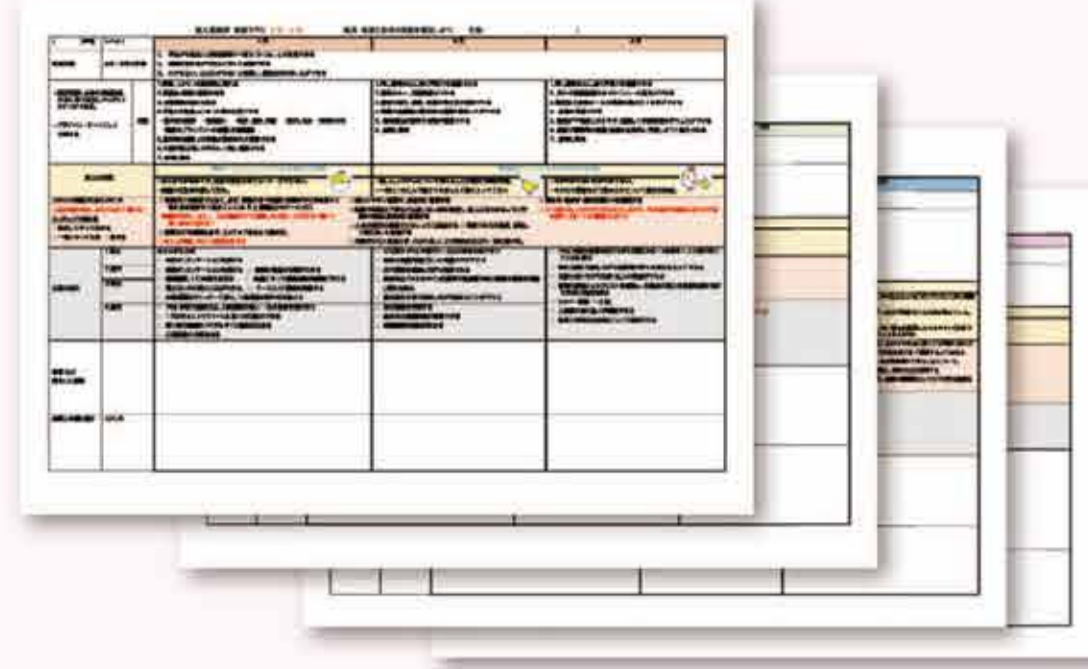


# 未来に向かって前進するあなたをしっかりとサポート！ あなたのやる気を支える慈愛会教育プログラム！

## 教育理念

豊かな感性、高い倫理観、真の自律性を身につけ、幅広い理論を実践に統合できる看護師を育成する

## 新人看護師成長パス



毎月の到達目標と習得すべき技術を示しています。



先輩の担当者が言葉の説明だけでなく、3ステップを踏んで指導します。

### 3ステップとは？

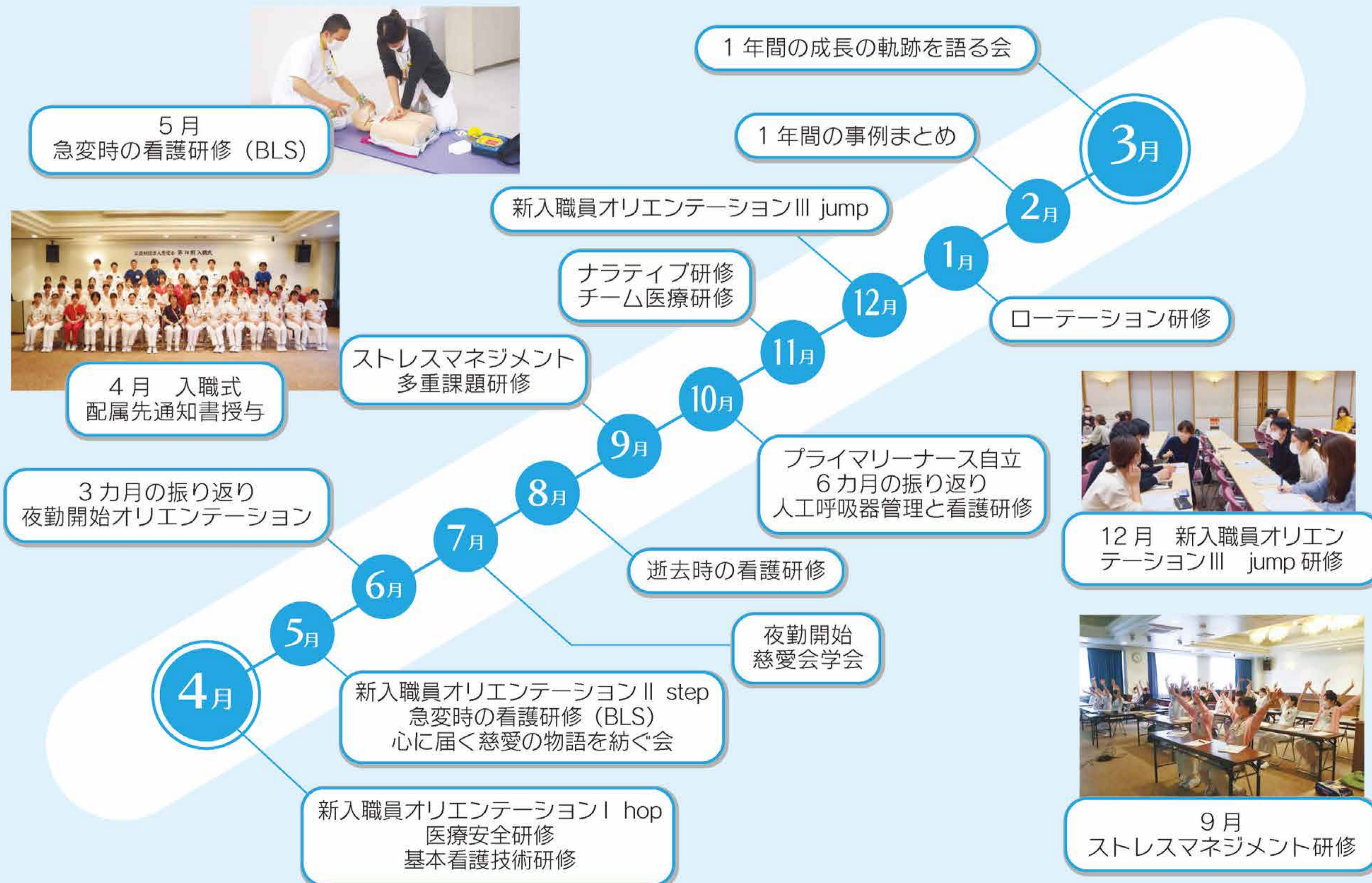
- ①説明してやって見せる
- ②一緒にやってみる
- ③見守る

指導者も新人看護師さんと同じプラン表を持って一緒に確認しながら進めていきます。

技術は少しずつ難易度をあげて確実に習得出来るよう指導します。



## 新人看護師の1年間



# A Day of a New Nurse ~新人看護師の1日~ (Aさんの場合)

## 日勤

### Question

- Q1:日勤の勤務は何時間ですか？  
Q2:通勤手段は何ですか？  
Q3:どのような看護体制ですか？  
Q4:昼食はお弁当持参ですか？  
Q5:キャリアアップのための支援はありますか？

6:00 起床

7:00 朝食

Q1→Answer 朝はしっかり食べて今日も1日頑張ろう！

日勤は8時間、8時30分から17時30分です。休憩時間が1時間あります。

8:00 出勤

Q2→Answer 私はバスで出勤しています。自転車や自家用車で出勤する人もいます。通勤距離5km以上の方には駐車場があります。

8:30 業務開始

Q3→Answer PNS体制をとっています。先輩と協力しながら本日担当対象者のケア目標、計画立案を打ち合わせします。

9:00 ●環境整備 ●バイタルサイン測定

10:00 ●看護ケア実践

12:00 ●配膳 ●食事介助

13:00 休憩

Q4→Answer 楽しみなお昼休み。私はお弁当を作っています。買ってくる人もいます。今は黙食ですがしっかり食べて休んで午後に向けてリフレッシュ！病院内にコンビニエンスストアや売店があります。

14:00 ●リシャッフル ●バイタルサイン測定 ●看護記録

Q5→Answer キャリア開発ラダーに沿った研修があります。また目的に応じて様々な教育支援が受けられます。

15:00 ●カンファレンス

17:30 勤務終了・帰宅

## 夜勤

### Question

- Q1:夜勤前はどのように過ごしていますか？  
