

TAKE FREE

ご自由にお取りください

患者様から見て日本一の病院をモットーに。



公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

# じあいのとびら

NEWS & TOPICS

## 岩下技師『フォトコンテスト』知事賞受賞

- 【部署紹介】血液内科 ●今村総合病院のスペシャリスト
- 第5回 HTLV-1学会学術集会 宇都宮賞受賞
- トピックス／職場体験・ランニング障害予防教室 ほか

information ●『患者さま図書室』へどうぞ ●産科紹介

news ●おはら祭に参加して ほか

2018 AUTUMN

18号



公益財団法人 慈愛会 公式Facebookページを更新中です



『Light of Life』 岩下昌平

# 血液内科



当院血液内科は、1984年の今村病院分院開設とともに今村病院(現いづろ今村病院)から移動。当初は、27床の病床数でした。1992年、当院初の造血幹細胞移植を施行。2008年には症例数の増加に対応するため、クラス10000の病室を20床有するクリーン病棟を増設。昨年2017年6月には、今村総合病院に病院名が変更し、新病棟も完成。血液内科病棟は最上階8階に、病棟全体がクラス1000のクリーン病棟である東病棟(22床)と、西病棟(38床、うち5床はクラス10000)を新設し、移植数の増加にも対応可能となっています。新病棟は自然採光を取り入れ、スタッフステーションもオープンカウンター形式となっており、開放感があり、患者様がより快適な入院生活を過ごす頂けるようにと考えています。

現在の当院の血液内科スタッフは、2018年4

月に3名の医師の異動があり、常勤医8名、非常勤医2名の診療体制となり、白血病・悪性リンパ腫・多発性骨髄腫といった造血器悪性腫瘍を含め血液疾患全般の診療を行っています。中でも、南九州に多く難治性の成人T細胞白血病リンパ腫(ATL)に対しても、現時点で唯一、完治が期待できる同種造血幹細胞移植療法を積極的に行っています。さらにATLだけでなく、様々な血液疾患に対し、多くの臨床研究・治験などにも参加し、治療成績の向上を図っています。2017年は当院での造血細胞移植開始25周年にあたり、総移植件数も同年2月で500件に達しています。

今後も多職種協力によるチーム医療を行い、鹿児島県の血液疾患の治療成績向上を目指してスタッフ一同尽力していきたいと思っています。



東病棟出入り口の2重の自動ドア



清浄度クラス10000エリアの通路



クリーン病棟個室

## MESSAGE

血液内科医からの  
メッセージ



今年4月に当院に着任しました伊藤能清(いとうよしきよ)と申します。血液悪性腫瘍の治療は、自分が医師になった20数年前に比べると、進歩は著しく治療成績も確実に向上しています。今後も患者様にとって最善・最適の治療を目指して精進していきたいと思っています。

## 外来診療体制

	月	火	水	木	金	土
【受付】 8時30分～11時30分 ★午前中みの診療です	○	○	○	○	○	再診のみ

# 第5回 HTLV-1学会学術集会

血液内科部長 窪田歩医師が『宇都宮賞』を受賞しました

演題「局所放射線治療によるアブスコパル効果を認めた成人T細胞白血病・リンパ腫」



学会でポスター発表をされる窪田医師



『宇都宮賞』受賞

2018年8月31日から9月2日に開催された第5回HTLV-1学会学術集会において、当院血液内科部長窪田歩医師の演題「局所放射線治療によるアブスコパル効果を認めた成人T細胞白血病・リンパ腫」が宇都宮賞(※同学会において優れた臨床症例報告の発表者に贈られる賞)を受賞しました。

## 『学会での受賞について』(窪田医師より)

成人T細胞白血病・リンパ腫(ATL)は、悪性リンパ腫の一つです。私は、ATLの治療において日本だけでなく世界でも有名な宇都宮先生に憧れ、当院へ入職しました。現在は放射線治療機器が導入され、放射線治療ができるようになりました。

