

Jiaino Tobira

季刊誌「じあいのとびら」

発行/財団法人 慈愛会 今村病院分院

平成21年9月発行

●ご自由にお持ち帰りください。

季刊

じあいの  
とびら

第2号

The Second number

秋号

題字 作：平瀬戸めぐみ

各部署の紹介  
消化器内視鏡センター  
消化器内科

じあいのとびらコラム  
アメリカ留学時代の思い出  
元鹿児島大学皮膚科教授  
鹿児島大学名誉教授 神崎 保

2009 . Autumn

消化器内科を  
支える  
エキスパート  
ナース達



内視鏡を用いた検査や治療に…  
消化器内視鏡センター

私たち消化器内科は、腹腔鏡下治療を除く内視鏡を用いた種々の検査や治療を行っています。平成20年7月に設立された内視鏡センターでは、内視鏡的手術を行う内視鏡治療室やレントゲン室に十分なスペースを設け、患者様に安全・安心な治療が提供できるようにしました。

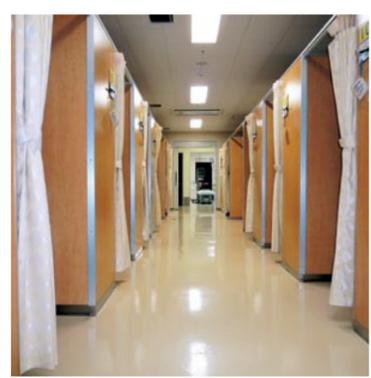
**内視鏡を使用している治療の様子**  
早期胃癌、食道癌に対しては、内視鏡的に手術を行っています。胆道結石に対する内視鏡治療も行っています。外科的な手術が必要な場合は、外科を有する施設と連携をとり、紹介をしています。



# 消化器内視鏡センター

財団法人 慈愛会  
各部署の  
紹介

**内視鏡の洗浄・消毒**  
患者様に使用した内視鏡は、日本消化器内視鏡技師会の洗浄・消毒ガイドラインに沿って、内視鏡検査技師によって、洗浄・消毒をおこない、常に安全な状態での内視鏡検査を患者様に提供しています。洗浄・消毒の責任の所在を明らかにするため、



**リカバリールーム**  
リカバリールームとは内視鏡検査後に休憩するための部屋です。患者様のプライバシーを考え、個室タイプになっています。体調不良時は、内視鏡受付へ連絡できる設備も備えてあります。検査終了後の患者様がゆっくりと休んでいただける様配慮してあります。

**表紙の絵について**  
本年1月に、知人の勧めで第10回桜島美術展に出品したところ、特選に選ばれ、それだけでも驚いていたところ、入場者全員の投票で最高得票となり「ギャラリー桜島賞」までいただき、2度ビックリでした。  
左の写真は絵の前に2つの盾と、賞金、副賞のお酒を並べて撮ったもの。  
日本画 20号 (72.7cm × 60.6cm)  
財団法人慈愛会 会長 納 光弘



洗浄・消毒履歴管理もおこなっています。安心・安全な検査を患者様に提供するための努力を怠りません。

食道静脈瘤硬化術や結紮術  
内視鏡センター  
検査・治療実績

検査・手術名	件数	詳細
腹部エコー	4835件	ドック・健診含む
上部消化器管内視鏡検査	4264件	//
下部消化器管内視鏡検査	846件	うちポリペクトミー148件
ERCP	155件	胆石の診断・治療を含む 膵疾患の診断・治療を含む
胃粘膜切除術	44件	うち切開剥離法29件
食道粘膜切除術	19件	
胃瘻造設術	41件	
胃瘻交換	144件	
EIS, EVL	19件	食道静脈瘤治療
食道拡張術	8件	
止血術	37件	
イレウスチューブ挿入	9件	

患者様の声に、耳を傾けて、何が一番きついのか、何を一番してほしいのかを考え、適切な診断と治療を行うことを基本理念としています。  
昨年の検査・治療実績です。治療内視鏡においては、年々、治療機器・手技も複雑になってきていますが、熟練した医師がおこない、看護師・内視鏡検査技師とともに優れたチーム医療を目指しています。

●青口ぎ影

馬場 隆行

相変わらず週末になると天気が思わしくないで、様子見していましたが、その日は天気がよさそうなので、アメリカ大リーグのシアトルマリナーズの城島選手もオフに利用している、甌島に直行する瀬渡し船の誠芳丸に連絡した。まだ空きがあり、予約できた。

