

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

じあいのとびら

NEWS & TOPICS

特集 垂水市との包括連携協定

- 機器紹介【低侵襲手術支援 ロボットダビンチ (daVinci)】
- リハの芽 vol.09【嚥下体操で誤嚥を防ぐ!】
- 薬剤部 Q&Aコーナー
- 第2回「心に届く 慈愛の看護」を語る会 episode.2
- 『患者さま図書室』へどうぞ!
- 管理栄養部から調理師おすすめレシピ
- 編集後記

2022
SUMMER

29号

鹿兒島大学病院
小林 裕明 教授

公益財団法人 慈愛会
今村 英仁 理事長

垂水市
尾脇 雅弥 市長

鹿兒島大学病院
大石 充 教授



産科医療機関がない垂水市において、
妊産婦や乳幼児世帯の不安解消につながるよう、

公益財団法人 慈愛会と垂水市は、 「包括連携協定」を締結しました。



垂水市と公益財団法人慈愛会は、出産や子育て環境を整備するための包括連携協定を締結しました。

本協定の締結式は、2022年5月10日慈愛会本部で行われ、垂水市の尾脇雅弥市長と慈愛会の今村英仁理事長が、立会人である鹿児島大学副院長小林裕明様と、鹿児島大学大学院医歯学総合研究科教授で垂水市スーパーバイザーの大石充様が立会人を務める中、協定書に署名しました。

今後は今村総合病院の医師・助産師らを垂水市に派遣し、6月から相談会や講演会を開催予定。まずは子育てに関する専門知識の提供、不安の解消を図るよう努めます。



Message メッセージ

鹿児島大学病院副院長
鹿児島大学医学部産婦人科
婦人科がん先端医療学講座
小林 裕明 教授



今回の協定で垂水市と慈愛会がスクラムを組むことで、肝属地区の妊婦さんや女性の方々が安心して子育てできる環境を構築できる可能性があります。今後、両者が緊密に連携して、この画期的な試みを成功させ、県内外を含めたモデルケースになることを期待します。

垂水市スーパーバイザー
鹿児島大学大学院医歯学総合研究科
循環器・呼吸器学講座
心臓血管・高血圧内科学分野
大石 充 教授



今回の包括連携協定は新しい取り組みとして鹿児島の子育てが難しい地域の良いモデルになるのではと考えております。そのような取り組みを垂水市と慈愛会が協力して行うことは感無量な思いです。ぜひとも本協定を成功に導いて、鹿児島県内、全国と広めていって、日本の少子化の改善につながればと思います。

垂水市長
尾脇 雅弥



垂水市に限らず、人口減少、少子高齢化は、地方が抱える大きな課題です。地域の宝、希望の光である子どもを、安心して生み育てられる環境整備が大変重要だと考えます。今回の協定により、安心して子どもを産み育てられる環境を整備したい。地方が抱える課題解決のモデルケースになればと思います。

公益財団法人 慈愛会 理事長
今村 英仁



少子高齢化が進む中で、私たち医療機関は、病気の方々だけでなく、地域を守る、支える、育てていく役割が求められています。鹿児島大学病院のバックアップも頂きながら、この役割をしっかりと果たしていきたいです。

今村総合病院 産科のご紹介

今村総合病院は、地元で産科が無くて困っている妊婦さんをサポートします。

お産前、遠方にお住まい等で自宅で過ごすことに不安を抱える妊婦さんへ、陣痛開始前から病院へ宿泊し助産師のサポートが受けられる産前ケアを実施しています。

今村総合病院は垂水フェリー鴨池港から徒歩圏内。離島から鹿児島本港南埠頭に到着する方は、徒歩圏内にあるいづろ今村病院から、今村総合病院間の無料シャトルバスが運行しています。

分娩施設を迷われている方は、産婦人科外来スタッフにお電話でご相談ください。



今村総合病院(代表)
☎ 099-251-2221



2022年初夏、始動しました。

低侵襲手術支援ロボット ダビンチ (daVinci) サージカルシステム

低侵襲ロボット支援手術とは？

患者様の負担が少ない腹腔鏡手術と同じようにいくつかの小さな切開部を作り、外科医の操作に従って内視鏡・メス・鉗子を動かして行う内視鏡手術です。

低侵襲手術支援ロボット ダビンチ (daVinci) サージカルシステム

ダビンチは、低侵襲技術を用いて複雑な手術を可能とするために開発され、高画質で立体的な3Dハイビジョンシステムの手術画像の下、人間の手の動きを正確に再現する装置です。術者は鮮明な画像を見ながら、人の手首よりはるかに大きく曲がって回転する手首を備えた器具（鉗子）を使用し、精緻な手術を行うことができます。ロボット支援手術は完全に医師の操作によって実施されます。



