


TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

 公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

# じあいのとびら

NEWS & TOPICS

〈3人の副院長対談企画〉今村総合病院をもっと身近に

- リハの芽 vol.08 【腰痛を正しく知りましょう】
- 薬剤部 Q&Aコーナー
- 第2回「心に届く 慈愛の看護」を語る会 episode.1
- 『患者さま図書室』へどうぞ!
- 管理栄養部から調理師のおすすめレシピ ● 編集後記

2022  
SPRING

28号



〈今村総合病院3人の副院長による対談企画〉→P.2



## 〈 今村総合病院 3人の副院長による対談企画 〉

泌尿器科 常盤 光弘 × 消化器外科 上之園 芳一 × 脳神経内科 神田 直昭

# 今村総合病院をもっと身近に

## — 地域へ安心を提供できる病院とは —

今村総合病院が地域にお住いの方々に、地域の先生方ともっと密接に繋がっていくにはどうしていくべきか？ どうすれば地域の方々が今村総合病院へ安心して来ていただけるか？ という内容で3人の副院長による対談を開催しました。

### 今回のテーマは「地域と病院」と幅広い内容になっています。

**上之園** 地域という概念は様々だと思います。しかし、地域にお住いの方々に、近くに総合病院があるにも関わらず、心の距離を遠く感じさせてしまう病院にならないように気をつけたいですね。その為には、今村総合病院も地域に根差した病院を目指すべきだろうと考えています。

### 地域の方々に「身近な病院」と感じてもらうには、何が大切だと思いますか。

**神田** コロナ禍では、面会ができないことをはじめ様々な制限があり、病院へ入りづらい状況になっ

ています。コロナウイルスの感染拡大が落ち着いてからだと思いますが、病院の近くにあるお弁当屋さんやパン屋さんなどの飲食系のお店に声をかけて、病院でそれを販売してもらうという取り組みはどうでしょうか。病院も地域の方々もWin-Winな取り組みになるのでは？ また、以前行っていたように地域の方々が当院で演奏を披露するなど、病院が治療だけではなく、文化や様々な情報の発信源になれば良いですね。いわゆる「ポストコロナ」としての病院運営を企画していく時期にきていると思います。

**常盤** そうですね。これからは、ポストコロナの視点は重要ですね。その中でも、当院のポジショニングについても検討する時期にきているように思います。私は地域における当院の位置づけは、急性期を備えた地域の中規模病院だと考えています。一言でいうならば「地域に根差した急性期の総合病院」でしょうか。

**上之園** 当院の立ち位置を考えるにあたっては、二つの視点が必要だと思います。急性期としての専門的な高度医療と、地域の医療を守っていくための総合病院としての役割。それぞれ対象とするエリアが違うと思います。鴨池・真砂地区という立地から見ても、この二つの視点は欠かせないと思いますし、両方のバランスが重要だと考えています。

### 地域に根差した病院となるために、実施に取り組みたいことはありますか。

**常盤** 地域包括ケアの一機関として、病院が中心となり街を活気づけていければと考えています。やはり、街に活気がないと病院も衰退していくと思うので……。当院に身近な鴨池・真砂地区の人口が増える、そのためにはUターン・Iターン者を含め多くの人達に選ばれる街へなるように地域の方々と協力していきたいですね。例えば、地域の方々と共に巡回バスを走らせるなども地域サービス向上につながるのではないのでしょうか。病院だけではなく、郵便局や商業施設を経由したりと、鴨池・真砂地区で生活する人の送迎を支えていければいいですね。そうすることで、子供も育てやすい、年をとっても過ごしやすい、そんな地域になれることが理想です。

**上之園** 当院が鴨池・真砂地区の方々にとって、近くにある頼りになる病院と思ってもらえるといいですね。子供から高齢者まで、全世代が頼れる病院が近くにあり、安心を感じてもらえる病院でありたいです。

### 地域に根差した医療を提供するには、他医療機関との関係も重要になるのではないのでしょうか。

**常盤** かかりつけ医の先生方とのコミュニケーションは大切ですね。それが、患者様への医療サービスの質につながっていきます。その為には、かかりつけ医の先生方と急性期である当院との役割のすみわけを明確にしていく必要があると思います。

**神田** 近隣のかかりつけ医としては、同一法人であるオハナクリニックもあります。訪問診療も行っているため、オハナクリニックとの連携は欠かせないですね。あと、地域の先生方から要望があった際には、当院の救急車で直接迎えに行くこともあります。今後は、当院にある救急車を使った地域連携のあり方も考えていきたいですね。

