



奄美病院 デイケア  
12月 月間プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	外来医師	杉本医師/山内医師	小宮山医師/越智医師	小宮山医師/山内医師	杉本医師/山内医師	杉本医師/小宮山医師	輪番
						1	2
午前						映画	
午後						映画	
夕方						硬筆	
	3	4	5	6	7	8	9
午前		fの時間	手工芸	カラオケ	手工芸	映画	
午後		ボーリング	キックカーリング	カラオケ	ピンポイント	映画	
夕方		ペタンク	ブラックヒャック	ストレッチ	カラオケ	絵手紙	
	10	11	12	13	14	15	16
午前		硬筆	カラオケ	手工芸	手工芸	映画	
午後		棒体操	カラオケ	輪投げ	ビリボー	映画	
夕方		玉入れ	輪投げ	棒体操	映画	リラクゼーション	
	17	18	19	20	21	22	23
午前		fの時間	月刊デイに挑戦	カラオケ	手工芸	映画	
午後		デカピン	音楽鑑賞	カラオケ	話し合い	映画	
夕方		カラオケ	ハブ退治ゲーム	玉はじき	ナンバーズ	月刊デイに挑戦	
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	/ 年末休み	fの時間	カラオケ	手工芸	新聞紙玉入れ	映画	年末休み
午後		デイケアクリスマス会	カラオケ	ペタンク	大掃除	映画	
夕方		ナイトケアクリスマス会	ビリボー	キックカーリング	大掃除	映画	

☆デイケアの送迎、ナイトケアの送りサービスを実施しています。詳しくはスタッフにおたずね下さい。  
 ☆スニーカーや運動靴などを履くようにお願いします。  
 ☆天気や参加人数などの理由で、急きょプログラムを変更することがあります。  
 ☆コロナ感染予防対策（マスク着用、検温、手洗い、手指消毒の徹底）にご協力をお願いします。