私が担当したあるATL患者様が放射線治療を受けたところ、放射線が当たっていない場所のリンパ節の腫れや腫瘤までもが同時に縮小しました。当時何が起きているのかわからず不思議に感じていたところ、放射線科の先生が『それは“abscopal effect”(遠達効果)だよ。非常にまれな現象だけど…』と教えてくれました。ATLの患者様が遠達効果を認めたという報告は過去になく、学会で報告したところ、多くの先生方に興味を持っていただき、宇都宮賞までいただくことができました。

この賞を当院にいただいたのは、ずっと治療を頑張った患者様、その患者様を支えたご家族、血液内科や放射線治療に関わる各職種のスタッフのみなさん、それらの多くの人と人のつながりがあってこそだと感謝しています。そして、これからも今後の医療に役立てるような学会報告や論文発表を行っていききたいと思います。

第5回日本HTLV-1学会 学術集会 特設サイト

<http://htlv.umin.jp/2018/>

## HTLV-1キャリア外来のご案内

当院では、HTLV-1キャリアの方やご家族の悩みなどの相談に応じ、支援を行っております。

HTLV-1とは ヒトT細胞白血病ウイルスI型。成人T細胞白血病リンパ腫(ATL)やHTLV-1関連脊髄症(HAM)などの疾患を引き起こすことのあるウイルスのことです。



## 診療概要

HTLV-1抗体検査が陽性で、全く症状のないHTLV-1キャリアの方においては、HTLV-1ウイルスやHTLV-1が原因で引き起こす病気(HTLV-1関連疾患)について説明し、希望に応じて検査等を行います。HTLV-1関連疾患が疑われる場合は、血液内科、皮膚科、脳神経内科、眼科と連携して診療を行います。

## 診療体制

	月	火	水	木	金	土
【受付】 8時30分～11時30分 ★午前中みの診療です ★時間は予約時に相談の上決定します	○	○	○	○	○	—

月・火・木は宇都宮医師(名誉院長、臨床研究センター長、HTLV-1研究センター長)、水・金はその他の血液内科医師が担当します。 ※土日祝日は休診

事前に電話予約をお願いいたします TEL. 099-251-2221(代表)

初診日には紹介状、または保健所での検査結果、赤十字血液センターからの陽性通知などを持参してください。



**特定看護師**

- ・人工呼吸器療法関連
- ・循環動態薬物投与関連

谷村 利行 (ICU)

たにむら としゆき

**特定看護師とは？**

特定行為研修を修了した看護師。医師の包括的指示の下、研修が修了した区分における特定行為を、医師と作成した手順書を元に実施することができる。



ICUでのケアの様子

**チーム医療のキーパーソン！  
特定看護師が活躍中です！**

私は鹿児島大学病院特定行為研修センターにおいて、2016年度に「人工呼吸器療法関連」、2017年度に「循環動態薬物投与関連」の特定行為研修を修了しました。

2025年の超高齢化社会に向けて、医療職の役割も変化し、他職種協働、チーム医療の推進が必要とされ、医師業務の他職種への業務移行が行われています。

医師でなくても行える業務を、一定の研修を修了した看護師に委譲しようという制度が「特定行為に係る看護師の研修制度」です。

医師の負担軽減はもちろんのこと、看護師が早期に対応することで重症化の回避、入院期間の短縮、また在宅でも同様の処置を受けることが可能となり、患者様やご家族の負担軽減も行えます。

現在は、人工呼吸器装着中の患者様が合併症を起こすことなく早期に呼吸器を離脱出来るよう、人工呼吸器の設定変更、装着中の鎮静・鎮痛剤の投与量の調整を行っています。また循環動態の薬物投与（昇圧剤、降圧剤、利尿剤）の使用方法、看護ケアでの注意点などを他の看護師に知識提供を行ったり、院内呼吸サポートチーム活動への参加や患者様の変化を早期で発見するための身体診査方法などの提供を行っています。

患者様やご家族から「そんな役割の方もいるんですね、ありがたいです。」と言葉を掛けていただくこともあり、大変うれしく思っています。今後は病院から在宅まで幅広く患者様のお役に立てるように、さらに努力を行っていきたく考えています。



