

患者様から見て日本一の病院をモットーに。



公益財団法人 慈愛会 今村病院分院

じあいのとびら

NEWS & TOPICS

総合相談支援センターのご案内

- ことばや声の障害について
「あなたが明日、突然、話しができなくなったらどうしますか？」
- 患者さま駐車場について ● 診療プログラムのご案内

2015 WINTER

12号



総合相談支援センターを設置しました

総合相談支援センターは、地域医療連携室・医療福祉相談部門、入退院支援室、がん相談支援室の3部門で構成されています。

超高齢化社会を迎えるわが国は、医療保健福祉制度において「地域包括ケアシステムの実現」が法的に位置づけられました。できるだけ住み慣れた地域での生活を継続できるよう、包括的な支援や医療・介護サービスの提供体制を構築することを目的としています。そうした中で、当院のような急性期病院における地域医療連携体制の強化は喫緊の課題です。急性期病院から回復期・慢性期病院、在宅療養へ切れ目なく医療・看護を提供していけるよう、また、限られた病床を効率的に運用し、救急患者のスムーズな受け入れを行うためにも、今までの「地域医療連携室」と「医療福祉相談室」2つの機能を統合、新たに「入退院支援室」を設けることで、入院前から患者様の状況を把握しスムーズな入院治療、早期退院につなげていきます。さらには「がん相談支援室」を設け、がん相談の機能を充実させていきます。

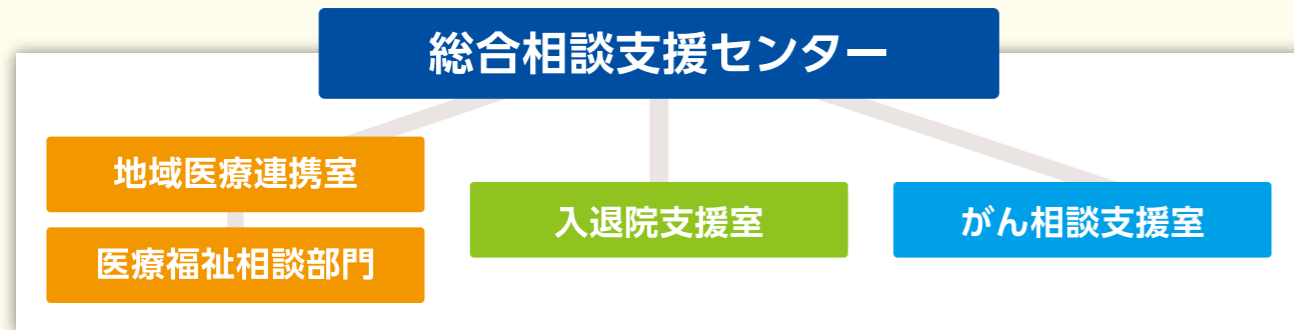
これらの入退院に関連する部門を統合させ、平成27年4月から「総合相談支援センター」として動き出しました。新病院開業時には本格的にフル稼働できるように、システム・体制作りを進めていきます。



総合相談支援センター長 帆北修一 副院長



総合相談支援センタースタッフ



各部門の役割

地域医療連携室

地域医療連携室は、他の病院・クリニック・施設から紹介患者様の受け入れや、当院から他の病院・施設への転院患者様に対し、医師と病棟との調整を行いスムーズかつ速やかに対応しています。また、セカンドオピニオンの窓口、紹介状の管理、地域医療機関への診療案内・パンフレット送付等の情報提供・連絡も地域医療連携室にて行っています。

医療福祉相談部門

医療福祉相談部門では、入院・外来の患者様ご本人やそのご家族と面接を行い、入院や治療に伴う様々な問題について一緒に考えていきます。患者様が安心して治療を受けられるように、また患者様やご家族の心配事や不安を解決できるように、入院・外来それぞれに担当の医療ソーシャルワーカー（MSW・PSW）が対応しています。

入退院支援室

入退院支援室では、専従の看護師が入院決定した患者様に対して、入院前（外来受診時点）から入院準備の説明や、手術・検査についての説明等を行いながら、患者様・ご家族の入院に対する不安や希望についてもお話を伺います。また、入院時から患者様の退院後の生活を見据えた看護ケアが提供できるように、主治医や入院病棟のスタッフ、その他関連部署との連携を図ります。

