

じあいの とびら

No.
39
2024
WINTER

特集

医療の力でケガからの復帰を支える
～スポーツ整形外科～



News.&Topics

- ♥【特集】スポーツ理学療法であなたをサポート ～スポーツ整形外科リハビリテーション～ 4-5
- ♥クラウドファンディング寄付者 ご芳名一覧 6
- ♥結果発表！第8回 医療にまつわる絵画コンクール 7
- ♥地域掲示板「薩摩川内市 下甕手打診療所での診療サポート開始！」など 8-9
- ♥知ってほしい！MSWのこと ♥患者さま図書室へどうぞ！ 10
- ♥管理栄養部から おすすめレシピ ♥編集後記 11



▲ スポーツ整形外科 医師

スポーツ整形外科について

「鹿児島のスポーツ選手のために」のスローガンのもと、2010年今村病院分院(現在の今村総合病院)にスポーツ整形外科が開設され、今年で15年目を迎えました。現在常勤医4名、非常勤医1名が在籍し、スポーツ整形外科リハビリテーション部・外来・病棟・放射線部・手術室等のスタッフと連携しながらチーム医療を行っています。

スポーツ整形外科ではスポーツ選手あるいはスポーツ現場における外傷・障害を中心に診療を行っています。スポーツによって生じる捻挫、脱臼、骨折などは一般の人にも生じますので、スポーツ整形外科での診断・治療法が一般整形外科と特別異なるわけではありませんが、治療の目指すゴールがスポーツ復帰だからこそ、特徴的な診療内容もあります。

今回はスポーツ整形外科で行っている診療について紹介します。

スポーツで生じた突発的なケガ(スポーツ外傷)に対する診療

捻挫、靭帯損傷、脱臼、骨折などが含まれます。(当院では前十字靭帯損傷、半月板損傷、反復性肩関節脱臼などが多い疾患です。)一般の方は結果が同じであれば手術をせずに保存的に治す治療を選ぶことが多いですが、スポーツ選手は一日でも早くスポーツ復帰できる治療を優先し、それが手術により可能であるならば選択することもあります。当院では関節鏡を中心とした低侵襲手術を原則に術後早期からリハビリテーションを開始し、スポーツへの早期復帰を目指しています。

手術治療を必要としないケースでは、リハビリテーションを中心とした保存治療を行います。スポーツによって生じたケガの治療と並行してケガをしていない部位の機能低下を防ぐ患部外トレーニングや、競技特有の動作を獲得するためのリハビリテーションを行っています。



▲ リハビリテーションの様子

治療を行っている主な疾患

- ◎スポーツ外傷
膝前十字靭帯損傷、半月板損傷、(反復性)肩関節脱臼など
- ◎スポーツ障害
投球障害肩、野球肘、疲労骨折、オスグッドシュラッター病など
- ◎一般整形外科疾患
肩腱板断裂、変形性関節症(主に肩、膝)など

外来診療時間

- 予約制**
- 月・火・水・金
(午前) 8時30分～11時30分
(夕診) 16時00分～18時00分
- 木・土
(午前) 8時30分～11時30分 交代制
- ※祝日を除く
※初診の方は、(午前)11時まで、(午後)17時30分まで

スポーツ競技特有の障害(スポーツ障害)に対する診療

スポーツ障害とは、スポーツで骨・筋肉・靭帯・腱などに繰り返しストレスが加わって慢性的な痛みを生じた病態です。症状のほとんどは“結果”であるため、診療ではまずその背景にある“原因”を発見することが大事で、痛い部位だけではなく成長期・筋力・柔軟性など身体の特徴、練習の量やメニューなどのスポーツ環境に至るまでを理解することが必要になります。そのため十分問診をした上で診察・メディカルチェックなどを行うようにしています。

スポーツ障害に対する治療は、患部に必要な治療とともに発症した原因を改善するためのリハビリテーション・装具療法などの保存治療、スポーツ復帰までの運動指導などが主体となりますが、疲労骨折など難治性の場合には手術治療を選択することもあります。



