

ご自由にお持ち帰りください

公益財団法人慈愛会  
今村総合病院 広報誌

# じあいの とびら

No.  
35  
2023  
WINTER

特集

外科・消化器外科



## News & Topics

- ♥ 地域掲示板 ..... 4
- ♥ 医療機器のご紹介 ♥ 臨床検査技士による Q&Aコーナー ..... 5
- ♥ 患者さま図書室へどうぞ！ ♥ 管理栄養部から おすすめレシピ ..... 6
- ♥ 紹介状なしで受診する方へお知らせ ♥ 編集後記 ..... 7



外科・消化器外科は、2013年にいづろ今村病院より移転し、今年で10年を迎えました。患者さんと、共に歩んできた多くのスタッフに深く感謝申し上げます。今後も一層、医療の質向上と患者さんに寄り添う医療に尽力してまいります。



▲外科・消化器外科チーム(2023年11月撮影)

## 外科・消化器外科について

当科では一般外科(胆嚢結石症・虫垂炎・鼠径ヘルニア等)、急性期の外科治療(消化管穿孔・腸閉塞等)、消化器がん外科(胃がん・大腸がん等)、甲状腺外科(甲状腺良性腫瘍・がん・パセドウ病等)の治療を積極的に行っています。

当院は鹿児島県がん診療指定病院でもあり、特に胃がん・大腸がんについては、診断から手術、抗がん剤治療までを一貫して行っています。手術は、体にやさしい腹腔鏡下手術を積極的に行っており、疾患により手術支援ロボット:ダビンチによるロボット手術も行っています。

外科・消化器外科だけで、年間700件以上の手術と1300件以上の化学療法(抗がん剤治療)を行っています。

### 治療をおこなっている主な疾患

- 胃がん、大腸がんを中心とする消化管悪性腫瘍の全般
- 肝臓・胆道系疾患(胆嚢結石症・胆管炎)・膵臓・脾臓の疾患
- 炎症性疾患(虫垂炎、胃・十二指腸潰瘍、潰瘍性大腸炎、クローン病など)
- ヘルニア(鼠径ヘルニア、腹壁ヘルニア、大腿ヘルニア等々)
- 甲状腺・副甲状腺疾患(がん、良性腫瘍)

### 学会等施設認定

- 日本外科学会外科専門医制度修練施設
- 日本消化器外科学会専門医制度専門医修練施設
- 日本胃癌学会認定施設 B
- 日本大腸肛門病学会関連施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設
- 日本腹部救急医学会腹部救急認定医・教育医制度認定施設
- 日本外科感染症学会外科周術期感染管理教育施設

### 診療時間

**予約制(急患を除く)**  
月～金曜日<8時30分～15時00分>  
※祝日除く、土曜日は急患対応のみ

### 手術支援ロボット:ダビンチによる手術

当院では2022年4月に手術支援ロボットであるダビンチサージカルシステム(以下ダビンチ)を導入しました。消化器外科では2022年12月より直腸がんに対してダビンチを用いたロボット手術を導入しました。骨盤の中のように狭い空間での手術は、ダビンチが最も得意と

する領域であり、現在まで順調に手術件数が増加しています。従来の腹腔鏡手術に比べて繊細な作業が可能であり、手術の質向上に寄与する医療機器であることから、今後も徐々に手術適応が拡大していくものと考えられます。



### 腹腔鏡手術

良性の胆嚢結石症、虫垂炎、鼠径ヘルニアといった病気で手術が必要な患者さんには、積極的に腹腔鏡による手術を行っています。2022年の実績では胆嚢摘出術100%(107/107例)、虫垂切除術100%(48/48例)、鼠径ヘルニア根治術85%(79/93例)、が腹腔鏡による手術でした。また甲状腺良性腫瘍に対しても63%(10/16例)で内視鏡下手術を行っています。上記以外の疾患も含めて良性の病気に対する手術には、腹腔鏡手術を第一選択として治療を行っています。

一方で、悪性の胃がん、大腸がんに対しても腹腔鏡による手術を積極的に行っています。2022年の実績では胃がん手術63%(15/24例)、大腸がん手術93%



(101/109例)を腹腔鏡手術で治療しています。従来の手術に比べると創(きず)が小さいことで、痛みが少なく整容性にも優れており、創の感染合併症が少なく、元気になるのも早く、入院期間も短くなります。当科には常勤1名、非常勤1名の内視鏡外科技術認定医が在籍しています。

