

鴨池コミュニティ

公益財団法人 慈愛会

# じあいコミュニティ掲示板

健康・福祉・文化・学び ✕ みとめあい、かわりあい、ささえあう町 鴨池 ~地域のみんなと一心団結ふるさとかもいけ~

令和4年6月 鴨池校区コミュニティ協議会と(公財)慈愛会は包括連携協定を締結しました。

公益財団法人 慈愛会 今村総合病院 掲示板

今村総合病院HPはコチラ▶



## 新年あけましておめでとうございます

2020年から日本中を、また世界中を混乱に陥れた新型コロナウイルス感染症もようやく収束の段階に入り2023年暮れの時点では季節性インフルエンザのほうが増えつつある状況にあります。しかし2023年度上半期はまだ医療機関にとりましては病院運営や院内感染対策の面、職員確保の点におきましても、この新興感染症は大きな脅威であり続けたことに変わりはありませんでした。コロナ対策の補助金がほとんど確保できない状況にあり、多くの医療機関が辛苦を味わう羽目に陥ったようです。そのようななかで、私共慈愛会今村総合病院におきましても厳しい経営状況と人材不足に悩まされてまいりました。

新年を迎えまして、いつまでもこのような難局に苦しんでいるわけにはいきません。当院では様々な地域医療連携の構築、強化のための活動をリアルで再開しております。また、錦江湾を挟んで垂水市と包括連携協定を締結しており、いよいよ本年には垂水市で産婦人科のサテライトクリニックを開院予定となっています。さらに、地域に根差した病院の使命として地域の皆様の健康や福祉に一層寄与していきたいと考えています。病院の立地する鴨池校区のコミュニティ協議会とも包括連携協定を締結しており、昨年の10月には地域の皆様のご協力をいただきながら4年ぶりに「かもいけ健康まつり」を開催しました。健康教室や各種生理学的検査などを行うことにより疾患の早期発見や健康への意識改革推進につながったことと思います。今後もこれらの地域活動はますます重要になってくるものと考えております。

当院は急性期病院でありER・救急総合内科を中心に24時間365日断らない医療を展開することをモットーとしています。疾患種別によりましては当院での治療が困難な例もございますので、患者様のために地域の他の医療機関の皆様とも緊密な連携を組まさせていただくことが肝要と考えています。

2024年には医師の働き方改革が本格化し、医療界はいよいよ大きな変革期を迎えます。また2025年問題もすでに始まっている実感があります。そのような中で1000名近くの職員、約100名の医師、428床の入院ベッドを有する当院がこれからの10年20年をどのような形で迎えていくのか、どう変貌していくべきなのか、地域の医療界の方々、介護関係の方々、地域住民の皆様にとって、一層頼りがいのある病院となるためにはいかにあるべきかを、問い続けていきます。

本年も尚一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方の益々のご多幸を祈念申し上げます。



今村総合病院 院長 常盤 光弘

## 口腔ケアでQOL(生活の質)を上げよう!

監修 歯科医師 坂元亮一 言語聴覚士 鮫島悠子

Q 口腔ケアの効果は、口腔内をきれいにするだけである。○or×?

A 口腔内の環境改善だけでなく、誤嚥性肺炎をはじめとした全身感染症の予防、口腔機能の維持・回復、社会的経済効果などさまざまな効果が期待できます。

口腔ケアグッズはドラッグストアなどで手軽に購入できますので、ぜひ使ってみてください。口腔ケアは、生活の質を支える大切なケアです。



### 引用・参考

稲本陽子,柴田斉子,才藤栄一:リハビリテーション医学に基づいた摂食嚥下障害の評価・対応.医歯薬出版株式会社.2019  
日本摂食嚥下リハビリテーション学会HP  
株式会社トライフ,オーラルピースHP

### QOLの向上

口腔ケアの効果で「口から食べる」ことを促進し、低栄養や脱水を防ぐことによる体力回復や意欲向上、全身状態の改善、ADL(日常生活動作)の向上、発音機能の維持・回復によるコミュニケーション機能の向上、食事を通じたコミュニケーション機会の増加などから、QOLの向上が期待できます。