▲ 診療の様子

関節鏡手術

関節鏡手術は、関節周囲に数か所小さな穴をあけて直径4mm径のカメラ(関節鏡)と手術器具を挿入しながら行う手術です。関節周囲の健全な筋肉などをほとんど傷つけることなく関節内の治療を行うことができ、術後の早い機能回復が期待できるため、スポーツ選手の手術において必要不可欠な治療法です。

当科で行っている手術は関節鏡手術が中心で、2023年の関節鏡手術は478件で全手術の約80%を占めており、特に膝関節鏡(364件)肩関節鏡(112件)が多いことも特徴です。最も多い手術は関節鏡下前十字靭帯再建術(197件)で、当科で同手術を受けたスポーツ選手の約90%が元のスポーツレベルに復帰しています。

当科は、受傷から手術～スポーツ復帰までのリハビリテーションによるトータルサポートを提供する治療環境も整っており、鹿児島県全域から多くの患者さんに来院頂いている理由の一つと考えています。



▲ 関節鏡手術

患者様へのメッセージ

当院スポーツ整形外科は、スポーツ整形外科医・理学療法士を中心にすべての医療スタッフが協同・連携した「メディカルチーム」として、患者さんのスポーツ傷害の治療と予防、そしてスポーツ復帰を実現するためのサポートをしたいと考えています。スポーツ活動において身体的な不安・心配がありましたら、気兼ねなくご相談ください。

スポーツ整形外科 主任部長 福島 佳織





スポーツ整形外科における理学療法の役割

当院では、スポーツ障害で起こる様々な怪我や機能障害に対して、専門知識を有した理学療法士が、適切な検査と治療をおこなっています。例えば、少年サッカーによる膝の痛みには、医師の診断の下、痛みの原因となる身体的な問題や運動習慣を詳細に分析し、膝に対するストレスを軽減させる為の理学療法を実施します。

また、後述する腱板断裂や膝前十字靭帯損傷(以下「ACL損傷」)は手術をとまなうことが多いため、手術後は日常生活からスポーツ復帰まで最新のスポーツ医学に基づいて理学療法を実施しています。

各種教室

学生期間のスポーツ活動は限られた時間の中で、あっという間に終わってしまいます。悔いのないスポーツ活動が送れるように当院では、スポーツ選手を対象とした各種教室を開催しています。

ACL教室について

当院ではACL断裂に対する手術件数が年間150例を超えます。多くの手術を受けた方々に、正しいACL再建術に対する知識とスポーツ復帰までの過程をご理解いただくために、当院整形外科医師、理学療法士、外部講師の全米公認アスレティックトレーナーによる、講義形式の「ACL教室」を開催しています。

投球教室について

野球選手の怪我の多くは、肩関節、肘関節、腰部に発生します。また、小学生や中学生という若年者にもこの部位の怪我が発生し、放置したままプレーを継続すると痛みが引かないだけでなく、手術を余儀なくされることがあります。この教室では障害についてご理解頂き、怪我無くプレーができるように、身体検査やフォームチェックなどを整形外科医師、理学療法士が行っています。

障害予防教室について

奄美、沖永良部で、地元のNPO法人の方々と中高生や指導者を対象とした障害予防教室を行い、毎回多くの方々にご参加いただいています。整形外科医師、理学療法士が実技を交えながら肩・肘、膝の障害予防についてアドバイスしています。



▲ ACL教室の様子

ACL損傷の理学療法について

ACL損傷は、ジャンプ動作やコンタクト(相手選手との接触)の多いバスケットボールやサッカー選手に多く発生します。競技特性の他に身体的特性(内股になりやすい、関節が柔らかい、筋力のバランスが悪い)など、様々な要因が重なり怪我が発生します。

このACLという靭帯は膝関節の中に存在し、断裂してしまうと再生は期待できません。そのため、スポーツ復帰を目指すのであれば手術療法が推奨されます。

術後は、手術に伴う筋力低下や膝関節の可動域回復の理学療法を実施します。さらに、スポーツ復帰へ向け再断裂予防を念頭に置き、前述した身体特性を考慮した理学療法とトレーニングをマッチングさせながら、全米公認アスレティックトレーナーと共にアジリティートレーニング(敏捷性、機敏性、巧緻性を高めるトレーニング)を行っています。



