

2025 Winter

特集／経鼻内視鏡検査を受けてみませんか？

診療科紹介／皮膚科

教えて！先生／過敏性腸症候群について

部署紹介／臨床検査科

慈愛会クリニック

ニュース&トピックス

診療プログラム

みなさまといづろ今村病院をつなぐかけ橋

広報誌
Niji



発行／公益財団法人 慈愛会 いづろ今村病院 広報委員会 季刊

Vol.74



ご自由にお持ち帰り下さい。

特集

鼻からできる
胃カメラ検査経鼻内視鏡検査を
受けてみませんか？

内視鏡検査の動向

日本人の死亡原因第1位は「がん」。そのうち、胃がんの早期発見には胃カメラ検査（内視鏡検査）が有効です。

1950年から内視鏡検査はX線（バリウム）検査など他の検査に比べて胃や食道を『直接』観察することで、病変の早期発見・精度が非常に高い検査方法であると認められました。

しかし、従来の口からカメラを挿入する内視鏡検査は嘔吐反射を伴うなど、患者様への負担が大きいと、早期胃がんの発見精度が高いにも関わらず患者様から敬遠されがちでした。そこで、特に健常者を対象とした『健診』では鼻からカメラを挿入する経鼻内視鏡が早い時期から推奨されていました。

近年、経鼻内視鏡は画質の向上やプロセッサの開発などにより、経口内視鏡と同様の画質が得られるようになりました。内視鏡検査の動向に大きな変化が起き、健診機関やクリニックでは経鼻内視鏡がより多く選択されています。

経鼻内視鏡検査とは

鼻から、先端にカメラのついたスコープを挿入する検査です。

口からとは違い、患者様の苦痛や体への負担も少なく楽に受けられる検査方法と言われています。



従来に比べて約4mmも先端径が細くなった



《メリット》

- ① 苦痛を軽減
- ② 体に優しい
- ③ 検査中会話ができる
- ④ 検査中モニター画面を確認できる
- ⑤ 運転の制限、安静の制限はない

《デメリット》

- ・ まれに鼻出血がある

【検査全体の流れ】

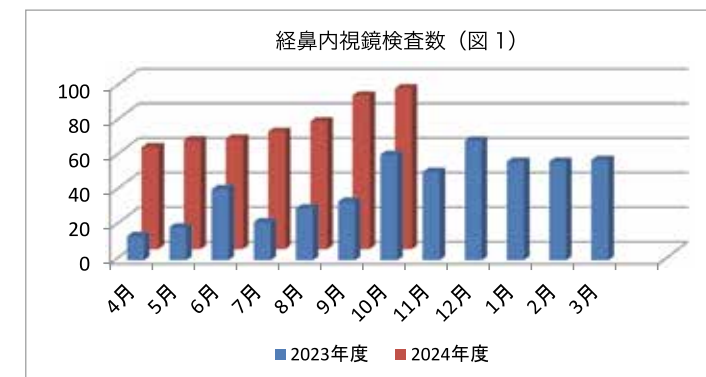
- ① 問診、点鼻薬噴霧（血管を収縮させ鼻腔を広げる効果）
- ② 胃の前処理剤を服用（胃粘膜の除去 胃洗浄を短縮）
↓ 10分以上拡張作用を待ち、検査室へご案内
- ③ 麻酔が塗布されたスティックを鼻腔に挿入（カメラが挿入可能か確認）
- ④ スティックを抜去しカメラ挿入
検査時間は約7分間



経鼻内視鏡検査数の当院の動向（図1）

昨年度の10月より、経鼻内視鏡検査数の増加を試みました。

パンフレットを使用し、経鼻の魅力の説明したところみなさん興味を持ち、件数が増加しリピーターも増えました。



《実際の声》

- ・ 怖かったけど、思ったより楽だった。
このくらいの我慢なら大丈夫でした。
- ・ 早く帰れるから嬉しい。
- ・ 楽だと聞いていたが、私にはキツかった。
- ・ 出来ないこともないけど、次は鎮痛剤を使って眠ってします。など
個人差があることも事実です。

また、経鼻（細径スコープ）カメラを口から鎮静剤を使用せずに挿入する検査も可能です。多種多様な検査方法がありますので、ご興味がある方は、いつでもご相談下さい。そして一度は経験することをお勧めします。

