

じあい とびら

No.
38
2024
AUTUMN

特集

第3回かもいけ健康まつり ～地域とともに創る健康～



News.&Topics

- ♥ 地域掲示板「メディカルバッグ贈呈式」など 4
- ♥ 地域掲示板 つづき ♥ クラウドファンディング達成報告 5
- ♥ ふれあい看護体験開催 ♥ 患者さま図書室へどうぞ！ 6
- ♥ 管理栄養部から おすすめレシピ ♥ 編集後記 7

第3回かもいけ健康まつり

地域とともに創る健康

2024年
9月21日(土)

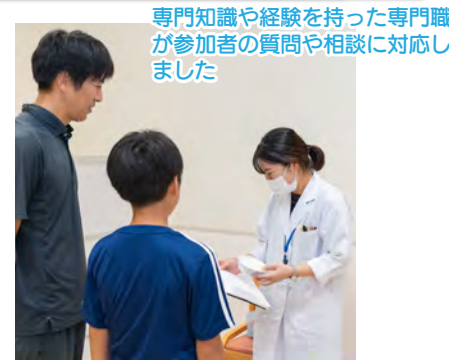
オープニングセレモニー

包括連携協定を締結する鴨池校区コミュニティ協議会と共催し、地域の活性化の一助になることを目指し、健康に関することをテーマにした「第3回かもいけ健康まつり」を開催する運びとなりました。
今後も地域の方と協力しながら、様々なことに取り組み、展開をしていきたいと思っています。ご来場いただいた皆さま、出店してくださった皆さま、全ての皆さまに感謝申し上げます。



今村総合病院 常盤院長

医療相談・血圧測定ブース



専門知識や経験を持った専門職が参加者の質問や相談に対応しました

病院見学ミニツアー



医療ユニフォームを着用した子供たちからは多くの質問が飛び交いました

薬剤部にて

診療放射線部にて

健康チェックブース



各部署より検査機を使ったブースを設けました

理学療法士による

体力・筋肉量測定(InBody)

作業療法士による

指のロボットリハビリ体験

体験ブース

病院を身近に感じられる模擬体験をおこないました



看護師による

AEDの使い方

みんなサボバス運行開始記念式典



共催 鴨池校区コミュニティ協議会 久保会長



後援 垂水市 尾脇市長

出店ブース



垂水市イベントブース

メイン会場イベント

お笑いトークショー



森山博行さん(左) はたしんやさん(右)

津軽三味線コンサート



石井流師範 石井 秀岱さん

飲食エリア



診療放射線技師による
骨密度検査

臨床検査技師による
頸動脈エコー検査

臨床工学士による
腹腔鏡手術の疑似体験

超音波エコーの疑似体験

ミニ講演



(写真)今村総合病院 大久保看護師長「フットケアについて」
(丸写真)かごしまオハナクリニック 横山医師「在宅医療について」

ミニコンサート



カモカル音楽教室で講師をしている鹿児島国際大学音楽科の学生と受講生の小中学生で編成された「カモカル音楽隊」



ぞうきんプロジェクト贈呈式

患者様のリハビリや地域交流の一環として2023年11月よりぞうきんプロジェクトを実施。鴨池校区コミュニティ協議会の協力のもと不要になったタオル・布を収集し、ぞうきんに作り変え、160枚を小学校へ寄贈しました。



閉会のあいさつ 今村総合病院 神田副院長

地域掲示板

6月4日



メディカルバッグ贈呈式

包括連携協定を結ぶ鴨池校区コミュニティ協議会へメディカルバッグを寄贈しました。
8月に開催された鴨池校区夏まつりでは当院看護師・事務員が救護班を務めメディカルバッグお披露目の場となりました。

6月15日・7月13日



スポーツ整形リハビリテーション部 スポーツ障害セミナー

NPO法人ASA奄美スポーツアカデミー、(株)プライド/(株)健康道 機能改善治療院プライド主催のもと奄美大島、龍郷町のりゅうゆう館でスポーツ障害予防の講義・実技を行いました。

7月1日



【脳神経外科】市民公開講座

ガンマナイフ治療について、ガンマナイフセンター室長の八代 一孝 医師による講演を行いました。
第1部、第2部合わせて約170名の方にご参加いただきました。

7月3日・7月4日



職場体験(鴨池中学校)

鹿児島市立鴨池中学校2年生3名の職場体験を受け入れました。
今回の体験が未来を考えるきっかけになってくれると嬉しく思います。

7月14日



【リハビリテーション部】 理学療法の日健康づくりキャンペーン

鹿児島県理学療法士協会主催の『健康づくりキャンペーン』に当院の理学療法士が参加し、来場者の体力測定(握力測定、バランス測定、立ち上がり測定等)を実施しました。今後も地域の健康促進に貢献してまいります。

7月16日



病院モニター会議

2018年より病院事業に関する地域住民からの建設的な意見、提言等を把握し、活用することにより病院の健全な運営と利用者サービスの向上を図るため、病院モニター制度を導入しています。