▲ スポーツ整形外科リハビリセンター

膝関節(側面)



腱板断裂の理学療法について

中高年以降に起こる肩の痛みは、肩の筋肉を構成する腱板が年齢とともに変化し、炎症や断裂を起こしている場合があります。特に就寝時の痛みや安静時痛がある場合、その可能性は高くなります。

【保存的加療の場合】

腱板の炎症症状はおおむね3つの時期で症状が変化します。

フェーズ1(炎症期) >

痛みが強く、就寝時、安静時痛があり、肩の可動域が制限され始める時期。

フェーズ2(拘縮期) >

痛みはだいぶ治まり就寝時、夜間痛が殆どなくなる。しかし、肩の可動域制限が著明となる。

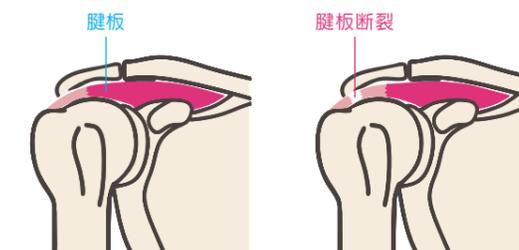
フェーズ3(回復期) >

肩の痛みは殆どなくなり肩の可動域が徐々に改善する時期。

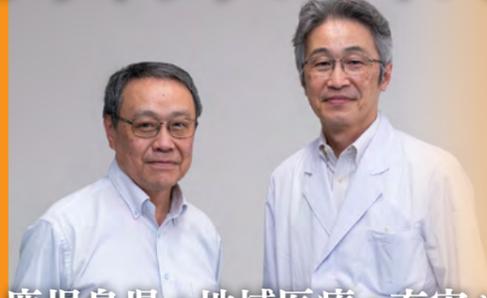
当院での理学療法はこの3つの時期を適切に判断し、各時期に必要な理学療法を実施しています。

【手術療法の場合】

当院で腱板縫合術や肩人工関節置換術を行っており、当院で定められたプログラムに沿って術後理学療法を実施しています。



クラウドファンディング寄付者 ご芳名一覧



画像提供：エレクタ株式会社

鹿児島県の地域医療の充実を目指して
ガンマナイフ導入にご寄付を！

当院では、2024年7月1日～9月29日の期間、クラウドファンディングを実施しました。
寄付総額19,525,000円、279名(うち43名様は窓口受付)もの方々からご支援をいただきました。
皆様からのご支援、応援メッセージに心より感謝申し上げます。

プロジェクトの進捗や状況につきましては、プロジェクトページの「活動報告」にてご報告いたします
のでどうぞご覧ください。



▲プロジェクト活動報告

- 社会医療法人 卓翔会 様
- 鹿児島中央看護専門学校やよい会 様
- 医療法人 誠心会 前原総合医療病院 様
- 株式会社 シー・アール・シー 様
- 宝来メデック 株式会社 様
- 大成ビルサービス 株式会社 様
- 株式会社 カクイクス 様
- 株式会社 さくらホスメディカル 様
- 医療法人 朝戸医院 様
- サツマ薬品 株式会社 様
- 日本瓦斯 株式会社 様
- お互助ナースー同 様
- 医療法人 日章会南鹿児島さくら病院 様
- 医療法人 上山クリニック 様
- 医療法人 玉昌会 様
- 丸岩電機 株式会社 様
- 株式会社 ローソン南九州 様
- 洛和会ヘルスケアシステム 矢野裕典 様
- Daigasエナジー 株式会社 様
- 弁護士法人 福元法律事務所 弁護士 福元紳一 様
- 国立人事 新屋尋崇 様
- 準人温泉病院 様
- 株式会社 日本経営 様
- いちき串木野市医師会立脳神経外科センター 様
- 常盤 光弘 様
- 奈良 聡一郎 様
- 権藤 昌澄 様
- 竹之内 聖三 様
- 山下 敏史 様
- 河合 雅彦 様
- 福田 和志 様
- 宮沢 晃 様
- 奈良 孝仁・一利 様
- 帆北 修一 様
- 田中 滋 様
- 今釜 博道 様

