

2024 Autumn

特集／慈愛会健康管理センター移転オープン

診療科紹介／循環器内科

教えて！先生／「乳がん・乳がん検診」について

部署紹介／医療クラーク

栄養管理科によるメニュー紹介・レインボー通信

ニュース&トピックス

診療プログラム

みなさまといづる今村病院をつなぐかけ橋

広報誌
Niji



発行／公益財団法人 慈愛会 いづる今村病院 広報委員会 季刊

Vol.73



ご自由にお持ち帰り下さい。

慈愛会 健康管理センター移転オープン

慈愛会健康管理センターは2024年9月24日にいづろ今村病院の別館に移転オープン致しました。

2023年5月に移転プロジェクトチームを結成し、毎月1回の会議を重ねて準備してきました。待合室が広くなり、1階を診察、2階を検査と分けることで初めての方でもわかりやすいレイアウトになっています。



慈愛会健康管理センター 常盤二起子センター長

常盤センター長よりあいさつ

健診繁忙期の最中での引越しとなり、一部の受診者の方や関係者の皆さまにはご迷惑をおかけしました。また、当センターをはじめ各部署のスタッフは日々の業務に携わりながらの準備で非常に大変だったことと思います。今回の移転にご協力くださいました全ての方々に心より感謝申し上げます。

先日、無事にオープンセレモニーを終え、いよいよ新しいセンターでの健診がスタートしています。気持ちも新たに、受診者の皆さまにより安心安全に、よりスムーズに快適に健診を受けていただけますように日々精進してまいりますので、お気づきのことがありましたらいつでもお声かけください。



尚、予約方法や健診の基本的な流れについては変更はありませんが、待ち時間短縮や業務改善を目的に胃検査同意書の様式を変更しています。

またお電話での予約がなかなか取れないというご意見もいただいております。WEB予約ができるよう現在検討を進めております。

1階待合室



胃カメラ装置



内視鏡室



マンモグラフィ室



健診を受ける際の注意点やお勧めするオプション検査、「よくある質問 Q&A」などは、ぜひホームページをご覧ください。

右記二次元コードからアクセスしていただけます。



これからも地域住民の皆さまの予防医療や病気の早期発見に貢献するという、慈愛会健康管理センターとしての役割をしっかり果たしていきますよう、スタッフ一同心を込めて取り組めますので、引き続きよろしくお願ひ申し上げます。



別館 ウェルネスじあい1・2階
(病院建物の裏側になります)

診療科紹介

循環器内科

高血圧、脂質異常症、不整脈、虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞など）、弁膜症、心筋症など心臓や循環（動脈、静脈、リンパ）に関わる患者様の外来・入院診療を行っています。

診療スタッフ ■ 常勤医

■ 長野 真二郎

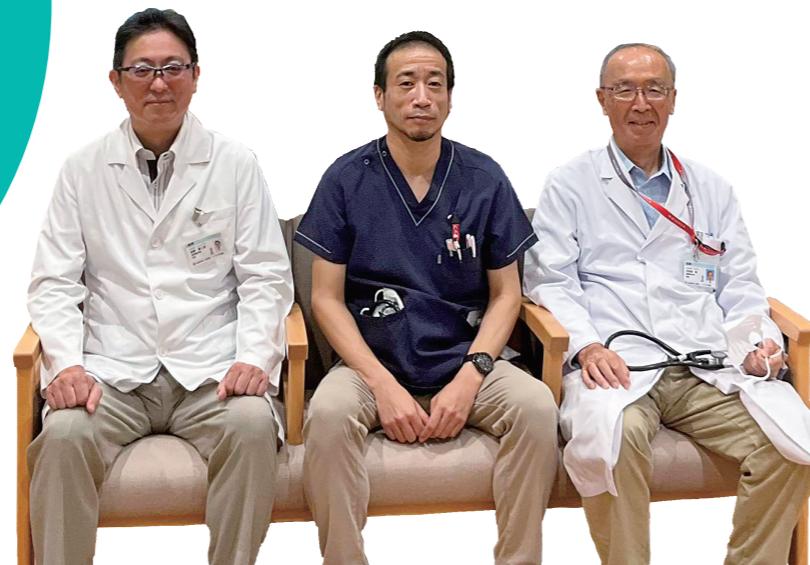
院長兼循環器内科部長
日本内科学会認定内科医
日本循環器学会認定循環器専門医

■ 山下 誠

循環器内科主任部長

■ 木佐貫 彰

循環器内科部長
鹿児島大学名誉教授（医学部保健学科）
医学博士
日本内科学会認定内科医
日本循環器学会認定循環器専門医
日本心臓病学会 特別正会員（FJCC）
日本超音波医学会認定超音波専門医・指導医・功労会員
日本心エコー学会 心エコー専門医（暫定）・功労会員
鹿児島超音波医学研究会 副会長



