

▼産婦人科医師 貴島佳子先生



## 出産・子育ての悩みを相談

### 【参加者からの声】※一部抜粋

- 大変詳しくてわかりやすく、気にしながら後回しにしていたことが分かりスッキリしました。積極的な検診と病院受診が必要と思いました。
- もし、もう一人子どもがほしいなと思うことがあったら、今日の講演会で学んだことを生かしていけたらいいなと思います。
- 産後、トイレが近いことが悩みだったので、早速今日から教えていただいた体操をやってみようと思います。



▲骨盤体操の様子

いります。  
さまざまな事業を推進してま

「ない支援」の実現に取り組み、  
から子育て期までの切れ目の  
本市では、今後も『妊娠期  
しいです」と話しました。

後回しにするのではなく、検  
診等も受けることで子どもが  
大きくなくても長生きしてほ  
島佳子医師は「自分のことを  
や骨盤体操を行いました。貴  
今回の講演会では、幅広い

目的として行われたものです。  
女性の悩みに寄り添ったお話  
や骨盤体操を行いました。貴  
島佳子医師は「自分のことを  
後回しにするのではなく、検  
診等も受けることで子どもが  
大きくなくても長生きしてほ  
しいです」と話しました。

これは、専門家による出産・  
子育てに関する講演を行うこ  
とで、保護者における子育て  
に関する知識を深め、子育て  
への不安等を解消することを  
目的として行われたものです。

## 垂

水市と公益財団法人慈  
愛会との包括連携協定  
(令和4年5月10日締結)に基