7月20日



【管理栄養部】介護講習会

鹿児島市花野校区社会福祉協議会様からのご依頼をいただき高齢者の食生活について当院管理栄養士が講話をさせていただきました。

7月30日



【薬剤部】第23回高校生を対象とした 病院薬局見学会

薬学系大学への進学を希望されている生徒をはじめ、少しでも薬剤師に興味を持っておられる高校生・受験生を対象に薬剤師の仕事内容を直接見学し、理解を深めてもらうことを目的とし鹿児島県病院薬剤師会の主催で開催されました。

8月21日



院内ミニコンサート

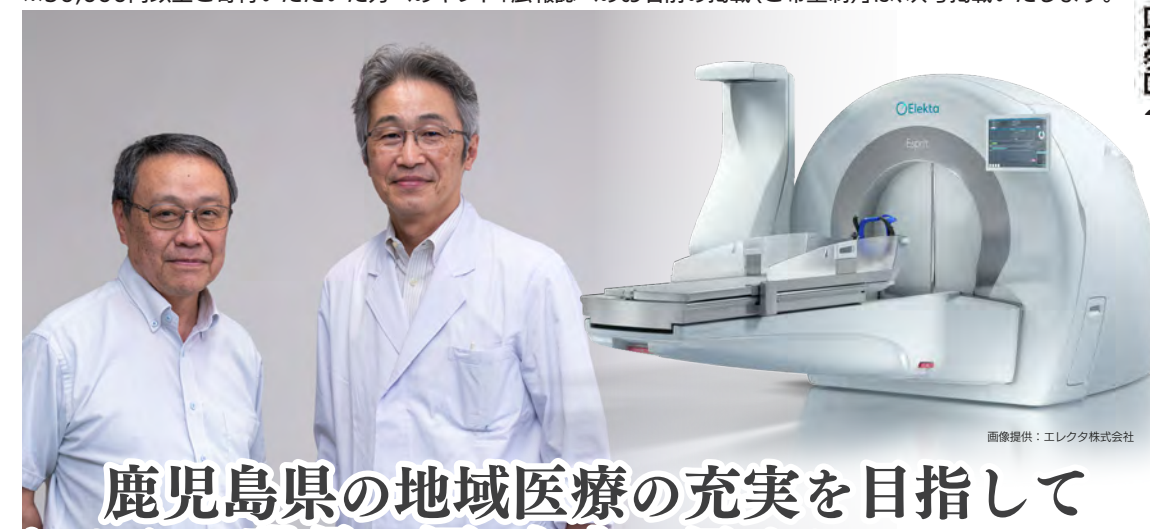
鹿児島国際大学音楽科学生さんによる入院患者様限定の院内ミニコンサートを実施しました。
患者様からは1曲終わるごとに大きな拍手がおこり会場が温かい雰囲気に包まれました。

ガンマナイフ導入に伴う寄付型クラウドファンディング

目標
金額

1,500万円を達成しました!!
応援ありがとうございました

※30,000円以上ご寄付いただいた方へのギフト「広報誌へのお名前の掲載(ご希望制)」は、次号掲載いたします。



画像提供: エレクタ株式会社

鹿児島県の地域医療の充実を目指して
これからも職員一同、全力を尽くしてまいります。



▲プロジェクト
ページへ

ふれあい看護体験開催

ふれあい看護体験は、5月12日の「看護の日」制定記念事業の一つです。実際の看護の場を体験していただき、看護することや人の命について理解と関心を深める目的で鹿児島県看護協会が主催し、県内各地の病院等で開催されています。

当院では8月10日・17日に開催し、28名の学生さんに参加していただきました。
病院の概要説明、当院の救急車「かもしん号」の乗車体験やER(救急外来)・手術室・LDR(分娩室)の見学、ストレッチャー・車椅子での移動・移送体験、バイタル測定等を行いました。どの体験もたいへん真剣に取り組んでくださり、「思っていたよりもすごく看護師という仕事がいのある仕事だということを知って、看護師と手

術についてすごく興味を持ちました。」
「先輩方の話を聞く事ができ、今後私も鹿児島の医療に携わりたいという気持ちが増えました。」
「看護師になったら今村総合病院さんで働きたいと思いました。」
等の感想をいただきました。
今回の体験が将来の職業選択の場面で少しでも役に立つことを願っています。
参加者のみなさん、ありがとうございました。



患者さま図書室へどうぞ！

おすすめBOOK

トレーニング・ダイエットの前に今さら聞けない 人体の超基本

工藤 孝文/監修

トレーニングやダイエットをする前に知っておきたいこと、栄養について、病気やけがが治るしくみ、心と体の関係など、これまで学校の授業や実体験などから断片的に習得した知識を、改めて総合的におさらいできる。知っているようでちゃんと知らない人体の構造やしくみを分かりやすく解説。

高血圧 脳卒中・心筋梗塞・動脈瘤 循環器内科の名医が教える最高の治し方大全

飯塚 晃敏/編集

国内に予備群を含め4,300万人の患者がいるとされる最大の国民病「高血圧」。別名「サイレントキラー」(沈黙の殺し屋)と呼ばれ、脳卒中・心筋梗塞・腎臓病・大動脈瘤・認知症・眼底出血といった大病の直接的な引き金となる怖い病気。本書は日本を代表する専門医陣に本音で解説してもらい、正しい知識や対処法を一問一答形式で身につけてもらう、大人気Q&Aシリーズ。

