



奄美病院 デイケア 12月 月間プログラム



	日	月		火	水	木	金	土
	外来医師	杉本医師/山内医師		小宮山医師/上野医師	小宮山医師/久富木医師	杉本医師/山内医師	杉本医師/小宮山医師	輪番
	1	2		3	4	5	6	7
午前		fの時間		手工芸	カラオケ	手工芸	映画	
午後		ペタンク		イス カーリング	カラオケ	話し合い	映画	
夕方		カラオケ		ブラック ジャック	ストレッチ	玉はじき	硬筆	
	8	9		10	11	12	13	14
午前		fの時間		カラオケ	手工芸	fの時間	映画	
午後		ボーリング		カラオケ	キック カーリング	ピンポイント	映画	
夕方		ペタンク		イス カーリング	音楽鑑賞	ビリボー	モルック	
	15	16		17	18	19	20	21
午前		fの時間		手工芸	カラオケ	月刊デイに挑戦	映画	
午後		ピンポ イント	WRAP	輪投げ	カラオケ	デカピン	映画	
夕方		玉入れ		月刊デイに挑戦	棒体操	映画	キック カーリング	
	22	23		24	25	26	27	28
午前		手工芸		カラオケ	手工芸	手工芸	映画	
午後		ポッチャ		カラオケ	デイケア クリスマス会	音楽鑑賞	映画	
夕方		カラオケ		ハブ 退治ゲーム	ナイトケア クリスマス会	輪投げ	リラクゼーション	
	29	30		31				
午前		フラワー アレンジメント		年末休 み				
午後		正月飾り付け						
夕方		大掃除						

☆デイケアの送迎、ナイトケアの送りサービスを実施しています。詳しくはスタッフにおたずね下さい。

☆スニーカーや運動靴などを履くようにお願いします。

☆天気や参加人数などの理由で、急ぎょプログラムを変更することがあります。

☆標準感染予防対策（マスク着用、検温、手洗い、手指消毒の徹底）にご協力をお願いします。