Q2:夜勤前に仮眠は取っていますか？  
Q3:夜勤勤務は何時間ですか？  
Q4:夜勤中の休憩は取れますか？

8:00 起床

Q1→Answer いつもより遅くに起きてゆっくりします。音楽やTV鑑賞、部屋の片づけなどして過ごします。

9:00 朝食

12:00 昼食

13:30 仮眠

Q2→Answer 数時間の仮眠を取ります。仮眠を少しでも取ると仕事の集中力が高まります。

Q3→Answer 二交代制勤務で夜勤は16時間です。

16:30 ●出勤

17:00 業務開始 ●情報収集 ●申し送り ●ラウンド

17:30 ●夕食の準備・配膳 ●食事介助

19:00 ●検温 ●点滴・注射 ●排泄介助など

Q4→Answer 交代で休憩(夕食)を取ります。(30分位)自身の体調も整えて看護を実践します。

21:00 イブニングケア・消灯

Q4→Answer2 排泄や洗面を済ませベッドを整えて患者さんが安心して眠れるようにケアします。

6:00 モーニングケア

カーテンを開け、洗面や歯磨きを行い身支度を整えます。患者さんが快適に朝を迎えられるように援助します。 ●体調チェック ●バイタルサイン測定

7:00 ●朝食の配膳 ●食事介助 ●下膳 ●内服確認など

8:30 ●申し送り

患者さんの状態を確認して次の勤務者にしっかり引き継ごう

9:00 勤務終了・帰宅

## 休日

### Question

- Q1:休みの日は何をしていますか？  
Q2:連休はありますか？  
Q3:有給休暇はどの位取得できますか？  
他にどのような休暇制度がありますか？

### Q1→Answer

友人と違って映画鑑賞したりショッピングを楽しんでいます。長期休暇はディズニーランドなどの旅行に行きリフレッシュしています。

8:00 起床

今日は同級生Bさんと久しぶりに会って映画鑑賞。楽しみです。

9:30 外出

同級生と久しぶりに会うと話が盛り上がり。とても楽しいひととき、あっという間に時間が過ぎていきます。

12:30 ランチ

同級生と久しぶりに会うと話が盛り上がり。とても楽しいひととき、あっという間に時間が過ぎていきます。

### Q2→Answer

連休は月に3回位取ることができます。1年の中では連続で休暇(長期休暇)を取ることもできます。

### Q3→Answer

有給休暇・最初の年は10日付与されます。他に特別休暇として「結婚休暇」「引引休暇」などがあります。

19:00 帰宅

19:30~ 夕食・自由時間

夕食・自由時間

23:00 就寝