

TAKE FREE

ご自由にお取りください

患者様から見て日本一の病院をモットーに。



公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

じあいのとびら

NEWS & TOPICS

初診選定療養費の徴収開始について

- 『はじめまして!』新任医師の紹介
- 歯科受診のご案内(口腔ケアについて) ●【部署紹介】小児科
- 夏休み 社会科見学 ●EPAソラさんの紹介

information

- 『患者さま図書室』へどうぞ ●研修医Voice ほか

2018 SUMMER

17号



公益財団法人 慈愛会 公式Facebookページを更新中です



初診で紹介状をお持ちでない患者様へご案内

【初診時負担金(初診の選定療養費)について】

初診(※)時に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(初診の選定療養費)として以下の料金をご負担いただくことになりました。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。 ※初診とは、前回受診時より3か月以上経過した場合も含まれます。(ただし、定期受診の場合は除きます)

初診時負担金(初診の選定療養費)
2,700円(2,500円+消費税)／平成30年7月1日より算定開始

【初診の選定療養費】

厚生労働省は、大病院や地域中核病院などと地域診療所(かかりつけ医)との役割分担の推進を図っております。当院も医療機関の役割分担をより一層推進することで、外来待ち時間の増加などの患者サービスの低下などの課題に対応するとともに、一人でも多くの患者さんに高度で 専門的な医療を提供することを目的として、初診の選定療養費を徴収させていただきます。ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

ただし、下記に当てはまる場合には初診時負担金をいたしません。

- 他の医療機関などから紹介状を持参された方
- 緊急な診療を必要とされる方(救急車で来院された方)
- 今回受診する診療科は初めてであるが、当院の別の診療科に通院中の方
- 生活保護法により医療扶助の対象となる方
- 特定の疾病又は障害などにより各種公費負担制度の受給対象となっている方
- 労働災害、公務災害、交通事故、自費診療及び当院の治験協力者

ご不明な点がございましたらA棟1階 総合受付窓口へお問合せください。

5~8月に
赴任された
ニューフェイスの
先生方のご紹介です♪

はじめまして!
Nice to meet you♪



Mari Beppu

【麻酔科】
別府 万里 先生

趣味 カラオケ
鹿児島市立病院より異動して参りました。2年前までこちらでお世話になっていました。建物は新しくなっても変わらない親しみやすい雰囲気の中で、勉強してきたことを生かして楽しく働ければと思っています。よろしくお願い致します。

【外科・消化器外科】
大久保 啓史 先生



Keishi Okubo

趣味 読書(歴史もの)
アメリカで1年半基礎研究をして、6月に帰国しました。久しぶりの臨床、手術ですが、一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。

【外科・消化器外科】
中嶋 太極 先生



Taiki Nakashima

趣味 野球
8月から大学病院より異動してきました。不慣れな点も多いとは思いますが、よろしくお願い致します。

【産科・婦人科】
飯尾 一登 先生



Kazuto Iio

趣味 ゴルフ
7月から産婦人科主任部長として勤務しております。皆様のお力添えをいただき産婦人科を盛り上げていく所存ですので、よろしくお願い致します。

【循環器内科】
肥後 建樹郎 先生



Kenjurou Higo

趣味 バレーボール(観戦)
鹿児島大学より異動してまいりました。よろしくお願いいたします。

歯科受診のご案内

今村総合病院では、全身麻酔手術を受けられる患者様やがん治療前後の患者様に「お口のケア(口腔ケア)」のため「歯科」受診をお勧めしています。

なぜ
お口のケアが
大切なのでしょうか?



お口の中には約100億個の細菌がいます。この細菌が手術や治療を受けたあとの経過に様々な影響を及ぼします。お口のケアで細菌を減らし、口腔内を清潔にしておくことが大切です。

全身麻酔手術を
受けられる 患者様

手術前に口腔ケアを行うことで、手術による合併症の発症を予防し、順調な回復を促進できます。

手術前のお口のケアの効果

- 手術後の肺炎予防
- 手術後の手術部位の感染予防
- 全身麻酔で気管にチューブを挿入するとき問題となる、ぐらつく歯を事前に発見します。
- よく噛める状態にしておき、術後の食事を助け、手術からの回復を促進します。

