


TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

 公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

じあいのとびら

NEWS & TOPICS

救急車 「かもしん号」 を導入しました

- 部署紹介【眼科】 ● リハビリ室便り リハの芽 vol.03
- 産科コーナー ● 医療機器紹介【遠心型血液成分分離器】
- 管理栄養部からおすすめレシピ
- 今村総合病院 News & Topics
- 『患者さま図書室』へどうぞ ● 編集後記

2020
WINTER

22号



公益財団法人 慈愛会
公式Facebookページを
更新中です



救急車出発式

今村総合病院から
ちょっとうれしい
お知らせです



救急車「かもしん号」を導入しました

— 地域救急医療の一助に —

2019年10月、今村総合病院は新たに救急車「HIMEDIC」を導入いたしました。

公益財団法人慈愛会と今村総合病院のロゴが入っており、病院が所在する鴨池新町にちなんで「かもしん号」と命名されました。

かもしん号の導入により、当院の救急体制にさらなる改善がもたらされました。今まで施設間搬送は鹿児島市救急隊に頼っていましたが、自力での運用が概ね可能となり、緊急を要する患者様の他施設へのお迎えや、当院からの救急転院に役立ってくれるものと考えています。

しばらくの間は日の出から日没まで運用を行い、夜間の救急搬送は安全面を考慮し、従来通り鹿児島市救急隊にお願いする予定です。

ところで、救急車運営には運転手および助手に加えて医療に精通した補助者が必要となります。患者様の状態によっては医師と看護師の同乗が必要な状況もあります。

救急車の運転手および助手は事務部が担っており、医療に精通した補助者が居ない状況で、現状では当院からの搬送には病棟や外来看護師あるいは主治医が同乗し搬

送することになります。また、他施設からの搬入には医療従事者の同乗が必要な状況です。こうした現状を踏まえて、将来的には患者様を安全に速やかに搬送できるように、補助者となるスタッフの配置などを検討していきたいと考えています。

近い将来、鴨池周辺地域の救急患者様の自宅に直接アクセスし、迅速に搬送する役割を果たすことも期待されます。当院に新たに導入されたかもしん号は、当院救急体制の一助となるだけでなく、地域医療に貢献できるツールとして活躍することでしょう。



「かもしん号」車内

慈愛会 今村総合病院
部署紹介

眼科

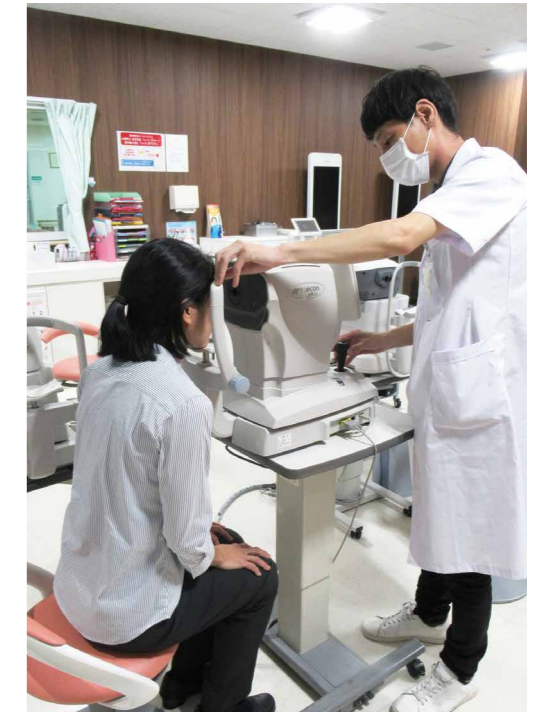


5年前、慈愛会の眼科は、今村病院分院（現在の今村総合病院）から今村病院（現在のいづろ今村病院）へほとんどの機能を移転しました。いづろ今村病院眼科は糖尿病センター内にあり、糖尿病関連の眼科疾患に特化し、現在専門性を生かした眼科診療を行っています。

一方、今村総合病院では5年前から非常勤医師による外来診療のみ行っていましたが、昨年5月から今村総合病院での診療体制を見直し常勤2名体制で、手術のできる診療科となりました。特に精神科・麻酔科との連携で精神疾患を有する患者の全身麻酔下での眼科手術が可能となり、また、透析患者の受け入れも可能となっています。



光干渉断層計検査(OCT)
網膜の構造を断層面で見ることができます。



ノンコンタクト・トノメーター
直接目に接触しないで眼圧が測定できるので感染症のリスクを回避することができます。



まだ、常勤医2名の体制ですので、あまり多くの患者さんを受け入れられませんが、今後、二つの病院の機能をうまく活かして治療を円滑に行っていきたいと考えています。

眼科 外来診療体制【予約制】

	月	火	水	木	金	土
(午前) 【受付】8時30分～11時30分	○	○	○	○	○	休診
(午後) 【受付】14時00分～16時00分	手術日のため 休診	手術日のため 休診	特殊外来	特殊外来	休診	休診

転倒について 知ろう

転倒防止の対策を
はじめましょう!

