

鴨池コミュニティ

公益財団法人 慈愛会

# じあいコミュニティ掲示板

健康・福祉・文化・学び ✕ みとめあい、かかわりあい、ささえあう町 鴨池 ~地域のみんなと一心団結ふるさとかもいけ~

令和4年6月 鴨池校区コミュニティ協議会と(公財)慈愛会は包括連携協定を締結しました。

## 公益財団法人 慈愛会 今村総合病院 掲示板

### 「自助具」について 生活の中でやりにくいことはありませんか？ 自助具についてご存じでしょうか？

自助具とは、障害や病気などによる麻痺、加齢による身体機能の低下を原因とする動作の困難を補うための道具や装置のことです。

食事、入浴、家事、更衣、排泄、余暇活動など、日常生活のさまざまな場面において、不都合を感じている方の自立を助け、可能な限り自分自身で容易に行えるように補助し、日常生活をより快適に送るために、特別に工夫された道具です。

自分自身では出来ないと諦めていたり、人に依存していたことが自助具を使うことにより可能になると、物理的に生活の幅が広がるだけでなく、精神的にも積極性が出てくるなど、自立生活を高める効果が期待できます。様々な種類がありますが、一つご紹介します。



握力が弱い方  
摘まむ力が弱い方等  
におすすめです。

### 瓶やペットボトルの固い蓋を開けることや缶詰や缶のプルトップが起こせます。



他にも様々な自助具がございますので、当院作業療法士までお声かけ下さい。



今村総合病院  
作業療法士  
岡村 愛沙

当院のリハビリテーション部は「慈愛の心を持ち、患者様とともに目標に向け最大限の努力をする。」を理念とし、総合リハビリとスポーツ整形リハビリに分かれ患者様に寄り添ったリハビリをおこなっております。



リハビリテーション部  
ホームページ



リハビリテーション部  
インスタアカウント

### 管理栄養部からおすすめレシピ 「豆腐ハンバーグ」



#### < 材料(1人分) >

鶏ミンチ	30g	大根	50g
木綿豆腐	30g	うすくちしょうゆ	6g
玉葱	40g	こいくちしょうゆ	1g
★食塩	少々	みりん	2g
★こしょう	少々	出し汁	10g
★おろしにんにく、生善	少々	柚子パウダー	少々
★卵	7g		
★パン粉	4g		
調合油	1g		

#### ～おろしソース～

#### < 作り方 >

- ①玉ねぎはみじん切りにし、豆腐はあらかじめ水気を切っておく。
- ②おろしソースは調味料だけ混ぜ合わせて準備しておく。
- ③ボウルに①・鶏ミンチ・★を全て入れ、混ぜ合わせる。
- ④成形して、フライパンに油を敷いて両面焼く。
- ⑤焼きあがったハンバーグの上に大根おろしをのせ、②をかけたら出来上がり。



## 求人コーナー

### リハビリ助手 スポーツリハでのお仕事です!

(正職員) ※パート希望の方は要相談  
**月給** 142,500~197,500円 \*経験により考慮させていただきます。  
**勤務時間** 8:30~17:30 \*遅出有り(時間外手当有り・要相談) \*その他規定により各種手当を支給します。

### ①看護師パート募集

**時給** 1,050~1,310円  
**仕事内容** 外来・病棟業務など

### ②ナースエイドパート募集 ※資格不要!

**時給** 870~1,090円  
**勤務時間** 病棟業務 / 患者さんのお世話、書類整理など

### 問合せ

慈愛会リハビリテーション部  
 統括室長 浜田香穂麗



● 問合せはQRからになります。

### 申込方法

電話連絡の上、履歴書を下記住所へ送付  
 公益財団法人 慈愛会  
**今村総合病院**  
 ☎099-251-2221 担当:中谷  
 〒890-0064 鹿児島市鴨池新町11-23

