

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

じあいのとびら

NEWS & TOPICS

4月1日に入職式を行いました!

2020
SUMMER

23号

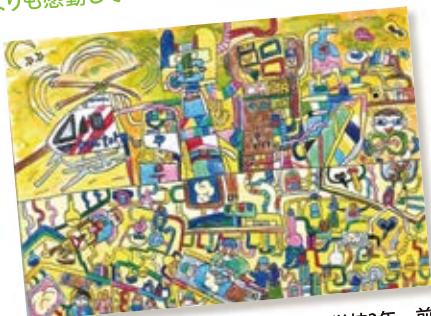
- 2020年度 入職医師のご紹介
- 当院から 3人目のEPA看護師が誕生しました!
- 第4回 絵画コンクールを開催しました!
- 心に届く 慈愛の看護エピソード
- リハの芽 vol.04 ● 産科コーナー ● 医療機器紹介
- 薬剤部Q&Aコーナー ● 『患者さま図書室』へどうぞ
- 管理栄養部からおすすめレシピ ● 編集後記



公益財団法人 慈愛会
公式Facebookページを
更新中です



最優秀賞 武中学校1年 本田祐之介さん
手術の様子がとてもよく描けています。
帆北院長は外科医ですので、
誰よりも感動していましたよ。



優秀賞 鹿児島大学教育学部附属小学校3年 前田健太さん
病院の中の小さなところまで、美しい色使いで
よく描けていて、素晴らしいです。



今村総合病院
第4回
絵画コンクール
受賞作品



優秀賞 名山小学校6年 米積愛結さん
看護師の表情や、患者様の表情が
とてもよく描けています。



優秀賞 名山小学校1年 北園瑛斗さん
明るい笑顔で希望いっぱいの病院を
描いてくれましたね。このような病院を
目指しています。ありがとう。



4月1日に 入職式を 行いました!

例年は慈愛会の他施設の新入職員と一緒に「合同入職式」を行っていますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、それぞれの施設で規模を縮小した形で入職式を行いました。今村総合病院にも95名の新しいスタッフが入職しました。

新型コロナウイルスが猛威をふるう中で、新しい門出を迎えた新入職員の皆さんですが、明るい笑顔で前向きに、一歩ずつ着実に進んでいきましょう!!

2020年度 入職医師のご紹介

4月～6月に今村総合病院に赴任した医師のご紹介です

(☆は非常勤医師)

循環器内科	樋口 公嗣(ひぐちこうじ)☆
脳神経内科	浜田 恭輔(はまだきょうすけ) / 児島 史一(こじまふみかず) / 谷合 洋造(たにあいようぞう)☆
救急・総合内科	海江田 貴憲(かいえだたかのり) / 山本 花(やまもとはな) / 和田 忠久(わたただひさ) 留岡 史樹(とめおかふみき) / 崎山 隼人(さきやまはやと)☆ / 江口 智洋(えぐちともひろ)☆ 岩永 千尋(いわながちひろ)☆ / 久保 祐輝(くぼゆうき)☆ / 馬場 敬太(ばばけいた)☆
腎臓内科	上床 美紀(うわとこみき) / 地頭菌 公宏(じとうのまさひろ)
脳神経外科	町田 明理(まちだあかり)
泌尿器科	水間 浩平(みずまこうへい)
歯科口腔外科	山城 康太(やましろうた)☆ / 吉村 成美(よしむらなるみ)☆ / 中村 麻弥(なかむらまや)☆ 東 友太郎(ひがしゆうたろう)☆
眼科	北國 陽(ほっこくあきら)
整形外科	上藪 直弘(うえぞのなおひろ) / 海江田 英泰(かいえだひでやす)☆
消化器内科	坂江 貴弘(さかえたかひろ)
研修医	内村 謙吾(うちむらけんご) / 榎田 唯人(えのきだゆいと) / 仮屋 毅彦(かりやたけひこ) 黒岩 俊志(くろいわとしゆき) / 小城 夕季(こじょうゆき) / 戸田 恵有沙(とだえりさ) 永山 宗太郎(ながやまそうたろう) / 野崎 脩平(のざきしゅうへい) / 福面 慧(ふくにしけい) 穂原 光(ほばらひかる)

当院から3人目のEPA看護師が誕生しました!