どうして転倒してしまうの?

健康寿命(男性71.19歳、女性74.21歳)を短くする原因の一つに転倒による骨折があります。転倒を予防するために、右の図から、まずその原因を確認しましょう。

転倒予防のポイントは転ばない身体作りが重要となります。そのためには、身体のバランスを保つことと、立つ・歩く際に必要な筋力を保っておくことが重要となります。

今後、体操などもお伝えしていきます。



回復期配属 理学療法士
介護予防推進リーダー
川崎和也

筋力低下 加齢による筋力(特に下肢筋力)の低下 	バランス障害 加齢によるバランス能力の低下
視力障害 視力障害で段差などを認識しづらくなり、危険察知能力が低下 	足首の関節がかたい 大きく踏み出すことができず、姿勢の立て直しが困難
環境面 少しの段差、滑りやすい床、薄暗さも転倒の原因 	薬剤 1日に薬剤を5錠以上飲んでいるなど、薬の副作用等により、めまいやふらつきが出現
靴 重い靴はつまずきやすく、厚底の靴は足裏からの感覚が鈍くなり、転倒の危険性 	

この7つに当てはまると
転倒する危険が上がります。

図:引用理学療法士協会ハンドブックより http://www.japanpt.or.jp/upload/japanpt/obj/files/aboutpt/handbook01_whole.pdf

医療機器紹介 【遠心型血液成分分離器】

血液のがん治療のひとつとして役立っています!

透析室では透析業務や特殊血液浄化業務以外にも血液のがん治療の一つである末梢血幹細胞移植治療に必要な幹細胞の採取を行っています。

血液中の血液を作る元となる細胞を薬で増加し十分に増えた所で、透析室にて遠心型血液成分分離器を使用し採取を行い、採取後は検査部にお願ひし、患者さんに輸注する準備をしてもらいます。

当院ではテルモBCT社製のSpectra Optia®という装置を使用して遠心型血液成分分離を行っています。従来の機器に比べ治療効率が向上し、治療準備や治療中の操作も容易になり、治療中の安全にも繋がっています。

現在は年間約20件弱と数多い治療ではありませんが、血液のがん治療のひとつとして大きく役立っています。



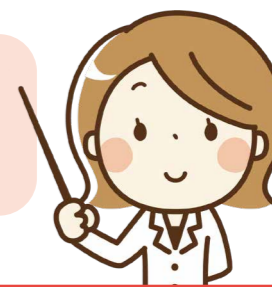
テルモBCTホームページより引用

■ 実施件数

年	件数
2019年	23件
2018年	18件
2017年	10件

※2019年は12月末時点の件数

詳しい検査内容は、
医師またはスタッフまで
お気軽におたずねください。



【産科コーナー】 女性に寄り添う産科・婦人科

産科・婦人科は、医師4名(うち女性医師3名)、助産師16名、看護師4名のスタッフが、女性ひとりひとりの声と気持ちを大切に、妊娠中はもちろん、出産して退院したあとも、お母さんのココロとカラダに寄り添ったケアをおこないます。

また、30診療科で連携した総合的な医療を提供できるのも特徴で、産後入院中から小児科医師と連携して、赤ちゃんのケアをおこないます。

NEWS

「かごしまの子育てを応援する情報誌クレセール」で産科・婦人科の貴島佳子医師が執筆した記事を連載中です。貴島医師自身も2児の母として日々奮闘しているからこそ「子育てを頑張るママを応援したい!」という思いで書かれた女性のココロとカラダへの処方箋。

当院1Fロビー、小児科外来、産科・婦人科外来でも配布しています。いまむらっこのブログでも紹介しておりますのでぜひお読みください!



