


TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

 公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

# じあいのとびら

NEWS & TOPICS

リハビリ室便り リハの芽 vol.02

- 産科コーナー ● 医療機器紹介【生化学検査装置】
- 薬剤部Q&A
- フロアマップ(今村総合病院1F・2Fのご案内)
- 今村総合病院 News & Topics
- 『患者さま図書室』へどうぞ
- ちょっと一息「献立のご紹介」 ● 編集後記

2019  
AUTUMN

21号



公益財団法人 慈愛会  
公式Facebookページを  
更新中です







## 【自助具(じじょぐ)】

道具ややり方を工夫すると出来るが増えます。

## 自助具って？

生活の中でやりにくいことはありませんか？  
生活の中で身の回りの不自由な動作をより容易に・できるだけ人の手を借りずに自分で行える様に考えられた道具を『自助具』と言います。  
様々な種類がありますが、握る力が弱い方や摘まむ力が弱い方等におすすめの自助具を一つご紹介します。



瓶やペットボトルの固い蓋を開けたり、缶詰や缶のプルトップを少しの力で起こすことができます。



他にも様々な自助具があるので、お近くの作業療法士までお声かけください。



作業療法士  
回復期リハ棟所属  
岡村 愛沙



作業療法士  
一般病棟所属  
迎 雄作

## 医療機器紹介 【生化学検査装置】

## 「生化学検査」とは

患者様から採取した血液検体や尿などを用いて、電解質や酵素、蛋白、脂質など様々な成分を分析し、疾患の診断や治療の経過観察に役立てる検査のことを言います。例えば、電解質とよばれるナトリウムやカリウム、肝機能を表すASTやALT、腎機能を表す尿素窒素やクレアチニンなどを測定しています。

当院ではBioMajesty6070とBioMajesty6010(ともに日本電子)の2台が設置されており、24時間体制で稼働しています。当院の検査機器では45項目が検査可能で、採血して約40分で検査結果を報告することが可能となっています。

近年の検査状況としましては、2016年度81,704件、2017年度88,879件、2018年度92,908件となっており、1日平均約250件測定しています。(いづろ今村病院、谷山病院、愛と結の街、七波クリニックの検体数を含む)



BioMajesty6070

## ■主な検査項目

	検査項目
電解質	ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム、リン、マグネシウム
肝機能	AST (GOT)、ALT (GPT)、LDH、γ-GTP、ビリルビン、ALP
腎機能	尿素窒素、クレアチニン
膵機能	リパーゼ、アミラーゼ
心機能	CPK、CK-MB
栄養状態	総蛋白、アルブミン
脂質	中性脂肪、総コレステロール、HDL - コレステロール、LDL - コレステロール
炎症	CRP
貧血	鉄
痛風	尿酸

※検査項目の内容や混雑状況によって検査結果が出る時間は前後しますが、ご了承ください。

詳しい検査内容は、医師またはスタッフまでお気軽におたずねください。



## 【産科コーナー】

## 今村総合病院の産科でお産をしませんか

当院の産科は、昭和9年に堀江町に開院した今村産婦人科医院を発祥とします。地域の皆様に支えられ85年以上の伝統を受け継ぐ、鹿児島県でもっとも歴史のある産科です。

母子2代・3代はもとより、3人目・4人目のお子さまの出産までを当院で迎えられるご家族は多く鹿児島市外からの里帰り出産にもご利用いただいております。



産前・産後を個室でリラックスしてお過ごしいただけます。

- ★一般個室(差額料無料)
- ★特別療養環境室(2,000円+税/日)

診療体制	時間帯	月	火	水	木	金	土
【受付】8時30分～11時30分 ★午後予約制 要確認	午前	○	○	○	○	○	—
	午後	○	○	手術日	○	○	—

※土日祝日は休診です

## 薬剤部

Q

A

## コーナー

質問: ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは?

