2023年3月20日発行

公益財団法人慈愛会
愛と結の街グループ 介護老人保健施設

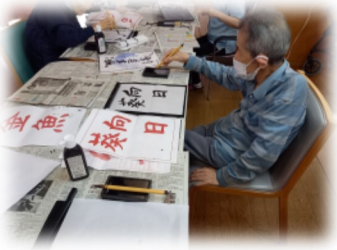
デイサービスはなぶさ通信 特別号

～ はなぶさは自然と人と地域とが調和するコミュニティスペースの構築を理念としています。～

編集 中馬 健一

○デイサービスはなぶさの特徴について【力を入れている取り組み】

1.クラブ活動：手芸・工作等を中心とした趣味や創作の活動



手芸や工作などの趣味や創作に取り組んでいます。毎月テーマを決めて、色々な作品を作ります。季節の飾りや小物、カレンダーやカードなど、自分の好きなものを選んで楽しく制作できます。手先を使うことで脳の活性化にもなりますし、仲間と一緒に作ることでコミュニケーションも取れます。クラブ活動は、創造力や表現力を発揮できる場です。

2.体操：介護予防体操やスクワット・立ち上がり訓練等を取り入れた運動や健康を保つ活動

体操では、介護予防体操やスクワット・立ち上がり訓練などの運動や健康を保つ活動に取り組んでいます。毎日少しずつでも体を動かすことで、筋力や柔軟性、バランス感覚などを維持・向上させることができます。また、呼吸法やストレッチなどでリラックス効果も得られます。体操は、身体的にも精神的にも元気になれる場です。

3.集団レク活動：様々な工夫を凝らしたゲームや音楽、脳トレなどの楽しい活動

集団レク活動では、様々な工夫を凝らした動のレクを中心としたゲームや合唱、カラオケ、脳トレなどの楽しい活動に取り組んでいます。時にはカルタ、クイズやジェスチャーなど、みんなで盛り上がれるゲームを楽しみます。集団レク活動は、笑顔と元気を作る場です。

★生き甲斐のある在宅での生活を可能な限り続けていけるように目指します。利用者お一人お一人がそれぞれ役割を持ち、自らが様々な能力や残存機能を発揮する存在です。楽しい場であると同時に、その存在意義を見出す手助けをすることがデイサービスの役割であると考えています。

4.年間行事・イベント：はなぶさカフェや調理レク、季節毎の行事といった特別な活動

年間行事・イベントでは、はなぶさカフェや調理レク、季節毎の行事といった特別な活動に取り組んでいます。はなぶさカフェでは、コーヒーや紅茶、ケーキをカフェにきた雰囲気で楽しみます。調理レクでは、おやつや簡単な料理などを一緒に作ります。季節毎の行事では、敬老会や夏祭り、節分などのイベントを開催します。年間行事・イベントは、季節感や楽しみを感じられる場です。

5.個別機能訓練：在宅での生活レベルの目標や地域における社会的関係の維持に関する目標を掲げて行う個人に合わせた訓練

個別機能訓練では、在宅での生活レベルの目標や地域における社会的関係の維持に関する目標を掲げて行う個人に合わせた訓練を看護師を中心に取り組んでいます。例えば、ゴミ出しや排泄動作などの日常生活動作の改善や、日本舞踊などの趣味や特技を発揮出来た事例があります。個別機能訓練は、自立に向けた訓練であると同時に自信や意欲を高めていく場でもあります。

6.連携、その他：デイケアや老健施設等と密に連携を図り状態に応じた支援を行います。

公益財団法人慈愛会
愛と結の街グループ

win-win-win
心豊かな生活を目指し共に育むふれあいの街

法人内には介護老人保健施設愛と結の街を中心に、介護保険事業に関する複数の事業所があります。デイサービスはなぶさは 介護老人保健施設愛と結の街の1階フロアに事業所を設置しています。隣には通所リハビリテーション愛と結の街があり、デイケアとデイサービスが隣同士に併設している珍しい形態です。その為、介護老人保健施設やデイケア事業所や専門スタッフと普段から何時でも気軽に情報交換や連携を図れる関係性にあります。利用者の状態変化に応じて、適切なケアが提供出来るようにアセスメントとしたり、様々な部署や専門職の協力を貰いながら必要な支援の提案を行う事が出来ます。

公益財団法人　慈愛会　デイサービスはなぶさ

お問い合わせ　099-284-5663

住所:鹿児島市　小原町8-3(愛と結の街内)　受付時間:午前8時30分～午後5時30分(日曜定休)。　生活相談員　中馬（ちゅうまん）・有村・畠中