

鴨池コミュニティ

公益財団法人 慈愛会

# じあいコミュニティ 掲示板

健康・福祉・文化 ✕ みとめあい、かかわりあい、ささえあう町 鴨池 ~地域の人々と一心団結ふるさとかもいけ~

令和4年6月 鴨池校区コミュニティ協議会と(公財)慈愛会は包括連携協定を締結しました。

## 公益財団法人 慈愛会 今村総合病院 掲示板

### 誤嚥(ごえん)について



食べ物を認識して、口に取り込み、胃に至るまでの過程を、【嚥下】といいます。

その過程で、誤って食べ物が気道に入ることを【誤嚥】といい、誤嚥が原因で起こる肺炎の事を【誤嚥性肺炎】といいます。

誤嚥を繰り返すと…誤嚥性肺炎のリスクが高まります。

- ☑ 食事中によくむせる
- ☑ 食べ物がのどにつかえる感じがする
- ☑ 食後に声がかれたり、ガラガラ声になる
- ☑ 体重が減った

という事はありませんか？

### ここでクイズ!! 誤嚥しやすい食品はどちらでしょうか？

**Q1** もち??  
ゼリー??

**Q2** せんべい??  
茶碗蒸し??

### 誤嚥しやすい食品

**味噌汁** **パン** **焼き魚**

水のようにサラッとした液体 → ジュース、お茶など

パサパサした食品 → パン、あられ、焼き魚、せんべいなど

粘りの強いもの → もち、団子など

液体と固体が混ざった食品 → 高野豆腐、みかん、味噌汁など

### 誤嚥しにくい食品

**バナナ** **ヨーグルト** **豆腐**

トロトロした食品 → おかゆ、ヨーグルトなど

噛みやすい食品 → 豆腐、茶碗蒸し、バナナなど

適度に水分が含まれている食品 → 野菜の煮物、煮魚など

患者様が少しでも元気になって頂けるようなりハビリを心がけています!

言語聴覚士 丸岡 由佳

### 求人

リハビリ助手 (正職員・パート希望の方は要相談)

- 基本給** 136,000~192,500円  
\*基本給136,000円の場合は調整手当1,500円を支給します。  
\*その他規定により各種手当を支給します。
- 勤務時間** 8:30~17:30  
\*遅出有り(時間外手当有り・要相談)

問合せ ● 問合せはQRからになります。

慈愛会リハビリテーション部 統括室長 浜田香穂麗



### 3月22日は「世界水の日」

毎年3月22日は、水がとても大切であること、きれいで安全な水を使うようにすることの重要性について世界中の人々と一緒に考えるために、1992年12月に国連が定めた「世界水の日」です。

鹿児島市水道局では、市民生活に必要な不可欠なライフラインである上下水道サービスを、将来にわたって安定的に運営するために、上下水道事業の方向性を示す「鹿児島市上下水道ビジョン」を策定しました。基本理念「くらしを守り 未来までささえ続ける かごしまの上下水道」のもと、5つの基本目標を設定し、各施策に取り組むことで、SDGsの目標達成にも貢献したいと考えています。主なものとしては、基本目標1「安全で快適なくらしと良好な水環境」で、いつでも安全で良質な水を安心して飲めるよう施設管理や水質管理を徹底するとともに、計画的に上下水道施設の整備や更新を行うことで、SDGs目標6「安全な水とトイレを世界中に」や目標9「産業と技術革新の基盤をつくろう」等につなげます。

また、基本目標2「災害に備える」では、災害時に被災を最小限にとどめ、被災した場合でも速やかに復旧できる上下水道の構築を行うため、管路・施設の耐震化や災害訓練など災害対策の充実に努め、SDGs目標11「住み続けられるまちづくりを」や目標13「気候変動に具体的な対策を」に貢献します。

基本目標3「脱炭素・循環型社会への貢献」では、温室効果ガスの抑制や省エネルギーに配慮した取組を推進するとともに、水資源の保全や資源の有効活用を図り、地球環境を守ることで、SDGs目標7「エネルギーをみんなに そしてクリーンに」や目標12「つくる責任 つかう責任」等につなげます。