答え: ジェネリック医薬品とは、新薬と同じ有効成分を含み、同等性が認められているお薬です。味や錠剤・シートの表示など改良を重ねられているものもあります。

●新薬は開発費用や販売後の安全性・有効性評価の費用などが加味された価格になっています。一方ジェネリック医薬品は新薬をベースとして開発されるため、価格が安くなります。

●ジェネリック医薬品は患者様の自己負担軽減と国の医療費効率化に期待され、使用が推進されています。  
●今飲まれているお薬のジェネリック医薬品については、医師・薬剤師へおたずねください。

Point/

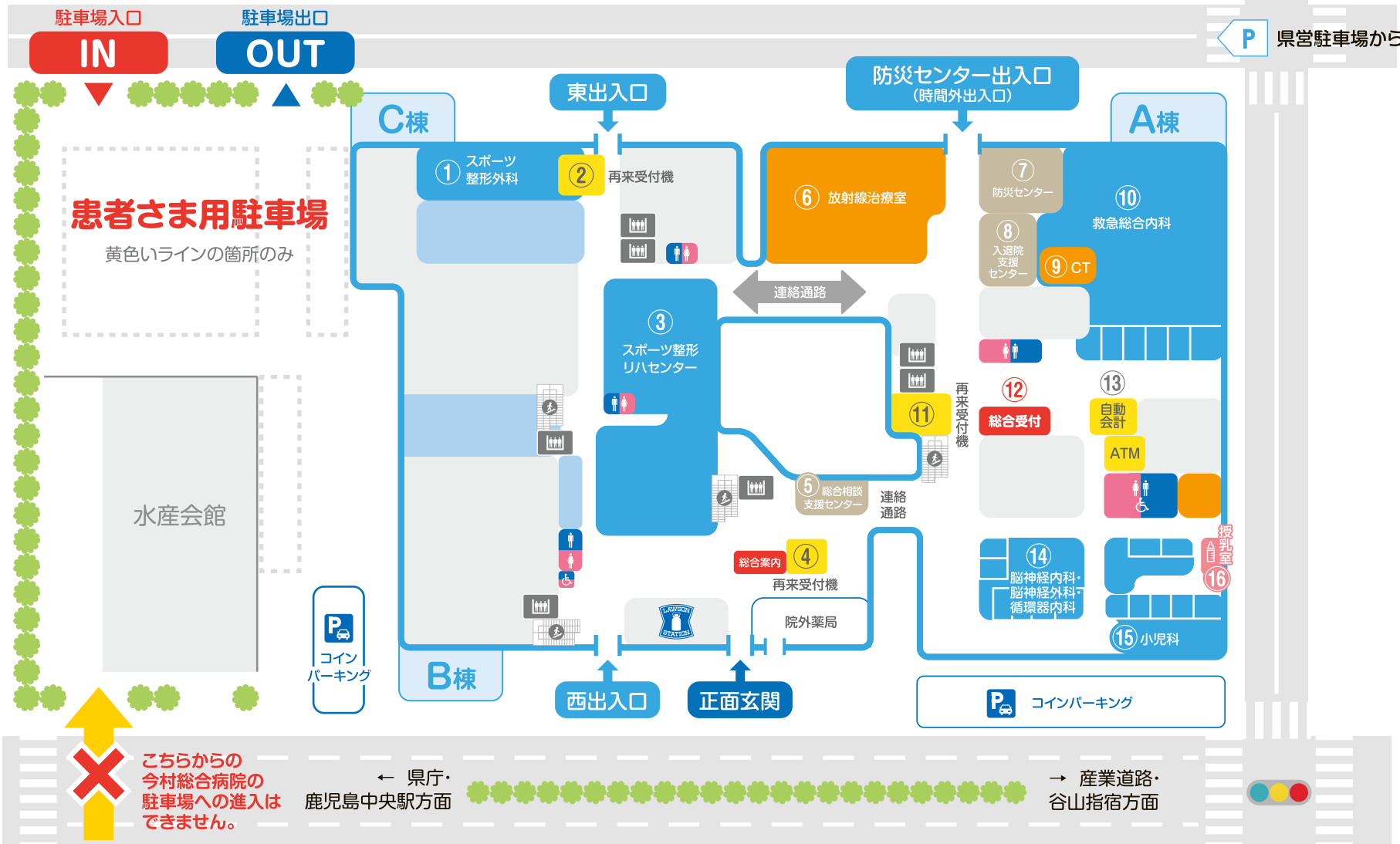


# フロアマップ (今村総合病院 1F・2Fのご案内)

2019年9月までに  
一部の診療機能を  
移設いたしました。

眼科 ————— B棟 2F (腎臓内科 前)  
泌尿器科 ————— C棟 2F (消化器内視鏡センター 隣)  
リハビリセンター — B棟 3F (回復期リハ病棟 隣)  
ICU ————— A棟 3F