平成27年4月に運営開始して現在、消化器外科と泌尿器科の手術目的での入院患者様を対象に介入していますが、今後は更に業務を拡大して、診療科を問わず多くの患者様に入院前から看護ケアが介入できるように、体制作りを進めています。

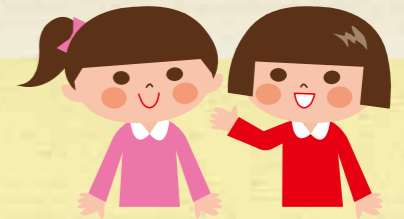
がん相談支援室

がん相談支援室では、国立がん研究センター「認定がん相談専門員」の研修Ⅱ・Ⅲを修了した相談員（MSW、看護師）が、治療のこと、今後の療養生活、治療費用や経済的なこと、ご家族の気がかりなこと等の疑問や相談に応じます。また、がん看護領域における認定看護師（緩和ケア、がん・化学療法、皮膚・排泄ケアなど）との連携を図りながら、身体的・精神的苦痛の緩和に努めていきます。今後は更に、専門的知識をもったスタッフを充実させて、がんに関連した様々な疑問や相談に、よりスムーズに対応できるようにシステムを構築していきます。

総合相談支援センターへのアクセス 【場所】中央棟1階 スポーツ整形外科リハセンター前（以前の地域連携、医療相談室）

- 医療福祉相談・がん相談／月曜日～金曜日 8:30～17:30・土曜日 8:30～12:30（場合によっては時間外の日時でも、ご都合に合わせて相談に応じます。）
- 地域医療連携室・医療福祉相談部門への来室が困難な場合は、外来受付横の総合案内へお声かけください。また、入院中の患者様・ご家族の皆様は、病棟看護師へ相談希望をお伝えいただければ、担当MSWが病室まで伺います。遠慮なくご相談ください。
- お電話での問い合わせ／TEL:099-251-2221（代）【受付時間】月曜日～金曜日 8:30～17:30・土曜日 8:30～12:30

ことばや声の障害について



あなたが明日、突然、話しができなくなったらどうしますか？

今村病院分院 リハビリテーションセンター

言語聴覚士 熊倉 真理

最近、音楽プロデューサーの「つんく♫」さんが、喉頭がんで喉頭・声帯を摘出し、声が出なくなったこと、食道発声という発声法に取り組んでいらっしゃる事が報道されましたよね。病気の後に話すことが十分にできなくなり、大変な思いをしながらも前向きに生活をされている方はたくさんいらっしゃいます。とはいえ、突然「ことばがでない」「声がない」という状態になったら…自分の身に置き換えてみると、その辛さはまさにことばにできないような切実なものでしょう。それでも生きていこうと歩み始められるそのとき、周囲の方の理解や支えは大きな力となります。

大人になってから生じることばや声の障害には、どのようなものがあるのでしょうか。

失語症	大脳のことばの中核やその周辺が損傷されることによって、話す・聞いて理解する・読んで理解する・書くといったことばの機能に支障が生じます。基本的に、状況判断や人や物の認知、出来事の記憶などは保たれていますが、ことばにして表現することが難しくなるため、わかっていないと誤解されることがあります。頭の中でことばにできないために、ほとんどの場合、書いてもらおうとしても困難です。
構音障害	神経や筋の疾患により、発音が正確にできなくなります。頭の中でことばにすることは基本的に問題はないため、重度であっても筆談や文字盤、メールを使って意思伝達することは可能です。
音声障害	咽喉・喉頭がんで声帯を切除すると通常の発声はできなくなります。また甲状腺や心臓などの手術後に声帯の動きを支配する反回神経が何らかの影響を受けてかすれ声しか出なくなることもあります。



ことばや声の障害が生じたときの工夫や対処は??