ただし、鼻腔閉鎖症疾患（鼻腔手術既往歴、鼻腔の奇形、鼻中隔彎曲症、鼻ポリープなど）は経鼻内視鏡検査ができない場合があります。事前問診で適応可能か判断いたします。

診療科紹介

皮膚科

全身の皮膚の症状のほか、乾燥肌や円形脱毛等の症状、汗の異常、爪・口腔内の症状、皮膚の腫瘍など、あらゆる皮膚の症状について診断・治療をします。



川上医師

診療スタッフ

■ 常勤医

■ 川上 延代
皮膚科部長
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

皮膚科 診療・検査実績

項 目	2023年度
外来患者数	3,180名
入院患者数	20件

外来診療担当医

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	川 上		川 上	川 上	川 上	
午後	川 上		川 上	川 上	川 上	

診療受付時間 8：30～12：30、14：00～15：00

皮膚科紹介

入院では

- ① 帯状疱疹などのウイルス性疾患や蜂窩織炎などの細菌性疾患の点滴治療
- ② 進行性円形脱毛症のステロイドパルス療法
- ③ 難治性下腿潰瘍であるうつ滞性皮膚潰瘍の圧迫処置
- ④ 褥瘡や難治性潰瘍に陰圧閉鎖療法（VAC療法）

を行っております。

当院でできない検査・治療は適切な病院へ紹介致します。

外来では

皮膚、毛髪、爪などの疾患に対する検査・診断・治療を行っています。

【アトピー性皮膚炎】 かゆみを伴う炎症性疾患で、子供から大人まで広く見られます。

【か ぶ れ】 金属や化粧品などによるかぶれ。原因を調べるため、冬期にパッチテストを行っています。

【じんま疹】 急に出てくる急性じんま疹、2ヶ月以上続く慢性じんま疹があります。

【皮膚感染症】 細菌やウイルス、真菌による皮膚の感染（例：蜂窩織炎、帯状疱疹、水虫）。

【皮 膚 腫 瘍】 ほくろやイボ、皮膚がんなど形状を変えてきた皮膚の病変。

【脱 毛 症】 円形脱毛症など、さまざまなタイプの脱毛症を診断・治療します。

【ニ キ ビ】 若者に多い皮膚の炎症で、適切な治療が必要です。

【皮 膚 潰 瘍】 皮膚の傷。足の傷や褥瘡、やけどの傷など。原因を調べて、適切な治療を行います。

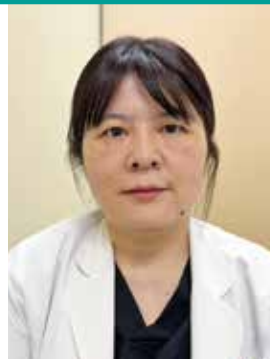


教えて！先生 ～病気・健康のはなし～

「過敏性腸症候群」について

今回の教えて先生は、消化器内科の生駒今日子医師にお話を伺いました。

皆さんは、過敏性腸症候群という病名を聞いたことはありますか？命に関わる病気ではありませんが、腹痛や腹部不快感、便通異常（便秘や下痢）が特徴で、生活に支障を来すことも少なくありません。有病率は10%程度で、女性に多く、年齢とともに減少する傾向があります。



消化器内科 医長
生駒 今日子

過敏性腸症候群 (Irritable Bowel Syndrome, IBS) とは？

診断は主に症状に基づきます（表1）が、他の重篤な疾患を鑑別・除外するために血液検査、超音波検査、CT検査、内視鏡検査などの検査が行われることもあります。便の形状や性状に合わせて便秘型、下痢型、混合型、分類不能型に分類されます。

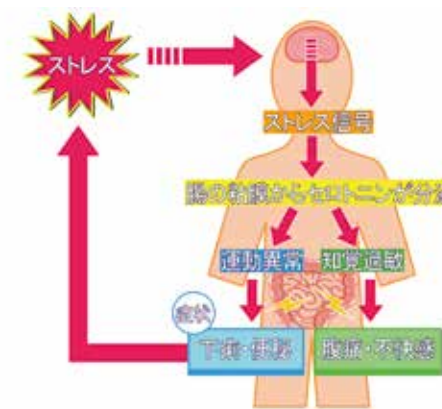


表1) IBSの診断（Rome IV基準）

- ・最近3ヶ月間の間に、週に1日以上にわたって腹痛が繰り返し起こり、その痛みが下記の2項目以上の特徴を示す
 - 1) 排便に関連する
 - 2) 症状とともに排便の回数が変わる（増えたり減ったりする）
 - 3) 症状とともに便の形状（外観）が変わる（軟らかくなったり硬くなったりする）

病 態

小腸は食べ物の消化・吸収、大腸は不要物の排泄を行います。腸の収縮運動と知覚機能は脳と腸の通信によって制御され、ストレスで大腸の収縮運動が激化し、知覚過敏が引き起こされます。この状態が強いことがIBSの特徴です。IBSの原因は不明ですが、感染性腸炎後に発症しやすいとされており、腸内細菌も関与していると考えられます。



