

～はなぶさは自然と人と地域とが調和するコミュニティスペースの構築を理念としています。～編集 中馬 健～

新着情報 -Topics-

・明けましておめでとうございます。今年の干支は猪。そう猪突猛進の年です。事業所でも真っ直ぐに前を見据えて、ご利用者の「〇〇したい」「〇〇のような生活がしたい」といった少先の未来が創造出来るように、スタッフ一同力を合わせて努めていきたいと思ひます。キーワードはご利用者の自立支援です。本年もどうぞ宜しくお願ひ致します（。▽）



～日常のひとこま～

レク・その他の余暇活動等

・デイサービスはなぶさでは、日常的に様々な活動に取り組んでいます。冬場に入ってから寒暖差が大きい日が続きましたので、畑での作業は休止。タイミングを見ながら花壇の花を植え替える作業を行いました♪



皆さん、とても手際が良いです♪



↑誕生日を皆さんでお祝ひしました。

↑おはら祭前、おはら節を踊っています。体操には午前と午後みっちり取り組んでいます↑



・定番の「絵合わせゲーム」や生け花、カラオケ、クリスマス飾り付け、レク活動等、皆さんは何事にも一生懸命ですよ♪





～笑顔がイイね～
今月号のワンショット♪

💡ご利用者の笑顔にはいつも勇気を頂いています。笑顔の華が咲く事業所の雰囲気を大切にしたいと思います#



はなぶさのスタッフがご利用者の自立支援に向けて挑戦していることについて

①ご利用者の心身状態を数値化することで、取り組みの成果を目に見える形にしています。そして、私達は今より少しでも自立支援に繋がるように研究しています(心身機能の向上や活動参加を通じて)。

＜先日、分かったことを少し紹介致します＞

→はなぶさにおいて、BMI(肥満指数)の数値が高くなる(肥満度が増す)につれて主観的 QOL(ご利用者が幸せだと思ふ指数)も上がっていくことが分かりました。詳しい理由は分かりませんが、低栄養状態が心身に及ぼす影響はとても大きいことが解っていますので、何らかの関連があるかもしれません。また、身体機能が向上すると活動の機会が増えていきますが、それが必ずしもご利用者が思う幸福感には繋がらないことも分かりました。そうしたデータを蓄積していくことでより良いケアへ繋げていきたいと思ひます。

②個別機能訓練や体操に力を入れて、心身機能の維持・改善を目指しています。

→デイサービスでは、歩行や入浴動作等の ADL(日常生活動作)は低下する傾向にあると言われていふます(リハビリ専門事業所でない為)。はなぶさでは個別機能訓練の他、体操の時間にスクワットや全身運動を取り入れることで、身体機能を出るだけ落とさない工夫をしています。また、デイケアの必要性があれば、より適切なタイミングで利用が出来るようにデイケアのリハビリ専門職と連携を図っていきたく思ひます。



利用状況について(1日の定員 15名) ~1月5日現在~

★現在利用登録人数が 32 名となっています。※詳細については web で [デイサービスはなぶさ](#) を検索して下さい。

曜日	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
利用人数	14名	15名	14名	12名	14名	15名
受け入れ可否	△	△	△	○	△	△

☆ご相談は随時受け付けております。
気軽にご相談下さい。(生活相談員 ちゅうまん 中馬・田中)



お問い合わせ **099-284-5663**

公益財団法人 慈愛会 デイサービスはなぶさ

受付時間:午前 8 時 30 分~午後 5 時 30 分(日曜定休) [地域密着型通所介護](#) 住所:鹿児島市 小原町 9-1