- 株式会社 南光堂 様
- あさひな司法書士事務所 竹之下 真哉 様
- 川内脳神経外科 様
- サツマ酸素工業 株式会社 様
- 医療法人 慈尊幸徳会 毛利歯科クリニック 様
- 医療法人 明弘会 岡田・石堂クリニック 様
- 医療法人 昭平会 様
- 医療法人 高見馬場山口クリニック 様
- 株式会社 サニタリー 様
- 医療法人 陽光会 理事長 岡村 幸彦 様
- 株式会社 ダイサン 様
- 株式会社 パソラボ 様
- 株式会社 しんぶく 様
- 南九イリョー 株式会社 様
- 大橋エアシステム 株式会社 南九州支店 様
- 株式会社 エスアールエル 様
- 株式会社 上別府工務所 様
- コカ・コーラ ボトラーズジャパン 株式会社 様
- 株式会社 さくら医療器械 様
- 富士フィルムビジネスイノベーションジャパン 株式会社 様
- 株式会社 フレッシュ青果 様
- 前田鮮魚店 前田 健一 様
- 有限会社 山崎鮮魚店 様

- Tokkymama 様
- 下屋 俊市 様
- 鈴木 大輔 様
- 周伯恩 様
- 大島 莉央 様
- 加藤 有貴(株式会社エラン) 様
- 中夷 菜摘 様
- 湖本 逸雄 様
- 岡田 朋久 様
- 神領 正行 様
- 石黒 浩二 様
- 別府 奈津江 様

- 永野 祐志 様
- 田中 まゆみ 様
- 久保 浩司 様
- 中夷 恵子 様
- はらかつ 様
- 横峯 秀和 様
- 田口 裕一郎 様
- 小田 真瑞 様
- 堀野上 恵子 様
- 堀野上 政和 様
- 長野 真二郎 様
- 鮫島 久子 様

※広報誌掲載を希望された方々を掲載しております。(順不同)

来年春、ガンマナイフセンター開設予定



結果発表！

第8回 医療にまつわる

絵画コンクール

公益財団法人慈愛会 今村総合病院では、将来国を担う子供たちに医療機関を身近に感じてもらうため、鹿児島市・垂水市の小学生・中学生を対象に絵画作品を募集しました。今年はいくまでの冬季開催から夏季開催へ変更となり、子供たちの作品に触れるのは約1年半振りとなりました。子どもたちの病院や医療に対する期待や希望がとても伝わってくる作品をぜひご覧ください。

応募テーマ 「医療(病院)に関係すること」



▲ホームページ
絵画コンクール
結果発表

最優秀賞

鴨池校区コミュニティ賞



鹿児島大学教育学部附属小学校 1年
崔 琴美さん



城西中学校 2年
深水 千夏さん

優秀賞



鹿児島大学教育学部附属小学校 4年
崔 愛美さん



紫原中学校 3年
生駒 美果さん

慈愛会賞



武小学校 2年
近藤 大智さん



鴨池小学校 4年
滝浪 あかりさん



城西中学校 1年
指宿 吾侍さん



武中学校 1年
新福 心絆さん

表彰式

2024年11月2日(土)、7名の受賞者(全受賞者8名)とご家族に参加いただき第8回 医療にまつわる絵画コンクール表彰式を執りおこないました。主催者を代表して当院 常盤 光弘院長が「ご応募いただいた作品にたくさんの元気をもらいました。色々なことがAIのできる時代がきていますが、絵を描く心は人にしかできないことです。これからも絵や音楽への造詣を深めて人生を歩んでいただきたいと思います。」と受賞者の皆さまへメッセージを送りました。