ソラ エシャ シヌリングさんは、経済連携協定(EPA)に基づき2017年来日し、ナースエイドとして働きながら日本の看護師資格取得に向けて勉強に励んできました。今回、EPA看護師候補生の国家試験合格率は11.1%と大変難しいものでしたが、「合格するまではインドネシアに帰らない!」との強い思いと毎日6時間以上の勉強の末、見事合格を手にしました。

4月から当院3人目のEPA看護師としてレディース病棟で勤務しています。今後ともご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



ソラさんより
コメント

日本で働こうと思ったきっかけは、友だちが誘ってくれたからです。最初は

両親に反対されましたが、EPAのプログラムに受かるように頑張っていたら、「夢に向けて頑張ってください。いつも祈ってあげるから」と応援してくれるようになりました。

今回合格できてとてもうれしいです。これから看護師として患者さんやご家族、多職種との関わりも多くなるので、関係を築いていけるように「笑顔」「挨拶」を大切に、信頼してもらえるように努力していきたいと思っております。これからもよろしくお祈りします。



応援してくれた看護部長・副看護部長と

第4回 絵画コンクールを開催しました!

将来を担う子供たちに医療機関を身近に感じてもらうため、小学生・中学生を対象に、「医療(病院)に関係すること」というテーマで絵画作品を募集しました。今回も多数の応募があり、111点(19校)の作品が集まりました。たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。審査員を務めた納光弘慈愛会会長の講評とあわせてご覧ください。



【慈愛会賞】



鹿児島大学教育学部附属小学校2年 溝口瞳さん
ユーモアたっぷりの動く病院、素敵な絵です。



城西中学校1年 石川愛斗さん
手術場の雰囲気がよく出ているいい絵です。



西紫原中学校2年 日渡航平さん
救急患者さんへの対応の様子がよく描けています。



武小学校4年 下田桃子さん
空飛ぶ病院の夢いっぱいの素敵な絵です。



武小学校2年 有村優里さん
かわいい動物たちに見守られて、幸せそうな患者さんたちの様子がよく描けています。



武小学校5年 吉開明華さん
こんな病院に行きたいと思える素晴らしい絵が描けています。



武小学校6年 原七海さん
雲の上の病院というユニークな絵ですね。窓からの眺めもいいですね。



福平小学校3年 今別府暉さん
表情がよく描けているとてもいい絵です。

受賞作品は、当院のホームページでも紹介しています。(学校・学年は応募当時のものです)

医療機器紹介 【核医学検査(ガンマカメラ)】

核医学検査(RI検査)とは、初めに放射性医薬品(放射線を出す物質を含んだ薬品)を注射などにより体内に投与します。投与後にガンマカメラで体内から放出される放射線を検出することで、臓器の機能情報や定量化による機能評価を行う検査です。また、放射性医薬品を注射などで投与する事で、特殊な治療を行う事ができます。

【当院における代表的な核医学検査】

脳神経内科・外科や精神科などからの脳血流評価(脳血流シンチグラフィ)や認知症の精査、パーキンソン症状の検査などに特化しております。

脳血流シンチグラフィとは

脳は血流により運ばれたブドウ糖や酸素を消費して活動しており、十分な血流が必要です。多くの脳の病気は血流異常を伴っています。脳血流シンチグラフィは脳のわずかな血流変化を見つけるための検査です。

検査は静脈から放射性医薬品(ガンマカメラで読み取るための印のようなもの)を注射し、10分後から脳の血流にどのように取り込まれるか、ガンマカメラを回転させながら脳の情報を観察し、血流分布を識別することができます。

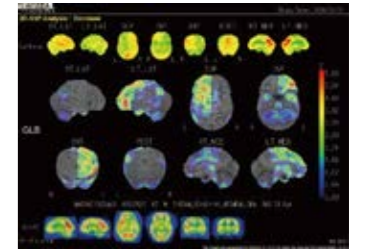
放射線の影響はありませんか?