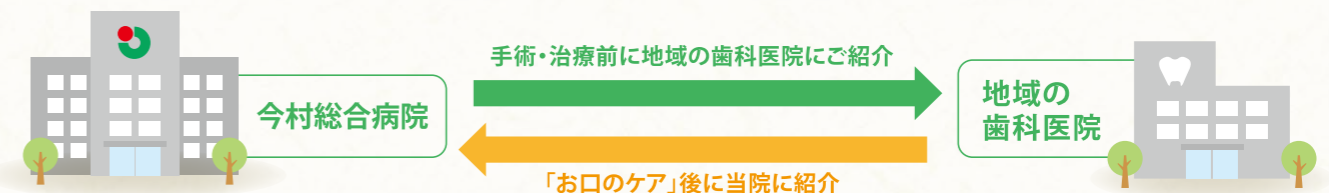
手術前のお口のケアの内容

- ① お口の中を清潔に保ちます。
- ② 歯ブラシでは取り切れない歯垢や歯石の除去および口腔衛生指導をします。
- ③ ぐらつく歯や虫歯の応急処置をします。
- ④ 入れ歯と差し歯などの調整と入れ歯のお掃除方法の説明をします。



当院では、地域の歯科医院と連携して、患者様の「口腔機能管理(口腔ケア)」をおこなっております。

- 普段からかかりつけの歯科医院に通院されている患者様には、当院の担当医が紹介状を作成し、口腔ケアの依頼をさせていただきます。
- 歯科医院に通院されていない患者様には、お住まいの近くの歯科医院をご紹介します。
- 入院後は当院の歯科口腔外科で口腔管理を行います。



(専門的口腔管理に関わる費用は医科入院治療費には含まれませんのでご了承ください)

ご不明な点がございましたら、いつでもお問い合わせください。
お問合せ先／今村総合病院 歯科口腔外科外来(代表) 099-251-2221

放射線治療・化学療法を
受けられる 患者様

抗がん剤治療や放射線治療で起こる口内炎・歯の原因の感染・口腔内乾燥の症状でお口から食べ物や水を十分に摂取出来なくなると、体力が急速に低下し、治療を一時的に中断する事もあります。こうしたお口のトラブルを未然に防ぎ、症状を軽くし、最後まで治療が行えるようにサポートさせていただきます。

抗がん剤治療で起こる症状

- 抗がん剤で免疫が落ちるとお口の中の細菌が繁殖し口内炎から感染を引き起こします。
 - お口の中が出血しやすくなります。
 - 味覚が変化し食事や水分を十分に摂取できなくなります。
- ※食事ができず、栄養状態が悪化すれば、体力が低下し治療ができなくなることがあります。

治療前のお口のケアの内容

- ① むし歯や歯周病などの悪いところがないかチェックし必要があれば治療を行います。
- ② 歯石除去や、歯の口腔内クリーニングを行い、口腔内の細菌増殖を抑えたり、口内炎の症状を和らげたり、虫歯や歯周病を予防します。
- ③ 患者様のお口に合ったブラッシング方法などの日常のお口のケアを指導します。

小児科



小児科は2003年本院(現いづる今村病院)で診療を開始し、13年間地域の小児医療に関わってきました。2017年6月に分院が総合病院となり、8月1日から小児科も移転し診療を開始しています。

当科では、こどもの内科的な病気一般と内分泌外来、乳児健診、予防接種を中心に診療しています。常勤医師は1名、非常勤医師は3名です。内分泌外来では低身長や思春期の異常を主訴に来られた患者様の診療や、甲状腺・副腎疾患、糖尿病、生活習慣病などの診療を行っています。またアトピー性皮膚炎のスキンケア指導入院も行っており、短期入

院で入浴の指導や薬の選択・塗り方など細かく指導しています。予防接種は生後2か月から開始できますが、種類も回数も多いため、同時に数種類接種していくことをお勧めしています。予防接種により感染症の流行が減り、重症化を防ぐことができます。母子手帳を確認しながらスケジュール通り受けたいきましょう。

当院は総合病院であり全科がそろっているため、患者様にとっても1つの病院で問題を解決することが可能になっています。今後も子ども達のためにスタッフ一同尽力していきたいと思っております。



MESSAGE

小児科医からの
メッセージ

満田美智代と申します。
今年の大河ドラマ西郷どんに「子どもは国の宝」というタイトルがありました。皆最初から立派な大人になるわけではありません。成長・発達していくのが子どもです。そのためには栄養・睡眠・運動とともに周囲の愛情が必要です。日本の将来を担っていく子ども達ののびのびと健やかに育つ手助けができればと思っています。