失語症	頭でわかっていても言いたいことばが出てこない、言い間違いをしてしまうことが多々起こります。コミュニケーションノート（写真や絵を貼ったアルバムのようなもの）の活用や相手の状況を想像しながらゆっくりと聞こうとする聞き手の態度がとても大事な助けになります（絵や漢字の一部を書くことでコミュニケーションの助けとなる場合もあります）。
構音障害	顎や舌、唇の動きが、発音するスピードについていけないことが多いので、ゆっくりと話してもらうよう促します。どうしても聞き取れない場合には、五十音表やメールなど文字の助けを借りましょう（ことばの最初の音がはっきりするだけでもコミュニケーションがとりやすくなります）。
音声障害	喉頭摘出など声帯を取ってしまった場合には、食道からげっぷのように出す気流を使って発音する練習や人工喉頭（あごなどにあてて、電気で振動を作り音源とする機械）を使う練習をします。術後にかすれ声になった反回神経の麻痺の場合には、半年ほど様子をみた上で、必要に応じて声帯が閉じやすくなる手術をすることもあります。また、日頃無理な発声をして、ポリープや結節を作りやすい場合には声帯に負担をかけない声の出し方の練習や声の衛生について学んでいただくことも大切です。



● いずれも、他の障害を合併していなければ、判断力や記憶などには問題がありません。ただし、身体の麻痺の状態や合併症状によっては代替手段の使用も困難となり、さらに工夫が必要となることもあります。

● ことばや声についての相談や指導・リハビリテーションは、言語聴覚士が行いますので、どうぞお気軽に声をかけて下さい（医学的診断治療が必要な場合は耳鼻咽喉科リハビリテーション科などにご相談いただいたのち、対応をさせていただきます）。

中央材料室・手術室



真心込めた看護・確実な消毒滅菌
安心安全な環境づくりに努めます

中央材料室と手術室スタッフは看護師18名・看護助手3名の計21名で、年間約1700件の手術に対応しています。患者様にとって一大事である手術を安心して、安全に受けて頂くことができるよう麻酔科医師・外科系の医師と連携し、あらかじめ計画された定期手術だけでなく、脳出血や消化管穿孔などの急を要する手術にも迅速かつ的確に対応できるよう準備をしています。スポーツ整形外科の低侵襲で回復が早く、傷跡の少ない関節鏡下手術は、県内でもトップで、その知名度は全国にも広がりつつあります。

手術前には患者様の病室を訪問し、手術室での処置の説明を行い、ご質問やご要望を伺っています。これからも患者様の不安に寄り添い、少しでも安心して手術を受けて頂けるよう真心を込めた看護を提供していきたいと思っております。

中央材料室は手術室や病棟・外来などで使用された器械類の洗浄消毒・滅菌及び衛生材料などの供給を担当しています。専門的な知識・技術をもつ滅菌技師達が、知恵を出し合い、確実に安全に物品を供給するシステムについて、常に検討し業務改善に取り組んでいます。

平成26年度 手術件数と麻酔別件数

各科別	件数
消化器外科	566件
スポーツ整形外科	536件
泌尿器科	251件
脳神経外科	123件
皮膚科	114件
腎臓内科	47件
神経内科	40件
耳鼻咽喉科	23件
眼科	9件
血液内科	5件

麻酔別	件数
手術総数	1,712件
全身麻酔	1,266件
脊髄麻酔	158件
局所麻酔	282件
伝達麻酔	1件
硬膜外麻酔	5件

平成26年度 滅菌回数

滅菌器種類	件数
高圧蒸気滅菌器	1,088件
EOGガス滅菌器	141件
プラズマ滅菌器	493件

スポーツ整形外科による手術



手術に用いる器具類



今村病院分院 看護部のスペシャリストたち Vol.02

Vol.02

第1種滅菌技師

川上 千森 (中央材料室・手術室)

Kawakami Yukishige



「第1種滅菌技師」は
感染を防ぎ
安心して医療に取り組めるよう
洗浄滅菌業務のプロとして
活動しています。

手術室や外来・病棟などで使用した器材は、院内の洗浄滅菌部門（中央材料室）で再生処理が行われます。院内感染防止上、重要な部署と位置づけられています。以前は洗浄滅菌による再生処理方法は、個人の経験や習慣で教育・指導されていたのが大半でした。私はそこに疑問を抱き、より専門的な知識と技術で標準化する必要があると強く感じ、資格取得を目指しました。

看護師になって8年目の平成21年に、日本医療機器学会認定の第1種滅菌技師資格を取得しました。鹿児島県で第1号、全国でも当時100名弱の認定者しかいませんでした。現在は全国に約300名、県内で6名が認定されています。

