

Jiaino Tobira

季刊誌「じあいのとびら」

発行/財団法人 慈愛会 今村病院分院

平成22年1月発行

季刊

●ご自由にお持ち帰りください。

じあいの
とびら

第3号

The Third number

冬号

題字 作:平瀬戸めぐみ

各部署の紹介 皮膚科

トピックス

ヨガサークル紹介～分院をよくする会～

図書室がオープンしました!

新部署紹介

〈今村病院分院すまいる〉

じあいのとびらコラム

私と桜島遠泳 看護部長 今吉和子

2010. Winter

皮膚科の特徴的な治療について

Unique treatments in dermatology



皮膚科を支えるスタッフ



武田 浩一郎 医師

神崎 保 医師

池元 看護師

眼で見える所の病気を診療する科

私達が専門としている診療科「皮膚科」の紹介をさせていただきます。皮膚科の「膚」は「ふ」と読みますが、なぜ「膚」の字が使われているのか、私自身が皮膚科医のくせに良く知りません。ちなみに中国では皮膚科と書きますので、人間の体の一部を意味する『月』偏に、夫(フ)をくっつけた字の方が何となく分かりやすいです。

<p>いぼ冷凍凝固法</p> 	<p>−196℃の液体窒素に綿棒を浸して病変部を凍結させる治療 凍結させると患部が壊死してウイルスが消滅し、瘡蓋として剥がれ落ちる 尋常性疣贅(いぼ)や脂漏性角化症(老人性いぼ)が対象</p> <p>凍結方法：“患部に数秒間綿棒をあてる”を数回繰り返す<①> 凍結後の患部：白くなる<②>→溶けてくる→赤くなる<③>→ 数日後→水ぶくれになる(ならない人もいる)→かさぶたになる→取れる</p> <p>1週間～2週間で良くなってくる</p> 
<p>光線(紫外線照射)療法</p> 	<p>2種類の光線(UVA、ナローバンドUVB)を照射させる治療 様々な慢性皮膚疾患の治療に有効</p> <p>広範囲照射：BOX型の装置に目を保護する為ゴーグルをして入り、 患部に光線を浴びる 局部照射：小型の装置で患部に光線をあてる</p> <p>週3回を目安に20回程度行う</p>  <p>局部照射</p>
<p>硝酸銀塗布</p> 	<p>主に伝染性軟属腫(みずいぼ)の治療に使用 (以前はピンセットでつまんで取っていましたが、とても痛く、病院嫌いの子供をつくってしまうので現在はあまり行われていません)</p> <p>治療方法：患部に塗布し、ブラッドバンを貼る (硝酸銀は黒く着色するので衣類への付着を防ぐ為)</p> 
<p>皮膚生検及び小手術</p> 	<p>皮膚病変を細胞レベルで検討(病理組織検査)したいとき等に行う 局所麻酔注射後に「パンチ」という器械で皮膚をくりぬき、縫合</p> 
<p>ダーモスコピー</p> 	<p>皮膚の10倍から50倍の拡大像を観察し、メラノーマやほくろ等の診断をより正確に行うもの</p> <p>患部にゼリーを塗り、特殊な拡大鏡で観察</p> 

皮膚科

今村病院分院
各部署の
紹介
皮膚科

さて皮膚科ではどんな病気をみているのでしょうか。

それは、「ヒトの肉眼で見える体の部分に起こった全ての病気(但し、耳、鼻、眼、口腔などは除きます)」です。頭の天辺から足の先まで見ます。頭の脱毛、顔のニキビから足の水虫までです。もちろん、ホクロの癌(メラノーマ)やアトピー性皮膚炎も診察し治療します。

当今村病院分院皮膚科は一般の開業の先生と大学病院皮膚科の中間に当たる診療科です。開業医の先生ですと診断や治療に困るが、大学病院へ紹介する程の病気でもない、と言うくらいの病気が主な対象になります。もちろん、開業医の先生がみられるニキビ・水虫も、また大学病院での診療に近い高度(難度)の病気も診断・治療します。しかし、近くて便利な皮膚科の開業医の先生の中でも十分診療ができるような病気は、その開業医の先生へ紹介する事も多く(勿論、患者さんの御希望に沿って)、また当皮膚科で難渋するような病気は大学病院へ紹介します。

