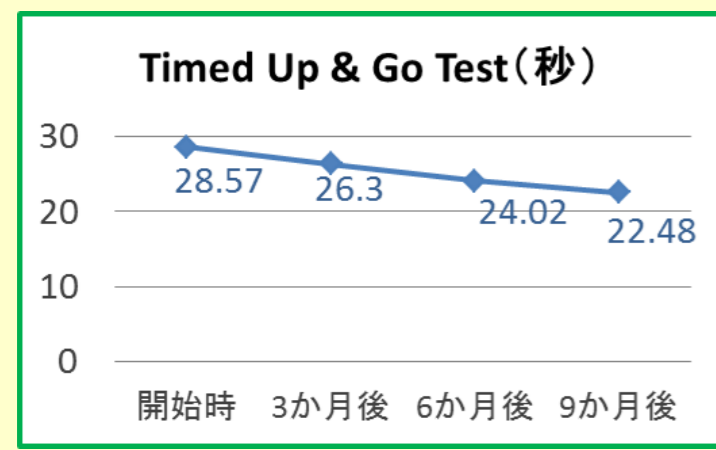
ご利用者様の頑張り

短時間型



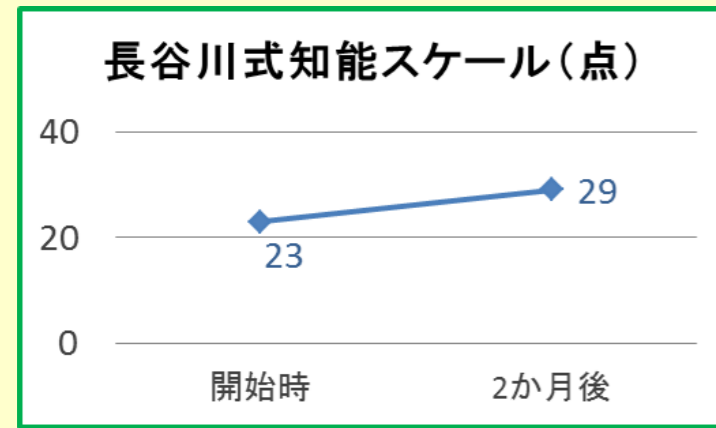
ご利用者全員の平均点です
皆さんリハビリを頑張っています！

※1 日常生活動作を点数化したものです。
点数の増加の伴い、少しずつ生活の中で自分で出来るが増えていていると考えられます。



Aさん 90代 女性
ご自宅の中で過ごすことが多かったのですが、ひとりで散歩に行けるようになりました

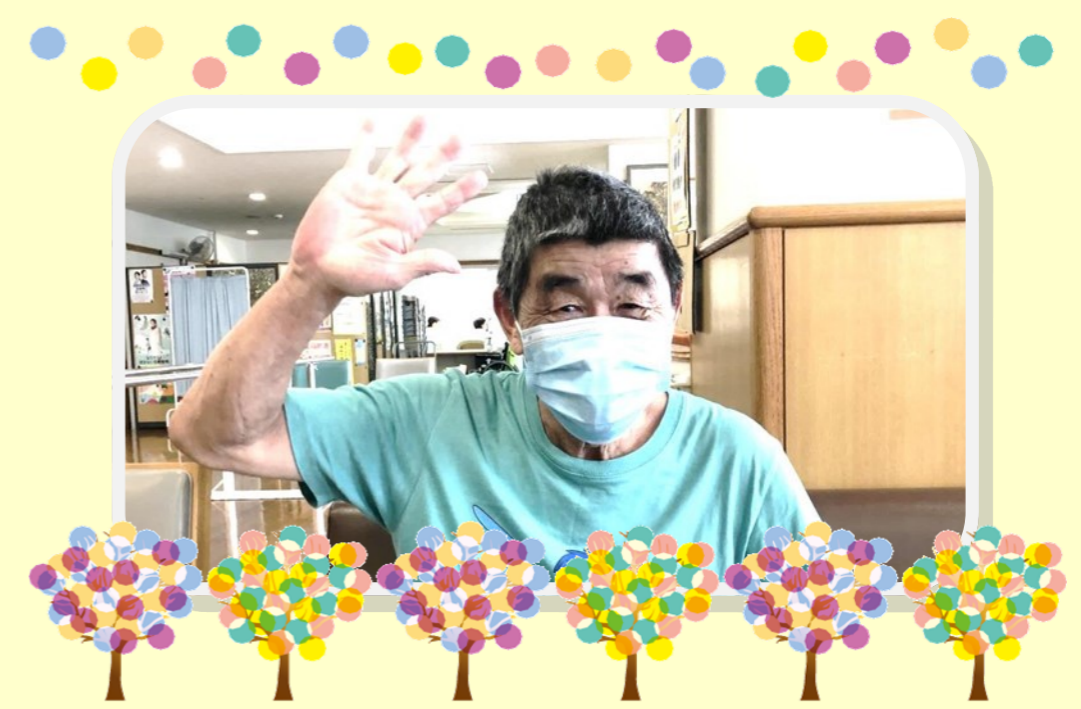
※2 歩行能力や動的なバランス、敏捷性等を総合的に判断するテストです。
点数の減少に伴い、転倒リスクが軽減し、少しずつ歩行能力が改善していると考えられます。