今村病院分院では、手術室看護に従事しながら、中央材料室で質の高い洗浄滅菌業務が維持できるように、指導、チェックを行い、業務改善に取り組んでいます。中央材料室は他部署との連携が不可欠です。感染管理認定看護師（ICN）や院内感染対策チーム（ICT）の協力をもらい、今までとは違うアプローチで業務改革を進めています。

第1種滅菌技師を取得してから、多数の研究発表を行っています。日本医療機器学会が刊行する「医療現場における滅菌保証のガイドライン2015」の作成メンバーでもあり、全国を視野に入れて活動しています。今年度は当院を中心に鹿児島県全体の洗浄滅菌業務のレベルアップを目標に「鹿児島滅菌供給を考える会」を立ち上げました。今後はこのような活動を基に、患者様を第一に考えた、より高度な洗浄滅菌業務を探求し、鹿児島から全国へ発信していこうと考えています。



第1種滅菌技師を取得してから、多数の研究発表を行っています。日本医療機器学会が刊行する「医療現場における滅菌保証のガイドライン2015」の作成メンバーでもあり、全国を視野に入れて活動しています。今年度は当院を中心に鹿児島県全体の洗浄滅菌業務のレベルアップを目標に「鹿児島滅菌供給を考える会」を立ち上げました。今後はこのような活動を基に、患者様を第一に考えた、より高度な洗浄滅菌業務を探求し、鹿児島から全国へ発信していこうと考えています。

患者さま図書室へどうぞ!



当院ご利用の皆さま、たくさんの本に出合って、充実した時間を過ごしませんか?
当院2階の患者さま図書室は、幅広いジャンルの本をそろえています。

夏休み期間中は、多くの学生さんにご利用いただきました。整形リハビリの待ち時間にと男子高校生、眼科の視力調整にと中学生が来室。しばらくテーブルで本を読まれました。また、小さなお子さま連れの方は、連日絵本と、お母さまも文庫本を借りて行かれました。患者さまやご家族、ご来院の多くの皆さまに図書室にお越しいただき、心豊かにゆったりと過ごす時間を持っていただきたいと思います。

そこで、図書室の本をいくつか紹介させていただきますので、ぜひご利用ください。

患者さま図書室利用案内

開 室	9:00~17:00
貸 出	お一人5冊まで、2週間。 どなたでもご利用いただけます。
巡回図書サービス	5階東病棟 毎週火曜日 14:00~14:40

他にも、直木賞や本屋大賞の受賞作、人気の本がたくさんあります。ぜひ図書室に遊びに来てください。

おすすめの蔵書



RECOMMEND BOOKS



■「鹿の王」(上・下)
上橋菜穂子/角川書店
壮大な大自然を背景に、窮地に立たされた人々の生き方を感動的に描いた話題作。



■「ま、いっか」
浅田次郎/集英社
笑える。泣ける。ためになる。
浅田次郎が贈る粋なおやじの最新エッセイ。



■「持たない暮らし」
下重暁子/中経出版
笑える。泣ける。物心も大切にすなわち暮らし。本場の贅沢とは、物の命を使い切る。物が溢れる現代を今一度見直してみよう。



■「さまよう刃」(上・下)
東野圭吾/朝日新聞社
ある日突然、最愛の娘を未成年の少年グループに、無念の殺され方をする。父親は少年法の狭間に立ち、復讐を決意する。重く哀しいテーマに、事件は予想外の結末を迎える。



■「心の宝箱にしまう15のファンタジー」
ジョーン・エイキン 三辺律子訳/竹書房
なんでもない石ころが、かけがえのない宝物だった頃がある。その石ころをなくしても、ここにある15の物語はそれと同じような大切な何かを心に残してくれるだろう。

研修医 VOICE



求められることへの充実感

浜田 有希 Yuki Hamada

今村病院分院で研修医生活が始まって、早くも半年がたちました。麻酔科、精神科、救急総合内科を回らせていただき、まだまだ未熟ながら、医師として充実した日々を過ごしています。