ご来院の皆様には  
ご不便をおかけいたしますが  
ご不明な点などはお近くのスタッフへ  
お声かけください。



## 1F

トイレ エレベーター 階段

### 専門外来

- ① スポーツ整形外科
- ③ スポーツ整形リハセンター
- ⑩ 救急総合内科
- ⑭ 脳神経内科・脳神経外科・循環器内科
- ⑮ 小児科

### 受付・手続き

- ② C棟 再来受付機
- ④ B棟 再来受付機
- ⑪ A棟 再来受付機
- ⑫ 総合受付・会計
- ⑬ 自動会計

### 検査・治療

- ⑥ 放射線治療室
- ⑨ CT

### その他

- ⑤ 総合相談支援センター
- ⑦ 防災センター
- ⑧ 入退院支援センター
- ⑯ 授乳室

## 2F

### 専門外来

- ⑰ 消化器内視鏡センター
- ⑱ 泌尿器科・尿路結石治療センター
- ⑲ 腎臓内科
- ⑳ 歯科口腔外科
- ㉑ 眼科
- ㉒ 皮膚科
- ㉓ 耳鼻咽喉科
- ㉔ ストマ外来
- ⑳ 外来診察室 血液内科・放射線科  
リハビリテーション科
- ㉒ 化学療法室
- ㉓ 外来診察室 消化器外科・麻酔科  
ペインクリニック内科

### 検査・治療

- ㉔ 結石破砕
- ㉕ 脳波筋電
- ㉖ 聴力
- ㉘ 画像診断部 MRI・CT・RI  
パノラマデジタル
- ㉚ 生理検査 超音波・肺機能  
心電図
- ㉛ A棟 採尿
- ㉜ A棟 採血

### その他

- ㉗ 患者さま図書室
- ㉙ A棟 栄養相談
- ㉟ がん相談支援室





NEWS 01

7/27(土) ふれあい看護体験

ふれあい看護体験は、実際の看護の場を体験していただき、看護することや人の命について理解と関心を深める目的で毎年開催しています。

今年は10名の学生さんが参加してくださいました。どの体験もキラキラした眼差しで楽しそうに取り組んでくださり、笑顔あふれる看護体験になりました。

将来また一緒に白衣を着られる日が来ることを願っています。参加者のみなさん、ありがとうございました!



スタッフと参加者のみなさん

血圧測定

NEWS 02

8/10(土) わくわくキッズ病院探検

わくわくキッズ病院探検を開催し、11名のキッズたちが手術体験など、様々な医療を体験しました。参加者からは「疲れたけど楽しかった!!」「将来医者になりたいので貴重な経験ができた」などの声がかれました。



参加キッズと保護者のみなさん



『患者さま図書室』へどうぞ!



～多くの方に利用していただいています～

暑い暑さもようやく過ぎ、そよ吹く風にも少しずつ秋が感じられるようになりました。

このところ、小説界にも女流作家の旋風が吹いてきているようです。本屋大賞「そして、パトンは渡された」 瀬尾まいこ著  
芥川賞「むらさきのスカートの女」 今村夏子著  
直木賞「渦 妹背山婦女庭訓 魂結び」 大島真寿美著  
読書の形態は変わってきましたが、ワクワクしながらページをめくるのもなかなか良いものです。図書室にはお薦めの本がたくさんありますので、ぜひお越しください。

ご利用案内	開室/9:00～17:00	場所/B棟 2階 耳鼻科外来隣
	貸出/お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。	
	巡回図書サービス/A棟 8階病棟・B棟5階病棟(ご希望に応じて) 毎週火曜日14:00～14:40 貸出もいたします。	



