

## 慈愛会糖尿病センター/糖尿病内科

新中須 敦 (しんなかす あつし)

糖尿病内科主任部長

医学博士/日本内科学会専門医/日本糖尿病学会専門医・指導医/内分泌学会専門医・指導医/  
プライマリーケア学会認定医・指導医/日本動脈硬化学会専門医



いつもご紹介ありがとうございます。糖尿病内科の新中須です。

現在、当科での入院は、①血糖マネジメント不良や合併症のための入院治療、②糖尿病患者様におけるシクデイなどのサブアキュート、③短期教育入院の3つに分かれています。今回は当院で行っている③短期教育入院についてお話させていただきます。

現在短期教育入院は、i. 自宅実践型短期教育入院（金土コース）とii. 腎症患者のための短期教育入院（腎保護コース）の2つを行っております。

### i. 自宅実践型短期教育入院（金土コース）

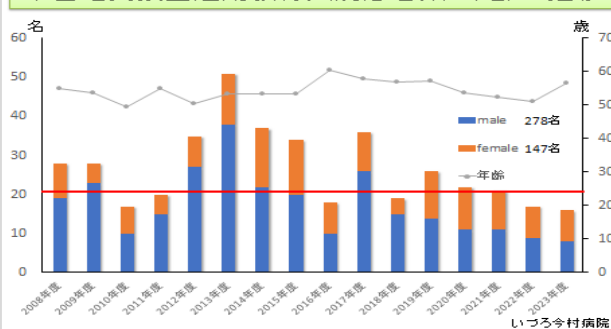
仕事の都合などのため、長期間の入院加療ができない患者様向けのコースであり、医師・看護師・理学療法士・栄養士が講義を行います。1泊2日の入院を計2回行います。まず、はじめの2日間で徹底した勉強を受けていただき、目標を定めます。目標に向けて、1ヶ月間自宅にて実践していただいた後、再度1泊2日の入院を行っていただき、その評価と問題点の抽出を行い、一緒に解決していきます。今までの400名以上の患者様に受講していただいており1)、その患者様のほとんどが、体重が増えることなく、半年後も良好な血糖マネジメントに移行・維持できております2)。

### ii. 腎症患者のための短期教育入院（腎保護コース）

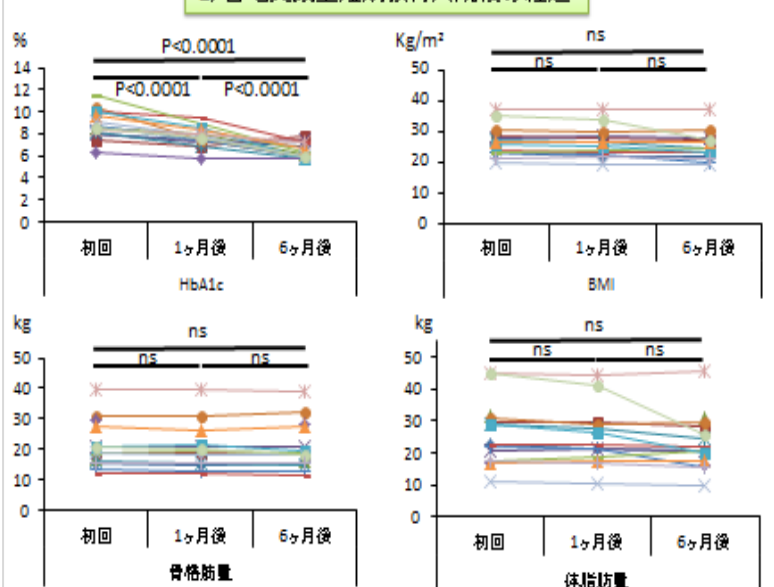
糖尿病の合併症の中でも、患者様のQOLだけではなく、生命予後にも影響を与える腎症の進行を少しでも抑えるための知識を学んでいただくため、2泊3日の教育を受けていただくコースになります。主に糖尿病性腎症3期の患者様が対象ではありますが、2~4期の方も参加可能です。入院中は、教育だけではなく、24時間血圧計による血圧の評価や脂質代謝など、糖尿病以外のリスク因子の評価や、塩分摂取量、食事内容の確認など、患者様の現在の状態を把握し、今後の治療に繋げていきます。年間25名ほどの患者様に参加していただいており、年齢も60歳代の方が多く3)、今後高齢者の透析導入を減らすためにも重要なものであると考えています。

