

ご自由にお持ち帰りください

公益財団法人慈愛会  
今村総合病院 広報誌

# じあいの とびら

No.  
**34**  
2023  
AUTUMN

特集

こうげんびょう  
膠原病・リウマチ内科



## News & Topics

- ♥ 地域掲示板 ..... 4
- ♥ 第3回「心に届く慈愛の物語」を紡ぐ会 episode3 ♥ 医療機器のご紹介 ..... 5
- ♥ リハの芽 vol.13 ♥ 薬剤部Q&A ..... 6
- ♥ 患者さま図書室へどうぞ！ ♥ 管理栄養部から 調理師おすすめレシピ ♥ 編集後記 ..... 7

# 膠原病・リウマチ内科



膠原病・リウマチ内科 部長  
いとう かなえ  
**伊藤 加菜絵**

当院では2023年6月、日本リウマチ学会リウマチ専門医である伊藤医師を中心に膠原病・リウマチ内科を開設しました。

伊藤医師のリウマチ専門医になるまでのエピソードと当院の「膠原病・リウマチ内科」についてご紹介させていただきます。

## 日本リウマチ学会リウマチ専門医になるまで

今村病院で初期研修後、今村分院（現在の今村総合病院）救急・総合内科で学ばせていただきました。

救急・総合内科では、不明熱の患者様を診療する際、「膠原病」を疑うことが少なくありません。しかし稀な疾患ゆえに診断や治療に難渋し、十分な診療ができていないと感じていました。

そこで専門的に勉強してみようと決心し、東京都や鹿児島赤十字病院で研修を積み重ねてきました。

### 資格

日本内科学会認定内科医  
日本リウマチ学会リウマチ専門医  
日本リウマチ学会リウマチ指導医

### 診療時間

#### 完全予約制

月曜日、水曜日<午前>、金曜日  
※祝日除く  
膠原病・リウマチに関する診療を専門的におこないます。



## 治療をおこなっている主な疾患

- ・関節リウマチ
- ・全身性エリテマトーデス
- ・全身性強皮症
- ・多発筋炎 ・皮膚筋炎
- ・成人発症ステイル病
- ・血管炎症候群 ・混合性結合組織病
- ・シェーグレン症候群
- ・ベーチェット病
- ・リウマチ性多発筋痛症
- ・強直性脊椎炎 ・乾癬性関節炎
- ・その他の脊椎関節炎
- ・IgG4関連疾患 ・再発性多発軟骨炎

※「線維筋痛症」の診療はおこなっていません

## 膠原病とは？

「膠原病」というと馴染みがないと思いますが、主に自己免疫の異常により、皮膚や関節などの結合組織を中心として、全身の臓器に炎症や機能障害を起こす疾患群を指します。代表疾患は関節リウマチですが、当院では他にも若年女性に多い全身性エリテマトーデスや、全身性強皮症、ベーチェット病などのいわゆる「難病」とされる疾患や、皮膚科と連携して乾癬性関節炎の患者様を多く診療しています。また、不明熱として総合内科を紹介・受診され、巨細胞性動脈炎やANCA関

連血管炎などの血管炎症候群と診断される方が多いことも当院の特色と言えます。

これまでの膠原病診療では、ステロイドに依存した治療を行っていた時代もありますが、近年では生物学的製剤を中心とした新薬の登場により、生命予後の改善だけではなく、ステロイド使用量を最小限にすることによる合併症の減少、さらにはQOLを改善することが当たり前となってきました。

## チーム医療

当院では生物学的製剤の全種類が使用可能となっており、様々な患者様に対応できるのではないかと考えています。しかし中には、疾患の活動性悪化や感染症などで急な状態変化が起こる場合もあります。そういったときに救急外来で対応してもらえること、必要ならば入院治療が可能なのは当院の強みです。

内科救急に卓越した総合内科のバックアップを得て、疾患の治療や合併症、感染症への対応が可能です。また、膠原病は全身の臓器に影響する



ため、各専門科との連携が非常に重要です。そうした面でも、院内で各専門科とスムーズに連携できることは、診療する上で非常に心強い環境です。県内でも膠原病・リウマチ専門医が常勤している総合病院は少数であるため、皆様のお役に立てるのではないかと考えています。