検査に使用する放射性医薬品から発生する放射線はごく微量です。発生する放射線(γ線)の核種の半減期(放射線の量が半分になる時間)は短いものを採用しており、代表的な脳血流シンチグラフィで使う放射性医薬品の半減期は13時間です。また、薬は尿と一緒に2~3日程度で体外に排出されます。

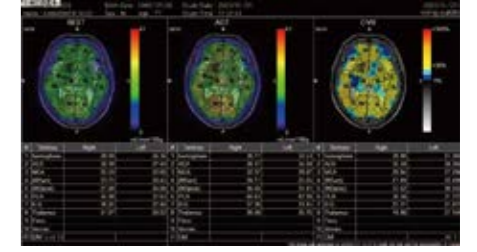
【RI(放射線同位元素)を用いた治療】

ゼヴァリン: 濾胞性リンパ腫に対するRI内用療法
ゾーフィゴ静注: 骨転移を有する去勢抵抗性前立腺癌(CRPC)の治療

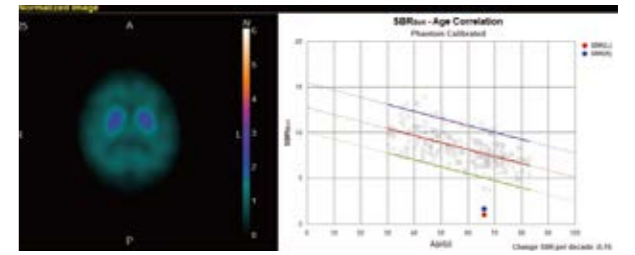
検査・治療に関する詳細は、放射線科・血液内科外来まで気軽にお問い合わせください。



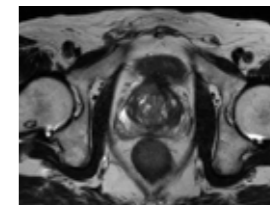
脳血流評価(123I-IMP)



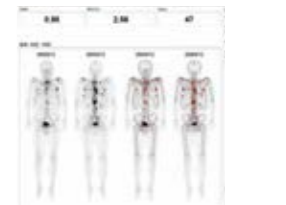
脳血流定量化評価(123I-IMP)



認知症の鑑別(DATSCAN)



前立腺がん(MRI)



骨転移(骨シンチグラフィ)

リハの芽 【vol.04】

リハビリ室便り

腰痛予防のための生活習慣してありますか?

腰痛を予防するために、日頃の生活習慣を見直すことから始めましょう。

皆様、腰痛についてどのくらいご存知ですか? 国民の80%が、一生に一度は腰痛を経験しています。数ある自覚症状の中で、腰痛は男性では最も多く、女性では2番目に多い訴えです(厚生労働省 国民生活基礎調査)。腰痛対策で大事なことは、まずは腰痛のメカニズムを知ることです。腰痛で不安やお悩みがあるようでしたら、病院受診されることをお勧めいたします。

また、腰痛予防として日頃の生活習慣を見直すことも大切です。右記を参考に振り返ってみましょう。今後、このコーナーでは、腰痛予防に繋がる体操などもお伝えしていきます。



スポーツ整形外科
リハビリテーションセンター配属
理学療法士 鮫島 智志



①姿勢に気をつける

仕事などで長時間同じ姿勢を続けると背骨にかかる力のバランスが崩れ、一部分に負担をかけてしまいます。また、無意識のうちに筋力低下や猫背などが進み、体の柔軟性が失われ腰痛の原因を招きます。同じ姿勢を長時間続けないような意識を持ちましょう。

②腰の負担をへらす

「職場における腰痛予防対策指針(厚生労働省)」によれば、重量物の取り扱いには台車やリフターなどの機材を使用すること等が定められています。図のように、前かがみ姿勢での持ち上げ動作や体をひねる動作も腰痛発生の原因になりますので、腰に負担のかからない動作方法を知ることが大切です。



図・引用 (公社)日本理学療法士協会ハンドブックより
http://www.japanpt.or.jp/upload/japanpt/obj/files/aboutpt/handbook01_whole.pdf

【産科コーナー】がんばったママへ美味しいお祝いを!

