



奄美病院 デイケア 7月 月間プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	外来医師	杉本医師/山内医師	小宮山医師/上野医師	小宮山医師	杉本医師/山内医師	杉本医師/小宮山医師	輪番
		1	2	3	4	5	6
午前		手工芸	fの時間	カラオケ	fの時間	映画	
午後		キック カーリング	デカピン	カラオケ	釣り名人	映画	
夕方		映画	フライ返し	手工芸	ストレッチ	玉はじき	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		手工芸	カラオケ	手工芸	fの時間	映画	
午後		ペタンク	カラオケ	棒体操	モルック	映画	
夕方		カラオケ	ブラック ジャック	ハブ 退治ゲーム	ピンポイント	絵手紙	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		海の日	絵手紙	カラオケ	fの時間	映画	
午後			ピンポイント	カラオケ	話し合い	映画	
夕方			キック カーリング	月刊デイに挑戦	映画	ボーリング	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		月刊デイに挑戦	カラオケ	fの時間	絵手紙	映画	
午後		輪投げ	カラオケ	音楽鑑賞	ボーリング	映画	
夕方		モルック	カラオケ	ビリボー	リラクゼーション	ペタンク	
	28	29	30	31			
午前		fの時間	手工芸	カラオケ			
午後		イス カーリング	ビリボー	カラオケ			
夕方		ポッチャ	硬筆	イス カーリング			

☆デイケアの送迎、ナイトケアの送りサービスを実施しています。詳しくはスタッフにおたずね下さい。
 ☆スニーカーや運動靴などを履くようにお願いします。
 ☆天気や参加人数などの理由で、急きょプログラムを変更することがあります。
 ☆コロナ感染予防対策（マスク着用、検温、手洗い、手指消毒の徹底）にご協力をお願いします。