今回は、1人での釣行なので、気兼ねなものです。いつでも行けるように準備してあった道具を車に乗せ、午前0時の自宅を出発。串木野港へ向かう。

相変わらず、たくさん釣りがフワクフワクオラを出して集まっています。午前2時30分に出航。広いとはいえない船内の、いつものお決まり場所まで耳栓をして、寝ているか起きているのか自分でも分からない不思議な時間を1時間半ほど過ごすスロウダウン。待っていたとばかりに船首上がり、荷物渡しの補助をしながら、周りをキョロキョロ。挙動不審全開。いつものお決まりコースで下甌西岸の名磯、円崎の灯台下へ近づくと、船頭さんから私に灯台下へ上がるように指示される。??今シーズン予約をいれても悪天候で振られ続けた憧れの磯へ。予約を入れていた熊本のお客さんが最近の不振を聞いて乗るのを止めたらしい。??魚が釣れない不調の磯に乗せられるのか??まあ、なんでもいから、ラッキー!!

降りてみると、以外にも足場はいい。スピード全開で、魚を寄せるためのマキエを作る。この時の、この場所の為に迷いに迷ったあげく購入した、尾長専用竿と尾長専用リールを取り出す。釣糸を取り出すと、ちよほどの太さが無い。仕方ないので、びりりながら、少し細い糸をセットした。

時間は午前4時過ぎ。背後の断崖上の灯台の光が、暗闇の中をまっすぐに伸び、少し先の暗礁の目印で立てられた白いポ



ある磯釣りの聖地に立っているから、ライトタックルに変更できる勇氣は沸いてこなかった。口太と尾長を交えて順調に釣果を伸ばしていったその時、先ほどまでの

中型魚とは明らかに違うスピード感と重量感があり、上品で強烈な引きをする魚を掛けた。朝から尾長専用竿のままよかったです。いつもの口太用タックルなら獲れる確率は低かったかもしれない。なんと50オーバーの口太だ。

大変なお客さま。クロ釣師の憧れで、一生に一度出会うか出会えないかの60オーバーの尾長と50オーバーの口太を同日に釣り上げたのだ。恵比寿様の気まぐれなプレゼントにただただ感謝し、右手の拳を血の気がなくなるほど強く握り締めた。

62センチの尾長は散々迷ったあげく、奥さんに剝製の話をした。絶対反対、そんなことしたら実家に帰るとか言われると思ったのだが、すんなり、賛成して



62cmの尾長の剝製

もらった。飾り板用の縮歪の板の板も吟味のうえ入手した。幾度の打ち合わせを繰り返して、4ヶ月後の最近、ようやく手元に帰ってきた。眺めていると、あの感動と興奮が蘇ってくる。当分は天気予報と奥様機嫌予報が気にかかる日々が続きそうだ。

尾長・和名 クロメジナ

学名 *Girella leonina* ススキ目・イスズミ科 (メジナ科)

成魚は最大全長70cmに達する。鰓蓋の縁が黒いこと、鱗に黒斑がないこと、尾鰭が長くはつきりと二又し、上下先端が尖ることでメジナと区別できる。西日本でチャグレ、オナカグレ、オナカクロ、沖繩でクルシチューなどと呼ばれ、メジナと同様に釣りの対象魚として人気が高い。

口太・和名 メジナ (眼仁奈)

学名 *Girella punctata* は、ススキ目・イスズミ科 (メジナ科) とは分類される魚の一種。東アジアの温暖な浅海に分布する海水魚である。釣り人の間では食用や磯釣りの対象魚として人気が高い。

※マキエ：魚を寄せるために撒く沖アミやエビなどをハリス：針側の透明度が高く細い糸のこと

プロフィール



馬場 隆行 (はばたかゆき) 1964年生まれ 3歳男女双子の父親

今村病院分院 画像診断センター 診療放射線技師 主任 幼い頃、父親に教わり川釣りを始める。24歳ごろから本格的に磯釣りを始める。数々のトーナメントに出場し、九州クロ釣選手権大会3位、ダイワグレマスタースプロック大会決勝進出、クラブ釣大会優勝多数などの経歴が認められ日本最大のウキメーカー「グレックス」とプロ契約を結ぶ。磯釣りの他に船釣りでも真鯛、アオリイカのヤエン釣り、球磨川で鮎の友釣りなどこなすマルチアングラー。