日常診療で、糖尿病の知識が不十分であるが、長期入院が難しい患者様などがいらっしゃいましたら、これらの教育入院の適応になるかもしれません。適応となりそうな方がいらっしゃいましたら、一度当科にご相談ください。今後ともよろしくお願ひします。

### 1) 自宅実践型短期教育入院患者数・年齢の推移



### 2) 自宅実践型短期教育入院後の経過



### 3) 腎症保護教室参加者の推移



当院自宅実践型短期教育入院に参加し、半年後の経過が追えた15例

いづろ今村病院

■ 発行者 ■ 公益財団法人 慈愛会 いづろ今村病院 地域連携室

いづろ今村病院 TEL099-226-2600(代表) いづろ今村病院・地域連携室 TEL099-226-2180 FAX099-226-2181

いづろ今村病院夜間かかりつけ救急 TEL099-226-5686 今村総合病院 救急・総合内科 TEL099-251-2221(代表)

# 地域連携室のご案内

当院は地域医療に貢献することを目的に、地域の医療機関との連携を促進するため、平成12年より「地域連携室」を設置しております。また、病院の機能を開放して登録医の先生と共同診療を行う「開放型病院」を平成13年3月に取得しております。

開業医の先生方や地域の先生方のご協力をいただきながら、患者様やご家族等の経済的な不安や悩み、介護のご相談、その他心配事の対応や情報提供を行い、よりよい医療を提供できるように取り組んでおります。

各種ご相談や地域連携に関するお問い合わせは、地域連携室専用ダイヤルをご利用ください。

## 1. 地域連携室の主な業務内容

- ・入院・転院受け入れの連絡調整
- ・紹介外来受診の調整
- ・退院調整・退院支援
- ・経済問題の支援
- ・地域の情報収集や病院の広報
- ・研修会・協議会等の開催(医療情報の発信)
- ・地域との関わりに関する機能(共同診療、登録医など)



## 2. ご予約・ご紹介方法

### < 入 院 > 地域連携室直通：099-226-2180

相 談

・直接担当医師にお電話いただくか、地域連携室にお電話にてご連絡ください。病状・ADL等をお聞きします。情報提供書・検査結果のFAXをお願いします。

↓  
検 討

・患者様の状況をもとに医師へ入院受入の可否を確認します。

↓  
日 程 調 整

・空床状況を確認し受入日時を決定します。

↓  
連 絡

・お電話にて受入可否・日程等を紹介元の担当者様へご連絡します。

↓  
入 院

・情報提供書の原本は事前送付もしくは患者様にお渡し頂き、当日ご持参いただくようお願いいたします。

### < 外 来 > 代表電話：099-226-2600

相 談

・代表番号にお電話いただき、希望の診療科・医師名をお伝え下さい。予約受付担当者へおつなぎ致します。情報提供書・検査結果のFAXをお願いします。

↓  
日 程 調 整

・予約受付担当者にてご連絡内容をもとに予約手続きを行い日時を決定します。

↓  
連 絡

・お電話にて紹介元の担当者様へ日程等をご連絡します。

↓  
外 来

・情報提供書の原本は事前送付もしくは患者様にお渡し頂き、当日ご持参いただくようお願いいたします。

※入院・外来ともに当院初診の患者様については「紹介FAX用紙」にて患者様情報（保険・住所・電話等）をFAXいただきましたら、事前にカルテ作成を行いますので、患者様の待ち時間軽減につながります。

## < 地域連携室専用ダイヤル >

直通 TEL 099-226-2180 直通 FAX 099-226-2181

平日 8:30～17:30 土曜：8:30～12:30 ※日祝祭日・年末年始を除く