治 療

IBSの治療はまず生活習慣の改善から始めます。規則的でバランスの良い食事、暴飲暴食の回避、十分な睡眠と休養が重要です。食事内容は炭水化物や脂質を多く含むものや、コーヒー、アルコール、香辛料が症状を悪化させることがあるため、これらを避けます。ヨーグルトなどの発酵食品は症状軽減に効果的です。便秘型の患者には食物繊維が有効で、適度な運動も症状を改善します。それでも症状が改善しない場合、薬物療法として消化管運動機能調節薬やプロバイオティクス、高分子重合体などが使用されます。便秘型や下痢型など症状に応じてさらに薬を用います。薬物療法も効果がない場合、心理療法が有効なこともあります。

IBSは便通異常のタイプが変わることもあり、下痢型が混合型や症状消失に変わるケースもあります。胃や食道の機能性疾患（機能性ディスぺプシア、胃食道逆流症）を併発しやすく、うつ病や不安障害が見られることもあります。さらに、IBSでない人より炎症性腸疾患（IBD）の発症リスクが高く、便に血が混じる、体重減少などの症状があればご相談ください。

慢性的な疾患であり、完全な治癒は難しいですが、適切な治療と生活習慣の改善により症状を効果的に管理することができます。IBSの影響を最小限に抑え、生活の質を向上させるためには、個別の治療計画と継続的なフォローアップが重要です。

部署紹介



※写真撮影のためマスクを外しております。



臨床検査科

今回の部署紹介は、臨床検査科を紹介いたします。
臨床検査科は病気の診断・治療の判断材料となる検査データを提供する部門です。

臨床検査とは？

大きく分けて検体検査と生理機能検査があります。

●検体検査

患者様から採取した血液や尿に含まれるいろいろな成分を調べることでからだの状態を知ることができます。当院では検査システムを活用した環境下で自動分析器を使用し肝機能、腎機能、感染症をはじめ様々な検査を行っています。

●生理機能検査

心臓・血管の状態を見る超音波検査や心電図検査、肺の働きを見る肺機能検査、動脈硬化を調べるための血圧脈波検査等を行っています。

部署内での取り組み

現在、臨床検査技師と検査助手の12名が在籍しています。安心できる病院、安定した病院を目指し、最新情報や知識の習得に努め資格の取得にも励んでいます。

患者様に寄り添った検査を施行できるよう接遇教育にも努め、全員が意識改革、業務改善に取り組み迅速で正確なデータを提供するために日々努めています。



慈愛会クリニック Vol.33

慈愛会クリニックは、糖尿病専門外来クリニックです。
今回は、患者様からのよくある質問にお答えします。

Q 朝食を食べる習慣がなく、朝は食欲がありません。
1日2食ではいけませんか？（40代男性、会社員）



管理栄養士から

A 朝食を食べるためには、意外なことに**夕食を見直す**ことがポイントとなります。

例えば、① 夕食の量が多い
② 夕食で油を使ったものが多数ある
③ 夕食をとる時間が遅い
これらにあてはまっていますか？



朝起きて、空腹感がないということは、上記の理由から一晩中血糖値が下がらなかったことが推測されます。また、朝の時点で血糖値が高いとその日は全体的に高血糖が続きやすいのです。

朝食がとれない人は、前日の夕食の量を適量にする、夕食時間を早めるなどして「**朝、目覚めたら空腹**」という感覚に少しずつ慣れていくと良いでしょう。

朝食を抜くと「血糖値スパイク」が起こり身体への負担も大きくなります！
3食をしっかりとりましょう！

慈愛会クリニック診療スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午 前	今村尚子	今村尚子 伊集院綾子	今村尚子 川原智子	今村尚子 久保田敬子	今村尚子 植村和代	池田優子
午 後	今村尚子	今村尚子	今村尚子	休診	今村尚子	休診

●診療時間：午前 8:30～12:30 午後 2:00～5:00

●休 診 日：日曜日・祝日（木・土曜は午後休診）

●診療科目：糖尿病内科・内科 初診の方もご予約ください。

〒892-0822 鹿児島市泉町 1-15 ☎(099)-239-0588 (ご予約優先)



寒い季節の血糖測定器の保管

寒い冬場は、血糖測定器も温度の影響を受けエラーがでるときがあります。
朝方の測定の際は、室温になじませてから測定するようにしましょう。
また、夜間は、収納ケースに入れ、タオルなどでくるんでおくのもいいでしょう。