低侵襲ロボット支援手術の特長

- 1 患者さまの体への負担が少ない**
数カ所の小さな切開部から手術を行うため、傷が小さく、出血も抑えられ、手術後の回復が早く、患者様の負担が軽減。
- 2 鮮明な3D (3次元) 画像で手術支援**
コンソールモニターには高画質で立体的な3Dハイビジョンシステムの手術画像が映し出されます。
- 3 精密な動きを再現できる**
医師がロボットアームに装着されている鉗子やメスを操作。ダビンチの鉗子はリスト構造を持ち、人間の手より大きな可動域と手ぶれ補正機能を備えています。
- 4 低侵襲ロボット支援手術の実績**
ダビンチは今日までに世界中でさまざまな外科手術で使用されてきました。

よくあるご質問

Q ロボットによる手術は怖くないの？

A ダビンチ手術は、認定資格を取得し、トレーニングを積んだ医師によって行われます。医師をサポートするのがロボットの役割で、**ダビンチ自身が勝手に動作することはありません。**医師がロボットを活用し、より精緻に行う手術とお考えください。

Q ロボット支援手術の費用は？

A それぞれの疾患により手術費用は異なります。前立腺がん手術の場合、2012年4月より健康保険が適用となりました。また**高額療養費制度も適用**されます。その他の疾患については、保険適用ではないため自由診療となりますが、詳細は各科にお問い合わせください。

ダビンチは世界の外科手術に大きな変革をもたらしています。

今回のテーマ /

リハビリ室便り

リハの芽
【vol.09】

嚥下体操で誤嚥を防ぐ！

誤嚥は
食べ始めの一口目に
起きやすい。

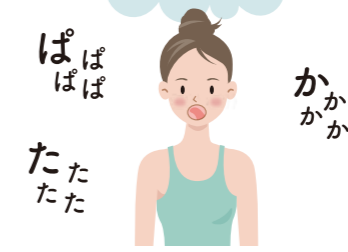
そのため、運動をするときと同様、準備体操が大切になります。お食事を楽しみながら行うため、できるだけ長い期間口から食べられるよう、口腔周囲の廃用を防ぐ事が大切になってきます。そこで、今回はご自宅で簡単にできる嚥下運動を紹介したいと思います。

首、肩回りの リラクゼーション



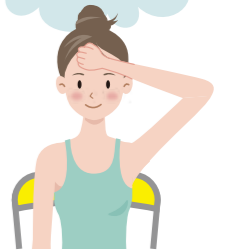
- ① リラックスしながら首を左右に1回ずつ大きく回す。
- ② ゆっくりと首を左右に曲げる。
- ③ ぎゅっと肩をすぼめるようにあげてストンと落とす。これを5回程度くり返す。
- ④ 手を頭の上で組み、左右に動かし同時に脇腹も左右に動かす。

発音の 運動



- 「ば・ぱ・ば」「た・た・た」「か・か・か」と繰り返して発声する。
- ぱ** 唇を開け閉めする力を強くする！
食べこぼしの減少につながる。
 - た** 舌の先の力を強くする！
食べ物を送り込む舌先の力を鍛える。
 - か** 舌の奥の力を強くする！
飲み込む際に必要な筋を鍛える。

嚥下 おでこ体操



- イスなどに座って行います
- ① おでこに拳底をあてる。
 - ② 喉仏周囲に力を入れながら手とおでこを5秒程度押しあう。
 - ③ 5秒間を10回程度くり返す。

毎日無理なくご自身のペースで続け、楽しいお食事時間にしましょう♪

リハビリテーション部 / 言語聴覚士 生田 鈴奈・小齊 平 千夏

薬剤部 Q&A コーナー

質問 薬を飲み忘れたときは、どうしたらいいですか？

答え ▶ 飲み忘れに気がついたのが、本来の服用時間に近い場合には、気がついた時にすぐ服用しましょう。その際、同じ日にもう1回以上服用する場合には、次回服用時間を少しずらすとよいでしょう。
▶ 飲み忘れに気がついたのが、次回の服用時間に近い場合には、1回とばして次回分から正しく服用しましょう。
▶ 飲み忘れたからといって、2回分を一緒に飲んではいけません。