### 化学療法

消化器外科では、胃がん・大腸がんの患者さんを中心に化学療法、いわゆる抗がん剤治療を行っています。当院の外来化学療法室は20床あり、外来主治医と専任の看護師、薬剤師で治療を行います。2022年実績では1367件の化学療法(うち外来件数1140件)を行いました。

最近では薬剤開発の進歩により、抗がん剤だけではなく分子標的治療薬(アバスチン、ハーセプチン等)や免疫チェックポイント阻害剤(オプジーボ、キートルーダ)など、色々なお薬を組み合わせた複雑な治療が選択できるようになりました。当院は日本胃癌学会、日本大腸肛門病学会の認定施設でもあり、胃がん、大腸がんを専門とする医師が専門外来を行っています。治療ガイドラインに沿った全国標準の治療だけでなく、高齢化の進んできた現在では、患者さんの年齢や体力、病状に応じたオーダーメイド的な治療の選択も心がけております。



▲化学療法室



▲診察の様子

また、全国規模で行われる臨床試験にも参加しており、適格基準に合致した患者さんにはありますが、先進的な治療の提供も行っています。現在は4型胃がん(スキルス胃がん)を対象とした医師主導治験を行っていますので、お心当たりの方はご相談ください。

### 患者さんへのメッセージ

良性から悪性の病気まで、安全で質の高い治療を日頃より心がけております。胃がん、大腸がんでお悩みの患者さんは、いつでもご相談ください。経験豊富な専門の医師が対応させていただきます。



# 地域掲示板

## 第2回かもいけ健康まつり

10月21日

「第2回かもいけ健康まつり」を4年振りに開催いたしました。「つながる地域、つなげる安心」をテーマに、地域包括連携協定を締結している鴨池校区コミュニティ協議会や垂水市を中心に多くの方にご協力いただき盛会のうちに終わることができました。ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた全ての皆様へ感謝申し上げます。



ホームページ  
お知らせへ



## 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会

今村総合病院からは鹿児島県チーム帯同理学療法士、理学療法士協会コンディショニングサポート、救護班(会場医)としてお手伝いしました。

<かごしま国体>  
(左から)

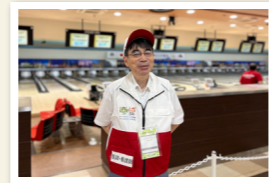
- ・卓球競技：帯同理学療法士/西牟田 亮
- ・剣道競技：帯同理学療法士/鮫島 智志
- ・なぎなた競技：帯同理学療法士/橋口 由美子
- ・高等学校野球(硬式)競技：理学療法士協会  
コンディショニングサポート/岡 弥津希  
吉田 研吾 轟原 与織

- ・柔道競技：救護班医師/福島 佳織(整形外科)



<かごしま大会>

- ・ボウリング競技：救護班医師/  
堂園 浩一朗(リハビリテーション科)



## 第2回腎臓病教室

第2回腎臓病教室に多数のご参加ありがとうございました。参加者から多数のご質問をいただきました。次回は令和6年3月に第3回目の開催を予定しております。お問合せは慢性腎臓病療養指導看護師まで。ご参加お待ちしております！

## かもなかまつり

10月14日

鴨池中学校で開催された地域のイベントに今村総合病院からは「おしごとフォトブース」と「In Bodyで身体をチェック！」の2ブースを出店しました。イベント出店は初めての試みでしたが、多くの方々にご参加いただき鴨池校区の皆様のパワーを感じる1日となりました。



## 職場体験(谷山北中)

10月24日・10月25日

谷山北中学校2年生4名を迎え入れました。2日間で様々な職種を体験していただきました。子供たちにとって今回の職場体験が実りある、有意義な時間になっていれば嬉しく思います。



## おはら祭夜まつり

第72回おはら祭夜まつりに、慈愛会の踊り連が参加しました。コロナ禍を経て4年ぶりに復活した慈愛会踊り連。当院からは多職種合同、約40名の職員が参加しました。秋の夜風に吹かれながら鹿児島のパワーを感じるひとときでした。



