

グループホーム ひまわり通信



第 26 号

2021 年 1 月

奄美市名瀬小宿 2849

0997-54-8787

新年あけましておめでとうございます。あいにくの曇天続きで澄んだ星空を見上げられない奄美ですが皆さんいかがお過ごしでしょうか？

コロナの 3 波が押し寄せ、インフルエンザも猛威を振るう季節です。本来なら新年会や成人式などで賑わっている繁華街もキャンセルが相次ぎ人もまばらだと聞きました。減入りそうな話題ばかりですが、標準予防策やソーシャルディスタンスを守りながら頑張っていきましょう。



グループホームでは、1 月 2 日の昼食に鍋パーティーをしました。コロナ対策として、密にならないように 3 密を避けるために間隔をあげ、しっかり換気を行い、手洗いや消毒をしっかりとし、手指衛生に心がけながら食鍋をべることができました。

豆乳鍋・キムチ鍋・しょうゆ味などリクエストがたくさんありましたが、年末年始にかけ爆弾低気圧が発生した影響で船が欠航となり、タイヨーも品薄状態でした。白菜・深ネギ・豚肉が無い……。とにかく野菜が無い。

無い中でも白菜をキャベツで代用したり、キノコ類を多めにしたりと工夫をして見事に味噌鍋が出来上がりました。利用者さんたちも、「美味しい。」と言って、ほぼ全員がおかわりしてくれました～。



うまいΨ(^◇)Ψ

美味しい！



夕食は残ったスープの出汁に余りの具材を足し味付けも少しアレンジして、うどんとオジヤを作りました。「うどんおかわり。」の声も多く、みなさん満足していただけたようでした。

久しぶりのレクでしたが、利用者さんの笑顔が見れて職員一同も大満足となりました。

*** グループホームひまわりは現在満室ですが、見学や体験外泊などできますのでご連絡お待ちしております。**