## ご挨拶

この度、今村総合病院において膠原病・リウマチ内科を新設させていただきました。診療を主に担当している伊藤よりご挨拶申し上げます。

現在は専門医1名のみではありますが、膠原病に興味を持ち研修してくれている後輩もおりますので、近い将来さらに充実した診療体制となる予定です。

「膠原病」は希少疾患ゆえに、不安を抱える患者様が多いと思います。そんな不安に寄り添いながら、安心かつ高度な医療を提供するため、一心精進していく所存です。まだまだ走り始めたばかりですが、どうか今後ともよろしくお願いたします。

## 地域掲示板

### 職場体験

5月17日・18日  
5月24日・25日



西紫原中学校、鴨池中学校を  
レディース病棟  
迎え入れて、当院にとって5年振りとなる職場  
体験を行いました。  
子供達にとって今回の職場体験が、実りある有  
意義な時間になっていれば嬉しく思います。

### 腎臓病教室

7月1日



第1回腎臓病教室を  
今村総合病院透析患者ラウンジにて  
開催しました。  
鴨池校区をはじめ地域の方々にご参加  
いただきありがとうございました。

### ふれあい看護体験

7月29日・8月19日



「ふれあい看護体験」を  
開催し、20名の中高生  
に参加していただきました。  
対面での開催は4年ぶりということも  
あり、とても楽しい時間となりました。

### 病院薬局見学会

8月1日



第22回高校生・受験生を  
対象とした病院薬局見学  
会を開催し、当院では鹿児島県内6  
名の高校生が参加しました。薬剤師に  
ついての説明・病院見学・調剤体験を行  
いました。

### かもいけ夏まつり

8月5日



慈愛会と包括連携協定  
を結んでいる鹿児島市鴨  
池校区コミュニティ協議会が中心となって  
開催した第17回鴨池校区夏まつりに救護班  
として参加しました。

### 緑綬褒章

慈愛会と包括連携協定  
を結んでいる鹿児島市  
鴨池校区コミュニティ協議会  
長で鴨池地区民生・児童委員の大野敏博さん  
が、緑綬褒章を受章されました。栄えあるご  
受章を、心からお祝い申し上げます。



公開中!

### 院長インタビュー

今村総合病院 常盤光弘  
院長へ当院の目指す地域との  
関わりやプライベートなど大いに  
語っていただきました。  
ぜひご覧いただけますと幸いです。  
チャンネル登録もお待ちして  
おります!(^^)!



視聴はこちらから

予告

4年ぶりの  
開催

### 第2回 かもいけ健康まつり

つながる地域、つなげる安心

2023年10月21日(土)  
13:30~16:30(16時から開会式)

- ①相談ブース ②検査ブース
- ③体験型ブース
- ④ミニ講演・コンサート
- ⑤飲食ブース



## 第3回

## 「心に届く慈愛の物語」を紡ぐ会

令和4年5月14日(土)、第3回「心に届く慈愛の物語」を紡ぐ会が開催され、慈愛会の職員から集まった患者様やご家族との忘れられないエピソード全51作品の中から、入選した13作品の発表が行われました。入選した当院のエピソード3作品を、シリーズでご紹介いたします。



看護師 林真香

episode 3

### 生きたい気持ちに寄り添うことの大切さ - 病状説明後の関わりを通して -

「子供が成人するまで死ねません。一番生存できる方法をお願いします。」

目に涙を浮かべながらまっすぐと前を向き、医師に訴える患者さんの表情が今も印象に残っている。二ヶ月前より体調不良を感じ病院を受診したが診断に苦慮した。その後スキルス胃癌 ステージⅣの診断で消化器外科へ紹介となった。手術は見込めず早期に化学療法を開始する必要があること、腎機能悪化もあり化学療法がどこまでできるかも分からない、現時点で治療は行っていないので余命は一ヶ月の可能性もあるという厳しい病状説明を受けての患者さんの言葉であった。

患者はシングルマザーで高校二年生、中学二年生の息子さんがおり子育てのまっただなか、認知症を患う実母の介護もされている状況であった。入院での化学療法が決まり手続きで来院された時に子供さんと話しができたか声をかけた。「長男には話しました。とても頼りになります。私が入院中も子供二人で頑張るか