4月からの麻酔科研修では、何をしたいかわからずあふたして、指導医の先生方にはご迷惑をかけたと思います。そんな中でも、麻酔管理、全身管理をさまざまな科の手術の中で丁寧に教えていただいたり、シミュレーターでの練習の機会や、手技のコツなど、忙しい中で指導していただき、今村病院分院で研修を始めることができ、よかったと感じました。6月の精神科では、他の科と違うことも多々あり、最初は戸惑うことも多かったのですが、上級医の先生方、コメディカルスタッフの方々のおかげで、充実した研修を行うことができました。精神科疾患を持つ患者さんへの話し方や対応、さらに参考書ではよく分からない向精神薬の使い方など、勉強になることが多かったです。7月からの救急総合内科では、救急対応、病棟業務で毎日が目まぐるしく過ぎていきました。救急車やウォークインで来られた患者さんの主訴からあらゆる疾患を考え、検査、治療へとつなげていく一連の流れを経験することができました。初期対応した患者さんの治療まで関わり、さらに元気になって退院する姿を見ることができ、大変やりがいがあると感じました。これまでのすべての科において共通して言えることなのですが、医療人としての心構え、患者さんとの向き合い方という点で、上級医の先生方から学ぶことが多くあり、今後の医師人生にとって大変有意義な研修が行えていると感じています。残り1年半の初期研修の中で様々な科を回らせていただき、より自身を高めていけるように、今村病院分院で精進していきたいと思っています。



明るく元気をモットーに

濱田 信亮 Shinsuke Hamada

今村病院分院研修医1年目の濱田信亮と申します。今年の4月から研修させて頂いています。研修が始まって半年が過ぎました。仕事に少し慣れ始めたと同時に、医師として、社会人としてまだまだ勉強していかなければならないことがとても多いことを日々痛感しています。4、5月は消化器外科で、6月は精神科で、7、8、9月は総合内科での研修をさせて頂きました。いずれの科でも新たな経験ができ、大変勉強になっています。また、スタッフの方々もとても優しく気さくな方たちばかりで、学生時代から口下手な私ですが、みなさん快く接して下さい、研修の環境もとても恵まれているように感じています。今村病院分院を選んで良かったなと思っています。ここからは今さらですが簡単に自己紹介をさせていただきます。見た目は170cm、50kgの痩せ型で病弱そうな眼鏡の男性といえば想像しやすいかと思いますが、実際、これまで研修させて頂いたすべての科で何らかの体調不良に陥っています。これから先の医師人生を考えると先が思いやられますが、この悪い流れを何とか食い止めたいと思っています。次に性格ですが、一緒に仕事をさせて頂いた方々はお分りになると思いますが、私は学生時代から引きこもりがちであまり社交的ではありませんでした。飲み会などに誘われたら参加していましたが、基本は家でゆっくりして、趣味といえばたまに気晴らしに家の近くを散歩するくらいです。あまり共感を得られないと思いますが、ゆっくりと過ごすのが好きな私にとってはちょうどいいかなと思っています。このように見た目も中身も貧弱な私ですが、これからは、与えられた仕事はしっかりとこなして、あわよくば自分で新しい何かを生み出して一発当てられるようにチャレンジしていきたいと思っていますので、何卒よろしくお願いたします。

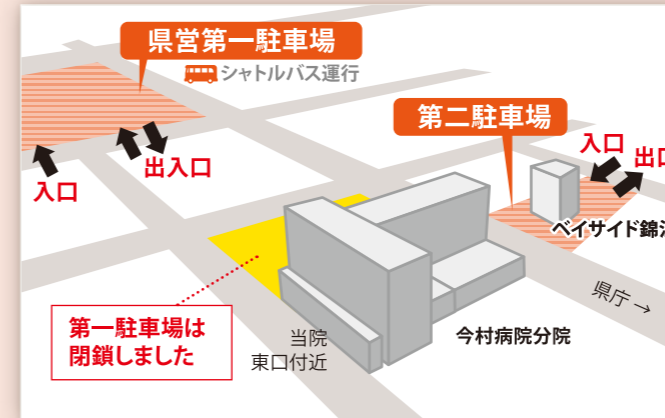
新病院建設 プロジェクト

新病棟/平成29年6月竣工 全館開業/平成32年3月予定

完成
予想図



第1駐車場の閉鎖と 新病院工事着工に伴う お知らせ



日頃、当院をご利用戴き、誠にありがとうございます。当院では地域の医療ニーズに応え、更なるサービス向上のため、新病院建築を進めております。着工に伴い、平成27年8月で第1駐車場を閉鎖いたしました。患者さまの駐車場利用は引き続き県営第1駐車場または当院第2駐車場(ベイサイド錦江)をご利用ください。外来患者さまは会計の際、入院患者さまは入退院日及び手術日や当院からの呼出等の際に、受付で駐車券を提出いただくと、1台に限り無料押印を行っております。工事期間中は騒音等、何かとご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解の程、お願い申し上げます。

看護補助者から介護福祉士へ 続々と国家資格取得!