長野医師

山下医師

木佐貫医師

循環器内科 診療・検査実績

項目	2023年度
外来総受診数	7,143名
心エコー検査数	1,012名
下肢エコー検査	140件
心電図	2,960件
負荷心電図	121件
ホルター心電図	39件
血圧脈波検査（PWV）	1,044件
携帯型心電計	8件
微小心電図（LP）	10件

循環器内科紹介

循環器内科とは？

循環器内科とは、心臓ならびに血管に関する疾患、動脈硬化の原因となる高血圧や脂質異常症などを専門とする診療科です。「どんな症状で受診すべきなの？」と気になる方は多いと思います。循環器内科を受診すべき主な症状は下記の通りです。

- ・ 胸の痛み
- ・ 動悸・息切れ
- ・ 足のむくみ
- ・ 歩行時の下肢の痛み 等

これらの症状について詳しく説明します。

胸の痛み

動脈硬化が進行して、心臓の冠動脈に狭窄や閉塞が起こると胸の痛みや不快感が現れます。

具体的な症状としては、労作時に前胸部が締め付けられるような痛みや圧迫感を感じる人が多いです。人によっては背部や肩、上腹部、奥歯に痛みを感じるケースもあります。胸の痛みや不快感が頻回になったり持続時間が長くなったり、程度が強くなっているときは、重篤な状態の可能性がありますので早急に医療機関を受診することが大切です。

動悸・息切れ

動悸とは、心臓の拍動が感じられる状態のことです。脈が飛んだり、乱れていると感じるときは、不整脈の可能性があり、循環器内科を受診する必要があります。

また、動悸に伴い「息切れ・呼吸困難」などの症状がある場合は、心不全の可能性も考えられます。

足のむくみ

様々な疾患・状態で足がむくみますが、心臓・血管病でも足がむくむことがあります。特に片足がはれる場合や静脈瘤がある場合は静脈の血流障害が起きている可能性があります。その他の原因も考えられるため、必要な検査にて鑑別を行い適切な治療に繋がっていきます。立ち仕事だからとか、昔からだからとは思わずに一度相談されることをお勧めします。

歩行時の下肢の痛み

歩行時にふくらはぎが痛くなり歩けなくなることを間欠性跛行といいます。間欠性跛行を引き起こす代表的な疾患としては、循環不全による閉塞性動脈硬化症と神経障害による腰部脊柱管狭窄症等があります。当科では血圧脈波検査（PWV / ABI）を行い、動脈硬化の程度や血管のつまり具合を推定し、必要に応じて血管エコーなどで下肢の血流状態の評価を行っています。

上記のような症状があるときには、循環器内科を受診することをお勧めします。また、上記症状がなくても、年1回は胸部レントゲン写真や心電図検査を受けていただくことが大切です。動脈硬化や心不全の原因となる高血圧や糖尿病、脂質異常症などで治療を受けておられる方は、必要に応じて頸動脈エコーや血圧脈波検査、心エコー検査等で評価することも重要です。

教えて！先生 ～病気・健康のはなし～

「乳がん・乳がん検診」について

今回の教えて先生は、マンモグラフィ読影認定医師の西本千恵美医師にお話を伺いました。

10月は「鹿児島県ピンクリボン月間」です。
“ピンクリボン”は、乳がんの早期発見・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークとしてアメリカで使われ始め、その考えに共感した人々によって世界中で使われています。