鹿児島市水道局は、今後ともこれらの取組を着実に推進し、安心安全な水の供給と快適な生活環境の確保に取り組んでまいります。



### 第31回 鴨池校区文化祭

展示会場に今年から今村総合病院のふれあいアートストリートも加わりました

今年度の鴨池校区文化祭の作品展示を当協議会と総括連携で共にまちづくりに取り組む(公財)慈愛会今村総合病院の1階ふれあいアートストリートでも行いました。(2月7日~19日)

元々、今村総合病院は、文化活動にも積極的に取り組んでおり、主催する絵画コンクールは、恒例行事として多数の応募作品があるほどです。

今回、当協議会が主催する校区文化祭の作品展示にもご協力を頂き、校区の文化活動が連携事業の一つとして新しく歩む事となりました。(社会教育部会)



県青少年会館内に「子ども・若者ホットスペース」をオープンしました!



- 日曜日は、学生サポーターによる見守りや学習支援を行っています。
- 「かごしま子ども・若者総合相談センター」と連携し、悩み相談にも対応しています。
- 図書やフリーWi-Fiを完備

火~土曜日：9:00~21:00  
日曜日：9:00~17:00  
月曜日：お休み  
TEL：257-8226



### 高齢者110番はこちら

鴨池校区コミュニティ協議会 福祉部会 presents

**高齢者110番** 電話番号 099-285-1522

地域の支え合い活動を推進している「みんサボかもいけ」は、お困りごとがある高齢者のために「高齢者110番」を運営しています。

受付日時 月・水・金の9時~12時 (祝日お休み)

見守りコール 受付窓口 コミュニティ事務局

ご希望の高齢者の方にお電話して声掛けしたり、お困りごとをお聞きしたりコミュニケーションをとる取り組みです。

ご希望の方は、こちらのQRコードか、みんサボかもいけ事務局までお電話ください。

運営 みんサボかもいけ

みんサボかもいけ協力店 大徳水道株式会社 真砂本町16-15 水回りのお困りごとの相談に対応します

調整役スタッフ

小松さん 松山さん 中園さん 西田さん 岩屋さん 立元さん

### みんサボかもいけ活動紹介 (令和5年3月)

みんサボかもいけでは、ゴミ出しのお手伝いもしています。昨年、利用者の希望がありましたので活動の一つとして、お病気であったり、高齢のため高層階からゴミステーションまで重いゴミを運びづらかったりする利用者のご要望に応じています。行政の方からのアドバイスもあり活動を継続しています。

ゴミ出しの場合、利用者との信頼関係が大切です。約束の時間にゴミが出ていなかったりすると、体調などが心配になります。何事もなかったことが分かったと安心します。

みんサボ活動では、ゴミ出しの様な日常的な活動も多く、利用者とのコミュニケーションや地域での信頼関係の大切さを実感しています。

おかげさまでみんサボ活動をすることで毎日がとても充実しています。

### みんサボかもいけ活動会員大募集

みんサボかもいけは、電球の交換、買い物支援などのボランティア活動(有償あり)を展開しています。内容は様々ですが、都度、活動できる活動会員の登録を進めています。登録はこちらのQRコードからお願いします。

### かごしま子ども若者総合相談センター

相談無料

かごしま子ども・若者総合相談センター

099-257-8230

相談時間(月曜休み) 10:00~17:00

### 薬剤部QAコーナー

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは?

ジェネリック医薬品が一般的になってきましたが、実際よくわからないという方も多いのではないのでしょうか。そこで今回はジェネリック医薬品について簡単にご紹介します。

ジェネリック医薬品とは、新薬と同じ有効成分を含み、同等性が認められているお薬です。味や錠剤・シートの表示など改良を重ねられているものもあります。新薬は開発費用や販売後の安全性・有効性評価の費用などが加味された価格になっています。一方ジェネリック医薬品は新薬をベースとして開発されるため、価格が安くなります。ジェネリック医薬品は患者様の自己負担軽減と国の医療費効率化に期待され、使用が推進されています。今飲まれているお薬のジェネリック医薬品については、医師・薬剤師へお尋ねください。