

鴨池コミュニティ

公益財団法人 慈愛会

じあいコミュニティ掲示板

健康・福祉・文化 ✕ みとめあい、かわりあい、ささえあう町 鴨池 ~地域の人々と一心団結ふるさとかもいけ~

令和4年6月 鴨池校区コミュニティ協議会和(公財)慈愛会は包括連携協定を締結しました。

公益財団法人 慈愛会 今村総合病院 掲示板

令和3年度の人口10万人あたりの熱中症による救急搬送者は鹿児島県が最多!

熱中症と熱射病、日射病の違いって?

病気の定義の違いです。主に夏の高温下で起こりやすい症状である、熱失神(立ちくらみ、のぼせ)、熱けいれん(こむら返り)、熱疲労(頭痛、嘔気、だるい、発熱)、熱射病の4つをまとめて熱中症と呼んでいます。熱射病は最重症で、40℃以上の高体温、意識レベルの低下などを起こします。令和3年度の重症者は2.4%なので、熱中症のほとんどが熱射病ではないということになります。日射病は医学用語でなく、軽症から中等症の熱中症のことを意味するようです。

熱中症って熱があるのが当然?

上記のように基本的に発熱しているのは重症ですから、多くの場合熱がありません。この点は意外と医療者も勘違いしていることが多いので、熱がある場合、まずは感染症など他の病気から考えるべきです。

どういう時に熱中症を疑うの?

運動の有無に関係なく、高温多湿な環境で急になんらかの症状が出てきたら考えるべきです。主にはフラフラ感、顔の火照り、こむら返り、汗が多く出たり全く出なかったり、頭痛、吐き気、ぼーっとするなどの症状がみられる時です。

熱中症が疑わしい! とりあえずどうしたらいいの?

木陰やクーラーの効いた部屋などの涼しい環境に移し、水分と塩分の補給を行います。特に発汗が多くてこむら返りをおこしている場合には塩分をしっかりと補います。スポーツドリンクは塩分が少なめで、炭水化物が多い傾向にあるため、さらに経口補水液オーエスワン®や梅干しなどをとらせると良いでしょう。高熱でない場合は、特に冷却まではしなくて良いです。熱があれば病院を受診しましょう。

熱中症になりやすい状況って?

環境的には気温が高い時と湿度が多い時です。炎天下や風通しの悪い室内で、発汗が多くなるような運動時や作業時になりやすいのですが、高齢者では労作に関係なく熱中症になりえます。認知症、糖尿病、精神疾患の方はなりやすい傾向にあります。熱中症の発生場所で最も多いのは住宅内で、年齢別では65歳以上が半数以上を占めます。

熱中症にならないための予防は?

暑さを選けることと、こまめな水分補給であり、汗をかく場合は塩分の補給も必要です。特に普段高温下に慣れていない場合や、体調不良時は要注意です。

予防の5つのポイント

- 1 室内ではクーラーを
- 2 外作業には慣れが必要
- 3 発汗時は水分と塩分をこまめに摂取
- 4 体感温度に頼らず温度・湿度計をチェック
- 5 自分を過信しない



患者さま図書室は、全国の皆様からの寄贈図書と、今村総合病院の患者さまの温かいお気持ちであふれています。

図書室だより 心安らぐ空間へどうぞ 患者さま図書室のご案内

今村総合病院B棟2階に「患者さま図書室」があります。「患者さまのために、誰でも入れる癒しの空間を作ろう」という目的で2009年11月に開設しました。約4,800冊の蔵書の多くは、病院のご利用者や地域の方々など、大勢の皆様のご厚意により集められた寄贈図書が中心です。小さな空間ですが、新着図書、映画になった本、本屋大賞受賞作、季節の本のコーナーを設けて、本の紹介をしています。本を選ぶ時の参考に、人気本のブックリストもあります。たくさんの方々の思いがこもった図書に加え、毎月10冊程度の図書を新着図書として加えられるようになりました。地域の方でもご利用可能です。ここでは時間を忘れ、ゆっくりと心安らかに過ごしてください。

ご利用案内 開室/9:00~17:00 場所/今村総合病院B棟 2階
貸出/お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。

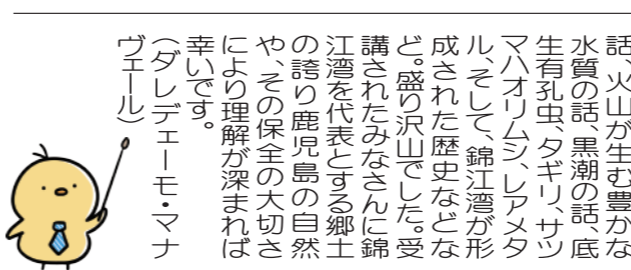
求人

- ① 食器洗浄パート 管理栄養部
時給：830円～(昇給あり)
勤務時間：①13:00～15:00 ②18:30～20:30 (①②どちらかで可)
※勤務日数はご相談下さい。
- ② 医療事務パート 医事課
時給：860～1,120円
仕事内容：外来担当/スキャン業務、その他事務作業
入院担当/請求書配布、カルテ整理、スキャン業務等
※未経験の方でも構いません。

申込方法
電話連絡の上、履歴書下記住所へ送付
公益財団法人 慈愛会
今村総合病院
〒999-251-2221 担当: 福留
〒890-0064 鹿児島市鴨池新町11-23