外来診療体制

	月	火	水	木	金	土
(午前) 【受付】8時30分～11時30分	○	○	○	○	○	発達外来 内分泌外来 (第1,3のみ★予約制)
(午後)★予約制 【予防接種】14時00分～15時30分 【乳児健診】14時00分～15時00分	予防接種 内分泌外来	乳児健診 午後4時まで	予防接種 内分泌外来	予防接種 内分泌外来	乳児健診 内分泌外来	休診

夏休み 社会科見学

夏休みを利用して学生の皆さんが看護体験や病院見学に来てくださいました。



スタッフと参加者のみなさん

ふれあい看護体験を開催しました

ふれあい看護体験は、5月12日の「看護の日」制定記念事業の一つです。実際の看護の場を体験していただき、看護することや人の命について理解と関心を深める目的で鹿児島県看護協会が主催し、県内各地の病院等で開催されています。

当院では7月21日(土)に開催し、11名の学生さんに参加していただきました。病院の概要説明、院内見学の後に、口腔ケア、手洗い、車イス体験、血圧測定、トロミ体験を行いました。どの体験もたいへん真剣に取り組んでくださいました。また、白衣を着てまるで新人看護師のような学生さんの元気いっぱいの笑顔に、スタッフもたくさんの元気をもらいました。

今回の体験が将来の職業選択の場面で少しでも役に立つことを願っています。参加者のみなさん、ありがとうございました。



血圧測定

車イス体験



帆北院長と甲南高等学校のみなさん

甲南高校生が『先輩に学ぶ私たちの進路セミナー』に訪れました

7月24日(火)に鹿児島県立甲南高等学校の1年生6名が「先輩に学ぶ私たちの進路セミナー」として、高校の先輩である帆北院長の元を訪れました。まず、帆北院長が病院の紹介や医師という仕事についてレクチャーを行いました。その後、学生さんも白衣を着用し、院内の見学を行いました。学生さんからは「どうして医師になったのか?」「仕事のやりがいはい?」「将来のために学生時代にできることは?」など、たくさんの質問が出ており、先輩から一つでも多くのことを学ぼうという姿勢に満ち溢れていました。

帆北院長は「6名の高校1年生が今村総合病院を見学に来ていただき、先輩である社会人の一人として病院内を案内しました。通常は経験することができない勤務する職員の視線からの職場を少しだけ経験してもらえたと思います。これからの高校生活で目標を設定する一助となれたら幸いです。頑張れ!」と激励の言葉を送りました。これからの学生生活も頑張ってくださいね!



EPA看護師候補者のご紹介



A棟5階西病棟で勤務しているソラ エシャ シヌリンガです。午前は患者さまの食事介助や入浴介助などのナースエイドの仕事をして、午後は国家試験と日本語の勉強をしています。

日本に来て驚いたことは、日本の病院では家族が泊まらないことです。インドネシアの病院では、必ず家族が泊まって医療者と一緒にケアをします。それから勤務時間、特に夜勤の時間が長いことにびっくりしました。

働いてみて困っていることは、患者さまが鹿児島弁で話すことです。でも私のことを外国人だと分かって、「がんばってね」と握手をしてくれるときはうれしいです。それから鹿児島に来て一番うれしかったことは初めて雪を見たこと、入浴介助をしたときに患者さまが「ありがとう」と言って私の頭を撫でてくれたことです。このことはずっと忘れないと思います。

鹿児島に来て6ヶ月経ちましたが、まだわからないことがいっぱいあります。これからもっと頑張っていこうと思います。ご指導よろしくお願ひします。

経済連携協定(EPA)に基づき、フィリピン・インドネシア・ベトナムの看護師が日本の看護師資格を取得するために来日し、看護補助業務(研修)を行いながら看護師国家試験の合格をめざしています。

当院ではすでに2名が合格し看護師として勤務していますが、昨年12月よりさらに1名の看護師候補者を受け入れていますのでご紹介します。

一生懸命
頑張っています!



楽しくご指導
いただいています



『患者さま図書室』へどうぞ!