新人看護師研修での講義の様子

**職場体験学習に来られました**

9月5日・6日の2日間、S中学校の4名の生徒さんが職場体験学習に来られました。

1日目は感染管理認定看護師から手洗い指導を受けたあと、薬剤部、リハビリテーションセンターで体験を行い、2日目は画像診断部、臨床工学部、6階中央病棟、臨床検査部で体験を行いました。

6階中央病棟では副看護師長から血圧測定の方法を教えてもらい、お互いの血圧を測りました。血圧計を見る真剣な眼差しがとても印象的でした。

今回の体験で、病院では患者様の回復のために様々な職種の人が協力しながら働いていることを理解していただけたと思います。これから将来の進路を考える際に、今回の体験を少しでも思い出していただけたら幸いです。



感染管理認定看護師の講義



血圧測定

**市民ランナーのための  
ランニング障害予防教室**



9月15日(土)、スポーツ整形リハセンターにて「市民ランナーのためのランニング障害予防教室」を開催しました。

前半は県下一周駅伝出場経験のあるスポーツ整形外科前園医師によるランニング障害についての講義や、木村看護師によるランニング前後の栄養補給の仕方や、どの食品にどのような栄養素があるかの講義が行われました。

後半では、小森園理学療法士が講師を務め、ランニングのために必要な身体の柔軟性や体幹の固定力などをセルフチェックし、自分でできる運動を、実技を交えて紹介しました。

参加者からは、「スポーツする上でいかに食事(栄養)が基礎体力づくりに必要か参考になった」ととても勉強になった。また参加したい」などの声をいただきました。

この教室が、市民の方々のランニング障害予防に少しでも寄与できればと思っております。



**Topics!**

**海外フォーラムで講演をしてきました**

**第14回 消毒サプライセンター開発フォーラム  
で講演を行いました**

手術室・セントラルサプライセンター  
看護師・第一種滅菌技師 川上 千森

9月14日中国の西安市にて、当院で導入している『滅菌管理システム』について講演を行ってきました。中国全土を対象とした学会であり参加者数は5000人超という規模の大きなものでした。

日本の滅菌管理水準は世界でもトップクラスと言われていますが、中国の洗浄・滅菌の管理、機器の管理は、これから発展していく段階ということもあり、『滅菌管理システム』が順調に稼働している当院のアピールを兼ねて講演を行いました。

今回の講演で当院の滅菌管理部門は、設備面、技術面ともに日本国内でも高い水準であると改めて感じました。今後も院内感染対策チームと連携して院内感染防止に努めていきたいと思っています。



**飯塚病院・今村総合病院合同セミナー**

10月27日(土)、飯塚病院(福岡県飯塚市)と医学生向けの合同セミナーを当院で開催し、14名の医学生にご参加いただきました。

海外の医療ドラマを使った英語リスニングクイズや高齢者体験、エコーハンズオンセミナーなど体験型のセミナーで参加した皆さんも楽しく学んでいました。

今回の経験が今後の進路選択のお役に立てれば幸いです。

みなさんと一緒に働くことができる日を心待ちにしています！



セミナーに参加されたみなさん

医師によるエコー指導

11月に  
赴任された  
ニューフェイスの  
先生のご紹介です♪

はじめまして!

Nice to meet you♪



Ayako Terashi

【総合内科】  
寺師 綾子 先生

趣味 旅行

11月から横浜市立大学附属病院より参りました、専攻医の寺師です。

ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いたします。



**第3回 今村総合病院絵画コンクール 作品募集**

皆さんからのご応募お待ちしております!

募集期間 2018年12月17日(月)~2019年1月18日(金) 必着

対象 鹿児島市内在住の小・中学生

用紙サイズ・画材 四つ切サイズの画用紙。画材は自由。

※デジタル作品や切り絵、立体物は対象外です

詳細は  
ホームページにて  
公開予定です



# 『患者さま図書室』へどうぞ!

～多くの方に利用していただいています～

景色はすっかり秋めき、冬支度の色合いになってきました。読書にピッタリの季節ではないでしょうか!