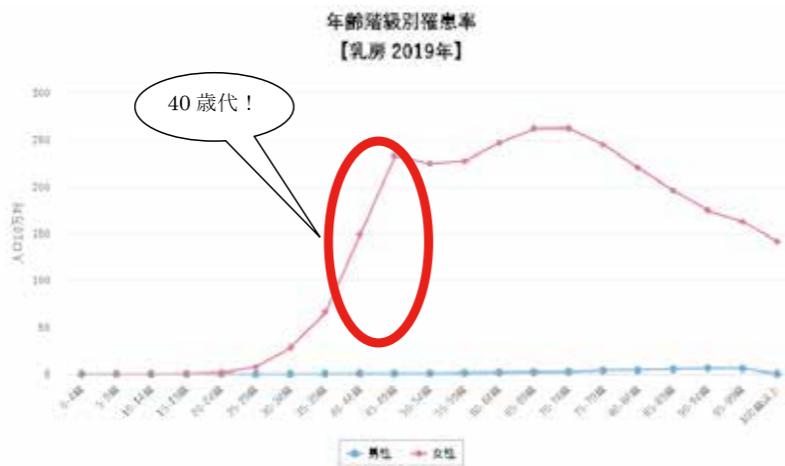
健康管理センター
西本 千恵美



乳がん検診とがん予防

現在、がんの罹患率（生涯でがんにかかる率）は、約2人に1人となっています。

その中でも、乳がんは女性の罹患率第1位、女性のがん死亡率では第5位となっています。乳がんが他のがんと異なる点は、40歳代という若い世代で急激に増加する（グラフ1）ことです。



グラフ1：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）

しかし、その年代の方は特に「自分は若いから、何も自覚症状はないから大丈夫」、「家のことや仕事が忙しくて自分の時間がとれない」ということで、検診をうけたことがないという方も多いです。

また検診をする中で、よく耳にするのは、「自分でさわってもよくわからないから、さわらない」「自己触診はよくわからない」ということです。

たしかに、がんをみつけなきゃと気負ってしまうと自分の乳房をさわるといふ行為もなんとなくためらわれてしまうのもわかります。ですが、そんなに気負う必要はないのです。

生活の中で、入浴の時に、着替えの時に、もっともっと気軽に「見て、さわって、感じて」みてください。そして、気になることや変化があれば、受診すればよいのです。

何も気づくことや変化がなければ、2年に1度（※経過観察指示のある方はそちらにしたがってください）の検診をうけていただければよいのです。そう考えると少し気持ちが楽になりませんか？まずは、ご自身の乳房に目を向けることから始めてみましょう。

マンモグラフィは
私たちが担当しています



検診のすすめ

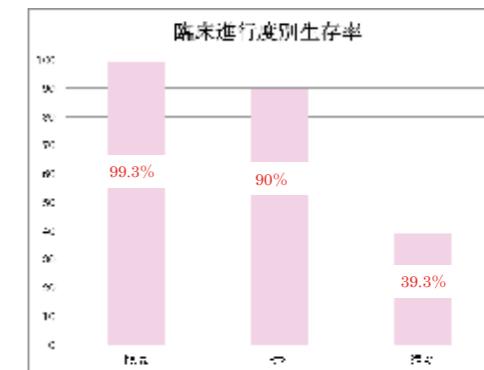
来月こそは、今年こそはと思いながら、検診が先のばしになっていませんか？

乳がんは早期発見することができれば非常に生存率の高いがんなのです（グラフ2）。

乳がんでは、2年に1回のマンモグラフィ検査が推奨されています。

2年に1度でよいのです、ご自身を大切に思ってくれる人のためにも、そしてなにより自分自身のために、お時間をつくってください。

ただし、なにか自覚症状がある場合には検診ではなく、直接乳腺外科を受診されてください。



グラフ2：全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告（国立研究会開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター、2020）
独立行政法人国立がん研究センターがん研究開発費「地域登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書

部署紹介



※写真撮影のためマスクを外しております。



医療クラーク

今回の部署紹介は、医療クラークを紹介いたします。
医療クラークで行っている業務や取り組みにスポットをあてます。

業務について

現在医療クラークが11名在籍しており、各診療科の医師の負担軽減のため、外来診療の補助・医師からの指示代行入力・各種診断書作成・病歴・インフォームドコンセント立ち会いなどを行っております。

医療クラークとは??

医師の負担軽減を目的として医療クラークが誕生しました。事務作業の補助を行い、円滑に診療を進めることや、診療中に医師に求められたデータを迅速に伝えることも重要な責務です。患者様への説明において、なるべく短時間でわかりやすい丁寧な説明を行えるよう補助しています。そのため幅広い知識とコミュニケーション能力が必要となり、積極的に勉強会やカンファレンスに参加し、日々の業務に役立てられるように努めています。

また、医師と他職種との話し合いの際に、医師とコメディカル間の連携強化の一助となるよう努力しています。

様々な部署に配属されるため、スタッフ間での連携をとり効率良く業務が進められるように報告・連絡・相談ができる環境作りに努めています。

その他の業務では、診断書や診療情報提供書作成、手術件数、汎用の統計など必要な資料をそろえることも多いです。各診療科において日々の情報収集を行い迅速にデータ化し、医師にその情報を正確に伝えることで、スムーズに適切な医療を提供できるようサポートしてまいります。