ら大丈夫と言ってくれました。次男には言えなかったの。」と手を震わせ涙ながらに話して下さった。今まで気丈に振る舞っていた患者さんだが、不安と恐怖が痛いほど感じとれ、私までも涙があふれた。患者の手を握りながら患者の力になればと思い、一人で頑張らないで欲しいこと、なんでも話して欲しいことを繰り返し伝えたことを覚えている。

その日から二年が経ち、私も消化器外科より化学療法室へ異動になったが現在もその患者さんは治療に通っている。切除不能の診断であったがご本人の頑張り化学療法の効果で手術をすることもできた。「手術ができるって。ありがとう。入院する日、一緒に泣いてくれたでしょ。うれしかったの。」と声をかけていただいた。看護師をしていて良かったと思えた言葉であった。

私たちは毎日を忙しく時間に追われている毎日であるが、患者さんにとって弱音をはける、話しができる存在でありたいと強く感じた。

## 医療機器のご紹介

### 体外式結石破碎装置

当院では、2023年7月に体外衝撃波結石破碎装置(ESWL)の「Delta®III」を導入しました。被ばくリスクを増やすことなく、よりクリアな画像で安全かつ効果の高い治療が期待できます。



### PRODIGY Fuga C 骨密度測定装置

骨折によって要介護にもなり得る腰椎や大腿骨の骨密度を直接的に評価できる装置です。従来の装置に比べて非常に検査時間も短く、極めて低被ばくで高度な検査が実施できます。





今回のテーマ **少しの工夫でできること**



**こんなこと、ありませんか？**

座っている姿勢から立ち上がるとき  
手すりにつかまってカー杯がんばって立ち上がる・・・



膝の角度が90度以上となるように  
高さを調整すると立ったり座ったりする動作が楽になります。



手すりを使うのも1つの方法ですが、座面の高さを調整すると  
膝への負担が軽減して少ない力で立ち上がることができます。

トイレでは便座に乗せるだけで高さを補える「補高便座」と  
いったものも販売されていますよ！

おなじ「できる」でも普通に「できる」と精一杯頑張っても  
「できる」ではからだの余裕も気持ちの余裕も全然違います。

「できる！」「できない！」だけでなく、「どのようにできる」と  
いったように「できる」の質にも目を向けてみると日々の生活  
に少し余裕が生まれるかもしれません。



リハビリテーションセンター  
作業療法士 村田 耕一

**患者さま図書室へどうぞ！**

**おすすめBOOK**

**変な家**

雨穴／著  
知人が購入を検討している都内の中古一軒家。開放的で明るい内装の、ごくありふれた物件に思えたが、間取り図に「謎の空間」が存在していた。知り合いの設計士にその間取り図を見せると、この家は、そこかしこに「奇妙な違和感」が存在すると言う。間取りの謎をたどった先に見たものとは……。2024年春映画公開決定

**奥菌壽子の超ラクうまおかず決定版**

奥菌 壽子／著  
料理が大好きだからこそ編み出したかきこい手抜き「奥菌流ズボラ料理」。麩とベーコンのスクランブルエッグ、ひき肉となすの即席グラタン、いかとトマトのにんにく炒めなど、毎日家族を喜ばせるおいしいおかずのヒントがぎゅっとつまった一冊。

**陽だまりの彼女**

越谷 オサム／著  
幼馴染みと十年ぶりに再会した俺。かつて「学年有数のバカ」と呼ばれ冴えないイジメられっ子だった彼女は、モテ系の出来る女へと驚異の大変身を遂げていた。でも彼女、俺には計り知れない過去を抱えているようでーその秘密を知ったとき、恋が走り始める。誰かを好きになる素敵な瞬間と、同じくらいの切なさすべてつまった完全無欠の恋愛小説。

未だ厳しい暑が続いておりますが、少しずつ秋へと向かい始めています。今回は、秋へと向かいつつある日に読んでみたい本をいくつかご紹介いたします。気になる方は、ぜひお気軽にお越しください。