「患者さま図書室」には、様々なジャンルの本が揃っており、入院・外来患者さまをはじめ、どなたでも利用できますので、是非お越しください。

室内の本は殆どが寄贈して頂いたものですが、芥川賞、直木賞受賞作、本屋大賞受賞作などの話題の本も多く所蔵しています。新しいところでは、2018年本屋大賞1位の「かがみの孤城」を寄贈していただき多くの方にご利用頂いています。エッセイ集やマンガも豊富に揃っていますのでとっておきの1冊に巡り会えると思います。

ご利用案内

開室	9:00～17:00
場所	B棟2階 耳鼻科外来隣
貸出	お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。
巡回図書サービス	A棟8階病棟/B棟5階病棟(ご希望に応じて) 毎週火曜日14:00～14:40 貸出もいたします。

## おすすめの本



RECOMMEND BOOKS

他にも、直木賞や本屋大賞の受賞作、人気の本がたくさんあります。ぜひ図書室に遊びに来てください。



「かがみの孤城」 辻村深月/著

学校に行かない少年少女たちを鏡の向こうの世界が受け入れてくれる。だが、その場所、仲間たちは実在するのか? 仲間の繋がり信じ傷付きやすいデリケートな時期を乗り越え強く生きて行く姿が見えます。



「人魚の眠る家」 東野圭吾/著

脳死、臓器移植といった深いテーマに引き込まれて読んでしまいます。其々の立場で其々の考えがあることを理解し合えるか? 最後の最後エピソードまで読み終えてすこしホッとします。是非読んでみてください。

●さくらももこさんの「もものかんづめ」、「さるのこしかけ」、「そういうふうにできている」3冊所蔵しています。納得して笑えます。

# 当院の産科でお産をしませんか?

生命の誕生に立ち会えることに喜びと誇り、お産に携わるものとしての責任と「慈愛の心」を大切に、お母さんたちにとってより身近な支援者として寄り添わせていただきます

2017年8月にいづろ今村病院より当院へ移転、診療を行っており、その歴史は昭和9年の「今村産婦人科医院」開設までさかのぼります。

当院でのお産は、妊娠中にバースプランを一緒に考えながら、お母さんやご家族が満足のお産になるようサポートしています。

生命の誕生に立ち会えることに喜びと誇り、お産に携わるものとしての責任と「慈愛の心」を大切に、お母さんたちにとってより身近な支援者として寄り添わせていただきます。

お腹の中で大切に育んできた赤ちゃん誕生の瞬間をぜひ今村総合病院で...

私たちと一緒に産をしませんか?お気軽にご相談ください。

## 【お産された方の声】

●当院看護師 モニカ スパドミさん  
一人で産んで不安だったけど、スタッフのみんなが温かくお世話してくださって本当に良かったです。

大きな赤ちゃんだったので、出にくくて大変だったけど、助産師さんの声かけが上手で素晴らしくてがんばれました。

母乳のこともできるかなと不安だったけど、丁寧に指導してくれて順調にいくことができました。感謝しています。



## 診療体制

	時間帯	月	火	水	木	金	土
【受付】 8時30分～11時30分 ★午後予約制 要確認	午前	○	○	○	○	○	—
	午後	○	産後健診のみ	○	手術日 休診	○	産後健診

※土日祝日は休診です

平成30年度

# 「フラワーパークかごしまの四季 フォトコンテスト」で最高賞の鹿児島県知事賞を受賞!



画像診断部  
診療放射線技師

岩下 昌平



『Light of Life』(表紙)

当院の画像診断部の岩下昌平診療放射線技師が、平成30年度「フラワーパークかごしまの四季フォトコンテスト」で最高賞の鹿児島県知事賞を受賞しました。

受賞作の「森の隠れ家」はフラワーパーク鹿児島公式サイト (<http://www.fp-k.org/>) で公開中です。

「森の隠れ家」は、こんもりとした木立の深い緑の中に、陽光に照らされたあずまやが浮かび上がる神秘的な一コマです。皆さまぜひご覧ください。

岩下技師は当院でレントゲン撮影など患者さんの画像診断業務に従事しています。広報委員会に所属し、本誌「じあいのとびら」やパンフレット掲載写真など、病院広報活動でも活躍しています。今回の表紙も岩下技師が担当いたしました。趣味のカメラは愛息の誕生を機に始め、この6年半ほどの間に独学で腕を磨いたそうです。「フラワーパークかごしまの四季 フォトコンテスト」では平成25年度に続き2度目の知事賞受賞という快挙を成し遂げました!