自分で判断がつかない場合は、医師・薬剤師へご相談ください。

第2回

令和3年8月27日(金)、第2回「心に届く慈愛の看護」を語る会が開催され、慈愛会の看護職員から集まった患者様やご家族との忘れられないエピソード全57作品の中から、入選した13作品の発表が行われました。入選した当院看護部のエピソード3作品を、シリーズでご紹介いたします。

「心に届く 慈愛の看護」を語る会

episode
2



榎本看護師

最期を看取ることの大事さ

今村総合病院 専門外来 榎本 時子

私とA氏は初めて外科外来で会った。結腸癌、肝転移で治療を行っていたがその後肺転移がみつき、受診時は一人の時間が多く深刻な告知も一人で受け止めていたのが気がかりだった。診察室を出られた後の表情が暗かったので、患者の想いに共感しながら支援をした。

それ以来必ず声掛けし、世間話や早朝の仕事を終えての朝一番の来院時も仕事との両立に労いの言葉を掛けた。A氏から話す方ではなかったが笑顔で話しかけてくれた。

病状の進行とともに終末期が近づくと緩和病棟に希望があれば移行されるケースが多く、直接最期に関われない事に寂しさを感じていた。

私が異動で外科担当から放射線科の担当となった時に、A氏が「誰も以前のように気遣って話しかけてくれる人がいなくなった」と涙された事を聞いた。その後偶然にも放射線の緩和照射が始まり、初回に関われるよう交代を依頼し再び関わられた。初めての治療で不安の中、顔見知りの看護師がいてくれたという安堵感から

なのか涙されていたが、無事完遂まで迎えられた。完遂の翌日には緩和病棟転院となり当院を出られる時に、手を握りながら当院での再会を約束し見送った。緩和病棟で10月末に誕生日を迎えられ貴重な数字を追加出来たことが自分事のように嬉しかった。その後、徐々に意識が朦朧として外来での再会が困難と感じた時、直接最期に寄り添いたいと思い緩和病棟に向かった。

そこで手を握り体を擦りながら、待ち長くても不満ひとつ言わず必死に頑張られた事に敬意の言葉をかけたが、A氏の声は聞けなかった。しかしその時流された涙をみて、患者の最期にどう関わられたかで看護師として人としても成長でき、それが看護の質に繋がるのではないかと感じた。

今回の関わりは看護師人生で貴重な時間であった。癌発症によりそれまでの日常生活を喪失し混乱が予測されるなかで、癌を抱えながらも生活の中に希望を見だして行く患者へ寄り添い、この病院を選んで良かったと思って頂けるような看護を提供したい。

『患者さま図書室』へどうぞ!

ご利用案内

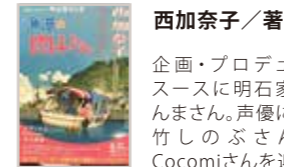
開室/9:00~17:00 場所/B棟 2階 ほのぼのとなり
貸出/お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。
巡回図書サービス ▶ A棟 8階病棟(ご希望に応じて) 毎週火曜日 14:00~14:30 貸出もいたします。

いよいよ本格的に冷房のひんやりとした風が欲しい季節がやってまいりました。日中のうだるような暑さに外出することが面倒になった時、涼しい風に吹かれながらゆっくり読書をするのはいかがでしょうか? 「患者さま図書室」では快適な空間で皆様のお越しをお待ちしております。



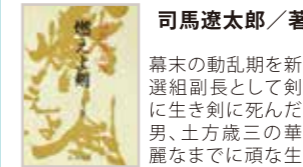
おすすめBOOK

漁港の肉子ちゃん



西加奈子/著
企画・プロデューサーに明石家さんまさん。声優に大竹しのぶさん・Cocomiさんを迎え映画化した『漁港の肉子ちゃん』。男にだまされた母・肉子ちゃんと一緒に流れる北の町の町。焼肉屋で働いている肉子ちゃんは、太っていてとても明るい。キクリんは、そんなお母さんが最近少し恥ずかしい。肉子ちゃん母娘と人々の息づかいを生き生きと描いた、泣いて、笑って、勇気をくれる作品。

燃えよ剣



司馬遼太郎/著
幕末の動乱期を新選組副長として剣に生き剣に死んだ男、土方歳三の華麗なまでに頑な生涯を描く。武州石田村の百姓の子「パラガキのトシ」は、生来の喧嘩好きと組織作りの天性によって、浪人や百姓上りの寄せ集めにすぎなかった新選組を、当時最強の人間集団へと作りあげ、己れも思い及ばなかった波紋を日本の歴史に投じてゆく。「竜馬がゆく」と並び、「幕末の」の頂点をなす長編。

アキラとあきら



池井戸潤/著
零細工場の息子・山崎瑛(あきら)と大手海運会社東海郵船の御曹司・階堂彬(かいどうあきら)。生まれも育ちも違うふたりは、互いに宿命を背負い、自らの運命に抗って生きてきた。やがてふたりが出会い、それぞれの人生が交差したとき、かつてない過酷な試練が降りかかる。逆境に立ち向かうふたりのアキラの、情熱と信念を武器に現実を立ち向かう、大逆転エンターテインメント。8/26映画公開予定!