▲受賞者とそのご家族

作品展示

令和6年12月19日(木)～令和7年1月4日(土) ※最終日16時まで
山形屋 ななテラスギャラリー(1号館7階)にて展示



賞状と副賞の交付

地域掲示板

『Dr.コトー』のモデルになった

薩摩川内市 下甌手打診療所での診療サポート開始！

診療サポート開始の経緯

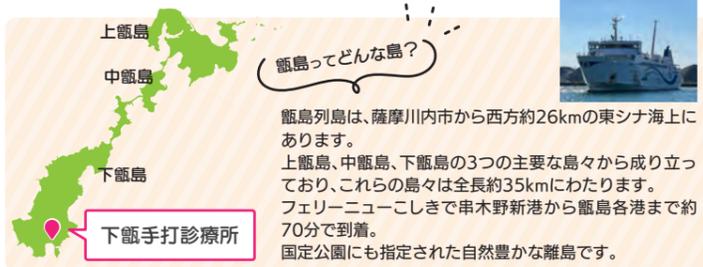
下甌島で2024年8月から月に1度、慈愛会眼科統括部長 土居範仁医師をはじめとした眼科チームが定期診療を開始しました。(視能訓練士はいつもの今村病院の岩田修子視能訓練士) 今回、「下甌の島民へ眼科診療を」という薩摩川内市下甌手打診療所(以下「下甌手打診療所」)からのご要望をいただき、当院の眼科チームの派遣となりました。

初めて下甌手打診療所に見学に行った際に移動における距離と時間の長さを感じました。実際に島内の患者さんが鹿児島市内で医療を受ける場合、片道4時間を越える状況です。受診の大変さを実感した土居範仁医師は、「ある程度の検査・診断・治療が島内で行えるよう眼科診療体制を構築したい。」と考え、その思いを胸に、下甌手打診療所での眼科定期診療の実現に至りました。



臨床工学技士の訪問

さらに、2024年12月より臨床工学技士の派遣も開始します。臨床工学士の役割は、透析治療のサポートを中心に、離島医療従事者の負担軽減や最新医療の提供を行うことです。島内の患者さんの健康管理に貢献できるよう今後も協力体制を強化していきます。



甌島ってどんな島？

甌島列島は、薩摩川内市から西方約26kmの東シナ海上にあります。上甌島、中甌島、下甌島の3つの主要な島々から成り立っており、これらの島々は全長約35kmにわたります。フェリーニューこしきで串木野新港から甌島各港まで約70分で到着。国立公園にも指定された自然豊かな離島です。



土居医師(左)と岩田視能訓練士



土居医師の診療

診療サポートの詳細

- 【眼科診療チーム】
毎月第1水曜、木曜
- 【臨床工学技士】
偶数月に1回派遣

コラボ企画

薩摩蒸気屋 × 鴨池校区コミュニティ協議会 × 今村総合病院

鴨池校区コミュニティ協議会と公益財団法人慈愛会は、「健康・福祉・文化」をテーマに、2022年6月に包括連携協定を締結しました。

今回のコラボ企画は、「みとめあい、かわりあい、ささえあう町鴨池」をテーマに、鴨池校区に店舗のある(有)薩摩蒸気屋様のお菓子へ、同じく鴨池校区の(有)一番堂ハンヤ様がデザインしたしおりと帯を入れました。

今後は、この鴨池校区の想いが詰まったお菓子を、当院が様々な場面で活用してまいります。ご協力いただいた皆様に、心より深く感謝申し上げます。



※ラベル付の商品は一般の方への販売はございません

(有)薩摩蒸気屋
山口 寛弘 統括部長

地域の皆様の温かな支えにより、薩摩蒸気屋鴨池店がオープンして34年が経ちました。このコミュニティをより良く、さらなるご発展の為お役に立つことができると感謝申し上げます。

鴨池校区コミュニティ協議会
まちづくり検討委員会
林 政博 委員長

今回、地域の菓子店である薩摩蒸気屋様のご協力により、3者の思いを形にしたお菓子を誕生させることができました。このお菓子がいろんな場面で、我々3者の思いを伝えてくれると思います。

今村総合病院
鈴木 大輔 事務長

地域の皆様の温かな支えと共に成り立つこの取り組みが、地域のさらなる発展へと繋がることを願っております。また、地域の皆様の想いが詰まったお菓子を関係先へお届けできることは、当院にとって何よりの喜びです。