逆に、開業医の先生から沢山の患者さんの紹介を頂いていますし、大学からも紹介していただいています。



週2日間を非常勤で働いています。月に1回は市立病院の皮膚科の先生方と一緒に、病理検討会と共に診断や治療に苦慮している患者さんの病気について検討会を開いています。

と言うことは本院単独の皮膚科ではなく、大学病院、一般病院、開業医と連携を保ちながら、日常の診療にあたっているという事です。何かお困りの事、相談事などありましたら、御気軽においで下さい。

当科は皮膚病なら何でも診ます。大切な事は皮膚病の原因が内臓の病気(例えば癌や糖尿病など)から起こる事もありますので、その様な皮膚の変化を見逃さないように、少しでも疑わしければ皮膚科独自に、または他科と連携して、そのような内臓の病気の発見に務めます。

皮膚科の専門医が見れば、皮膚を見ただけで内臓の癌や糖尿病、腎臓病、肝臓の病気、甲状腺の病気などなど、かなりの確率で当てる事ができます。

皮膚科の受付時間は午前8時30分から11時30分まで、診療は8時30分から12時30分までです。午後は病棟の患者さん(皮膚科および他科からの診察依頼)の診察や各種の手術、特殊な検査のための用意などに当てられています。今村病院分院に皮膚科が開設されてまだ3年半にしかありませんが、辛い患者さんからの評判も良く患者さんの数もどんどん増えています。入院患者さんも常時5〜6人は居られます。手術の数もかなりの数にのぼります。特殊な機械としては紫外線照射装置(NBUVB、1台1,000万円)があり、難治性の痒い皮膚の病気(アトピー性皮膚炎、乾癬、痒疹、白斑など)の治療にフル稼働しています。

医師は鹿大卒12年目の武田浩一郎先生(医学博士取得、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医)が常勤で、私(神崎)が水、木の

表紙の絵について



日本画 50号(117cm×91cm)

アラスカで観たオーロラの感動を日本画に描く夢と、私の絵の情熱の根幹をなす桜島、この2つを一枚の絵に描き、タイトルを『夢』とした。米国のNIHの世界的研究者で私の友人のジェイコブソン先生がこの絵をとっても気に入って、ほしいと言うので送ってあげたところ、居間に飾ってくれた。家中で家宝として大事にしているとのことであり、私にとって最高の感激であった(詳細は『納 光弘のホームページ』の『思うこと第246話』参照)

財団法人慈愛会 会長 納 光弘

Library

FOR PATIENTS & FAMILY MEMBERS



11月1日より患者さん用図書室がオープンしました!

皆さんのご好意で
なりたっている図書室です。

患者さん用の、しかも誰でも入れる、癒しの空間を作りたい。分院を良くする会という自主グループでは、当院に患者さんのくつろげるスペースを何とか作りたい、ということで、二年前にこの図書室を作るプランを立ち上げました。問題は書籍でしたが、あくまでも手作りを目標としたため、購入ではなく、寄贈という形にすることとしました。スタッフからも寄贈して頂きましたが、とても足りませんでした。当時福島県の矢祭町で、町の図書館を作るのに予算がなく、本の寄贈を呼びかけたところ、40万冊

以上の本が集まり、「もったいない図書館」としてオープンしていました。そのホームページでは、書籍はもう充分なので、今後は他の施設に送って欲しい。希望するところはどうぞホームページに載せて下さい、とありました。ここに今村分院を載せてもらったところ、驚くことに、送料も本人が負担するにも関わらず、全国から本が届くようになったのです。中には一冊ずつ、読み終わるたびに送って下さる方や、自分が病気の時に読んで勇気づけられた、という手紙が添えられたものもありました。図書館がオープンしてからも、外来の患者さんが寄贈してくださったりしています。本当に皆様のご好意でなりたっている図書室で

す。現在はスタッフを常駐する余裕が無く、図書委員会メンバーのボランティアで運営しています。今後も皆さんの気持ちに答えられるよう、もっと良い図書室にしていきたいと考えています。

この図書室は：

どなたでも利用可能です。管理人はいませんので、利用者の善意に基づいています。寄贈は大歓迎です。要望も大歓迎です。ボランティアも募集しています。インターネットも利用できます。