フラワーパーク  
かごしま

フラワーパーク  
鹿児島公式サイト



『光の結び目』



『至福のひとつき』



『想いを寄せて』



## おはら祭に参加して

大河ドラマ『西郷どん』に沸く今年の鹿児島ですが、おはら祭は『明治維新150周年記念大会』として開催されました。

当院も約130名の職員が勤務の合間を縫って踊りの練習に励み、本番に臨みました。当日は天気にも恵まれ、夜の少し冷たい風も踊りで温まった体に心地よく感じられました。あっという間に過ぎた100分の総踊り、心の底から楽しみました。

来年も 黄色い法被に袖通し 踊ってみたいなおはら祭。

総合相談支援センター 副看護師長 浜辺 恵里香



編集後記

今回のじあいのとびらは血液内科と産科の紹介や取り組み、スペシャリストの活躍、各イベントの告知や参加報告など盛りだくさんの内容でした。今後も院内での取り組みをわかりやすく発信していきたいと思っております。

リハビリテーション部 理学療法士 松元 龍

## 今村総合病院 診療プログラム

平成30年11月現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科 総合内科	救急は24時間受け入れています 受付時間／(午前)8時30分～11時30分・(午後)14時00分～17時10分							
脳神経内科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	手術日 のため休診	○	○	第2・4 のみ診療	—
放射線科	(午前)8時30分～12時30分 ●午前中のみ診療です	○	—	○	—	○	—	—
腎臓内科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
ペインクリニック内科	完全 予約制 (午前)8時30分～11時30分 (午後)14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	交代制	—
麻酔科(術前診察)	完全 予約制 (午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	交代制	—
消化器外科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前)8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	○	○	—	—	—	再診のみ	—
耳鼻咽喉科	完全 予約制 (午前)8時30分～11時30分 (午後)14時00分～16時30分	○	※1	○	○	○	○	—
皮膚科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	完全予約制	—
眼科	完全 予約制 (午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	特殊外来	○	○	○	—	—
泌尿器科	(午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	手術日 のため休診	○	○	○	ESWL施行日 休診	—
スポーツ整形外科	(午前)8時30分～11時30分 (夕診)16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中)①8時00分～②14時00分～ (夜間)①17時00分～	○	○	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前)8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	産後健診のみ	○	手術日のため休診	○	産後健診	—
小児科	(午前)8時30分～11時30分 (午後のみ予約制)14時00分～17時10分	○	○	○	○	○	予約制(第1・3のみ診療)	—
歯科口腔外科	(午前)8時30分～11時30分 (午後)14時00分～17時10分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来	完全 予約制 (午前)8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1 耳鼻咽喉科 火曜日のみ:10時00分～11時30分受付

## 総合相談支援センターへのアクセス 【場所】B棟1階 正面玄関を入ってすぐ

- 医療福祉相談／月曜日～金曜日 8:30～17:30・土曜日 8:30～12:00 (場合によっては時間外の日時でも、ご都合に合わせて相談に応じます。)
- がん相談／月曜日～金曜日 9:00～16:00(土・日祝を除く)
- 地域医療連携室・医療福祉相談室への来室が困難な場合は、A棟1階入退院支援センターへお声かけください。また、入院中の患者様・ご家族の皆様は、病棟看護師へ相談希望をお伝えいただければ、担当MSWが病室まで伺います。遠慮なくご相談ください。
- お電話での問い合わせ／TEL:099-251-2221(代)【受付時間】月曜日～金曜日 8:30～17:30・土曜日 8:30～12:30

## 【今村総合病院のご案内】

救急内科

24時間365日診療しています。

専門外来

予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

電話予約

099-251-2221(代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く  
【月曜日～金曜日】14時～17時 【土曜日】9時～12時公益財団法人 慈愛会  
今村総合病院〒890-0064 鹿児島市鴨池新町11番23号  
TEL.099-251-2221 FAX.099-250-6181  
HP <http://www.jjaikai.or.jp/imamura-general/>