キーけれど、この実力はこんなものじゃない。糸を張替え、次を狙う。午前7時15分ヘッドライトはもういらぬ。よいこ無人島O田生活なら寝る時間だが、そんなわけにはいかない。

少し明るくなった海中をよく観察していると、表層と中層の流れが逆のようだ。釣れない原因はこれかもしれない。普通に流すとハリとマキエは同調しないようだ。丁寧にウキにマキエのあとについていっても落ちない。針からウキまでを3メートルとって、マキエと同じスピードで沈め、水深10メートルくらいで小さなコンコンとアタリ。合わせた途端、竿の先が海面に突き刺さる。そのまま竿の半分くらいまで海中に引きずり込まれる。デカイ！今度はリールの糸の太さも気にかかる。ハリスに使う少し太い糸を全部リールに巻き込んでおくべきだったあ！隣を見ると隣の釣人がこちらを見ている。バラすわけにはいかない。いかないと思っても思うようにはいかない。ここはタックルバランスと尾長専用竿を信じるしかない。いや待て。タックルバランスはハチャメチャだ。どうする?どうするも、こうするも掛けたらには、勝負するしかない。勝負だあ！勝つか負けるか、切られるか、捕るか、二つにひとつしかない。迷っている場合じゃない。そう思いながらも、球磨川でデカ鮎を掛けた時みたいに、魚に引きずられながら、磯場を移動する。

最近の高級竿は価格もすごい性能もすごい。でかい魚を掛けても怖くない。けど、私にしてみても曲がりすぎる。そんなに曲がらなくても思っている曲がっている。何度か半分の半分くらいが海中にもつていかれた。そこを我慢すると、すごいパワーで魚を浮かす。また潜る。魚体ももう少し確認できるあと3mくらいまで上がってくる。また、ヒラを返してラインを岩に擦らうと考えているかのようになり、足元に突っ込む。仕方なく、キャ



イーンの木と天野のようなポーズのようになってしまう。この繰り返しが永遠に続くのではないかと考えるくらい、荒々しい締め込みを何度か度度も繰り返す。網に入れる前後が、デカイ尾長を逃がす確率が高い。自分に何度か度度も落ち着くように言い聞かす。弱気の自分と強気の自分が頭の中で勢力争いを繰り返す。

過去に何匹も釣り上げた60センチに少し足りなかった尾長達。60の手ごたえだけ残してラインをぶち切った。尾長達も、無意識の中で自分の糧となり、技術の裏づけになっていたのかも知れない。朝日につづらと照らされた海面に青白い大きな影が横たわる。

約15年振りによくまた出会えた60オーバーの尾長は、すさまじいファイトを見せてくれた。網に納まり、いやはみ出していた尾長の唇に掛かった針は伸びていた。いつ逃げられてもおかしく無い状態だった。そっとメジャーをあてると、62センチくらいありそう。

自己新記録だ。喜びより前に、なんだか神聖なものも釣り上げたような気持ちになり、恐怖が頭をよぎり、膝も震えた。あらためて磯の上に横たえた姿を眺めるとその巨大で美しい魚体には畏敬の念を抱く。