栄養管理科による

メニュー紹介

擬製豆腐

材料 (4人前)

木綿豆腐 …… 240g
卵 …… 2個
山芋とろろ …… 20g
絹さや …… 60g
人参 …… 40g
きくらげ(乾燥) …… 4g

A

減塩醤油 …… 12g
砂糖 …… 4g
みりん …… 4ml
酒 …… 2.0ml
サラダ油 …… 大さじ1杯
だし汁 …… 80ml

栄養量 (1人当たり)
エネルギー 172kcal
たんぱく質 9.9g
脂質 9.2g
炭水化物 15.1g
食塩相当量 0.6g

B

薄口醤油 …… 6ml
みりん …… 4ml
卸しょうが …… 少々
水溶性片栗粉 …… 適量
茹で三つ葉 …… 適量

ワンポイント

- ・卵焼き器の蓋は、アルミホイルを上からかぶせてもOK!
- ・少し冷めてから切り分けると、綺麗に切れます。(熟々は上手く切りにくいので注意!)



作り方

- 1 豆腐は水気をよく絞り、ほぐしてざるに入れておく。
- 2 乾燥きくらげは水で戻しておき、絹さや・人参とともにみじん切りにしておく。
- 3 ボウルに卵、とろろ、豆腐、みじん切りの野菜、調味料Aを入れて混ぜ合わせる。
- 4 卵焼き器に油をひいて③を流し込み、弱火で蓋をして焼く。
- 5 調味料Bを鍋に入れ沸騰させたら水溶性片栗粉を入れてとろみをつけてあんを作る。
- 6 焼き上がった擬製豆腐を等分に切り分け、⑤のあんをかけて三つ葉を盛り付ける。



レインボー通信

「レインボー通信」は職員リレー形式のエッセーです。患者様と職員の懸け橋になればと思いスタートいたしました。感想などありましたら、是非お聞かせ下さい。

私は、ナースエイドとして入職し4年になります。これまでいろんな経験をしてきましたが、医療関係の仕事は初めてで、未知の世界でした。現場に入り医療用語が飛び交う中、できることも限られ、続けられるのか不安になりましたが、私の置かれた立場でできることを、日々努力してきました。やはり知識がないとできない職業であり、スキルUPしたいと思い、介護福祉士の資格を目標として、3年目で資格を取得しました。今では、患者様と接しながら、一人一人に寄り添った対応を心掛けるように努力しています。入職してよかったことは、目標に向かって努力し、達成感を得る事ができたこと。いつまでも目標を持ち続けて、チャレンジしていきたいと思えます。

介護福祉士 水口

私が慈愛会に入職して6年目になりました。今村総合病院で4年勤務、いづろ今村病院に異動して約1年半、外来医事課に所属しています。

異動してきた当初は医療事務の経験があったため、早く仕事をできるようにならなければと気負ってしまい、不安や緊張もありましたが、職種関係なく協力的で相談しやすい環境のため安心して勤めることができました。

医療事務としての保険証や診療報酬等の知識習得はもちろんのこと、受付業務では患者様の気持ちに寄り添えるよう常に丁寧な対応や笑顔を忘れず、当院の理念でもある「心と心をつなぐ医療」を意識しながら、より良い医療サービスを提供できるように努めていきたいと思えます。

医事課 永江

☆ 地域連携のつどい ☆

2024年9月20日（金）TKPガーデンシティ鹿児島中央にて、いづろ今村病院 地域連携のつどいを開催しました。新型コロナウイルス流行までは今村総合病院と共同開催しておりましたが、感染流行を考慮し規模を検討。単独とはなりましたが、25事業所42名の皆様にご参加いただき5年振りに無事開催することができました。当院の山下誠循環器内科主任部長が「循環器疾患の連携医療地域包括ケア病棟の活用」をテーマに講演。その後、情報交換会へ会場を移しました。あちらこちらで話が弾み盛会のうちに終了することができました。交流を深めより一層の連携を推進するとの目的を達成できたのではないかと感じています。