～多くの方に利用していただいています～

6月にB棟の新エントランスが完成、暫くしてB棟2階とA棟2階との連絡通路が開通し来院される多くの方々に便利さを実感していただいています。

「患者さま図書室」は新しい2階連絡通路のすぐ近くにあり、多くの方々に来室していただいています。更にA棟の病室からもアクセスが良くなりましたので来室される方が増えていてとても嬉しく思います。患者様に限らずどなたでもご利用いただけますのでこれからも多くの方々の来室をお待ちしています。

ご利用案内

開室	9:00～17:00
場所	B棟 2階 耳鼻科外来隣
貸出	お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。
巡回図書サービス	A棟 8階病棟/B棟5階病棟(ご希望に応じて) 毎週火曜日14:00～14:40 貸出もいたします。

他にも、直木賞や本屋大賞の受賞作、人気の本がたくさんあります。ぜひ図書室に遊びに来てください。

おすすめの蔵書



RECOMMEND BOOKS



「君たちはどう生きるか」 吉野源三郎／著

今、子供から大人まで多くの人たちに読まれている話題の本です。原作は80年ほど前に書かれた児童書でした。子供たち(いや子供だけでなく大人も)は生きていく中で様々な悩みやぶつかりどう解決すべきか、考え悩みます。この本に答えはありませんが自分自身で解決する為に考え抜くことの大切さを伝えているようです。…勇気をもって、さあ、君はどう生きる?



「盤上の向日葵」 柚木裕子／著

埼玉県の中で身元不明の白骨死体が発見された。遺留品である名匠作の伝説の将棋駒を頼りにベテラン刑事とかつてプロ棋士を目指していた新米刑事の2人が捜査に当たる。開始から4か月、2人は厳冬の山形県天童市に降り立つ。そこは、注目の若手棋士の対局の会場だ。世紀の対局の先に待っていた、壮絶な結末とは…。将棋の事が分からなくてもページをめくる手が止まりません。

研修医 VOICE

未来の医療を支える、研修医の先生のフレッシュな声をお届けします。

研修医2年目の立場になって



大井 貴之

Takayuki Ooi

医師として社会人の1歩を踏み出せばはや1年が立ちました。1年前と比べると、これまでにないくらいの成長を実感しています。医師としての責任や社会人としての責任をを日々感じながらの生活はとても楽しいといえるものではなく、乗り越えなければいけない壁の連続です。改めて医師という職業の重さを感じています。

良くも悪くも指示1つで患者様の状態を変えてし

まうということもあります。患者様にとって何をすることが一番ベストなのか、病院でずっと治療をすることがベストなのか、家で家族との時間を大切にすることがベストなのか、判断に迷うことがよくあります。医師としてそういった患者様の人生の手助けができるようになることが医師としてのゴールなのではないかと思えます。

1年間を振り返って



甫立 美南子

Minako Hodate

今村総合病院で初期研修を始めてから1年が経ちました。1年前は幼い頃から志してきた医師としての一歩を踏み出せることへの喜びを感じておりましたが、入職してすぐに医師としての責任の重大さを実感し、夜も寝付けず押しつぶされてしまうような思いでした。しかし、患者様からの「ありがとう。」のお言葉やご家族様からの支え、上級医や同期からの助言をいただき、たくさんの経験をさせていただ

中で、医師として、人として成長させていただいていると感じ、医師として働くことのできるこの環境に、日々感謝の思いを抱いております。まだまだ至らぬ点もあると思いますが、感謝の思いを胸に日々精進して参ります。

表紙の写真ついて



A棟入口の防災センターにある、病院フロア案内を入れている卓上のマガジンラック。一見、木製に見えますが、なんと段ボールで出来た手作りなんです! 製作者は当院防災センター警備員(外部委託会社)の緒方さん。本誌表紙写真のものも全て緒方さんの手作りなんです。緒方さんの手によって防災センターの窓口は季節感のある小物で飾られています。「病院の玄関が殺風景だと皆さんの気持ちも晴れないだろうと思い、玄関に季節感を持たせたいという気持ちから始めました。ご来院の方が少しでも晴れやかな気持ちになっていただければ嬉しいです。(緒方さん)」今後も緒方さんの装飾や新作に期待です!

News!

B棟1階の改修工事が終わりました



待望の正面玄関・エントランスが完成しました!

昨年6月の新棟竣工以来、防災センター側の入り口を仮にメイン玄関とし、患者様にご不便をおかけしておりましたが、本年6月1日に西側の正面玄関・エントランスが完成し、やっと県道側からの出入りがスムーズになりました。明るく広々としたスペースでご利用もしやすくなったのではないかと思います。コンビニや薬局も近くに設置されました。

今後も患者様にとって更に使いやすくなるように改善を重ねていきます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

スポーツ整形リハビリテーションセンター

今回の拡張工事で、トリートメントベッドを増設、投球専用スペースの確保、トレーニングスペースの拡充を行い、より多くの患者様への理学療法提供が可能となりました。

また、医療機関としては全国で初めて、トレーニング機器「パビジム(PAVIGYM)」を導入しました。パビジムとは、様々なパターンが描かれたトレーニングマットで、アジリティトレーニングを行えるほか、コンピューター制御によるLED点滅光を利用したリアクションタイムの向上を図るためのトレーニングを行うことができ、スポーツ障害や外傷に悩む患者様に安全な競技復帰を提供することができます。