## 令和5年度 救急医療功労者団体表彰、救急医療功労者表彰をダブル受賞いたしました。

今村総合病院 内科・救急科が「令和5年度 鹿児島県救急医療功労者団体表彰」を、同科の西垂水 和隆医師が「救急医療功労者表彰」を受賞致しました。

今後も救急医療の提供を通じ、地域の皆様へ貢献して参ります。

これらの表彰は、長年にわたり地域の救急医療の確保、救急医療対策の推進に貢献した個人や医療機関等の団体の功績に対し贈られるものです。



下段右 市来 征仁 医師



西垂水 和隆 医師

## 臨床工学技士による 機器のご紹介

### 高気圧酸素治療装置



### 高気圧酸素療法とは

高気圧酸素治療装置(当院では患者様1名を収容する第1種装置)を使用し、大気圧よりも高い気圧(2気圧)環境の中酸素吸入をすることにより、血液中に多量の酸素を溶解させ、酸素のさまざまな効果を利用し病態の改善をはかろうとする治療法です。体内で取り込まれた大量の酸素は、手足の先端まで行き渡りあらゆる低酸素状態の改善を図ります。高い気圧環境下で治療を行うことで体内のガスを圧縮する効果があります。このような治療効果を利用し、血管新生や組織修復などに働きかけることから、創傷治癒に対しても促進効果を発揮したり脳梗塞やイレウスなど様々な病気に対して治療効果が期待できます。

💡 保険適用です。治療をご希望の方は主治医へご相談ください。

## 臨床検査技師による Q & A コーナー

Q 採血のある日に食事や飲酒をしてきてもいいですか?

食事や飲酒が採血結果に影響を与える検査項目はいくつかあります。

- ▶ 食事により高くなる項目・・・血糖、中性脂肪、アンモニア(高蛋白摂取)など
- ▶ 飲酒により高くなる項目・・・血糖、中性脂肪、尿酸、乳酸、γ GTP(習慣的な飲酒)

食事後、血糖は約2時間、中性脂肪は約半日程度で空腹時採血とほぼ同じ値になります。

**食事をしないで採血をすることになっている日にお食事をされた場合は、受診した際または採血時に医師や看護師へお伝えください。**

水やお茶などの糖分や脂質を含まない飲物やお薬は飲んでいただいて大丈夫ですが、糖尿病治療薬など食後内服するお薬は、空腹時に内服すると体調不良を引き起こす可能性がありますので医師にご相談ください。



# 患者さま図書室へどうぞ!

## おすすめBOOK



### 老〜い、どん! 70〜90代あなたにも「ヨタヘ口期」がやってくる

樋口 恵子 / 著  
人生の最終段階の幸福のために何をなすべきか。満身創痍ならぬ満身疼痛の「ヨタヘ口期(ヨタヨタヘ口期)」をよろめきながら直進している87歳の著者。大笑いしながら、人生後半の生き方を考えずにはいられない、著者渾身のエッセイ本。

### プロフェッショナルを究める 志村けんの言葉

桑原 晃弥 / 著  
笑いに対して一途に一職人として追究してきた志村けんの名言は、ギャグで人々を笑わせてくれる普段の姿とは想像ができない程、重く、心に刺さる。プロフェッショナルとしての念持が感じられる言葉の数々と言葉の意味を紹介します。

寒さが厳しさを増し、夜空に輝く星が綺麗に見える季節となりました。今回は、患者さま図書室に新たに寄贈された図書をご紹介します。読んでみたいと思われた方は、是非患者さま図書室までお気軽にお越し下さいませ。

### ご利用案内

開室 9:00~17:00  
場所 B棟 2階 耳鼻咽喉科廊下向かい側  
貸出 お一人5冊まで、2週間。

どなたでもご利用いただけます。



イベントのご案内もしています!

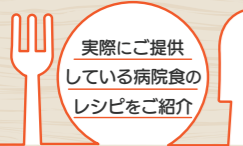
### 巡回図書サービス

- ▶ A棟 8階病棟 (R5.11月現在)
- ▶ 毎週火曜日
- ▶ 14:00~14:50 貸出もいたします。



## 管理栄養部から

## おすすめレシピ



実際にご提供している病院食のレシピをご紹介します

## きのこのソテー

(2人分)

食塩相当量 0.6g/1人当たり

### 材料

- エリンギ ..... 60g(中サイズ1本)
- しめじ ..... 60g(1/2パック)
- 大葉(千切り) ..... 1枚
- ムキエビ(冷凍) ..... 40g
- ※きのこは好きな種類でOK、ムキエビはシーフードミックスでもOK
- ごま油 ..... 適量
- 食塩 ..... 1g
- 七味唐辛子粉 ..... 少々

### 作り方

- 1 きのこは食べやすい大きさに、大葉は千切りに切る
- 2 フライパンにごま油を引いて①とムキエビを炒める
- 3 食塩、七味唐辛子で味付けをして完成



### ワンポイント!

塩味は控えめですが、七味唐辛子のぴりっとした辛味で満足感のある味付けになります。また、大葉やごま油など、塩分以外の味わいや風味を利用することで減塩につながります。