☆ いづろ健康・介護まつり ☆

秋恒例の健康まつりが、今年は「いづろ健康・介護まつり」として、名山校区コミュニティ協議会と初めての共同開催で行われました。

甲東中学校吹奏楽部の皆さんによるミニコンサートでの華やかなオープニングの後、骨密度測定や血糖値測定、ストレスチェックやお薬、栄養のご相談など、ご来場の皆さんは思い思いのコーナーに足を運ばれ、健康チェックを受けられていました。瀬戸山クリニックの瀬戸山仁先生を招いての市民公開講座「がん検診について」は、立ち見の方もいらっしゃるほどの盛況ぶりでした。



他にも、射的、お菓子のつかみ取り、飲食ブースやハンドメイドなどの出店もあり、賑やかなイベントとなりました。

参加された方からは、(自分の数値が分かって)安心した、参考になった、また来年も来たいとの声を聞くことができました。来年も皆さまに楽しんでいただけるイベントができますよう計画していけたらと思います。

入職医師紹介

内科



たしろ こうたろう
田代 光太郎 医師

趣味：魚釣り
一言：これまで消化器内科を専門としてきました。当院では来年4月までは総合内科を担当します。他科の先生方や看護師・クラーク等のスタッフにも協力をいただきながら仕事を進めていければと思います。

編集後記

スポーツの秋・芸術の秋・読書の秋と、皆様も充実した秋をお過ごしのことと存じます。この度は広報誌「にじ」Vol.73のご愛読ありがとうございました。当院では9月に健診センターがリニューアルいたしました。今後日々変化している当院の情報を広報誌「にじ」を通して、皆様お届けできれば幸いです。朝夕の寒暖差が大きくなり、インフルエンザ流行の時期も近いので皆様体調にはお気をつけてお過ごしください。広報委員 上舞



● 受付時間と面会時間

■ 受付時間

平日(月～金曜日) 8:30～12:00 14:00～17:00
土曜日 8:30～12:00

※詳細は裏面の診療プログラムをご覧ください。

■ 面会時間

※新型コロナウイルス感染防止のため、面会の制限を行っております。最新の情報はホームページでご確認下さい。

かかりつけ患者様 夜間救急サービスのご案内

当院は、患者様への医療サービスの一環として、夜間も電話による診療窓口を開設しております。
「**かかりつけ救急 099-226-2600**」
当院かかりつけ患者様の健康を24時間お守りすることが、私達の使命と考えております。

いづろ今村病院は「かかりつけ医」として以下の取り組みを行っています。

- 健康相談の結果に関する相談、健康管理に関する相談に応じます。
- 必要に応じ、専門の医師・医療機関をご紹介します。
- 保健・福祉サービスに関するご相談に応じます。
- 夜間・休日の問い合わせへの対応を行っています。

かかりつけ医機能を有する地域の医療機関は以下で検索できます。
★かごしま医療情報ネット
【URL】 <http://iryu-info.pref.kagoshima.jp>



看護職員募集 公益財団法人 慈愛会

いづろ今村病院・今村総合病院・谷山病院・奄美病院・徳之島病院・愛と結の街

安心して仕事に取り組める慈愛会で看護の専門性を磨きませんか？

病院見学、入職ご希望の方は、下記看護部支援室へご連絡ください。

お問い合わせ先/公益財団法人慈愛会看護部支援室
TEL 099-230-0063 (直通)

人間ドック専用ご予約・お問い合わせ電話

●月～金/10:00～17:00
●土曜日/9:00～12:00 ※日曜・祝日は除く
TEL 099-226-5066

～病院運営方針～

1. 医療理念

「心と心をつなぐ医療」

2. 基本方針

1. プロフェッショナル【達人】
～医療の達人を目指します
1. ハートフル【慈愛】・ハーモニー【調和】・ハピネス【幸福】
～慈愛の心で地域と共に人々の幸福を追求します

3. 経営理念

「安心できる病院、安定した病院を目指します」

公益財団法人 慈愛会 いづろ今村病院

患者様の権利宣言

慈愛会 いづろ今村病院は、患者様の立場にたった最良の医療を提供することを目指し、患者様が安全な医療を公平に受けることが出来る為に、患者様の基本的な権利「患者の権利宣言」(リスボン宣言)を尊重し、以下に関して誠心誠意、努力致します。

1. 個人の尊厳の権利
2. 良質な医療を受ける権利
3. 診療に関して説明と情報を受ける権利
4. セカンドオピニオンを求める権利
5. 自己決定の権利
6. 知る権利
7. 秘密保持に関する権利

医療福祉相談室

当院では患者様やご家族のお力になれるよう医療福祉相談室を設けています。医療ソーシャルワーカー (MSW) や看護師がご相談をお受けしています。どうぞお気軽にご利用ください。
TEL.099-226-2180 (直通)
平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30