かごしまの子育てを
応援する情報誌
『クレセール』



診療体制	時間帯	月	火	水	木	金	土
【受付】 8時30分~11時30分 ★午後予約制 要確認 ※土日祝日は休診です	午前	○	○	○	○	○	—
	午後	○	○	手術日	○	○	—

管理栄養部からおすすめレシピ♪ 切り干し大根のサラダ

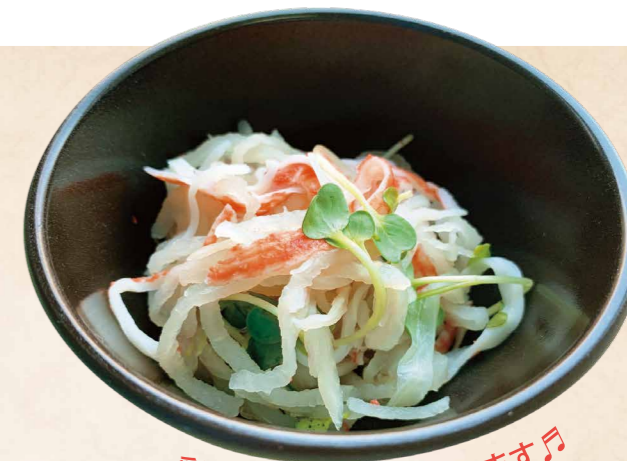
材料(1人分)

- 切り干し大根(乾) …… 6g
- 玉ねぎ …… 15g
- かいわれ大根 …… 5g(1/8パック)
- かにかまぼこ …… 10g(ハーフサイズ1本)

- ★りんご酢(穀物酢でも可) …… 小さじ2
- ★オリーブオイル …… 小さじ1
- ★砂糖 …… 小さじ1弱
- ★塩・コショウ …… 少々
- ★おろしにんにく …… 少々



切り干し大根には、カルシウム、食物繊維、鉄分、カリウムなどが豊富に含まれています。



彩りがよく目でも楽しめます♪

◎下準備

切り干し大根を洗い、15分水道水で戻す(長ければ一口大にカット)

【作り方】

- ①玉ねぎは2mmにスライスし、戻した切り干し大根と一緒に沸騰したお湯ですっと湯がき、水気を絞る。
- ②かいわれ大根は根を切り、半分にカット、かにかまぼこはほぐしておく。
- ③★をよく混ぜ合わせる
- ④①の野菜とかいわれ大根、かにかまぼこ★で和えたら完成!

NEWS 01 10/1(火) かごしまオハナクリニックOPEN

公益財団法人慈愛会の新しいクリニック「かごしまオハナクリニック」が2019年10月1日、開院しました。

主に近隣在住の方のための「かかりつけ診療所」として、生活習慣病などの定期的な診療を行っています。

また通院困難な方への定期訪問診療、終末期の在宅療養、緩和ケアを含めた在宅医療を行っています。

「家族(ohana)を思うような慈愛をもって、すこやかさと安心をお届けします」という理念の下、クリニックに通院される方は私たちクリニックスタッフにとっての'ohanaであるという気持ちで、お元気で平穏に生活いただけるように尽力いたします。

スタッフブログも是非ご覧ください♪ ▶



スタッフ一同
“よろしくお願ひいたします”



ハワイの守り神『ティキ』もいます♪

NEWS 02 医療被ばく低減施設として認定

今村総合病院は、医療被ばく低減のための体制とその取り組みが評価され、令和元年9月1日付で医療被ばく低減施設として認定されました。県内では鹿児島医療センターに次ぐ2施設目となります。今後も、医療被ばくの管理とさらなる低減を目指し、安心できる放射線診療を提供できるよう努めてまいります。



認定証と認定パネル

NEWS 03 美味しいパンいかがですか? ~パン出張販売やってます~

伊敷ニュータウンにある社会福祉法人松和会セルプいしきは、知的障害のある方の自立と社会参加を目指して様々な生産活動に取り組んでいます。

毎月第1・第3・第5金曜日の今村総合病院1階フロアの一角を利用した自家製パンの出張販売は、利用者の皆様にとって貴重な社会交流の場となっています。

明るく元気な「いらっしゃいませ」の声が聞こえたら、ぜひお立ち寄りください。



「いらっしゃいませ! 人気のパンはお早めに~!」

めんたいフランス

【110円】
フランスパンに明太たっぷりマヨを挟んで噛むほどに絶妙のおいしさが味わえます!

チョコ棒

【150円】
世代を問わず大人気! 食べる前にレンジでチンすると、チョコがとろーりたまりません!

シナモンロール

【110円】
甘さ控えめで朝食や3時のおやつにおススメ。コーヒーと一緒に少し大人な菓子パン♪

野菜パン

【140円】
ひと昔前、伊集院駅前の「キムラパン」で高校生に大人気だった「野菜パン」の復活です!