10月23日



スポーツ障害予防教室

「未来の自分を守る障害予防～日々の健康を守るために今からできること～」というテーマのもと、垂水中央中学校で障害予防教室を開催しました。スポーツ整形外科リハビリテーションの理学療法士が、実技を交えながら生徒さん先生方に約50分間の講義を行いました。今後も鹿児島の生徒さん達のケガを少しでも減らせるよう活動していきたいと思っております。

10月23日



介護予防講習会

荒田校区(高麗町)にて、鹿児島市社会福祉協議会を通じての介護予防講習会をおこないました。33名の方にご参加いただき、「年だから」と見逃されがちな難聴と認知症の関係、また高齢化で増えている嚥下障害と誤嚥性肺炎の関係についてお話ししました。

10月23日、24日



職場体験

鹿児島県立明桜館高等学校2年生2名の生徒さんが職場体験を実施しました。高校生の職場体験の受け入れは、はじめての試みとなりました。医療従事者として一緒に働ける日を心待ちにしております。

10月30日



院内デイケア開催

看護師が中心となって企画した“第1回院内デイケア”。18名の患者様にご参加いただきました。歌を歌い、身体を動かし、会場中が笑顔で溢れました。今後も定期的開催し、患者様にとって憩いの場となれば幸いです。

11月2日



おはら祭 前夜祭参加

鹿児島市の秋の風物詩“おはら祭”の前夜祭である夜まつりに、慈愛会の踊り連総勢120名が参加しました。今村総合病院からも40名の職員が練習の成果を発揮しました。

11月9日



鴨池校区福祉研修委員会

公益財団法人慈愛会 かごしまオハナクリニック 横山 大輔医師が「在宅医療」について講話しました。今後も地域の方の疑問や不安にお答えできるように様々なテーマで講演会を行ってまいります。

知ってほしい! Medical Social Workerのこと 医療ソーシャルワーカー

病気や障害を抱えたとき、治療に関連する様々な心配事(仕事・育児・お金・介護等)が生じます。私たちMSWは、患者様やご家族の悩みを見つけ出し、院内・院外で連携しながら解決に向けて調整する役割を担っています。患者様やご家族の不安に寄り添い、安心して療養していただけるようお手伝いいたします。

経済的なこと

- ・医療費
- ・生活費
- ・生活保護

退院後のこと

- ・自宅での生活が不安
- ・在宅生活が難しい

介護保険制度のこと

- ・介護保険制度のしくみ
- ・介護認定について
- ・介護保険サービス内容

障害者福祉のこと

- ・障害者手帳の申請・交付
- ・障害福祉サービスの利用法・内容等



当院は各病棟毎に1~2名のMSWを配置しています。また、外来では診療科ごとに担当がおりますので、お気軽にお声掛けください。

社会復帰のこと

- ・復学
- ・就労
- ・両立支援



B棟1階に総合相談支援センターがあります。お気軽にご相談ください。

患者さま図書室へどうぞ!

おすすめBOOK



60歳からの超入門書 男のええ加減料理

石蔵 文信/監修

料理が老後の人生を変える! 毎回満員御礼の料理教室を開催する医者が考えた、中高年の男性のための料理の超入門書。土鍋ひとつで作って食べるから片づけもカンタン。使う調味料はひとつ、だから味付けに迷わない! 材料の切り方は自由、味の濃さも自由、自分がおいしいと思えるなら、ええ加減(いい加減)に作ってOKだから毎日続けられます。

職場で、家で、学校で、働くあなたの疲れをほぐす すごいストレッチ

崎田 ミナ/著、for.R 整体院 田中 千哉/監修

ストレッチ・イラストコラムが書籍になりました! 多数のユーザーから「これは効く!」と人気が高かったストレッチを厳選収録。ほぐしたい部分を直撃する気持ちよさ、体の芯からぽかぽかしてくるストレッチを是非体験してみてください!