※平成19年「女性にやさしい医療機関」の指定をうけました

☆ サンタがやってきた ☆

2024年12月23日(月)、一足早くサンタクロースとトナカイご一行がいづろ今村病院にやってきました。クリスマスソングが流れる中、長野院長サンタからご入院患者さまへささやかなプレゼントをお配りしました。突然のサンタの登場に初めは驚かれる方が多かったですが、笑顔で記念撮影をされ喜ばれていました。



通所リハビリテーションへもサプライズ訪問し、利用者さまにもクリスマス気分を味わっていただくことができました。



編集後記

2025年を迎え、読者の皆様に心より新年のご挨拶を申し上げます。

いつも広報誌をご愛読いただきありがとうございます。寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。今回も無事に広報誌「にじ」74号をお届けすることができました。

2024年には慈愛会創設90周年や健康管理センター移転オープン、新しいMRI装置の導入など様々な情報を発信することができました。今後も皆様に役立つ情報や当院のニュースなどお届けできるように努めて参ります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

広報委員 永江

☆ 介護支援専門員向け研修会および意見交換会開催 ☆

今後もより良い連携を図るために、上町地区のケアマネジャーを対象に2025年1月22日(水)、「介護支援専門員向け研修会および意見交換会」を当院会議室にて開催し、13事業所17名の参加を



いただきました。長野院長の開会挨拶のあと、当院地域包括ケア病棟認知症看護特定認定看護師櫻井師長が、「認知症ケアをみんなで考えよう」というテーマで講演し、その後、事例をもとにグループワークを行いました。認知症の病態や特徴を踏まえた

関わり方について、分かりやすい説明で勉強になったとの感想や認知症の方の意思決定支援において、どのような支援が考えられるか活発な意見交換が行われました。また、他の事業所のケアマネジャー同士が顔を合わせる良い機会になったとの感想も聞かれ、有意義な研修会および意見交換会になりました。



● 受付時間と面会時間

■ 受付時間

平 日(月～金曜日) 8:30～12:00 14:00～17:00
土 曜 日 8:30～12:00

※詳細は裏面の診療プログラムをご覧ください。

■ 面会時間

※新型コロナウイルス感染防止のため、面会の制限を行っております。
最新の情報はホームページでご確認下さい。

かかりつけ患者様 夜間救急サービスのご案内

当院は、患者様への医療サービスの一環として、夜間も電話による診療窓口を開設しております。

「**かかりつけ救急 099-226-2600**」

当院かかりつけ患者様の健康を24時間お守りすることが、私達の使命と考えております。

いづろ今村病院は「かかりつけ医」として以下の取り組みを行っています。

- 健康相談の結果に関する相談、健康管理に関する相談に応じます。
- 必要に応じ、専門の医師・医療機関をご紹介します。
- 保健・福祉サービスに関するご相談に応じます。
- 夜間・休日の問い合わせへの対応を行っています。

かかりつけ医機能を有する地域の医療機関は以下で検索できます。
★かごしま医療情報ネット
【URL】<http://iryo-info.pref.kagoshima.jp>



看護職員募集

いづろ今村病院・今村総合病院・谷山病院・奄美病院・徳之島病院・愛と結の街

安心して仕事に取り組める慈愛会で看護の専門性を磨きませんか？

病院見学、入職ご希望の方は、下記看護部支援室へご連絡ください。

お問い合わせ先／公益財団法人慈愛会看護部支援室
TEL 099-230-0063 (直通)

人間ドック専用ご予約・お問い合わせ電話

●月～金 / 10:00～17:00
●土曜日 / 9:00～12:00 ※日曜・祝日は除く
TEL 099-226-5066

公益財団法人 慈愛会

慈愛会グループ

いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1
今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23
谷山病院 鹿児島市小原町8-1
奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地
徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190
高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11
慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F
七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1
かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F
慈愛会垂水サテライトクリニック 垂水市本町 77
介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3
鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7

～病院運営方針～

1. 医療理念

「心と心をつなぐ医療」

2. 基本方針

1. プロフェSSIONAL【達人】

～医療の達人を目指します

1. ハートフル【慈愛】・ハーモニー【調和】・ハピネス【幸福】

～慈愛の心で地域と共に人々の幸福を追求します

3. 経営理念

「安心できる病院、安定した病院を目指します」

公益財団法人 慈愛会 いづろ今村病院

患者様の権利宣言

慈愛会 いづろ今村病院は、患者様の立場にたった最良の医療を提供することを目指し、患者様が安全な医療を公平に受けることが出来る為に、患者様の基本的な権利「患者の権利宣言」(リスボン宣言)を尊重し、以下に関して誠心誠意、努力致します。

