



デイサービスはなぶさ通信 6月号

～ はなぶさは自然と人と地域とが調和するコミュニティスペースの構築を理念としています。～

企画編集 中馬 健一

<特集>

- ◆ マリンポートかごしま～外出レク
- ◆ ～炊飯器バナナケーキ作り～
- ◆ クラブ活動、その他

Topics

・梅雨入りしてからは、前線が奄美大島付近で停滞する事も多いので例年よりも雨がやや少ないように感じています。昔から鹿児島では「ながしや(梅雨)、雨七日(なんか)、日七日、風七日」と言われるように、この時期は雨ばかりでなく様々な表情を見せてくれますね。ただ、明ける前は、何処かで災害が起こる可能性が高くなるので心配です。今年はエルニーニョ現象も発生しているようですので、想定外がいつ起こるか分からないという事を意識するのが大切ですね(^ ^)

マリンポートかごしま (外出レク)

・5月に久しぶりに機能訓練の一環で外出レクを開催しました。コロナ禍の影響で、ここ数年間はそうした機会を設ける事が出来ませんでしたので、外の空気を吸えるのはとても新鮮です。印象は薄いですが、ここ鹿児島は古くからの港町であります。マリンポートは海外に開かれた海の玄関口として、数多くの方を受け入れており、豪華客船が停泊する時はとても雰囲気が良いですね。ご利用者も楽しいひと時を過ごせたようです(^^)



やあ!



- 実施期間中はタイミングよく晴天が続きました。いつか豪華客船に乗って世界中を旅したいですね♪



★写真撮影につきマスクは一時的に外しています。

～炊飯器バナナケーキ作り～



・定期的にイベントを開催していますが、今回は炊飯器バナナケーキ作りを実施しました。レシピも掲載致しますので、ご家庭でも作ってみては如何でしょうか♪



＜材料＞ ホットケーキミックス200g(、完熟バナナ2本 プレーンヨーグルト200g+牛乳10ml程度 卵2個 砂糖30g～50g サラダ油10ml(炊飯器のお釜に塗る) バニラエッセンスもしくはバニラオイル6～7滴

★手順 ①予め炊飯器のお釜にサラダ油を満遍なく塗る(特に底の方)。 ②ボウルに原材料を入れてよく混ぜる(ハンドミキサー使用)。 ③混ぜた材料を炊飯器のお釜に入れる。そして2～3回トントンして空気を抜く。 ④炊飯器をケーキモードに設定して炊飯ボタンを押す(約65分)。 ⑤焼きあがったらラップに包んで熱が取れるまで蒸らしていく。 ⑥冷めたら切り分ける。 ～作るのは簡単でとても美味しいですよ～

～クラブ活動～



・今回も様々な壁画作品等に取り組まれました。ご利用者も集中して、とても素敵な作品に仕上がりましたよ♪

……日常のひとこま……

・「昔のように手芸をしたい」という思いはあるけど、今は少し難しいと感じているご利用者に対して、スタッフが付き添って雑巾作りに取り組んで頂きました♪



・豪雨や災害が起こらないように願いを込めて巨大でてる坊主を作りました!

＜行事・イベント＞

7月の予定

☆夏祭り☆
その他、楽しい活動等

利用状況について(1日の定員31名) ～6月25日現在～

曜日	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
利用人数	13名	16名	10名	12名	14名	16名
受け入れ可否	○	○	○	○	○	○



★現在利用登録人数が31名となっています。※詳細についてはwebで[デイサービスはなぶさ](#)を検索して下さい。

公益財団法人 慈愛会 デイサービスはなぶさ

受付時間: 午前8時30分～午後5時30分(日曜定休)

住所: 鹿児島市 小原町8-3(愛と結の街内)

お問い合わせ

099-284-5663

気軽にご相談下さい。(生活相談員 ちゅうまん 中馬・有村・畠中)