副院長(院長代行)  
血液浄化部 主任部長  
常盤 光弘



### 最後にひとことずつお願いします。

**上之園** 地域にとって、もっと身近になれるよう今後も病院全体で考えていきたいと思っています。

**神田** 将来のビジョンを見据え、それに向かって病院を発展させていくのが大事だと思います。その為には、我々を含む当院の職員がビジョンを共有していきたいと思っています。

**常盤** 鴨池・真砂地区の高齢化が進んでいると耳にしました。高齢化した方を診ていくのは当然ですが、その子供さん・お孫さんがこの地域に帰ってきて住みたい、ひいては病院で働きたいと感じてくれるように地域の方と共に取り組んでいけたらと思います。

地域を活性化させることがひいては病院を活性化させることに繋がる、ということですね。常盤先生、上之園先生、神田先生、どうもありがとうございました！

副院長  
脳神経内科主任部長  
神田 直昭



副院長  
消化器外科主任部長  
上之園 芳一





# 第6回 今村総合病院 絵画コンクール

将来、国を担う子供たちに医療機関を身近に感じてもらうため、小学生・中学生を対象に絵画作品を募集しました。全193作品の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。ユニークで夢のある作品が多く、ご応募していただいたみなさんの病院や医療に対する期待や希望がとても伝わってきます。

ホームページでもご紹介しています!