1. 個人の尊厳の権利
2. 良質な医療を受ける権利
3. 診療に関して説明と情報を受ける権利
4. セカンドオピニオンを求める権利
5. 自己決定の権利
6. 知る権利
7. 秘密保持に関する権利

医療福祉相談室

当院では患者様やご家族のお力になれるよう医療福祉相談室を設けています。医療ソーシャルワーカー (MSW) や看護師がご相談をお受けしています。どうぞお気軽にご利用ください。

TEL.099-226-2180 (直通)

平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30

いづろ今村病院広報誌に関するご意見は、電子メール imamura-kouhou@jiaikai.jp までお願いします。

外来再診の患者様へお知らせ

★当院は、「**予約外来制**」となっており、診察や検査は再診の方でも、前日までの事前予約が必要です。

1. 来院時、主治医・看護師への直接予約ができます。

2. 電話で予約

電話番号 099-226-2600(代表)

時 間 月～金曜日 14:00～17:00 土曜日 8:30～12:00(日・祝日を除く)

※原則として、当日の予約はお受けできませんが、お具合が悪く、
受診を希望される場合はご相談のうえ、来院ください。

受付時間/8:30～17:00

※診療日は予告無く変更になる場合がございます。

お電話にてご確認ください。

診療プログラム

令和7年2月1日現在

●外来診療担当医と専門外来

診療科			月	火	水	木	金	土
総合診療	一 般	午 前	勝江	勝江	牧野	勝江	下村(2・4週)・当番医師(1・3・5週)	田川
		午 後	田代	田代	牧野・田代(4週)	田代	下村(2・4週)・当番医師(1・3・5週)	—
内 科	血 液	午 前	松元	高塚	高塚	竹内(昇)	竹内(昇)	有村・高塚・竹内(昇)
		午 後	—	高塚	—	竹内(昇)	竹内(昇)	—
	消化器内科	午 前	生駒	時任	時任	時任	生駒	時任・生駒
		午 後	生駒	時任	時任	時任・生駒	生駒	—
	I B D	午 前	—	大井	大井	—	大井	大井
		午 後	大井	大井	大井	—	大井	—
	循 環 器	午 前	山下	山下	長野	木佐貴	木佐貴	木佐貴(1・3・5週) 長野(2週)・山下(4週)
		午 後	木佐貴	長野	木佐貴	山下	山下	—
	リンパ浮腫外来	午 前	—	—	—	長野(2週)	—	—
		午 後	—	—	—	長野(3・4週)	—	—
外 科	消化器外科	午 前	松下	松下	松下(1・3・5週)	松下	松下	—
		午 後	松下	松下	松下(1・3・5週)	松下	松下	—
婦 人 科		午 前	瀧川	—	大久保	瀧川	瀧川	—
		午 後	比良	比良	比良	比良	比良	—
皮 膚 科		午 前	川上	—	川上	川上	川上	—
		午 後	川上	—	川上	川上	川上	—
糖 尿 病 内 科		午 前	鎌田	田川	鎌田・上久保	田川	鎌田	新中須
			上久保	新中須	新中須(3週)	新中須	大重	
眼 科	午 前	水島(崇)	水島(崇)・藤原	水島(崇)・藤原	水島(崇)・藤原	水島(崇)・藤原	水島(崇)(1～3週)	当番医師(1・2・4・5週)
		水島(由)	水島(由)	土居(隔週)	水島(由)・土居(2週)	水島(由)・土居(2週)	—	鹿大医師(3週)
	午 後	水島(崇)	水島(崇)・藤原	水島(崇)・藤原	水島(崇)・藤原	水島(崇)・藤原(1週を除く)	—	—
		水島(由)	水島(由)	土居(隔週)	水島(由)	—	—	—
内 視 鏡 セ ン タ ー	午 前	時任・田代	生駒・田代	生駒・高崎	生駒・徳元	田代・徳元	高崎・山元	
		徳元・水流	塗木・奈良	三重・塗木	三重・水流	上田		
健 康 管 理 セ ン タ ー	午 前	田口・内田・西本	常盤・内田	常盤・久保田	常盤・内田	久保田・田口・松口		
		竹内(い)・常盤(1・3・5週)	久保田・大久保	田口・西本	西本・大久保	常盤(1・3・5週)・内田(2・4・5週)		
		木佐貴(2・4週)	進藤	竹内(い)	緒方	竹内(い)(1・3週)・塗木(2・4週)		

★再診は予約制となります。学会等により休診になる場合もあります。また、この診療プログラムは予告無く変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
眼科の月・火・水は手術のため、担当医が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