朝晩の気温が少しずつ下がりはじめ、夜も日ごとに長くなり秋を感じられるようになってまいりました。一方で日中は気温が高い状態が続いております。皆様、体調管理には十分気を付けてお過ごしいただければと思います。
今回は、人体・健康をテーマに2冊ピックアップしました。是非お手にとって読んでみて下さい。

ご利用案内

開室 9:00~17:00
場所 B棟 2階 耳鼻咽喉科廊下向かい側
貸出 お一人5冊まで、2週間。

どなたでも
ご利用いただけます。



イベントの
ご案内も
しています♪

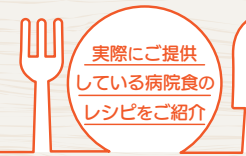
巡回図書サービス

▶ A棟 8階病棟
(R6.9月現在)
▶ 毎週火曜日
▶ 14:00~14:50
貸出もいたします。



管理栄養部から

おすすめレシピ



チキンソテー ～トマトソースかけ～



材 料 (2人分)塩分相当量(1人当たり) 0.9g
鶏もも肉 60g・2枚
ブラックペッパー 少々
食塩 少々(病院では0.3g)
油 適量

トマトソース
トマト缶(カット) 50g
※ホールタイプを使うときは事前に潰しておく
玉ねぎ(みじん切り) 1/4個
にんにく(みじん切り) 小ひとかけ
油 適量
食塩 ひとつまみ(病院では0.5g)
※お好みの野菜を付け合わせにしてみてください

作り方

- 1 鶏肉にブラックペッパーと食塩で下味をつける。
- 2 トマトソースを作る。玉ねぎとにんにくをみじん切りにして、油をひいたフライパンで炒める。玉ねぎが透き通ったら、トマト缶と食塩を加えてお好みの固さに煮詰める。
- 3 ①を火が通るまで焼く。(フライパンでもグリルでも○)
- 4 ③に②のトマトソースをかけて完成。

ワンポイント！

トマト缶はトマトのうまみがぎゅっと詰まっており、栄養価も高く、手軽でおいしい食材です。トマトソースにはパジルなどのハーブをいれると更に風味豊かになるのでおすすめです。付け合わせの野菜は季節によってお好みで変えてみてください。



今村総合病院SNS Follow me!

院内外での活動や予定しているイベントのお知らせ、採用情報をSNSで発信しています。
フォローお待ちしております！



Instagram



Facebook



YouTube



編集後記

9月21日(土)に第3回かもいけ健康まつりを開催しました。会場には多くの来場者をお迎えし、盛会のうちに終えることができました。
コアメンバーとして企画・運営などプロジェクトに携わりましたが、事前打合せでメンバーから意見を

いただき、『健康まつりを成功させる！』という気持ちが伝わってきました。メイン会場、体験ブース、出店ブースもたくさんの方で大盛況でした。
プロジェクトに関わって下さった皆様へ、感謝。

総務課 福留 亮

今村総合病院 診療プログラム

この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

2024年 10月 現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
膠原病・リウマチ内科	(午前) 9時00分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分	○	—	○	—	○	—	—
感染症内科	(午後) 14時00分～17時00分 ●午後のみの診療です	—	○	—	○	—	—	—
呼吸器内科	(午前) 9時00分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	—	○	—	—	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	手術日 のため休診	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	—	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	—	—
消化器内視鏡センター	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	肝臓内科(8:30～15:30) IBD(8:30～16:30)	○	○	検査・治療	—
ペインクリニック内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	—	再診のみ	再診のみ	—	—
麻酔科(術前診察)	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	—
外科・消化器外科	8時30分～15時00分 ●急患はこの限りではありません	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	○	○	○	○	○	再診のみ	—
耳鼻咽喉科	(午前) 9時00分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	○	—	○	—	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
眼科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	手術日 のため休診	○	○	○	急患のみ	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	—	○	—	○	—	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	手術日	○	○	—	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	※2	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—
納光弘外来	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・予防接種・内分泌外来 ※2・・・第1・第3・第4週診療(専門外来) ※3・・・第4は休診

初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として**医科 7,700円(税込)、歯科口腔外科 3,300円(税込)**をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

今村総合病院のご案内

救急内科 24時間365日診療しています。

各診療科 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。
※日曜日・祝日は休診

電話予約 **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く
【月～金】9:00～12:00/14:00～17:00 【土】9:00～12:00

病院の
ホームページは
コチラ



慈愛会グループ

- いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1
- 今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23
- 谷山病院 鹿児島市小原町8-1
- 奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地
- 徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190
- 高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11
- 慈愛会クリニック 鹿児島市京町1-15-1F
- 七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1 ジムタ
スカイマーク
鴨池内テナント
- かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F
- 慈愛会垂水サテライトクリニック 垂水市本町77
- 介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3
- 鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市京町12-7(3年課程看護科)