



奄美病院 デイケア
3月 月間プログラム



	日	月	火	水	木	金	土	
	外来医師	杉本医師/山内医師	小宮山医師/越智医師	小宮山医師/山内医師	杉本医師/山内医師	杉本医師/小宮山医師	輪番	
						1	2	
午前						映画		
午後						映画		
夕方		ポッチャ						
	3	4	5	6	7	8	9	
午前		手工芸	カラオケ	fの時間	ぬり絵	映画		
午後		イスカーリング	カラオケ	デカピン	一網打尽	映画		
夕方		ストレッチ	ピンポイント	カラオケ	輪投げ	ナンバーズ		
	10	11	12	13	14	15	16	
午前		fの時間	手工芸	カラオケ	手工芸	映画		
午後		棒体操	ペタンク	カラオケ	釣り名人	映画		
夕方		ビリボー	ブラックジャック	ポイ	月刊デイに挑戦	硬筆		
	17	18	19	20	21	22	23	
午前		手工芸	カラオケ	春分の日	月刊デイに挑戦	映画		
午後		硬筆	カラオケ		音楽鑑賞	映画		
夕方		ペタンク	棒体操		輪投げ	カラオケ		
	24/31	25	26	27	28	29	30	
午前		手工芸	輪投げ	カラオケ	ぬり絵	映画		
午後		ピンポイント	話し合い	カラオケ	キックカーリング	映画		
夕方		リラクゼーション	キックカーリング	イスカーリング	映画	玉はじき		

☆デイケアの送迎、ナイトケアの送りサービスを実施しています。詳しくはスタッフにおたずね下さい。
 ☆スニーカーや運動靴などを履くようにお願いします。
 ☆天気や参加人数などの理由で、急きょプログラムを変更することがあります。
 ☆コロナ感染予防対策（マスク着用、検温、手洗い、手指消毒の徹底）にご協力をお願いします。