店舗にはもっとたくさんの種類のパンがあります

『社会福祉法人松和会 セルプいしき』
ご案内マップ



多くの方にご利用
いただいています!

患者さま図書室

皆さま穏やかな新年をお迎えてでしょうか。
2020年は、いよいよ開催間近のオリンピックに向けての準備も大詰め、ワクワクも増してきますね! 図書室はいつも変わらず皆様の“いこいの場”となりますよう、しっかり準備をしてお待ちしています。お気軽にお立ち寄りください。

ご利用案内

開室/9:00~17:00 場所/B棟2階 耳鼻科外来隣

貸出/お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。

巡回図書サービス/A棟8階病棟・B棟5階病棟(ご希望に応じて)
毎週火曜日14:00~14:40 貸出もいたします。

おすすめの本 RECOMMEND BOOKS

「モーツァルト荘」 三浦哲郎/著

子供の為に都会の生活を離れ静かな高原でペンションを営む家族。そこにはいつもモーツァルトの曲が流れている。そして、その曲に呼ばれるように不思議な人たちが集い、波紋を起こす。彼らが奏でる人生の協奏曲を思いを込めて綴る。

「罪の声」 塩田武士/著

日本を震撼させた脅迫事件の奥は深く、未解決事件を追い詰める新聞記者が紐解いていく。脅迫に使われた子供の「声」、数十年の時を越え、それが「自分の声」だと確信した二人の男は事件の背景を受け入れ生きていく。リアリティで実に切ない展開です。

「ツバキ文具店」 小川糸/著

祖母の文具店を継ぎ代書屋を悩みながらも確立していく。鎌倉を舞台に情景豊かに、心温かな住人達と支え合いながら生きていくことで代書屋の仕事に自信をつけていく。自らの幸せも掴み置き祖母に手紙を書く。その思いはきっと天国に届いた事だろう。

「スタンフォード式の疲れない体」 山田智生/著

著者はスタンフォード大学スポーツ医局、アシスタントディレクターで現役トレーナーとして今も活躍する。本書では「疲れない体づくり」をイラストを用いてわかり易く解説する。それには疲れないようにする予防が大切で質の良い睡眠、生活の中のあらゆる場面の姿勢の保ち方、呼吸法...今すぐ取り入れてみましょう!どんな人でも大なり小なり疲れを感じていると思います。其々の立場を受け入れ、前向きな気持ちで「疲労」に向き合うことで明るい未来がやって来る!

他にも、直木賞や本屋大賞の受賞作、人気の本がたくさんあります。ぜひ図書室に遊びに来てください。

編集後記

2019年は日本にとっても今村総合病院にとっても変革の年だったように思います。
2019年5月には新元号令和を迎えましたが、今村総合病院としては増床増床に伴い、病院がさらに大きくなり、慌しくも充実した毎日が過ぎていったように感じております。
2020年も、令和の意味にも込められているように、職員一同で協力しながら今村総合病院の新たな歴史を紡いでいけるように励んでいきたいと思っております。

臨床検査部 比良泰士

今村総合病院 診療プログラム

2020年1月現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
呼吸器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	—	—	—	—	○	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	手術日のため休診	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～12時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	外来終了11時まで	—
ペインクリニック内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	—	午前のみ	—
麻酔科(術前診察)	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	○	—
消化器外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	—	—	—	嚥下外来・産婦人科	—	再診のみ	—
耳鼻咽喉科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時30分	○	※1	○	○	○	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	完全予約制	—
眼科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	手術日のため休診	手術日のため休診	—	特殊外来	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	手術日のため休診	○	○	○	ESWL施行日休診	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	—	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	手術日	○	○	○	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後のみ予約制) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	※3	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・耳鼻咽喉科 火曜日のみ/10時00分～11時30分受付

◎この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

※2・・・予防接種・内分外来

※3・・・第1・第3のみ診療(完全予約制)

初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として**2,750円(税込)**をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

【今村総合病院のご案内】

救急内科 24時間365日診療しています。

専門外来 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

電話予約 **099-251-2221** (代表)
ご予約受付時間 ※日・祝日を除く
【月曜日～金曜日】14時～17時 【土曜日】9時～12時

慈愛会グループ

いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1

今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23

谷山病院 鹿児島市小原町8-1

奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地

徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190

高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11

慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F

七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1

かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F

介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3

鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)
鹿児島市泉町1-15(2年課程(通信制)看護科)

ニムタ
スカイマーク
鴨池内テナント