


TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

 公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

# じあいのとびら

NEWS & TOPICS

## 2021年度 入職医師のご紹介 第5回 絵画コンクール

2021  
EARLY SUMMER

26号

- 2021年度 新入職員 入職式
- 産科コーナー【産前・産後ケアのご紹介】
- リハの芽 vol.06【肩こり】
- 薬剤部 Q&Aコーナー
- 心に届く 慈愛の看護 エピソード4
- 表紙の写真
- 管理栄養部から調理師のおすすめレシピ
- 編集後記



救急・総合内科の診察の様子



# ようこそ！ 今村総合病院へ！

★は非常勤医師

## 2021年度 入職医師のご紹介 4月から今村総合病院に赴任した医師のご紹介です

### 消化器内科

たぐち ひろき  
主任部長 田口 宏樹

おの ようへい  
部長 小野 陽平

しまだ じゅんのすけ こまき ふきて  
嶋田 淳之介 / 小牧 路子★

ささき ふみさと ふじの ゆうすけ  
佐々木 文郷★ / 藤野 悠介★

### 救急総合内科

うえはら ゆうや いとう たかあき  
上原 悠也 / 伊藤 貴祥

いしかわ かくら けんたろう  
石川 そでみ / 加倉 健太郎

なかむら だいち  
中村 大悟

### 脳神経内科

ありみず たくろう  
部長 有水 琢朗

やました  
医長 山下 ひとみ

もり たくま  
森 拓馬

### IBDセンター

おおひ ひでひさ  
IBDセンター長 大井 秀久

### 血液内科

ふじの さとし  
医長 藤野 聡司

### リハビリ科

いしまる なつき  
石丸 夏姫

### 脳神経外科

たにくち あゆみ  
主任部長兼 脳卒中センター長 谷口 歩

まきの りゅうたろう  
牧野 隆太郎

### 消化器外科

ひらの たくろう  
部長 平野 拓郎

とみた みよ  
富田 実代

### 泌尿器科

なかがわ まさゆき  
顧問 中川 昌之

にしむら ひろあき はせき たろう  
西村 博昭★ / 栢木 太郎★

### 循環器内科

たてし こうしろう にのみや ゆういち  
立志 公史郎 / 二宮 雄一★

### 耳鼻咽喉科

たぶち  
田淵 みな子★

### 肝臓内科

さかえ はるか おおにし ひろか  
坂江 遥★ / 大西 容雅★

### 麻酔科

しもかわ ひろみ  
下川 廣海★

### 歯科口腔外科

つちはし ひろき  
土橋 宏輝★

### ICU

まゆみ はなこ やました しょうた  
眞弓 芳子★ / 山下 翔太★

### 研修医

うえはら しょうへい きもと こうたろう さくらい よしのり ながやま みゆり のまくち かずや  
上原 祥平 / 木許 広太郎 / 櫻井 良憲 / 永山 美宥 / 野間口 和也

ほばぐちのし はら しょうたろう ほんふく あゆむ わたなべ なおと ほしきわむ  
馬場口 紫乃 / 原 章太郎 / 萬福 歩夢 / 渡邊 直人 / 星 極

## 第5回 絵画コンクールを 開催しました！

こころちゃん

将来を担う子供たちに医療機関を身近に感じてもらうため、小学生・中学生を対象に、「医療（病院）に関係すること」というテーマで絵画作品を募集しました。今回も多数の応募があり、132点の作品が集まりました。たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。審査員を務めた納光弘慈愛会会長の講評とあわせてご覧ください。



**最優秀賞**  
平川小学校 4年  
西田 楓さん  
新型コロナウイルスと戦う病院の人たちの姿がとても良く描かれています。3人の人たちの笑顔が良いですね。



**優秀賞**  
武小学校 2年 / 森 愛音さん  
魚の形をした病院のお船と海の中の魚が良く描かれています。



**優秀賞**  
武小学校 3年 / 石踊 姫那さん  
皆が行きたくなる明るい病院ですね。



**優秀賞**  
西紫原小学校 6年  
酒匂 桃香さん  
表情がとても良く、明るい未来にはばたく素敵な絵です。



**優秀賞**  
武中学校 2年 / 本田 祐之介さん  
手術の様子がとても良く描かれています。



**慈愛会賞**  
福平小学校 1年  
吉永 光希さん  
ロボットが病院という発想が面白いです。背景の桜島も良いですね。



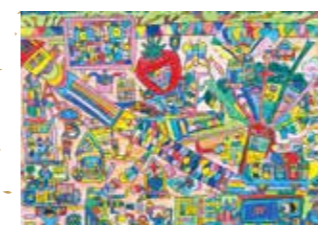
**慈愛会賞**  
福平小学校 1年 / 市成 心来さん  
病院のイメージが明るく描かれていて、感心しました。