おすすめの本



RECOMMEND BOOKS

他にも、直木賞や本屋大賞の受賞作、人気の本がたくさんあります。ぜひ図書室に遊びに来てください。



「三つ編み」 レティシア・コロバンニ/著

インド、シチリア、カナダと異なる国に生きる3人の女性。かけ離れた境遇に生きる彼女達に唯一共通するのは自分の意思を貫く勇氣。終盤、美しい髪を辿って3人の物語が交差する感動的な展開。フランスで85万部突破した話題作。



「銀河鉄道の夜」 宮沢賢治/著・清川あさみ/絵

貧しい境遇の少年ジョバンニは級友からいじめられたり馬鹿にされたりするが親友カンパネラだけは違っていた。親友と星祭に行くことになり偶然銀河鉄道が現れる。少年たちの運命は?そして親友カンパネラは?「ほんとうのさいわい」とは何か。色彩豊かな絵本シリーズでわかり易く読めます。



「ゴールデンスランパー」 伊坂幸太郎/著

宅配ドライバーの青柳は首相暗殺の濡れ衣をきせられる……何故自分なのか? 青柳はかつて、アイドルが侵入者に襲われるところを助けたことがあり地元では有名。無実を晴らす逃走が始まるが、果して逃げ延びることができるか? 誠実に生きてきた自分を学生時代「ゴールデンスランパー」を一緒に聴いた仲間と関わる人たちが助けてくれる。迎える結末は……



「FACT FULNESS」 ハンス・ロリング/著

著者はスウェーデン出身の医師、公衆衛生学者。WHOやユニセフで保健アドバイザーを務めたり、国境なき医師団を設立したりとアカデミックと現場経験の上に立つ人物。多くの人が思い込みで世界を理解したつもりになっている。「FACT FULNESS」とは「事実に基づいた世界の見方」という意味。まずはクイズに答えてみましょう! 最近の寄贈本です。

ちょっと一息コーナー

7月7日、七夕の日の行事食をご紹介します。

【献立】

- ・3色そうめん
- ・サーモンフライ
- ・冬瓜のそぼろあん
- ・七夕タルト



編集後記

暑さの残る中、みなさんいかがお過ごしでしょうか。今回のじあいのとびらは前号から掲載を始めたリハの芽、医療機器紹介、産科コーナー、薬剤部Q&Aなどの新コーナーに加え、1F・2Fのフロアマップなど手に取ってすぐに活用していただける内容を掲載しました。これからもますます充実した内容となるよう広報委員一同取り組んでいきますので、今後とも広報誌じあいのとびらをよろしく願います。

画像診断部 岩下昌平



# 今村総合病院 診療プログラム

2019年9月現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
呼吸器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	—	—	—	—	○	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	手術日のため休診	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～12時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	外来終了11時まで	—
ペインクリニック内科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	—	午前のみ	—
麻酔科(術前診察) <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	○	—
消化器外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	—	—	—	嚥下外来・産婦人科	—	再診のみ	—
耳鼻咽喉科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時30分	○	※1	○	○	○	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	完全予約制	—
眼科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	手術日のため休診	手術日のため休診	特殊外来	特殊外来	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	手術日のため休診	○	○	○	ESWL施行日休診	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	—	—	—	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	手術日	○	○	—	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後のみ予約制) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	※3	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・耳鼻咽喉科 火曜日のみ/10時00分～11時30分受付

◎この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

※2・・・予防接種・内分泌外来

※3・・・第1・第3のみ診療(完全予約制)

## 初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として**2,700円(税込)**をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

### 【今村総合病院のご案内】

**救急内科** 24時間365日診療しています。

**専門外来** 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

**電話予約** **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く  
【月曜日～金曜日】 14時～17時 【土曜日】 9時～12時

## 慈愛会グループ

- いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1
- 今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23
- 谷山病院 鹿児島市小原町8-1
- 奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地
- 徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190
- 高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11
- 慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F
- 七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1
- 介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3
- 鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)  
鹿児島市泉町1-15(2年課程(通信制)看護科)

ニシムタ  
スカイマーケット  
鴨池内テナント