総合相談支援センター

平成27年4月より、地域医療連携室・医療福祉相談室・入院支援室・がん相談支援室が一体となり活動しております。

様々な社会資源についての情報提供や福祉制度や介護サービスについての説明、セカンドオピニオンや無料・低額申請についてのなどの相談がありましたらいつでもお声かけ頂ければと思いますので、お気軽にお立ち寄りください。

入院早期から支援体制を整えることで、安心した療養生活が送れるよう支援いたします。

いづろ今村病院 今村総合病院合同 地域連携の つどい

平成30年7月4日(水) サンロイヤルホテルで開催しました。今回は、いづろ今村病院・黒野明日嗣院長より「いづろ今村病院の今後のあり方」並びに、今村総合病院・帆北修一院長より「今村総合病院の1年を振り返って」の2講演を行いました。

93医療機関211名の皆様に御参加頂き懇親会も含め盛況のうちに無事終了しました。お忙しい中御参加くださいました皆様、並びに開催にご協力いただきました皆様には重ねて御礼申し上げます。



編集後記

今回のじあいのとびらは学生さんの職場体験や職員の紹介などフレッシュな内容となりました。この広報誌を通してより多くの方に当院の取り組みや職員のことを知っていただければ嬉しいです。まだまだ暑い日が続きますが、体調管理に気を付けてお過ごしいただきたいと思います。

秘書課 竹中 杏里

今村総合病院 診療プログラム

平成30年8月 現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科 総合内科	救急は24時間受け入れています 受付時間／(午前)8時30分～11時30分・(午後)14時00分～17時10分							
脳神経内科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	手術日のため休診	○	○	第2・4のみ診療	—
放射線科	(午前)8時30分～12時30分 ●午前中のみ診療です	○	—	○	—	○	—	—
腎臓内科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
ペインクリニック内科 完全予約制	(午前)8時30分～11時30分 (午後)14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	交代制	—
麻酔科(術前診察) 完全予約制	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	交代制	—
消化器外科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前)8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前)8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	○	○	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科 完全予約制	(午前)8時30分～11時30分 (午後)14時00分～16時30分	○	※1	○	○	○	○	—
皮膚科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	完全予約制	—
眼科 完全予約制	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○ (第5休診)	—	○ (第2・4・5休診)	○ (第5休診)	○ (第1・3・5休診)	—	—
泌尿器科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	手術日のため休診	○	○	○	ESWL施行日休診	—
スポーツ整形外科	(午前)8時30分～11時30分 (夕診)16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中)①8時00分～②14時00分～ (夜間)①17時00分～	○	○	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前)8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	産後健診のみ	○	手術日のため休診	○	産後健診	—
小児科	(午前)8時30分～11時30分 (午後のみ予約制)14時00分～17時10分	○	○	○	○	○	予約制(第1・3のみ診療)	—
歯科口腔外科	(午前)8時30分～11時30分 (午後)14時00分～17時10分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来 完全予約制	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1 耳鼻咽喉科 火曜日のみ:10時00分～11時30分受付

総合相談支援センターへのアクセス 【場所】B棟1階 正面玄関を入ってすぐ

- 医療福祉相談／月曜日～金曜日 8:30～17:30・土曜日 8:30～12:00 (場合によっては時間外の日時でも、ご都合に合わせて相談に応じます。)
- がん相談／月曜日～金曜日 9:00～16:00(土・日祝を除く)
- 地域医療連携室・医療福祉相談室への来室が困難な場合は、A棟1階入退院支援センターへお声かけください。また、入院中の患者様・ご家族の皆様は、病棟看護師へ相談希望をお伝えいただければ、担当MSWが病室まで伺います。遠慮なくご相談ください。
- お電話での問い合わせ／TEL:099-251-2221(代)【受付時間】月曜日～金曜日 8:30～17:30・土曜日 8:30～12:30

【今村総合病院のご案内】

救急内科

24時間365日診療しています。

専門外来

予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

電話予約

099-251-2221 (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く
【月曜日～金曜日】14時～17時 【土曜日】9時～12時



公益財団法人 慈愛会
今村総合病院

〒890-0064 鹿児島市鴨池新町11番23号
TEL.099-251-2221 FAX.099-250-6181
HP <http://www.jjaikai.or.jp/imamura-general/>