本の寄贈について



寄贈して頂く本の分野は問いません。ただし、図書の取り扱いについては、蔵書構成などの観点から、図書室に一任させていただくことになります。

図書室の場所

救急室の棟の二階。皮膚科外来の奥。

開館時間

毎日 9:00～17:00

TOPICS

じあいのとびら トピックス

NEWS&TOPICS

ヨガサークル紹介～分院をよくする会～

分院をよくする会「ヨガサークル」は平成二十年三月にスタートしました。現在、須賀厚子先生指導の下、十名のサークルメンバーで楽しく活動しています。

「ヨガ」という言葉は「心と身体最高の安定状態」という意味で、ヨガのポーズは様々な内臓、循環器系、免疫系に刺激を与え、普段あまり使っていない筋肉を使い、骨に負荷をかけることで、脂肪を燃焼しやすいしなやかな身体を作り、骨格の矯正に効果があると言われています。

約2年間続けてきたメンバーは、それぞれその効果を実感しています。皆勤賞の吉住さん談

「ゆったりとした呼吸とヨガ独特のポーズに凝り固まっていた心と身体が隔々まで解され、すっきり爽快です。また明日も頑張ろうという気持ちになります。私はヨガが大好きです」

ヨガに興味のある方、一緒に心と身体を健康を目指しませんか。

(ERR/GIM 中谷)

《いつも明るく楽しい須賀先生》



身体が柔らかくなった気がちょびりしました…Nさんが居てくれるのでとても心強いです。



Kさん一緒にしないで…

自分の身体を知るという点ですごくためになります。身体がかたい人も、かたい人なりのやり方があるのでオススメです。



ヨガの呼吸法とポーズですっきり元気になります。

ヨガの後は体が軽くなりストレス発散になります。



ヨガの時間は自分のための大切な時間です。身体をリラックスさせたり、ポーズをとるために精一杯伸ばしたりと、1時間半があつという間です。



多くの参加をお待ちしていま～す!!



ヨガ効能
アンチエイジング
秋陽かな



皆勤賞

肩こりは大分なくなりましたが、いつも柔軟との戦いで～す。

新部署紹介!!

今村病院分院すまいる

通所リハビリテーションの案内

平成21年11月1日にベイサイド錦江2Fに開所しました。

通所リハビリテーションとは、介護老人保健施設・病院診療所などの医療施設に通い通所リハビリ(予防介護通所リハビリ)計画にしたがって、理学療法・作業療法などのリハビリテーションを受ける介護サービスです。



そのために通所リハビリは通所介護とは異なりリハビリがサービスの中心になります。

理学療法士、作業療法士が一人ひとりの状況、特に痛みの有無、身体機能(麻痺の程度)歩行能力・バランス能力・柔軟性(スピード)などを評価し、個々に応じた生活行為向上のためのリハビリを提供し、また安全に不安なく日常生活が送れるように効率のよいプログラムを作成し指導します。

私たちが健康・身体チェックを行い、安心して個々に応じた通所リハビリプログラムを実施できるように支援いたします。また、健康相談にも応じます。



マシントレーニングは、歩行階段昇降、立ち上がり座るなど日常生活に欠かせない下半身、膝、腹筋、背筋の筋力を目的に行います。利用者様個々の状態に応じた様々なサービース(物理療法・メドマー・マッサージ・足浴など)も提供しています。

「筋力は第二の心臓」といわれています。筋力の衰えは30歳代から始まり、60歳を過ぎると急激に低下します。筋力トレーニングは心にも効果があると言われています。

運動不足、ストレスがあるなど興味のある方は、水曜日午後は利用者様がいらっしゃいますので一度覗いてみてみてください。

また、身近に運動が必要、運動に興味がある方がいらっしゃいましたら、見学体験はいつでも受け付けますのでご紹介ください。

文責 水口 万里子



尿検査

尿検査は、尿中の各種細胞・蛋白・糖などによってカラダの健康状態をさぐる検査です。腎臓が、血液によって体中から運ばれてきた不用物を余分な水分とともに排泄するのが尿です。カラダのどこかに異常があると、排泄されるべきものがされていないか、排泄してはいけないものが尿にまじってしまったりします。尿検査は、腎や尿路の疾患を発見するのが第一目標ですが、こうした事からその他の器官の機能を知る事もできます。