**慈愛会賞**  
西谷山小学校 2年 / 吉田 龍司さん  
雪の中でソリに乗った病院が素敵に描かれています。



**慈愛会賞**  
武小学校 4年 / 石踊 祥大さん  
人も動物も生き生きと描かれている良い絵です。



**慈愛会賞**  
鹿児島大学教育学部附属小学校 4年  
前田 健太さん  
強い色彩で明るく良く描かれています。



**慈愛会賞**  
原良小学校 4年 / 深水 千夏さん  
色の使い方が優しく、一人一人の姿が良く描かれています。



**慈愛会賞**  
西紫原小学校 5年 / 中島 和花さん  
それぞれの患者さんの様子がとても良く描かれています。花火も綺麗です。



**慈愛会賞**  
武小学校 6年 / 西添 秀音さん  
手術場の様子が良く描かれている良い絵です。



**慈愛会賞**  
武小学校 6年 / 吉開 明華さん  
病院の様子が生き生きと描かれています。



**慈愛会賞**  
南中学校 1年 / 今村 菜菜さん  
明るい絵で、表情が素敵です。



**慈愛会賞**  
吉野東中学校 1年 / 谷口 真愛さん  
診察の様子がとても良く描かれています。



**慈愛会賞**  
天保山中学校 1年  
土井 絢音さん  
「笑顔に寄り添う」の文字通りのとても明るい良い絵です。



## 4月1日に 【新入職員の入職式】を行いました!



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
昨年同様、慈愛会のそれぞれの施設で  
リモート形式で入職式を行いました。  
今村総合病院にも111名の新しいスタッフが入職しました。  
新型コロナウイルスが猛威をふるう中で、  
新しい門出を迎えた新入職員の皆さんですが、  
明るい笑顔で前向きに、一歩ずつ着実に進んでいきましょう!!



### 【産科コーナー】 慈愛会の 産前・産後ケアのご紹介

#### お産前

遠方にお住まいの妊婦さんがお産に備えて陣痛開始前から病院へ  
宿泊できる産前ケアがあります。【料金:6,000円/日】

#### お産後

経験豊富な助産師のサポートを受けながら、からだところの回復  
と育児の不安を解消し、自宅での生活リズムや育児のイメージをつ  
かむための産後ケアがあります。【料金:9,500円/日】

★市区町村によって利用料の補助を受けられる場合もあります。  
くわしくは産科スタッフにおたずねください。

診療体制	時間帯	月	火	水	木	金	土
【受付】8時30分～11時30分 ★午後予約制 要確認 ※土日祝日は休診です	午前	○	○	○	○	○	—
	午後	○	○	手術日	○	○	—



2021年も元気な産声とともに  
可愛い赤ちゃんたちが誕生しています♪  
当院の産科をよろしく願います!



公式Instagram  
アカウント名  
@imamura\_sougou\_hospital.obgyn  
フォローーいいね!お待ちしております。

リハビリ室便り  
リハの芽  
【vol.06】

今回のテーマ/  
**肩こり**

まずは今の姿勢を  
チェック!

#### 姿勢チェックリスト

- 猫背
- 耳が肩より前にある
- 背もたれに寄りかかる
- 腰を反った姿勢
- 携帯電話や本などを見るときにのぞき込む(下を向く)姿勢になっている



#### 動作チェックリスト

- 両手バンザイをしても、十分に拳がらない
- 両肘を胸の前でつけた状態から上に挙げられない
- 小さい前ならえの姿勢から手のひらを上に向けて腕を外側に開けない

みなさんは、いくつチェックができましたか?  
全ての項目が肩こりの原因になりやすく、チェックが多いほど肩こりの危険度が高くなります。まずは正しい姿勢で過ごすことをオススメします。