当院の産科では、ご出産されたママへ、入院中に1度、お祝いの気持ちを込めて『お祝い膳』を昼食メニューで提供させていただいております。

メニューは、魚料理と肉料理からお選びいただけます。栄養科スタッフが真心込めて作るお祝い膳。出産のあとの、お楽しみのひとつにしていただいくださいね。



診療体制	時間帯	月	火	水	木	金	土
【受付】 8時30分~11時30分 ★午後予約制要確認 ※土日祝日は休診です	午前	○	○	○	○	○	—
	午後	○	○	手術日	○	○	—

『お祝い膳』お肉料理の一例です

薬剤部 Q&A コーナー

質問: 『薬を飲む時の食前・食後・食間とは食事をしてからどれくらいの時間を指すの?』

答え: 薬の用法には食前・食直前・食直後・食後・食間というものがあります。

食前は、食事の20~30分前のこと
食直前は、食事を始める5分程前
食直後は、食事を終えてから5分以内
食後は、食事終了の20~30分以内
食間は、食事と食事の間(大体、食事を終えた2時間後)
それぞれの用法は、服用する薬に合わせて決まっています。
例えば、食べ物や胃酸で影響を受ける薬は効果をしっかりと得るために食前に服用するようになっています。
服用時間には、それぞれ意味があるのできちんと守ることが大切です。

Point /

第一回 「心に届く慈愛の看護」を語る会

episode 1

5月9日(土)、第1回「心に届く慈愛の看護」を語る会が開催され、慈愛会の看護職員から集まった患者様やご家族との忘れられないエピソード全90作品の中から、入選した13作品の朗読が行われました。

入選した当院看護部のエピソード4作品を、シリーズでご紹介いたします。



朗読を行う 鮫島看護師長

「外出への支援」

看護師長 鮫島 貴子

Aさんは癌の終末期で、病状の進行により自宅退院が困難になった。本人より、県外のお姉様が帰ってくる日に、自宅へ外出したいと希望があった。その希望を叶えるために、主治医・ソーシャルワーカー・リハビリスタッフ・臨床工学技士・看護師で協力し段取りをした。

当初は、本人とご家族だけでの外出予定だったが、病状の急激な進行があり、急遽看護師が同行することになった。付き添ったのは5年目の看護師。4時間の短い外出だったが、無事に帰ってくることをみんなが祈る中、Aさんは満面の笑みで帰ってこられた。同行した看護師が撮ってきた写真には、Aさんや家族の笑顔があふれていた。中でもAさんと旦那様のツーショットの写真。愛おしそうにAさんの肩を抱き、頬をぴたっとAさんにくっつけている旦那様と、少し照れながらも嬉しそうにAさんの姿に、涙が溢れた。Aさんはその日の6日後に永眠された。

同行した看護師に、付き添いをして感

じたことを尋ねた。「何より患者様が『帰れて本当に良かった』と喜んでくださって、笑顔を見られたので本当に良かった。旦那様は『先生・看護師・スタッフ皆の連携がしっかり出来ているからこそできた。他の病院では出来ないことだと感謝します。』と言って下さった。娘さん・お姉さんも『こんなに喜んでる姿を見られて良かったです。』と涙を流しながら話されていた。自宅で家族と過ごされる患者様は、ひと時でも病気のことを忘れ、本当に穏やかな表情で、とても幸せそうだった。

今回とても貴重な機会を頂き、改めて看護のすごさを感じた。みんながチームとして支えあって関わっていることで、患者様の希望を叶えることが出来たのだと思った。」という感想をもらった。

この患者様と出会え、このような経験をさせて頂いたことに感謝し、これからも患者様・家族へ寄り添う看護ができるよう全員一丸となって取り組んでいきたいと思う。

『患者さま図書室』へどうぞ!

～多くの方に利用していただいています～

大変な状況を通り、季節は夏を迎えています。みんなの努力のお蔭で少しずつ日常を取り戻し、読書の時間が取れるようになりましたでしょうか。今回は、最近発表された、「2020年本屋大賞」、「2020年本屋大賞 翻訳部門」の受賞作を主に4作品を紹介しました。いずれも図書室所蔵です。ぜひご利用ください。

ご利用案内	開室/9:00~17:00	場所/B棟 2階 耳鼻科外来隣
	貸出/お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。	
	巡回図書サービス/A棟 8階病棟・B棟5階病棟 毎週火曜日14:00~14:40 貸出もいたします。	

おすすめの本 RECOMMEND BOOKS

他にも、直木賞や本屋大賞の受賞作、人気の本がたくさんあります。ぜひ図書室に遊びに来てください。

「流浪の月」 風良ゆう/著
2020年本屋大賞 第1位!!
行き場をなくした大学生と9歳の少女が導きあうように出会い、共同生活をおくることになる。当然事件として世に伝わり批判される。少女だった更紗は何か社会に順応し成長するが、あの大学生文との共同生活を忘れることは無かった。そして、2人は運命の再会をするが、小児性愛者の文を受け入れ、穏やかな共同生活を取り戻せるのか!

