

鴨池コミュニティ

公益財団法人 慈愛会

# じあいコミュニティ掲示板

健康・福祉・文化・学び ✕ みとめあい、かわりあい、ささえあう町 鴨池 ~地域の人々と一心団結ふるさとかもいけ~

令和4年6月 鴨池校区コミュニティ協議会と(公財)慈愛会は包括連携協定を締結しました。

## 公益財団法人 慈愛会 今村総合病院 掲示板

今村総合病院HPはコチラ▶



### 第1回腎臓病教室開催

7月1日(土)第1回腎臓病教室を今村総合病院透析患者ラウンジにて開催いたしました。鴨池校区をはじめ地域の方々にご参加いただきありがとうございました。ご質問も多数ございましたのでご紹介いたします。



**質問1** プロテインも飲んで野菜もいっぱい摂取しているが健康診断で血清クレアチニンが基準値より少し高め。運動をしているが止めないといけなんでしょうか？

**解答** 運動をしている事でのクレアチニン上昇と考えます。運動は止めなくても良いです。(医師) プロテインは腎機能の結果がはっきりしないのであまりおすすめ出来ません。タンパク質は肉や魚などで摂取して下さい。(栄養士)

**質問2** 世界と比べて日本はCKD(慢性腎臓病)が多いのでしょうか。

**解答** CKD患者が多い国は中国やインドですが、CKD患者が1000万人を超えている国の中に日本が入っています。飛び抜けて多いわけではありません。

**質問3** 運動、カリウムはほどほどにというが、どれ位なのでしょう。

**解答** 現在運動をされている方は継続して行っていただき、運動をしていない方はウォーキングやラジオ体操をお勧めします。腎臓がすでに悪い方は、カリウムの摂取が多いと心臓の筋肉の動きを悪くしたりします。食べ過ぎに注意しましょう。具体的なカリウム摂取量については、主治医の指示に従ってください。

**質問4** 医療が発達していますが透析時間は短くならないのでしょうか。在宅透析はここで出来ますか？

**解答** 通常腎臓は24時間365日働いていますが、透析は1回4~5時間、週3回しか行いません。時間を短縮するよりは長時間透析をした方が合併症を防ぐことにもなります。現在、長時間透析が主流となっています。在宅透析は、当院では行っていませんが、他の施設で行っている所もあります。

**質問5** 血液透析と腹膜透析の割合はどれ位ですか。

**解答** 全国的にも、当院でも血液透析の割合が多いです。  
血液透析:94% 腹膜透析:6%

**質問6** 薬を飲み続けていたから腎臓が悪くなったのでしょうか。薬が腎臓を悪くしたのでしょうか。

**解答** 加齢により腎機能は落ちてきます。薬によっては腎臓を悪くする事もあります。お薬に関しては、薬剤師や腎臓専門医に相談されると良いと思います。今後も腎臓病教室の開催を企画していきますので、ぜひご参加ください(^^)

### 救急カンファレンス開催

今村総合病院では、4年振り3回目となる「救急カンファレンス」を7月20日(木)に開催いたしました。鹿児島市の救急隊18名、今村総合病院の医師・看護師・事務を含む総勢35名の参加の中、医師3名が症例発表を行いました。カンファレンス後は、包括連携協定を締結中の鴨池校区コミュニティ協議会様ご協力のもと準備しましたお弁当を囲みながら情報交換の場を設けることができました。

今後も救急隊の皆様との連携を図り、地域にある総合病院として地域とともに成長してまいりたいと思います。



### 第17回鴨池校区 夏まつり 救護班として参加

8月5日(土)に開催された第17回鴨池校区夏まつりに救護班のお手伝いをさせていただきました。今回、当院と包括連携協定を締結中の垂水市にも声がけしたところ、鴨池校区への寄贈品をいただきました。今後も双方の発展の一助になれば幸いです。



### 求人

\*勤務日数はご相談ください。  
\*業務内容については相談可能です。  
未経験の方でも構いません。

#### 医事課 パート

時給 860~1,100円  
仕事内容 書類等のスキャン業務  
医療事務の補助業務等  
勤務時間 9:00~13:00(月~金)

医事課採用サイトはコチラ



申込方法 電話相談の上、履歴書を下記住所へ送付

公益財団法人 慈愛会 ☎099-251-2221 担当:福留  
今村総合病院 〒890-0064 鹿児島市鴨池新町11-23



### 「第49回フローレンス・ナイチンゲール記章」受章

顕著な功績のある世界各国の看護師に授与される「フローレンス・ナイチンゲール記章」の第49回受章者に、公益財団法人慈愛会 鹿児島中央看護専門学校顧問の今村節子氏が選出されました。2023年7月27日に東京で授与式があり、代理出席した受章者の長男・今村英仁慈愛会理事長が、皇后雅子さまより記章を賜りました。

今村節子氏は、現在98歳。日本の看護教育を追究し、鹿児島の看護教育の礎を築いた功績を認められ、さらに集大成として、看護師のキャリア形成支援と地域力向上のための地域交流複合施設の開設を目指す活動などが評価され、今回の受章となりました。



広報部 広報部長 山崎 隆

「わたしのあゆみ」は、わたしが生きてきた証は、地域の方のこれまでの経験等を記して、地域として企画です。鴨池新町の田島康弘と申します。私は東京生まれ、34歳の時鹿児島大学に採用されて生まれて初めて鹿児島に生まれました。鹿児島は初めての地で、鹿兒島県人、全く考え方が違っていた。鹿兒島県人、全く考え方が違っていた。鹿兒島県人、全く考え方が違っていた。...