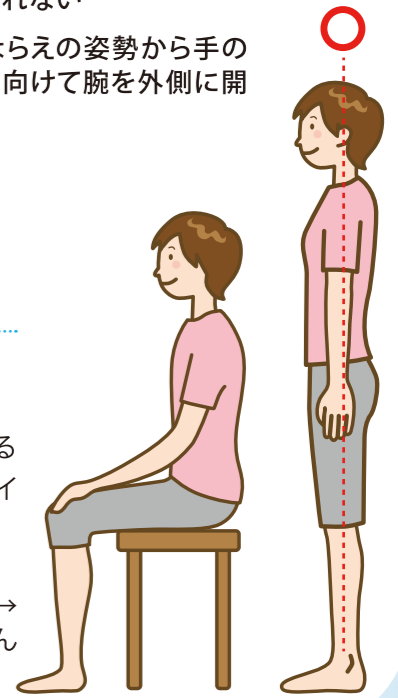
#### 正しい姿勢を 意識しましょう

#### 座っているとき

- ① 両足が床にしっかり着く椅子を選ぶ
- ② 顎を引く
- ③ 背筋を伸ばす
- ④ 足の付け根が90°になるように深く腰掛ける

#### 立っているとき

- ① 左右の肩の高さを合わせる
- ② 頭を上から糸でつられるイメージで背筋を伸ばす
- ③ お腹を引っ込める
- ④ 横から見たときに耳の穴→肩の中心→くるぶしを結んだ線が一直線になる



作業療法士 濱田大輔・米田侑紀

### 薬剤部 Q&A コーナー



質問: 薬はどこに保管するのが良い?



答え: 薬の保管方法によっては、薬の成分が変化し、効果が弱まったり、副作用を起こしたりする可能性があります。  
一般的に「高温・多湿・光を避ける」が薬の保管の原則です。  
真夏に車の中に薬を置いたままにすることや、室内で直射日光が当たる場所に薬を置くことは避けましょう。  
そのほか「冷所保存」「凍結を避けること」などの指示がある薬もあります(インスリン製剤、座薬、目薬など)。  
お薬を受け取る際は、保管に関する説明を受け、適切な保管方法を心がけましょう。





令和2年5月9日(土)、第1回「心に届く慈愛の看護」を語る会が開催され、慈愛会の看護職員から集まった患者様やご家族との忘れられないエピソード全90作品の中から、入選した13作品の朗読が行われました。

入選した当院看護部のエピソード4作品を、シリーズでご紹介いたします。



第1回「心に届く慈愛の看護」を語る会

朗読を行う  
福看護師

### 終末期患者・家族の最後の希望

今村総合病院 看護師 福七海

既往にCOPDを患い、肺炎による呼吸不全で入院となったA氏を受け持った。

A氏は二度目のICU入室。A氏の意志を尊重し看取りの方針となった。入院当初はよくお話をする方であったが、ICU入室時は意識レベル三桁。娘様との会話の中で、「最後に飴を舐めさせてあげたかった。こんな事になるなら、舐めさせてあげていれば良かったですね。」という言葉が気にかかった。A氏は入院時から絶食で何も口に出来ていない。食べることの大好きなA氏は入院当初より娘様へ「飴を舐めたい。」と訴えていたとの事であった。

私は「A氏自身が訴えた最後の希望を叶えたい。家族としてもA氏の希望を叶える事が出来れば、A氏が亡くなった時に後悔しないのでは」と思った。私は、先輩看護師と主治医へA氏が飴を舐めることが出来ないか相談を行った。主治医の許可があり、主治医と家族の立会いの元、A氏は飴を舐める事が出来た。私は勤務の都合上、その場に立ち会うことが出来なかったが、その次の日に娘様

から「先生に相談して下さったんですね。昨日父に飴を舐めさせる事が出来ました。なんだか父の表情が和らいでいるような、笑っているような気がしました。本当にありがとうございました。」との言葉を頂いた。その翌日、家族に見守られる中、A氏は亡くなった。

飴を舐めたいというA氏の気持ちは、A氏の残された時間でやり遂げたいという想いであり、家族の叶えたい希望であった。A氏が飴を舐める事が出来る環境を調整し、実現出来た事が家族の心の気がかりをなくす事に繋がったのではないかと考える。