Bさん 70代 男性
ご家族やスタッフと会話をする際に、聞き返すことが少なくなりました

※3 簡易的な知能検査です。
点数の増加に伴い、少しずつ認知機能が改善していると考えられます。

公益財団法人 慈愛会 介護老人保健施設 愛と結の街 通所リハビリテーション



愛と結の街 通所リハビリテーションは

短時間 **デイケア** です！

2時間15分
午前:9:15~11:30 午後:13:30~15:45

医師の指示のもと専門職のリハビリを行う介護サービス

これからも頑張る皆様を応援します！

1日のスケジュール例

| 午前 | A | B | C |
|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 9:25～10:05 | パワーリハ | リハビリ体操 | 個別リハ、自主トレ |
| 10:05～10:45 | 個別リハ、自主トレ | パワーリハ | リハビリ体操 |
| 10:45～11:25 | 脳活性リハ | 個別リハ、自主トレ | パワーリハ |
| 午後 | A | B | C |
| 13:40～14:20 | 脳活性リハ | リハビリ体操 | 個別リハ、自主トレ |
| 14:20～15:00 | 個別リハ、自主トレ | パワーリハ | リハビリ体操 |
| 15:00～15:40 | リハビリ体操 | 個別リハ、自主トレ | パワーリハ |

※現在午後は、2グループで稼働しています。

リハビリ体操



脳活性リハビリ



トランプを釣って、数を数えます！

個別リハビリ



・個別リハビリは、医師の指示のもと行います。内容、回数、時間は個人によって違いがあります。
 ・ご利用者それぞれの目標に応じて、生活に即したリハビリを行います。買い物練習や外出練習なども行います。

自主訓練



歩行やバランス、家事動作や脳活性など、様々な自主訓練に取り組んでいます！

リハ会議



リハビリ機器の紹介

パワーリハビリ

器具を使い、軽い負荷で有酸素運動を行います。
 日頃あまり使わない筋肉を動かし、動きやすさや体力の改善等を目指します。



ローイング：肩甲骨周り



トーン：体幹、背中



ホリゾン：下肢

ドマー

浮腫のある足に
 空気圧を与えます。
 浮腫や血行の改善
 等を目指します。



ホットパック

痛みのある部位に
 温熱を与えます。
 疼痛緩和や血行の
 改善等を目指します。



エルゴメータ

自転車のように、ペダルをこいで有酸素運動を行います。
 体力の向上や筋の協調性の改善等を目指します。

<自転車エルゴメータ>
 またぎ動作あり

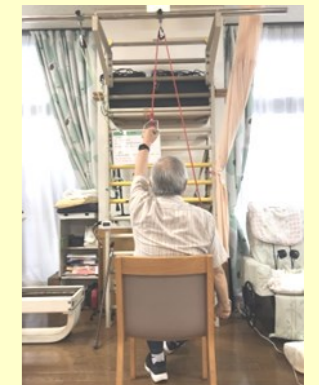


<スポットバイク>
 またぎ動作なし



プーリー

滑車に通したロープを使い、
 上肢の運動を行います。
 上肢の可動域の維持・向上等
 を目指します。



※機器を使用したリハビリは、医師の指示のもと行います。内容、回数、時間は個人によって違いがあります。