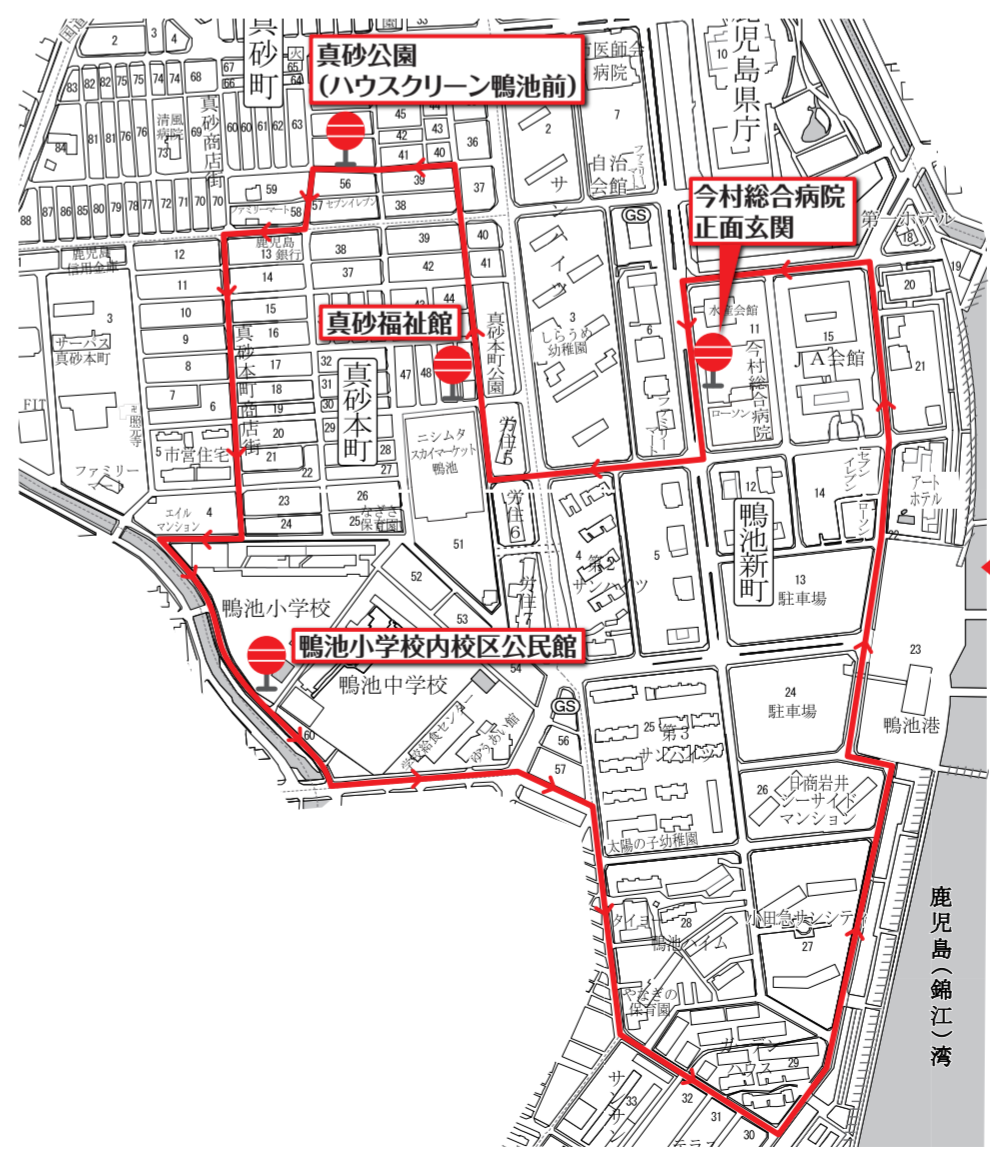
(取材 松山和博)

「わたしのあゆみ」は、わたしが生きてきた証は、地域の方のこれまでの経験等を記して、地域として企画です。...

9月の「鴨池カレッジ」  
次開催は、9月9日第2土曜日です。プログラムは、次の通りです。  
※詳細は7面に個別に掲載しています

- 「食事」 地域食堂「鴨カムお結び」 ~ 9月は十五夜!! まんまるおむすびでみんなおいしくお月見ランチ! ~
- 主催 特定非営利活動法人 APPLE
- 「ソフトドッチボール大会とシャボン玉・遊びを行います」 活動時間 13:00~14:30
- 「スマホ相談会」 スマホ相談 主催 鴨池コミュニティ・シナプス
- 「絵画講座」 主催 鴨池コミュニティ
- 「コミュニティサポートバス」 主催 鴨池コミュニティ 協力 (公財)慈愛会

巡回バスは11時から14時まで下マップのルート(赤線)を巡回します。今村総合病院正面玄関、真砂福祉館前、真砂公園(ハウスクリーン鴨池前)、鴨池小学校内校区公民館前で停車します。通行中の場合も手を挙げていただきましたら乗車できます。お気軽にご利用ください。



コミュニティサポート巡回バスルート 協力:(公財)慈愛会

Petite école 女性のための小さな学校  
プティエコール 第4回講座 「わくわくみこのサマクラフト」  
8月17日(木)鴨池校区公民館にて第4回「わくわくみこのサマクラフト」を開催いたします。



「初めに参加しました。子供達も楽しそうに工作していました。1時間忘れて楽しめました。夏休みの宿題に出します。など参加者のみなさまにも夏休みのいい一日となりました。」