終末期患者とその家族へ残された限らない時間の中で私に何が出来るのか。それは側に寄り添い、話を聞くこと、目でみて患者とその家族の様子をとらえること。その中からみえてくるニーズをできる限り叶えてあげることだと感じた。これからも看護師として患者やその家族に寄り添い、心の支えとなれる看護を提供していきたい。

## 表紙の写真

今回の表紙は  
【救急・総合内科】  
スタッフのひとコマです！

当院の救急・総合内科は「何か身体に異常を感じるのだけど、どこの病院、どこの診療科を受診したらよいか分からない」場合に、いつでも受診できる科です。24時間・365日対応です！コロナ禍で皆様も大変な時期ではございますが今後も、いつでも頼れる「今村総合病院 救急・総合内科」として地域の皆様の健康維持にお役に立てるように頑張ります！よろしくお願いたします！



### 管理栄養部から調理師おすすめレシピ♪

## ガトーショコラ

材料（1台分〈直径18cm〉）

- チョコレート …………… 100g
- 無塩バター …………… 60g
- 卵 …………… 4個
- グラニュー糖 …………… 120g
- 生クリーム …………… 80ml
- 薄力粉 …………… 30g
- ココアパウダー（無糖） …… 50g

### 【作り方】

- ①生クリーム、チョコレート、バターをボウルに入れ、湯煎にかけて溶かす。
- ②卵を卵黄と卵白に分け、卵黄にグラニュー糖の1/3量を加えて混ぜ合わせる。
- ③卵白と残りのグラニュー糖で8分立てのメレンゲを作る。
- ④①に②を加えよく混ぜて、薄力粉、ココアパウダーをふるって加えて、粉がなくなるまで混ぜる。
- ⑤④にメレンゲを1/3量を加えて、ゴムべらでよく混ぜて、残りのメレンゲを加えて混ぜる。
- ⑥型に流し入れ、ゴムべらで表面を軽くならす。
- ⑦160℃に予熱したオーブンに60分入れ、中までじっくり焼く。
- ⑧焼きあがったら型を台に打ち付けて焼き縮みを少なくし、型のまま冷やす。
- ⑨型からはずして、完成。



カンタンおいしい!! ぜひチャレンジしてみてください♪



新型コロナウイルス感染症の世界的流行が始まり、約1年が経ちました。この間、日常生活では様々な制限を強いられ、皆様も大変な思いをしていると思います。3月から医療従事者への新型コロナワクチンの接種がはじまり、その後高齢者へのワクチン接種も開始されました。このワクチンが新型コロナウイルスの終息に繋がればと願うばかりです。じあいのとびら26号を最後まで読んでいただきありがとうございました。これからも皆様のお役に立てる情報を掲載して行きたいと思っております。

情報室 野崎 真吾



# 今村総合病院 診療プログラム

この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

2021年6月現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
呼吸器内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	—	—	—	—	第2・4 第1・3・5	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	手術日 のため休診	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～12時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	—	—
IBDセンター	(月～木) 9時00分～16時30分 (金・土) 9時00分～11時30分	○	○	○	○	○	○	—
ペインクリニック内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	—	午前のみ	—
麻酔科(術前診察)	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
消化器外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	—	—	—	嚥下外来・産婦人科	—	再診のみ	—
耳鼻咽喉科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	完全予約制	—
眼科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	手術日 のため休診	○	○	○	ESWL施行日 休診	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	○	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	○	手術日	○	○	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後のみ予約制) 14時00分～17時00分	※1	健診15時まで 外来16時まで	※1	※1	※3 健診15時まで 内分外来	※2	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・予防接種・内分外来 ※2・・・第1・第3・第4週診療(完全予約制) ※3・・・第4は休診

## 初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として2,750円(税込)をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

### 【今村総合病院のご案内】

**救急内科** 24時間365日診療しています。

**各診療科** 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

**電話予約** **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く  
【月曜日～金曜日】14時～17時 【土曜日】9時～12時

## 慈愛会グループ

- いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1
- 今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23
- 谷山病院 鹿児島市小原町8-1
- 奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地
- 徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190
- 高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11
- 慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F
- 七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1
- かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F
- 介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3
- 鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)  
鹿児島市泉町1-15(2年課程(通信制)看護科)

ニシムタ  
スカイマーケット  
鴨池内テナント