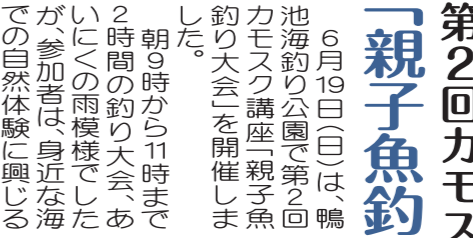


7月3日(日)鴨池小学校体育館で第3回カモスク講座第3回ダレエーモマナヴェールを開催しました。講師は、鹿児島大学名誉教授の大本公彦先生。錦江湾が世界でオンリーワンな由縁のお話をたくさん教えてくださいました。



水質の話、黒潮の話、底生有孔虫、タギリ、サツマオウソウ、アラマタ成された歴史などなど盛り沢山でした。受講されたみなさんに錦江湾を代表する郷土の語り、鹿児島市の自然やその保全の大切さにより理解が深まれば幸いです。(ダレエーモマナヴェール)

「錦江湾はどのようになっているのか」



2時間の約り大会、あいにくの雨模様でしたが、参加者は身近な海の自然体験に興じていました。朝9時から11時まで、池海釣公園で第2回カモスク講座親子魚釣りの大会を開催しました。



参加親子は10組、大漁賞や大物賞を準備しましたが、釣果は「ぼちぼち」。

高齢者110番はこちら

鴨池校区コミュニティ協議会 福祉部会 presents
高齢者110番 電話番号 099-285-1522
地域を支え合い活動を推進している「みんなサボかもいけ」は、お困りごとがある高齢者のために「高齢者110番」を運営しています。
受付日時 月・水・金の9時～12時 (祝日お休み)
見守りイコール 受付窓口 コミュニティ事務局
ご希望の高齢者の方にお電話して声掛けしたり、お困りごとをお聞きしたりコミュニケーションをとる取り組みです。
ご希望の方は、こちらのQRコードか、みんなサボかもいけ事務局までお電話ください。



調整役スタッフ
小松さん 松山さん 久保さん 西田さん 岩屋さん 立元さん
みんなサボの7月の活動紹介
7月は、買い物支援、ゴミ出しなどのサポートを行いました。また、声かけや挨拶を日頃から心がけています。時には「気持ちが悪くなった。有り難う」と返していただき、交わり合う言葉の意義を知りました。声かけや挨拶は、誰もがいつでも出来る支えあい活動、今後も推し進めていきたいです。

みんなサボ活動会員大募集
みんなサボかもいけは、電球の交換、買い物支援などのボランティア活動(有償あり)を展開しています。内容は様々ですが、都度、活動できる活動会員の登録を進めていきます。登録はこちらのQRコードからお願いします。

鴨池中学校校区内 学習塾コーナー 夏休みに学カアッ

セイハ英語学院
(せいはえいごがくいん)
住所 鴨池2-26-30 イオン鹿児島鴨池内
連絡先 080-4819-9638
ホームページ <https://www.seiha.com>
対象学年 幼児、小学生全て、中学生全て
形態 集団塾形式、個別指導形式
夏休みのお薦め サマースクール体験コースと授業料 2回 2000円

サマースクール実施中です。7/1~8/31迄の間、お話し英会話レッスン 2回2000円で体験頂けます。0歳からのことも英会話。この夏、英語にチャレンジ! セイハが全力サポートします。

志英館
(しえいがん)
住所 真砂本町9-11-1階
連絡先 099-258-7557
ホームページ <http://sieikan.chesuto.jp/>
対象学年 小学4年~6年、中学生全て、高校生全て
形態 個別指導形式
夏休みのお薦め 中1-2:3教科×12日間47500円
コースと授業料 2教科×12日間33500円
中3:1日6時間(朝~夕方)×毎日(2日間)

「できるまで・わかるまで」をモットーにしています。授業で理解できなかったときは、時間延長もしくは別日に呼んで、わかるまで繰り返し教えます。パネルで座席を仕切っているので集中して勉強でき、また個別指導なので質問しやすい環境となっています。

ITTO個別指導学院 真砂本町校
(いっとこべつしどうがくいん まさこほんまちこう)
住所 真砂本町38-12
連絡先 099-251-6181
ホームページ <https://www.itto.jp/>
対象学年 小学生全て、中学生全て、高校生全て
形態 個別指導形式
夏休みのお薦め 夏期講習 80分×8回
コースと授業料 21,120円

学習塾ファイト
(がくしゅうじゅくふあいと)
住所 真砂町39-2
連絡先 090-6897-9078
ホームページ <https://atelier-fight.net/>
対象学年 小学生全て、中学生全て、高校生全て、浪人生
形態 個別指導形式
夏休みのお薦め 体験授業 120分×4回 無料
コースと授業料

楽しいのに成績が上がるのではなく、楽しいから成績は上がるのです。圧倒的に分かりやすい授業を是非体験してみてください。

当校は豊富な学校情報や受験情報ととき細かな個別指導をもとに、生徒様一人ひとりに最適な学習環境作りに尽力いたします。クラブ活動との両立や中高一貫校の授業、大学入試への対応も可能ですので、ぜひご相談にお越しください。