**ご利用案内**

開室 9:00~17:00  
場所 B棟 2階 耳鼻咽喉頭科廊下向かい側  
貸出 お一人5冊まで、2週間。

どなたでも  
ご利用いただけます。



イベントのご案内も  
しています♪

**巡回図書サービス**

- ▶ A棟 8階病棟 (R5.8月現在)
- ▶ 毎週火曜日
- ▶ 14:00~14:50 貸出もいたします。



管理栄養部から

調理師おすすめレシピ

**手作り日向夏ジャムとチョコのパイ**

(8個分)

★手作り日向夏ジャム

- 日向夏 ..... 3個
- 砂糖 ..... 230g
- レモン汁 ..... 小さじ2

- ①日向夏の皮を薄く切り細切りにする。果肉の部分は薄皮を綺麗にとって冷蔵庫へ。
- ②①の皮を大きめの容器に入れ、水をたっぷり加えて一晩置く。
- ③②の水を切って皮を鍋に入れ、新たに水を加えて茹でて苦味を取る。
- ④③を2~3回繰り返したら、①で冷蔵庫に入れておいた果肉を合わせ、皮と果肉が浸るくらいの水を入れて、柔らかくなるまで煮込む。
- ⑤④に砂糖を2~3回に分けながら入れる。また、その都度水を浸るくらい入れる。
- ⑥⑤にレモン汁を加えてよく混ぜ合わせる。※火は少し強めで！
- ⑦固まり始めたら鍋から取り出して保存容器に入れ、冷蔵庫で冷やせば完成。

チョコのパイ

- ★手作り日向夏ジャム ..... 適量
- 冷凍パイシート ..... 4枚
- 板チョコ ..... 1枚
- 卵黄 ..... 1個

- ①冷凍パイシートを四等分に切る。
- ②上の方になるパイシートに包丁で切込みを入れる。
- ③切込みをしていないパイシートに手作り日向夏ジャムと、板チョコを1~2かけらのせる。
- ④③の上に②で切込みを入れたパイシートをのせて周りをフォーク等で押さえてとじる。
- ⑤卵黄を上から塗り、オーブンで10分~15分焼いて完成。



**ワンポイント！**

ジャムは強火にすることで固まりやすくなります。



編集後記

じあいのとびら34号をご覧いただきありがとうございます。まだまだ暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。月並みではありますが普段以上に水分補給や睡眠、食事に気を配って体調を崩さないようお過ごしください。今後とも当院広報誌「じあいのとびら」をよろしくお願いたします。

管理栄養部 小村 葵

慈愛会SNS  
Follow me!



Facebook  
慈愛会公式



YouTube  
今村総合病院

# 今村総合病院 診療プログラム

この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

2023年9月 現在

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています						
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○
膠原病・リウマチ内科	(午前) 9時00分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分	○	—	○	—	○	—
感染症内科	(午前) 14時00分～17時00分 ●午後のみの診療です	—	○	—	○	—	—
呼吸器内科	(午前) 9時00分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	—	○	—	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	手術日のため休診	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	—	○	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内視鏡センター	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	腎臓内科(8:30～15:30) IBD(8:30～16:30)	○	検査・治療	—
ペインクリニック内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	再診のみ	再診のみ	—
麻酔科(術前診察)	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	—
消化器外科	(午前) 8時30分～11時30分	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	○	○	○	○	再診のみ	—
耳鼻咽喉科	(午前) 9時00分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	○	—	○	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	急患のみ	—
眼科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	手術日のため休診	手術日のため休診	—	特殊外来	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	手術日のため休診	○	○	○	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	手術日	○	○	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分	※1	健診15時まで 外来16時まで	※1	※1	※3 健診15時まで 内分泌外来	※2
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—
納光弘外来	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	—	—	○	—	○

※1・・・予防接種・内分泌外来 ※2・・・第1・第3・第4週診療(専門外来) ※3・・・第4は休診

## 初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として**2,750円(税込)**をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

## 今村総合病院のご案内

**救急内科** 24時間365日診療しています。

**各診療科** 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。  
※日曜日・祝日は休診

**電話予約** **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く  
【月～金】9:00～12:00/14:00～17:00 【土】9:00～12:00

病院の  
ホームページは  
コチラ



## 慈愛会グループ

いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1

今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23

谷山病院 鹿児島市小原町8-1

奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地

徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190

高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11

慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F

七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1

かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F

介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3

鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)

ニムタ  
スクイマーケット  
鴨池内テナント