## テーマ【医療(病院)に関係すること】



### 最優秀賞

福平小学校 2年  
吉永光希さん

コロナ克服を虹で表して、構図も色使いも素晴らしいです。

令和4年3月30日(水)から  
4月12日(火)まで、  
山形屋3階  
ブリッジギャラリーにて  
展示予定です。

### 優秀賞(4点)



武小 1年 飯星葵さん  
魚の病院がとてもよく描けてます。



武小 3年 益山蒼史さん  
こんな病院に入院したら気持ちがいいでしょうね。



名山小 6年 宇都仁聖さん  
温かい心が伝わってきます。色使いも良いです。



吉野東中 2年 谷口真愛さん  
吹き抜ける風の音が聴こえてきます。こんな素敵な病院だとケガも早く治るでしょう。

### 慈愛会賞(12点)



武小 2年 富沢理乃さん  
気持ちのいい病院自動車ですね。



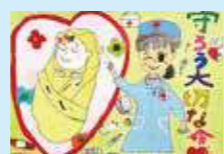
武小 2年 黒羽しずくさん  
人の動きがよく描けてます。



福平小 2年 森田桜子さん  
コロナも逃げてゆくでしょう。表情がいいです。



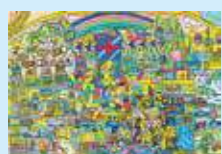
平川小 3年 小荒田瑞月さん  
ハート(心)の通う病院、素敵です。



西伊敷小 3年 寺田真央さん  
看護師さんがとてもよく描けています。命を守ってくれる病院は有難いです。



武小 4年 石踊姫那さん  
魚の病院、細部までよく描けています。



鹿大附属小 5年 前田健太さん  
明るい笑顔が輝いています。



武小 6年 森川結月さん  
海の中の病院、カニがよく描けています。



明和小 6年 山下桃花さん  
笑顔がいいですね。色使いも明るい。



明和中 1年 若松ゆかりさん  
明るい笑顔のとても素敵な絵です。



西紫原中 2年 桑原愛梨さん  
マスクした顔がよく描けています。



明和中 2年 時田ひまりさん  
こんな病院に行きたいなと思うような良い絵です。



リハの芽  
【vol.08】

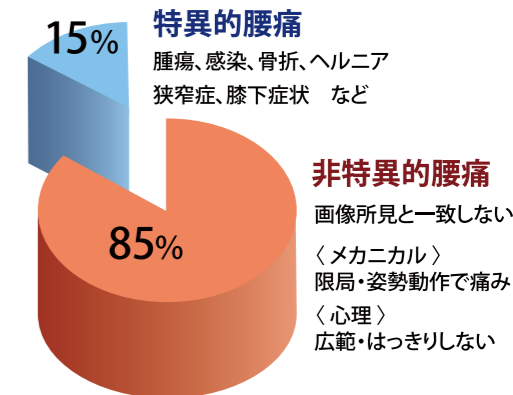
リハビリ室便り

## 腰痛を正しく知しましょう

図、引用 (公社)理学療法協会ハンドブックより

今回は腰痛予防のための、生活習慣や姿勢についてお伝えしました。今回は、腰痛を正しく知ること、向き合い方についてお話しします。  
腰痛について・・・  
✓レントゲンなどの画像と腰痛の関係は乏しい。  
✓腰痛経験者の47%は明らかな問題が見当たらない。  
ということがわかっています。

【腰の痛みの種類】  
腰痛は急性期と慢性痛(発症から3か月以上経過)に分けられ、その中でも「椎間板ヘルニア」などMRI画などで原因がはっきりしている特異的腰痛と「ぎっくり腰」などの原因がわからない非特異的腰痛に分けられます。



出典: Deyo RA, Rainville J, Kent DL (1992) What can the history and physical examination tell us about low back pain? JAMA. 12;268(6):760-5.

### 腰痛との向き合い方<安静は世界の非常識?!>



出典: Adapted by permission from BMJ Publishing Group Limited. [Population based intervention to change back pain beliefs: three year follow up population survey, Rachelle Buchbinder, Damien Jolley, 328(7435):321. 2004]

腰痛の原因がわかっている場合は、痛くても無理に運動する事はせず、安静や医師の指示に従う必要があります。

今回は『嚙下体操、嚙下の代償方法』をお伝えします。

スポーツ整形リハセンター 理学療法士/多田 克史

## 薬剤部 Q&A コーナー

質問: 頓服薬(とんぷくやく)とは?

答え: 発熱・痛み・吐き気や何かしらの発作などの症状がでたとき、そのタイミングで服用するお薬のことを頓服薬(とんぷくやく)と呼びます。

食前、食後など医師の指示したタイミングではなく、自覚症状に合わせての服用になるため、次の服用までの間隔、1日服用可能回数をお薬ごとに確認が必要となります。不明な点は医師・薬剤師へ相談してください。



# 第2回

令和3年8月27日(金)、第2回「心に届く慈愛の看護」を語る会が開催され、慈愛会の看護職員から集まった患者様やご家族との忘れられないエピソード全57作品の中から、入選した13作品の発表が行われました。入選した当院看護部のエピソード3作品を、シリーズでご紹介いたします。

# 「心に届く 慈愛の看護」を語る会

episode  
1



内山看護師

## 「手」から伝わる看護の力

～私の手は安心を伝えられていますか～

今村総合病院 看護師 内山 政子

看護師となり、6ヶ月が過ぎた頃、50歳代の女性患者Aさんの内シャント手術介助をすることになった。「何もなくていいのよ。時々血圧を測るだけでいいから。」先輩に言われ、何も判らないままAさんと一緒に手術室へ向かった。自分が不安で一杯であったため、Aさんになんと声をかけていいものかわからず、ただ「頑張りましょうね」と声をかけたことだけは覚えている。Aさんからなんと答えが返ってきたかの記憶はない。

手術が始まると時間おきに血圧を測り、先生に報告することが私の役割だった。「気分は大丈夫ですか?」とAさんに声をかける程度で、早く手術が終わるよう祈る気持ちだった。そして何回目かの血圧を測るとき、ふとAさんの手に目がいった。その目の先には、強く握り拳を作っているAさんの手があった。何かに耐えている感じがあり、私は咄嗟にその手を握った。するとAさんは、私の手を力強く握り返してきた。それからは、手術が終わるまでずっと手を握り続けていた。手術が終わり、Aさんから「怖くて、不安で。でもずっと手を握っていて貰ったお蔭で心強かったです。ありがとう。」と声をかけられた。私自身が不安で一杯で、Aさんの不安など考える余裕のなかった私に感謝の言葉を言われたことに申し訳ない気持ちで一杯になった。

