

～はなぶさは自然と人と地域とが調和するコミュニティスペースの構築を理念としています。～編集 中馬 健～

### 新着情報 -Topics-

・今年は空梅雨かと思っていましたが、このところ激しい雨に見舞われる日が続いていますね。鹿児島の梅雨は「雨 7 日、日 7 日、風 7 日」「土砂災害がどこかで発生しないと梅雨が明けない」と言われることがあります。恵みの雨になることを願うばかりです(^\_^)



### イベント・ 外出レク情報

デイサービスはなぶさでは定期的に外出レクやイベントを実施しています。ここでは 6 月までに実施した室内外レクリエーション・普段取り組んでいる内容をご紹介します。

#### 作品作り～立体バラ折り紙!(^^)!



・少し難しい作業ではありましたが、皆さんで立体バラを作り上げました。それを貼り合わせて展示しています(^o^)



#### 梅シロップ作り

・毎年恒例となっていますが、梅シロップ(少し酸味のあるジュース)作りを行いました。慣れた手付きで作業がはかどります。<sup>ひとつき</sup>1 月もすれば飲めるので、暑い夏に飲んで頂き熱中症予防に役立てたいと思います!(^^)!



#### 日常のひとこま



・脳活性レクでパズル等に取り組んでいます。ご利用者同士で良い関係が築けていますよ♪



白菜を漬けています。出来上がりが楽しみです♪



## 野菜作り～園芸活動

・デイサービスはなぶさでは、無人販売活動の一環として今年も野菜作り(ナス・トマト・きゅうり等)、に取り組みます。また、別の畑を借りてサツマイモの植え付けを行いました。今後が楽しみです♪



## 地域行事参加～あるこう会 6月24日

## はなぶさ管理者はこう思った(不定期掲載ミニコラム)



・小原町の行事です。今回は時間の都合でスタッフのみ参加になりました。次回はご利用者も参加出来るよう調整したいと思います。



・最近、不便益という言葉に耳にしました。京都大学の「川上 浩司」教授が研究されていますが、簡単に言うと「不便であるからこそ得られる益や効用」ことを指します。例えば安全なバリアフリー。これは段差がなくとても便利です。しかし、便利がゆえに身体機能を鈍らせてしまう場合もあるのです。その逆を行くのがバリアアリー。段差や動線上に多数の障害物がある状態で一見とても危険です。不便な状況ですが、実はそれを乗り越えることで自然と身体機能等の向上に繋がっていくものなのです。冷静に考えると私達も普段「やって上げていること」の多さに気付かされます。受ける側は便利かもしれませんが、それが益には結びつかは疑問です。今、確かに言えることは「できる能力を奪い」不利益になる状況を作り出すことは、避けなければならないということです。不便益は幅広い考え方です。著書も出ていますので、一度ご覧になってみては如何でしょうか？

## 利用状況について(1日の定員 15名) ～6月27日現在～

☆ご相談は随時受け付けております。

気軽にご相談下さい。(生活相談員 中馬・福元)

★現在利用登録人数が25名となっています。※詳細についてはwebで「デイサービスはなぶさ」を検索して下さい。

| 曜日     | 月曜  | 火曜  | 水曜  | 木曜  | 金曜  | 土曜  |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 利用人数   | 11名 | 12名 | 11名 | 12名 | 12名 | 11名 |
| 受け入れ可否 | ○   | ○   | ○   | ○   | ○   | ○   |



お問い合わせ

**099-284-5663**

公益財団法人 慈愛会 デイサービスはなぶさ

受付時間: 午前8時30分～午後5時30分(日曜定休) 地域密着型通所介護 住所: 鹿児島市 小原町 9-1