尿検査には尿定性検査と尿沈渣検査などがあります。

尿定性検査では、試験紙法(尿に右写真の試験紙をつけ、色の変化を見る方法)で簡単に調べることができます。尿蛋白・尿潜血・尿糖などを機器判定で行っています。尿蛋白・尿潜血・尿糖などは陽性となる場合が異常です。尿糖についてはこれのみが陽性の場合、糖尿病が疑われますので、内科に受診されることをお勧めします。腎臓病では尿潜血や尿蛋白が陽性となる可能性があります。

項目	正常	異常	異常で疑われる病気
尿蛋白	-	正常	腎炎、腎硬化症、 尿路結石など 尿路系の異常
	+	異常	
尿潜血	-	正常	腎臓・尿路系の 炎症や腫瘍
	+	異常	
尿糖	-	正常	糖尿病、腎性糖尿、 内分泌疾患、肝疾患、 神経疾患
	+	異常	

尿沈渣検査では尿を遠心分離器にかけ、沈殿した有形成分(赤血球や白血球、細菌や結晶など)を顕微鏡で観察し、各成分の有無やその成分が増えているかなどを調べる形態検査です。腎臓や泌尿器系の疾患の診断や治療効果の判定に役立ちます。

尿採取時の注意点

- ①尿検査を受けていただく場合、普通はそのまま尿コップに採尿するように指示されますが、早朝尿・中間尿・時間尿・蓄尿などの採尿法を指示される場合もあります。検査目的によって採尿法が異なる場合がありますので、できるだけ指導された通りに採尿して下さい。
 - ②ビタミンCの影響で尿検査(尿潜血・尿糖など)が阻害され、陽性であっても陰性という結果が出る場合があります。検査前日はビタミンCを含む栄養剤やサプリメントなどの摂取は避けてください。
 - ③尿の濃度に影響を与える過度の水分摂取や飲水制限を避けましょう。もし尿が出ない場合は、検査結果に影響があるジュース・スポーツ飲料などは避け、お水・牛乳・家庭でいれたお茶(麦茶)をお飲みください。
- その他わからないことは遠慮無くスタッフに質問して下さい。
- 生理中で尿に血液が混入してしまい易い時期などの際にも、尿提出時に担当医・スタッフなどに申し出て下さい。



私と桜島遠泳

看護部長 今吉 和子



4人または3人が手をつないで制限時間内(2時間30分)にゴールテープを切ると完泳と認められます。(時間オーバーや2人以上落伍すると失格になります)

私がスイミングを始めたのは、子育てが一段落した40代。趣味と健康のため何か始めたいと思ったことがきっかけです。海のそばに泳げない「かなづち」を返上したいとスイミングスクールに飛び込みました。そんな私が桜島遠泳にチャレンジし泳ぎきったのです。

「桜島・錦江湾横断遠泳大会」とは、昭和62年に始まった全国各地から参加者が集う国内屈指の遠泳イベントです。映画「チエス」であったように桜島小池海岸から磯海水浴場までの4.2kmを泳いで横断する大会です。第1回は27チームの参加ですが、徐々に充実・発展して今年には150チームの参加で開催されました。私は第13回大会に初めて参加し、16、19、20、22回大会と5回参加し、なんとすべて完泳したのです。

監督1名と選手4名で編成し、7メートル範囲のひし形行列を組んで、申告タイムの早いチームから10チームずつ順次スタートします。コース上に1.5km、2.5km、3.5km地点にバルーンが配備されていて、それを目印に泳ぎます。

4.2kmを泳げるだろうか?と不安と恐怖で足がすくみませんが、雄大な桜島を背景に広い海を泳ぐこと、伴走船の上から大声で励ましたり方向指示したりする監督の元、4人のメンバーが協力して目的地を目指して泳ぐすばらしい体験です。毎年、5月になると今年もチャレンジしようという熱意が伝わります。上手く潮流に乗った1回目は1時間25分でゴールできました。