早朝からデカイ尾長に締め込みまくられ、1シーズン600人ほどが、この場所に立ち、5〜6匹は60オーバーの実績が

# 動脈硬化の早期発見のため、血管内皮力をチェック!!



あなたの体でも、動脈硬化が進んでいる

FMD検査は、Flow Mediated Dilationの略で、血流依存性血管拡張反応といふ血管内皮機能を調べる検査です。

血管内皮機能が低下してくると将来、動脈硬化が進み、脳梗塞・心筋梗塞などの事態をまねくことが考えられます。

動脈硬化の原因は、肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症・喫煙・老化などです。



前腕を5分間駆血し、検査をおこないます。測定中は動かないようお願いします。

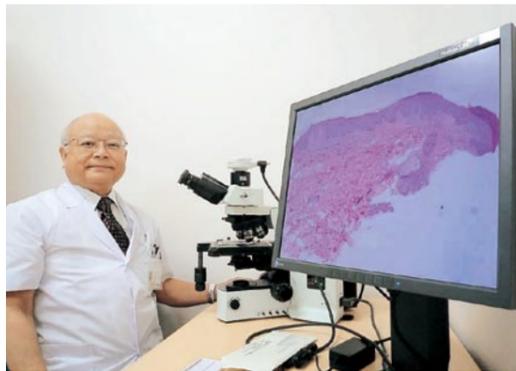
検査方法は、駆血帯で腕をしめ、駆血前と血流再開後の血管径の変化を超音波(エコー)で調べるといふものです。駆血後に血流を再開させると、血流の刺激で血管内皮細胞がNO(一酸化窒素)を放出し、そのNOによって血管が拡張します。この血管拡張の度合いにより、血管内皮機能が分かります(検査時間は約20分です)。

FMD値が大きいほど、健康でイキイキした血管ということになります。

★症状のわかりにくい動脈硬化の進行を自分で防ぎましょう★

# アメリカ留学時代の 思い出(テネシー州、 メンフィス市)

今村病院分院 皮膚科  
鹿児島大学名誉教授 神崎 保



私は、昭和44年(1969)より53年(1978)の9年間、米国に医師として臨床の研修を受けるため、留学しました。前半(5年間)はインターン・レジデントとして臨床の勉強をし、後半(4年間)は大学の助手・助教授として米国の医学生や若手医師の教育に当たると共に、研究にも従事しました。渡米して最初の2年間はホノルル市でインターンと内科のレジデントを1年ずつ、3年目にテネシー州メンフィス市に移り、テネシー大学関連病院で皮膚科のレジデントを3年間研修し、終了。その後、皮膚科の助手・助教授を勤めました。メンフィス市は年配の方ですと御存知か

と思いますが、ロックンロール歌手のエルヴィス・プレスリーが住んでいた所です。郊外には立派な邸宅(mansion)があり、門は鉄格子で出来ていました。その格子には音符の♪や戸が散りばめてありました。プレスリーは私がメンフィスに居たとき亡くなりました。遺体解剖は私達の関連病院でなされたので、死因について何か新しい情報が漏れて来るのではないかと期待しましたが、残念ながら全くありませんでした。また、メンフィス市は黒人の公民権運動の指導者であったマーチン・ルーサー・キング牧師が暗殺された所でもあります。街の中心部近くの道沿いのモーターででした。黒人音楽のジャズがニューオリズ市で発祥したように、ブルースはメンフィス市で発祥しました。ビール街というstreetが残っています。人口も黒人が50%を超えていました。日本では奴隷解放のための戦争を南北戦争と言っています。米国ではCivil War(市民戦争)と言います。テネシー州は地域的には南部に属し、黒人労働者による綿花作りが盛んでし



南北戦争の古戦場。シャイロー(Shiloh)州立公園。テネシー州メンフィス市郊外。手前の掲示板に北軍のグラント將軍の最後尾の戦線と書かれています。リー將軍側の南軍がここまで攻め上り、北軍のグラント將軍側がこの戦線で踏ん張ったようです。その後北軍が優勢となり、北軍が南下しました。グラント將軍は後に米国の大統領となり、明治維新の日本を訪れています。後の大砲の上で一番ハシャイているのが愚妻、隣に長女と息子(もう一人の息子が見当たらない。ヨクある事。) 1977年早春。

たが、Civil Warでは北軍につきましました。南部の州ではいたる所が戦場になりました。そして大きな戦場は保存し、市民のための公園になっています。メンフィス市郊外にはいくつもあるような公園があり、子供達を連れて良く遊びに行きました(写真)。日本では桶狭間にしても関ヶ原にしても、田原坂にしても、そういう所を保存して後生に残そうという考えがなく、残念に思います。

# 子育て応援します!

## ～今村病院分院 保育園紹介～



財団法人 慈愛会は二〇〇七年に子育て支援の認定事業主となりました。「仕事は続けたいけど、子供を産んで育てるのが大変」「育児に協力したいけど、仕事をしたい」となかなか時間がとれない」当法人はそんな「仕事」と「育児」の両立に励む職員をグループ全体で支援しています。