時を経て自分自身が手術を受けることになり、患者としてAさんと同じ体験をすることになった。人一倍怖がりの自分の性格、手術室へ向かうときの不安は最大だった。手術室で麻酔をかける時、恐怖と不安で思わず介助についていた看護師さんのポケットを掴んでいた。そのとき、「怖いですね。私の手でよかったです握ってください。」と私の手をしっかり握ってくれた瞬間に、不安と恐怖は消えた。その時の手の温もりは今でもしっかり覚えている。手の温もりが伝える安心感という看護を体験した瞬間である。

現在、内視鏡室に勤務している。内視鏡検査・治療は決して楽な検査ではない。介助につくときは、背中や肩に手をおいて緊張を和らげ、楽に検査が受けられるよう配慮している。「今日の検査は楽だった。」「背中をさすってもらって、安心した。」などの声を聞くと、ほっとした気持ちになっている。

看護師としての1年目の経験からやり続けてきた「手」で伝えられる「安心」という看護。そして、看護の「看」の字は手で触れて、目で見ての意味があること、「手」で伝えられる「安心看」を大事に、これから出会う患者さんにも継続していきたい。

## 『患者さま図書室』へどうぞ!

ご利用案内

開室/9:00~17:00 場所/B棟 2階 ほのぼのとなり  
貸出/お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。  
巡回図書サービス/A棟 8階病棟(その他ご希望に応じて) 毎週火曜日14:00~14:30 貸出もいたします。

日中の肌を刺すような寒さから、じんわりと温かさを感じられる季節が少しずつ訪れてまいりました。「患者さま図書室」は1月12日に、以前よりありました患者さま図書室から廊下を挟んだ向かい側のお部屋へ図書室の引っ越しをおこない、新たな図書室としてリニューアルさせて頂きました。新しく引っ越した図書室は、以前よりも明るく車椅子の方でもスムーズに移動出来るほどの広さを持つ図書室となりました。また、各コーナー(時代小説・児童文学・絵本・マンガ・文庫本・単行本など)を充実させ、より分かりやすく利用しやすいよう工夫をおこなっておりますので、患者さまに限らず多くの方々の来室をお待ちしております。

## おすすめBOOK

### 「護られなかった者たちへ」



中山七里/著

仙台市の保健福祉事務所課長・三雲忠勝が、手足や口の自由を奪われた状態の餓死死体で発見された。三雲は公私ともに人格者として知られ、怨恨が理由とは考えにくい。一方、物盗りによる犯行の可能性も低く、捜査は暗礁に乗り上げる。三雲の死体発見からさかのぼること数日、一人の模範囚が出所していた。男は過去に起きたある出来事との関係者を追っている。本当に「護られるべき者」とは誰なのか。怒り、哀しみ、憤り、葛藤、正義……。万般の思いが交錯した先に導き出される切なすぎる真実とは――。

### 「坂本ですが?」



佐野菜見/著

県立学文高校の1年2組、そこには入学早々学校中の注目を集める男がいた。彼の名は坂本。注目を集める要因は彼のその行動の美しさにあった。挙動は全てが「スタイリッシュ&クレースト」であり、何より彼の行動1つ1つには人を惹きつける「何か」があった。そんな完全無欠の学園生活を送る坂本を中心とする人情ギャグ漫画。あなたもきつと笑わずにはられない!

### 「居酒屋ぼったくり」



秋川滝美/著

東京の下町にある、小さな商店街。そこにある居酒屋「ぼったくり」は、亡き両親から店を継いだ美人姉妹の美音と馨が切り盛りする店で、心のこもった料理と酒が提供される。そんな店の中で、客の誰かが抱えるちょっとした困り事を、姉妹と人情派の常連たちが、旨い酒と美味しい飯を味わいつつ、一緒に知恵を出し合いながら解決していく。全国の銘酒情報や簡単なおつまみの作り方も満載!

### 「きままる」夫婦川柳傑作選



綾小路きままる/著

「中年のスーパーアイドル」綾小路きままるの爆笑ネタをもとにした「夫婦川柳」。略して「フー川(フーセン)」の傑作選ができました! 「熟年悲哀」編から「夫婦バトル」編、「おとなの会話」編、「緊縮家計」編、そして「客席トーク」編まで、180句の秀作ぞろい。「中年のスーパーアイドル」綾小路きままるさんが繰り広げる「夫婦」と「笑い」を存分に読んでみませんか?