はじめてチャレンジし、完泳できたときの感激は

今も忘れられません。

大会当日朝スタートまでの緊張、スタートした後は、時々冷たい海流が足をすくう、大きな波が顔にかかる、仲間との距離が離れてあせる等々、パニックの連続!そんな時、立ち泳ぎで待ちながら「落ち着いて!」と励ましてくれる仲間がいました。

そして、ラスト1kmの長いこと!ゴールのバルーンも目標物の白い建物も近くなっているのに...皆で励ましあいながらゴールまでもくもくと泳ぎます。

ゴール間際で、あせって立ち上がったらまだ足がとどかなかつた...やっと砂をつかんでゴール!4人をつないで、足をもつれさせながら感動のゴールをしました。

この桜島遠泳大会参加を機にスイミング仲間ができ、「飲ん方」や「小旅行」を楽しむようになったのも成果のひとつです。仕事を離れ、リフレッシュの機会になります。毎年、宮崎南郷や奄美、沖縄へと海の旅行を楽しむようになりました。良い天気に見舞われると、サンゴ礁に泳ぐ色鮮やかな熱帯魚を見るのが出来、より充実した旅行になります。



サンゴ礁と熱帯魚



ゴール

Information

今村病院分院からのお知らせ

診察日一覧表

	月	火	水	木	金	土
総合内科 (午前)	○	○	○	○	○	○
総合内科 (午後)	○	○	○	○	○	×
神経内科 (午前)	○	○	○	○	○ (再診のみ)	○ (第1・3・5休み)
脳神経外科 (午前)	○	○	○ (手術日)	○	○	○ (第1・3・5休み)
画像診断科 (午前)	○	×	○	×	○	×
腎臓内科 (午前)	○	○ (再診のみ)	○	○ (再診のみ)	○	×
血液内科 (午前)	○	○	○	○	○	○ (再診のみ)
消化器内科 (午前)	○	○	○	○	○	○
糖尿病科 (午前)	○	○	○	×	○	○
麻酔科 (午前)	○	○	○	○	×	○ (第2・4休み)
循環器科	○	○	○ (午前のみ)	×	○ (午前のみ)	×
リハビリ科 (午前)	○	○	○	○	○	×
耳鼻科 (午前)	×	○	×	×	×	○
皮膚科 (午前)	○	○	○	○	○	○ (午前)
眼科 (午前)	○	○ (9~11時) ※午後、手術	○	○ (午前)	○	○
泌尿器科 (午前)	○	○	○	○	○	×
透析センター(午前)	○	○	○	○	○	○
透析センター(夜間)	○	×	○	×	○	×
人間ドック (午前)	○	○	○	○	○	○

受付時間

平日/午前8:30~11:30
午後2:00~5:10
土曜日/午前8:30~11:30

診療時間

平日/午前8:30~12:30
午後2:00~5:30
土曜日/午前8:30~12:30
(但し、救急科は24時間診療しています。)

休診日

日曜日、祝祭日、盆休み(8月14・15日)
年末・年始(12月30日~1月3日)
(但し、救急科は365日診療しています。)

専門外来を受診希望の場合

救急科を除く専門外来は、予約制となっております。受診を希望の場合は事前にお電話にて予約をおとり下さい。

【ご予約受付時間】

14:00~17:00

【ご予約電話番号】

099-251-2221 (代表)



母が子を慈しみ育てる心、
愛を持って病める人の苦しみを除く。
この慈しみ愛する心
その素朴で純粋な気持ちが慈愛会の
基本理念です。

基本理念

1. 医療を通じた地域社会への貢献
2. 良心的な高度医療の提供
3. 患者さまの権利・主体性の尊重
4. 快適な医療環境の提供

駐車場のご案内



交通アクセス



- 鴨池ニュータウン
中央バス停下車、徒歩2分
- 県庁前バス停下車、徒歩5分
鹿児島中央駅より約15分、
天文館より約15分



編集後記

広報誌も3巻を迎えました。皆さまからのご支持も頂戴できるようになりました。引き続き、良い広報誌にできるように頑張ります。☺



財団法人
慈愛会
今村病院分院

〒890-0064 鹿児島市鴨池新町11-23
☎099-251-2221 ☎099-250-6181
ホームページ http://imamura-bunin.com/