慈愛会グループ

- いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1
- 今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23
- 谷山病院 鹿児島市小原町8-1
- 奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地
- 徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190
- 高麗クリニック 鹿児島市高麗町39-11
- 慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F
- 七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1
- かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F
- 慈愛会垂水サテライトクリニック 垂水市本町77
- 介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3
- 鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7

いづろ今村病院広報誌に関するご意見は、電子メール imamura-kouhou@jiaikai.jp までお願いします。

外来再診の患者様へお知らせ

★当院は、「**予約外来制**」となっており、診察や検査は再診の方でも、前日までの事前予約が必要です。

1. 来院時、主治医・看護師への直接予約ができます。

2. 電話で予約

電話番号 099-226-2600(代表)

時間 月～金曜日 14:00～17:00 土曜日 8:30～12:00(日・祝日を除く)

※原則として、当日の予約はお受けできませんが、お具合が悪く、受診を希望される場合はご相談のうえ、来院ください。

受付時間/8:30～17:00

※診療日は予告無く変更になる場合がございます。お電話にてご確認ください。

診療プログラム

令和6年11月1日現在

●外来診療担当医と専門外来

診療科			月	火	水	木	金	土
総合診療	一般	午前	勝江	勝江	牧野	勝江	下村(1-3週)・当番医師(2-4-5週)	田川
		午後	田代	田代	牧野・田代(4週)	田代	下村(1-3週)・当番医師(2-4-5週)	—
内科	血液	午前	松元	高塚	高塚	竹内(昇)	竹内(昇)	有村・高塚・竹内(昇)
		午後	—	高塚	—	竹内(昇)	竹内(昇)	—
	消化器内科	午前	生駒	時任	時任	時任	生駒	時任・生駒
		午後	生駒	時任	時任	時任・生駒	生駒	—
	I B D	午前	—	大井	大井	—	大井	大井
		午後	大井	大井	大井	—	大井	—
	循環器	午前	山下	山下	長野	木佐貴	木佐貴	木佐貴(1-3-5週) 長野(2週)・山下(4週)
		午後	木佐貴	長野	木佐貴	山下	山下	—
		午前	—	—	—	長野(2週)	—	—
		午後	—	—	—	長野(3-4週)	—	—
	リンパ浮腫外来	午前	—	—	—	長野(2週)	—	—
		午後	—	—	—	長野(3-4週)	—	—
緩和ケア内科	午前	松下	松下	松下(1-3-5週)	松下	松下	—	
	午後	—	—	—	—	—	—	
外科	消化器外科	午前	瀧川	—	大久保	瀧川	瀧川	—
婦人科	午前	比良	比良	比良	比良	比良	比良	—
	午後	比良	比良	比良	—	比良	比良	—
皮膚科	午前	川上	—	川上	川上	川上	川上	—
	午後	川上	—	川上	川上	川上	川上	—
糖尿病内科	午前	鎌田	田川	鎌田・上久保	田川	鎌田	新中須	
	午後	上久保	新中須	新中須(3週)	新中須	大重	—	
眼科	午前	水島(崇)	水島(崇)・藤原	水島(崇)・藤原	水島(崇)・藤原	水島(崇)(1~3週)	当番医師(1-2-4-5週)	
		水島(由)	水島(由)	土居(隔週)	水島(由)・土居(2週)	—	鹿大医師(3週)	
	午後	水島(崇)	水島(崇)・藤原	水島(崇)・藤原	水島(崇)・藤原(1週除く)	—	—	
	水島(由)	水島(由)	土居(隔週)	水島(由)	—	—		
内視鏡センター	午前	時任・田代	生駒・田代	生駒・高崎	生駒・徳元	田代・徳元	高崎・山元	
	徳元・水流	塗木・奈良	三重・塗木	三重・水流	上田	—		
健康管理センター	午前	田口・内田・西本	常盤・内田	常盤・久保田	常盤・内田	久保田・田口・松口	松口	
		竹内(い)・常盤(1,3,5週)	久保田・大久保	田口・西本	西本・大久保	常盤(1,3,5週)・内田(2,4,5週)		
		木佐貴(2,4週)	進藤	竹内(い)	緒方	竹内(い)(1,3週)		

★再診は予約制となります。学会等により休診になる場合もあります。また、この診療プログラムは予告無く変更になる場合がありますので、予めご了承ください。眼科の月・火・水は手術のため、担当医が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