## 紹介状なしで受診する方へお知らせ

## 当院は『紹介受診重点医療機関』です

『かかりつけ医』の紹介状を持参して当院受診をお願いいたします

国の制度見直しにより、「他の医療機関からの紹介状なしで受診する方」については、「特別の料金」の対象になり、令和6年3月1日から金額が変更になります。

### 初診

他の医療機関からの紹介状なしで受診する方

	令和6年2月29日まで	令和6年3月1日から
医科	2,750円 <sup>(税込)</sup>	7,700円 <sup>(税込)</sup>
歯科口腔外科	2,750円 <sup>(税込)</sup>	3,300円 <sup>(税込)</sup>

### 再診

当院から、他の医療機関への紹介状を交付されたにもかかわらず、当院を受診する方

	令和6年2月29日まで	令和6年3月1日から
医科	0円 <sup>(税込)</sup>	3,300円 <sup>(税込)</sup>
歯科口腔外科	0円 <sup>(税込)</sup>	2,090円 <sup>(税込)</sup>

緊急、その他やむを得ない事情がある場合は、「特別の料金」を徴収しないことがあります。

- ・ 他の医療機関からの紹介状(診療情報提供書)を持参される方
- ・ 救急搬入などで緊急受診の場合
- ・ 院内の他の診療科から院内紹介され受診する場合
- ・ 治験協力、労災、公務災害、交通事故など
- ・ 特定の障がい、疾病に関する公費負担医療制度受給中の方など
- ・ その他、医療機関が直接受診する必要性を認めた場合

この料金改定は、『かかりつけ医』普及の観点から厚生労働省が定めたものです。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### 編集後記

かごしま国体に競技役員として参加しました。選手みなさんのがんばりはもちろんですが、行政、開催地域の方、ボランティアの方々などたくさんの方が協力して準備、運営されている姿を見て頭が下がる思いでした。さて、今年も「じあいのとびら」をお読みいただきありがとうございました。2024年も多くの方に手に取っていただけるよう、広報委員一同協力してまいります。

看護管理室 頼 智子

### 慈愛会SNS

Follow me!



Facebook 慈愛会公式



YouTube 今村総合病院

# RECEPTION DAYS AND HOURS 今村総合病院 診療プログラム

この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

2023年 12月 現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	
救急内科		救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ	急患のみ
膠原病・リウマチ内科	(午前) 9時00分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分	○	—	○	—	○	—	—	
感染症内科	(午後) 14時00分～17時00分 ●午後のみの診療です	—	○	—	○	—	—	—	
呼吸器内科	(午前) 9時00分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	—	○	—	—	—	—	
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	—	
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	手術日のため休診	○	○	○	—	
放射線科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	—	○	—	—	
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	—	—	
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—	
消化器内視鏡センター	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	肝臓内科(8:30～15:30) IBD(8:30～16:30)	○	○	検査・治療	—	
ペインクリニック内科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	再診のみ	再診のみ	—	—	
麻酔科(術前診察) <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	—	
外科・消化器外科	8時30分～15時00分 ●急患はこの限りではありません	○	○	○	○	○	急患のみ	—	
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—	
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	○	○	○	○	○	再診のみ	—	
耳鼻咽喉科 <small>完全予約制</small>	(午前) 9時00分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	○	—	○	—	○	—	
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—	
眼科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—	
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	手術日のため休診	○	○	○	○	—	
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—	
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	○	○	○	○	○	—	
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	○	手術日	○	○	—	
小児科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分	※1	○	※1	※1	※3	※2	—	
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—	
納光弘外来 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	—	—	○	—	—	○	

※1・・・予防接種・内分泌外来 ※2・・・第1・第3・第4週診療(専門外来) ※3・・・第4は休診

## 初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として**2,750円(税込)**をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

### 今村総合病院のご案内

**救急内科** 24時間365日診療しています。

**各診療科** 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。  
※日曜日・祝日は休診

**電話予約** **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く  
【月～金】9:00～12:00/14:00～17:00 【土】9:00～12:00

病院のホームページはコチラ



## 慈愛会グループ

- いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1
- 今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23
- 谷山病院 鹿児島市小原町8-1
- 奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地
- 徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190
- 高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11
- 慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F
- 七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1 ニシムタ スカイマーケット 輪池内テナント
- かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F
- 介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3
- 鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)