「アーモンド」 ソン・ウンピョン/著 矢島暁子/訳
2020年本屋大賞 翻訳部門受賞!!
生まれつき大脳辺縁系に位置する扁桃体部分が小さく、感情の起伏が殆ど無いユンジエは、母と祖母に愛情をこめて献身的に育てられる。一方、決して幸福とは言えない幼少期を過ごす故に人を信じられないゴニが運命的に出会う。ある事件をきっかけに、ゴニはどん底に落ちていくが、本来のゴニの姿を信じるユンジエは危険を顧みず助け出す。そして、感情も取り戻していく。家族愛、友情、共に信じ合うことの素晴らしさを描く。

「クスノキの番人」 東野圭吾/著
王道の推理物ではなく、不思議で幻想的な物語。不幸な生い立ちの玲人は、何とか工場で働くまで成長したが、正直すぎるが故に工場で事件を起こし辞めさせられる。犯罪者となるところを、存在すら知らない母親と腹違いの叔母に助けられる。その交換条件がクスノキの番人だった。遺言書と同じような役割のクスノキを守る為に玲人と千舟は絆を深める。千舟の「この世に生まれてこなければよかった人は一人もいません」と断言する言葉は感動的!

「もものかんづめ」 さくらももこ/著
「奇跡の水虫治療」、「健康食品三昧」、「宴会用の女」、「スズムシ算」など17編を楽しめる。中でも私は「メルヘン翁」がお薦めです。決してバスや電車で読んではいけません! 思わず声に出して笑ってしまいますから。

管理栄養部からおすすめレシピ ♪
わさび和え

材料(1人分)

- タコ…………… 20g
- トマト…………… 40g
- 玉ねぎ…………… 15g
- きゅうり…………… 30g
- ★わさび…………… 少々
- ★酢…………… 小さじ1
- ★うすくちしょうゆ…………… 小さじ1/3
- ★砂糖…………… 小さじ1/3
- ★塩…………… 少々



切って和えるだけ簡単です♪

【作り方】

- ①タコとトマトは1.5cm角にカットする。
玉ねぎときゅうりはみじん切りにする。
- ②①でカットした食材に★の調味料を入れ、混ぜたら完成。



編集後記

今回のじあいのとびらは、入職医師紹介、入職式、薬剤部Q&A、管理栄養部レシピに加え、先日開催された『心に届く慈愛の看護』を語る会について掲載いたしました。

今後も、皆様に楽しんでいただけるような内容となるよう、取り組んでいきたいと思っております。

管理栄養部 鈴木 秀華

今村総合病院 診療プログラム

2020年6月現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
呼吸器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	—	—	—	—	○	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	手術日のため休診	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～12時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	外来終了11時まで	—
ペインクリニック内科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	—	午前のみ	—
麻酔科(術前診察) <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	○	—
消化器外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	—	—	—	嚥下外来・産婦人科	—	再診のみ	—
耳鼻咽喉科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時30分	○	○	○	○	○	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	完全予約制	—
眼科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	手術日のため休診	手術日のため休診	—	特殊外来	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	手術日のため休診	○	○	○	ESWL施行日休診	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	—	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	手術日	○	○	—	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後のみ予約制) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	※2	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・予防接種・内分外来
 ※2・・・第1・第3・第4週診療(完全予約制)
 ※3・・・第4は休診

◎この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として**2,750円(税込)**をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

【今村総合病院のご案内】

救急内科 24時間365日診療しています。

各診療科 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

電話予約 **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く
 【月曜日～金曜日】 14時～17時 【土曜日】 9時～12時

慈愛会グループ

- いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1
- 今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23
- 谷山病院 鹿児島市小原町8-1
- 奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地
- 徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190
- 高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11
- 慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F ニシムタ スカイマーケット 鴨池内テナント
- 七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1
- かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F
- 介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3
- 鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)
鹿児島市泉町1-15(2年課程(通信制)看護科)