関心のある方、
お問い合わせを
お待ちしております!

看護補助者は、医療の現場で看護師をサポートするスタッフです。仕事内容は患者様の身のお世話(食事介助、入浴介助、ベッドメイキングなど)、検査への誘導などがあります。今村病院分院では24名(平成27年10月現在)が各階病棟や診療科に配属されています。



看護補助者業務に資格は必要ありませんが、3年以上の実務経験を積み、初期研修・実務研修を受講すると、介護福祉士国家試験の受験資格を得られます(働き続けながら研修を受講できます)。今年は、看護補助者として勤務していた6名が第27回介護福祉士国家試験に合格しました。合格したスタッフの一人は「介護福祉士となって知識が深まった分、介護力がつき、患者様へ専門的な知識を持って関わることができ、やりがいを感じます」と資格取得の効果を話しています。

看護補助者として働いてみたい、実際に働いている姿を見てみたい、という方は慈愛会看護部支援室(電話099-230-0063)までご連絡ください。超高齢化社会を迎える中、介護福祉士はますます必要な人材となります。国家資格取得への道の一つとして、看護補助者に関心をお持ちの方、お問い合わせをお待ちしています。



編集後記

すっかり日暮れも早くなり、寒い季節がやってきますね。今回の『じあいのとびら』を担当させて頂くことになりました薬剤師の中川です。とはいうものの『じあいのとびら』は、多職種からなる広報委員会のメンバーで協力し合い編集を行っています。まさにチーム医療のような形です!!

まだまだ未熟ですが、思わず手に取りたくなるような広報誌を作っていけるように頑張っていこうと思います。

薬剤師 中川 みか

今村病院分院 診療プログラム

平成 27 年 11 月 1 日現在

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科 総合内科	救急は 24 時間受け付けています。 受付時間 / (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ・ (午後) 14 時 00 分 ~ 17 時 10 分						
神経内科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ● 午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	要確認	—
脳神経外科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ● 午前中のみ診療です	○	○	手術日 のため休診	○	○	第 2・4 のみ診療	—
放射線科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ● 午前中のみ診療です	○	要確認	○	要確認	○	—	—
腎臓内科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ● 午前中のみ診療です	○	—	○	○	○	—	—
血液内科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ● 午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ● 午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
ペインクリニック科 完全 麻酔科 (術前診察) 予約制	○	手術前のみ	○	○	○	○	—
消化器外科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ● 午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ● 午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	第 2・4 のみ診療	—
リハビリテーション科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 (午後) 14 時 00 分 ~ 15 時 30 分	○	○	○	○	○	—	—
耳鼻咽喉科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 (午後) 14 時 00 分 ~ 16 時 30 分	○	○	○	○	○	○	—
皮膚科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ● 午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	完全予約制	—
眼科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ● 第 3 木曜のみ午後の診療があります	○ (第 5 休診)	○	特殊外来	○ (第 3 のみ)	○	○	—
泌尿器科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ● 午前中のみ診療です	○	手術日 のため休診	○	○	○	完全予約制	—
スポーツ整形外科 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 (夕診) 16 時 00 分 ~ 18 時 00 分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター (日中) ① 8 時 00 分 ~ ② 14 時 00 分 ~ (夜間) ① 17 時 00 分 ~	○	○	○	○	○	○	—
人間ドック (午前) 8 時 00 分 ~ 8 時 30 分 ● 宿泊人間ドック (一泊二日コース)	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来 (午前) 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分 (午後) 16 時 00 分 ~ 17 時 10 分	—	—	—	○	—	—	○

○ 今村病院分院のご案内

救急内科 24時間365日診療しています。

専門外来 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。※日曜日・祝日は休診

電話予約 **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く
【月曜日～金曜日】14時～17時 【土曜日】9時～12時



公益財団法人 慈愛会

今村病院分院

〒890-0064 鹿児島市鴨池新町11番23号
TEL.099-251-2221 FAX.099-250-6181
HP <http://www.jiaikai.or.jp/imamura-bunin/>