## 管理栄養部から調理師おすすめレシピ♪

## ムキエビのマヨネーズ和え

### 材料(2~3人分)

- エビ(殻付き無頭) ..... 6~9尾
- 片栗粉 ..... 大さじ2
- 料理酒 ..... 大さじ2
- 塩 ..... 少々
- こしょう ..... 少々
- 卵白 ..... 大さじ1
- サラダ油 ..... 大さじ2
- 長ネギ ..... 約5cm
- ★マヨネーズ ..... 大さじ3
- ★スイートチリソース ..... 小さじ1.5
- ★タバスコ(お好みで) ..... 2滴

### 《付け合わせ》

- トマト ..... 1/2個
- アボカド ..... 1/2個
- 玉ねぎ ..... 1/2個
- レタス ..... 適量

### 【作り方】

- ①エビの殻を剥いて背わたを取る
- ②ボウルに①のエビを入れ、片栗粉と料理酒各大さじ1でよく揉み洗いた後、水で洗い流す
- ③②のエビに塩こしょうをし、卵白と片栗粉を各大さじ1入れて混ぜる
- ④フライパンにサラダ油をひき、③のエビを中火で片面1分程度ずつ焼く。両面に色が付いたら、大さじ1の料理酒を入れ蓋をして30秒ほど焼く。火を止めた後30秒ほど蒸らす
- ⑤長ネギをみじん切りし、★と合わせる
- ⑥付け合わせの野菜を食べやすい大きさにカットし、皿に盛る
- ⑦④のエビを⑤のソースで和え、⑥の野菜の上に盛り付けて完成

エビは火を通しすぎると固くなるので、エビに弾力が出たら余熱で火を通しましょう



### 【ワンポイント】

- ②の作業をしっかりすることで、エビのえぐみや生臭さがとれ、美味しく仕上がります
- スイートチリソースは、トマトケチャップ・砂糖・レモン汁で代用出来ます
- 付け合わせの野菜は、ブロッコリーやきゅうりなども合います



待ち遠しかった春がやって来ました。大勢で楽しむお花見の光景は懐かしいものになってしまいましたが、少しずつ以前の日常を取り戻す明るい光が見えるような気がします。

28号は新年度にふさわしく、3人の副院長の対談による「これからの今村総合病院像」をはじめ、充実した内容となっております。多くの方に手に取っていただけましたら幸いです。

今村総合病院 秘書課 村岡 有希子



# 今村総合病院 診療プログラム

この診療プログラムは発行日時時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

2022年4月現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
呼吸器内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	—	—	—	—	第1・3・5	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	手術日のため休診	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	—	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	—	—
IBDセンター	(木) 9時00分～16時30分	—	—	—	○	—	—	—
ペインクリニック内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	再診のみ	再診のみ	—	—
麻酔科(術前診察)	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
消化器外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	—	—	—	癌下外来・産婦人科	—	再診のみ	—
耳鼻咽喉科	(午前) 9時00分～11時30分 ●午前中のみ診療です	—	○	—	○	—	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
眼科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	手術日のため休診	○	○	○	ESWL施行日 休診	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	○	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	○	手術日	○	○	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後のみ予約制) 14時00分～17時00分	※1	健診15時まで 外来16時まで	※1	※1	※3 健診15時まで 内分泌外来	—	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・予防接種・内分泌外来 ※2・・・第1・第3・第4週診療(完全予約制) ※3・・・第4は休診

## 初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として2,750円(税込)をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

### 【今村総合病院のご案内】

**救急内科** 24時間365日診療しています。

**各診療科** 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

**電話予約** **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く  
【月～金】9:00～12:00 / 14:00～17:00 【土】9:00～12:00

## 慈愛会グループ

- いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1
- 今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23
- 谷山病院 鹿児島市小原町8-1
- 奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地
- 徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190
- 高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11
- 慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F ニシムタ  
スカイマーケット  
鴨池内テナント
- 七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1
- かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F
- 介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3
- 鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)  
鹿児島市泉町1-15(2年課程(通信制)看護科)