秘密



東野圭吾/著
妻・直子と小学5年生の娘・藻奈美を乗せたスキーバスが崖から転落。病院に運ばれた妻は息を引き取り、一方の娘は一命を取りとめる。妻の葬儀の夜、意識を取り戻した娘の体に宿っていたのは、死んだはずの妻だった。その日から杉田家の切なく奇妙な「秘密」の生活が始まった。映画「秘密」の原作であり、98年度のベストミステリーとして話題をさらった長篇、ついに文庫化。

管理栄養部から調理師おすすめレシピ♪ 新玉ねぎの肉詰め

材料(2~3人分)

- 合いびき肉 200g
- 新玉ねぎ 3個
- パン粉 大さじ2
- 牛乳 大さじ1
- 卵 1/2個
- 塩 少々
- ブラックペッパー 少々
- ナツメグ 少々
- オリーブオイル 大さじ1

《照焼ダレ》

- 酒 大さじ3
- みりん 大さじ2
- 醤油 大さじ2
- 砂糖 大さじ1

【作り方】

- 1 玉ねぎを横半分カットし、外側2~3枚を残して中身を取る。くり抜いた中身はみじん切りにする。
- 2 ボウルにオリーブオイル以外の材料と①でみじん切りにした玉ねぎを入れてこねる。
- 3 ①の外側のみの玉ねぎに②の肉だねを詰める。
- 4 フライパンにオリーブオイルを入れ、③を中火で蓋をして5分蒸し焼きする。ひっくり返して、もう片面も5分蒸し焼きする。
- 5 ④に《照焼ダレ》を入れる。タレをかけながら2~3分ほど中火で加熱し、アルコールをとばす。
- 6 タレがよくからんだら完成。



普通の玉ねぎやデミグラスソース、トマトソースでも美味しく作れます!



編集後記

夏がやってきました。マスク生活はもう少し続きそうですが、意識的に水分補給を行い、熱中症に注意していきましょう。
29号では誤嚥予防として嚥下体操をご紹介します。お食事前の準備体操として、継続しておこなって頂けると嬉しいです。リハビリテーション部を含め、院内の情報発信を病院ホームページやYouTubeでも行っておりますので、ご興味がある方は是非ご覧ください。

今村総合病院 リハビリテーション部 丸岡 由佳

今村総合病院 診療プログラム

この診療プログラムは発行日時時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

2022年6月現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
呼吸器内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	—	—	—	—	第1・3・5	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	手術日のため休診	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	—	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	—	—
IBDセンター	(木) 9時00分～16時30分	—	—	—	○	—	—	—
ペインクリニック内科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	再診のみ	再診のみ	—	—
麻酔科(術前診察) <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
消化器外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	—	—	—	嚥下外来・寝違外来	—	再診のみ	—
耳鼻咽喉科 <small>完全予約制</small>	(午前) 9時00分～11時30分 ●午前中のみ診療です	—	○	—	○	—	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
眼科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	手術日のため休診	○	○	○	ESWL施行日 休診	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	○	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	○	手術日	○	○	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後のみ予約制) 14時00分～17時00分	※1	健診15時まで 外来16時まで	※1	※1	※3 健診15時まで 内分外来	※2	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・予防接種・内分外来 ※2・・・第1・第3・第4週診療(完全予約制) ※3・・・第4は休診

初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として2,750円(税込)をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

【今村総合病院のご案内】

救急内科 24時間365日診療しています。

各診療科 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

電話予約 **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く
【月～金】9:00～12:00 / 14:00～17:00 【土】9:00～12:00

慈愛会グループ

- いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1
- 今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23
- 谷山病院 鹿児島市小原町8-1
- 奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地
- 徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190
- 高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11
- 慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F ニシムタ
スカイマーケット
鴨池内テナント
- 七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1
- かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F
- 介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3
- 鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)
鹿児島市泉町1-15(2年課程(通信制)看護科)