**育児休業取得実績**  
平成20年度累計  
慈愛会全体：67名  
今村病院分院：23名

**当院男性職員取得実績**  
平成17・18年度：1名



ジャングルジムやトランポリン、すべり台など遊具は豊富。広々とした室内で楽しく天気の良い日はお散歩、夏はビニールプールで遊びました。



※ぶん・ぶん・ぶんは「じあいのとびら」夏号に掲載

保育園は病院の近隣にあり、保育士6名で0～6歳までの児童40名を保育しています。「家庭の延長上で楽しく安全に」をモットーに、日曜を除く8時～18時が基本時間ですが、終了時間まで対応します。保育園の協力があるので、ママさんスタッフは、安心して仕事に打ち込むことができます。

そして、お昼は「みんなが大好き」給食です!食事は※「ぶん・ぶん・ぶん」で作っていただいています。いつも店長さんが、ホカホカのお料理を届けてくれます。アレルギー食材の相談に応じてもらえ、先生たちからの信頼も厚い。情報ペーパーは月に一度「園だより」を作成。子供をあずけているスタッフへの情報発信・交換の場を設けています。



大きなバッグを持つママたち。中身になりませんか?一部を公開します。

着替え・下着・おむつ(パンツ)・ぼうし・タオル・エプロン・ビニール袋 などなど:重い時には〇キロに!

子育ては、体力も不可欠ですね。





# Information

## 今村病院分院からのお知らせ

### 診察日一覧表

	月	火	水	木	金	土
総合内科 (午前)	○	○	○	○	○	○
総合内科 (午後)	○	○	○	○	○	×
神経内科 (午前)	○	○	○	○	○ (再診のみ)	× (第1・3・5休み)
脳神経外科 (午前)	○	○	○ (手術日)	○	○	× (第1・3・5休み)
画像診断科 (午前)	○	×	○	×	○	×
腎臓内科 (午前)	○	○ (再診のみ)	○	○ (再診のみ)	○	×
血液内科 (午前)	○	○	○	○	○	○ (再診のみ)
消化器内科 (午前)	○	○	○	○	○	○
糖尿病科 (午前)	○	○	○	×	○	○
麻酔科 (午前)	○	○	○	○	×	○ (第2・4休み)
循環器科	○	○	○ (午前のみ)	×	○ (午前のみ)	×
リハビリ科 (午前)	○	○	○	○	○	×
耳鼻科 (午前)	×	○	×	×	×	○
皮膚科 (午前)	○	○	○	○	○	○
眼科 (午前)	○	○ (9~11時) ※午後、手術	○	○ (午前)	○	○
泌尿器科 (午前)	○	○	○	○	○	×
透析センター(午前)	○	○	○	○	○	○
透析センター(夜間)	○	×	○	×	○	×
人間ドック (午前)	○	○	○	○	○	○

### 受付時間

平日/午前8:30~11:30  
 午後2:00~5:10  
 土曜日/午前8:30~11:30

### 診療時間

平日/午前8:30~12:30  
 午後2:00~5:30  
 土曜日/午前8:30~12:30  
 (但し、救急科は24時間診療しています。)

### 休診日

日曜日、祝祭日、盆休み(8月14・15日)  
 年末・年始(12月30日~1月3日)  
 (但し、救急科は365日診療しています。)

### 専門外来を受診希望の場合

救急科を除く専門外来は、予約制となっております。受診を希望の場合は事前にお電話にて予約をおとり下さい。

【ご予約受付時間】  
 14:00~17:00  
 【ご予約電話番号】  
 099-251-2221 (代表)



母が子を慈しみ育てる心、  
 愛を持って病める人の苦しみを除く。  
 この慈しみを愛する心  
 その素朴で純粋な気持ちが慈愛会の  
 基本理念です。

### 基本理念

1. 医療を通じた地域社会への貢献
2. 良心的な高度医療の提供
3. 患者さまの権利・主体性の尊重
4. 快適な医療環境の提供

### 駐車場のご案内



### 交通アクセス

- BUS**
- 鴨池ニュータウン 中央バス停下車、徒歩2分
  - 県庁前バス停下車、徒歩5分  
 鹿児島中央駅より約15分、  
 天文館より約15分



### 編集後記

朝夕が秋らしくなりました。創刊号が評判もよく、ご寄稿頂いた方々には感謝いたします。時が過ぎ去るのは早いもので、秋号の編集もバタバタでやっと間に合いました。☺



### 今村病院分院

〒890-0064 鹿児島市鴨池新町11-23  
 ☎099-251-2221 ☎099-250-6181  
 ホームページ http://imamura-bunin.com/