### 口腔機能の維持・回復

かむ、飲み込む、といった機能の維持・改善、唾液分泌促進や味覚、触覚、温度感覚などの感覚機能の向上が期待できます。

### 全身疾患の予防

誤嚥性肺炎、感染性心内膜炎、日和見感染症の原因となる口腔内細菌を除去することで全身感染症の予防が期待できます。最近の研究では、歯周病と糖尿病・心臓病・脳梗塞・早産、ウイルス感染症の重篤化回避などとの関係性が明らかになってきています。

### 口腔感染症の予防

齲菌(虫歯)や歯周疾患などの歯科疾患や口腔カンジダ症など口腔感染症の予防に有効です。

### その他にも...

口腔ケアにより高齢者・要介護者の全身状態が改善されると、トータルな看護・介護量削減、社会生産性向上、医療費削減効果などの可能性があります。

### 社会的経済効果

## 秘書課パート(事務員)募集

求人

時給 910~1,170円 勤務時間 9:00~16:00(相談可)  
仕事内容 医師のスケジュール管理・アポイント調整・各種資料作成等  
\*各種手当・昇給・賞与あり \*未経験の方でも構いません。

申し込み方法 電話相談の上、履歴書を下記住所へ送付

公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

☎099-251-2221 担当:福留  
〒890-0064 鹿児島市鴨池新町11-23



## 地域活動支援センターゆうあい館 ボランティア募集

### ボランティアを募集しています

ゆうあい館では各種講座(館内・体育館)のお手伝いを無償でいただけるボランティアを募集しています。



対象:18歳以上のボランティアに関心のある方

### 文化系講座

ゆうあい館講座(点字パソコン、カラオケ、料理、書道、民謡、洋裁など)

### 体育館活動

ゆうあい館講座や自主クラブ活動(卓球、卓球バレー、フライングディスク、サウンドテーブルテニス、スポレクなど)

### スポーツイベント

主催事業(ふうせんバレーボール交流会、卓球バレー大会、卓球大会など)

### お問合せ先

心身障害者総合福祉センターゆうあい館  
〒890-0067 鹿児島市真砂本町58番30号

☎252-7900 FAX 253-5332



鴨カムお結びの食事風景

## 1月の 鴨カムサタデー

鴨池校区コミュニティ協議会は、1月13日(土)に、第2土曜日定期開催の「鴨カムサタデー」を開催しました。特定非営利活動法人APPLEが運営する地域食堂「鴨カムお結び」は、ちらし寿司と豚汁で体が温まりました。また、絵画教室とスマホ相談会も継続して開催しました。今村総合病院のコミュニティサポートバスは、都合によりお休みとなりました。

今回は、加世田小漢で作られた野菜の販売ブースを設けました。初恋トマト(ミニトマト)、トマト、きゅうりなどが店頭並び、多くの方に、お買い求めいただきました。初恋トマト(ミニトマト)は、地域食堂のメニューにも加わり、とても美味しくいただきました。

次回は2月の第2土曜日2月10日の開催予定となります。どなたでも参加できます。ぜひ、地域でのご縁をつくりに鴨池小学校松林までお越しください。



鴨カムお結びの料理



鴨カムお結びの食事風景



加世田特産品販売

## 2月の 鴨カムサタデー

次回開催は、2月10日第2土曜日です。プログラムは、次の通りです。  
※詳細は7面に個別に掲載しています

・「食事」地域食堂「鴨カムお結び」愛を込めて

- 鴨カムお結び 2月のメニュー
- ゆかりおにぎり・塩結び
- 具沢山味噌汁
- 鶏の唐揚げ
- マカロニサラダ

主催 特定非営利活動法人 APPLE

・「絵画講座」

主催 鴨池コミュニティ

・「コミュニティサポートバス」

主催 鴨池コミュニティ 協力 (公財)慈愛会

## コミュニティサポート周回バスルート

協力 (公財)慈愛会



鹿児島(錦江湾)



巡回バスは11時から14時まで左マップのルート(赤線)を巡回します。今村総合病院正面玄関、真砂福祉館前、真砂公園(ハウスクリーン鴨池前)、鴨池小学校内校区公民館前で停車します。通行中の場合も手を挙げていただきましたら乗車できます。お気軽にご利用ください。