\*すきま時間を利用して、一緒に働きますか? \*勤務日数・時間についてはご相談ください。  
 \*業務内容については相談可能です。未経験の方でも構いません。

### 鴨カムサタデー開催 雨の中、賑わう



鴨池校区コミュニティ協議会は、5月13日(土)に、「鴨カムサタデー」を開催しました。12時から13時半まで地域食堂「鴨カムお結び」で食事を提供、同時にスマホ相談会を開催。13時半からはカモスク親子講座「白い布に模様を作ろう!」のワークショップを開催しました。また、11時から14時の間、(公財)慈愛会今村総合病院が巡回バスとして校区内の無料送迎を実施。雨の中ではありませんでしたが、食事の提供も余ることなく、参加者の皆様には「縁結び」イベントを楽しんでいただけたと思います。



### コミュニティサポートバスルート



### 6月の「鴨カムサタデー」

次回開催は、6月10日第2土曜日です。  
 プログラムは、次の通りです。  
 (詳細は7面に個別に掲載しています)

- ・「食事」 地域食堂「鴨カムお結び」 主催 NPO法人ハッピーマルシェ
- ・「スマホ相談会」 スマホ相談 主催 鴨池コミュニティ・シナプス
- ・「コミュニティサポートバス」 主催 鴨池コミュニティ 協力 (公財)慈愛会



巡回バスは11時から14時まで右マップのルート(赤線)を巡回します。今村総合病院正面玄関、真砂福祉館前、真砂公園(ハウスクリーン鴨池前)、鴨池小学校内校区公民館前で停車します。通行中の場合も手を挙げていただきましたら乗車できます。リアルタイムの運行状況は、こちらのQRコードからご確認できます。お気軽にご利用ください。



## 令和5年度 鴨池地区 民生委員・児童委員の紹介

鴨池地区民生委員児童委員協議会(民児協)は地域住民の一員として、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」となること、高齢者や障がい者世帯の見守りや安否確認を行うことなどが重要な役割です。また、民生委員・児童委員の中から指名された「主任児童委員」は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当し民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。本年度の民生委員・児童委員の紹介をいたします。マップ内の番号はそれぞれの担当区を示しています。何かありましたらいつでもご相談ください。

鴨池地区民生委員児童委員協議会  
 会長 大野敏博



名前	担当区	電話番号
1 八重嶽 貴子	真砂町8~33	255-8521
2 中園 みどり	真砂町34~57	254-8638
3 西川 道子	真砂町58~67, 70~72, 77~80, 85~88	254-9736
4 山下 広文	真砂町1~7, 68~69, 73~76, 81~84	800-2595
5 厚地 正文	真砂本町1~4, 6~12	251-5602
6 有園 米子	真砂本町5(市住11~14), 13~19北区	080-2733-7489
7 福里 絹江	真砂本町20~32, 52~60	251-4167
8 久米村 豊子	真砂本町33~51	253-2044
9 岩坪 あつみ	真砂本町61~63(岩住第5~7), 鴨池新町3(サンハイツ8~9棟)	250-1358
10 大野 敏博	鴨池新町33(市住1~5棟), 39(3~13号)	090-1166-6053
11 吉永 ゆり子	鴨池新町28(ハイム1~6, 8棟)	253-0278
12 有馬 満江	鴨池新町29(ガーデンハウス)	090-3668-3533
13 梶川 和恵子	鴨池新町2~3(サンハイツ1~7)	253-1094
14 南谷 博子	鴨池新町4, 14 第2サンハイツ, アップクス, その他	080-1792-0867
15 岡本 徳重	鴨池新町35(市住6~11), 鴨池新町30~32(テラスハウス)	256-7317
16 山川 幸代	鴨池新町26(日商岩井), 27(小田急)	250-1737
17 渡邊 芳憲	鴨池新町25(第3サンハイツ)	258-9307
18 寺師 恵子	鴨池新町37(センチュリーA~C), 38(センチュリーD~H), 39(センチュリーI~J), 40(フェスティオ鴨池アルパード)	252-8102
19 坂口 ひとみ	主任児童委員	250-0366
20 松崎 尚子	主任児童委員	813-2133