寒さが身に染みる季節となってまいりました。こんな季節には体の中から温まる本を読んでもみるのはいかがでしょうか? 今回は、『あたたかい』をテーマに2冊ピックアップしました。是非お手にとって読んでみて下さい。

ご利用案内

開室 9:00~17:00
場所 B棟 2階 耳鼻咽喉科廊下向かい側
貸出 お一人5冊まで、2週間。

どなたでも
ご利用いただけます。



イベントの
ご案内も
しています!

巡回図書サービス

- ▶ A棟 8階病棟 (R6.12月現在)
- ▶ 毎週火曜日
- ▶ 14:00~14:50 貸出もいたします。



管理栄養部から

おすすめレシピ

豆腐ハンバーグ

2人分

材料

- 鶏ミンチ 60g
- 木綿豆腐 60g
- 玉ねぎ 60g(中1/4個)
- ★食塩 少々
- ★溶き卵 大さじ1
- ★パン粉 大さじ3
- 調合油 少量

作り方

- 1 玉ねぎはみじん切りにして炒めておく。
- 2 木綿豆腐はあらかじめ水気を切っておく。キッチンペーパーで包んだ豆腐をバットに乗せ、平皿などの重しを乗せて30~60分程おく。
(時短したい方は、キッチンペーパーで包んだ豆腐を耐熱皿に乗せ、ラップをせずに電子レンジの600Wで2分程加熱すると短時間で水気を切ることができます。)
- 3 卸しソースは調味料のみ混ぜ合わせて加熱し、準備しておく。
- 4 ボウルに①・②・鶏ミンチ・★を全て入れ、混ぜ合わせる。
- 5 成形して、フライパンに油をひいて両面焼く。
- 6 焼きあがったハンバーグの上に大根おろしを乗せ、③をかけたら出来上がり。

卸しソース

- 大根 100g
- うすくちしょうゆ 小さじ1
- こいくちしょうゆ 小さじ1/3
- みりん 小さじ1
- 出し汁 大さじ4
- 柚子パウダー 少々

ワンポイント!

「ハンバーグはエネルギーや脂肪分が気になる…」という方でも鶏ひき肉と豆腐を使用することで、ヘルシーに仕上がります*。豆腐はあらかじめ水気を十分に取り、よく潰して鶏ひき肉と混ぜることで食べ応えがアップし、焼き崩れにくくなります。

* (1人当たり)エネルギー:131kcal
脂肪量:5.0g



今村総合病院SNS Follow me!

院内外での活動や予定しているイベントのお知らせ、採用情報をSNSで発信しています。フォローお待ちしております!



Instagram



Facebook



YouTube



編集後記

特集はスポーツ整形外科です。鹿児島のアスリート達の想いをOne Teamとなって、診療・応援している様子が多くの方に届いたらうれしいです。2025年はガンマナイフセンターが開設されます。

新たな想いを乗せて2025年も今村総合病院をどうぞよろしく願い致します。

秘書・医師事務補助課 山田 友美

RECEPTION DAYS AND HOURS 今村総合病院 診療プログラム

この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

2024年 12月 現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ 急患のみ
膠原病・リウマチ内科	(午前) 9時00分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分	○	—	○	—	○	—	—
感染症内科	(午後) 14時00分～17時00分 ●午後のみの診療です	—	○	—	○	—	—	—
呼吸器内科	(午前) 9時00分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	—	○	—	—	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○ 手術日	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	—	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	—	—
消化器内視鏡センター	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○ 肝臓内科(8:30～15:30)	○ IBD(8:30～16:30)	○	—	検査・治療
ペインクリニック内科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	—	再診のみ	再診のみ	—	—
麻酔科(術前診察) <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	—
外科・消化器外科	8時30分～15時00分 ●急患はこの限りではありません	○	○	○	○	○	○	急患のみ
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	急患のみ
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	○	○	○	○	○	○	再診のみ
耳鼻咽喉科 <small>完全予約制</small>	(午前) 9時00分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	○	—	○	—	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	急患のみ
眼科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○ 手術日のため休診	○	○	○	○	急患のみ
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	○	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	○	手術日	○	○	—
小児科 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	※2
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来 <small>完全予約制</small>	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・予防接種・内分泌外来 ※2・・・第1・第3・第4週診療(専門外来) ※3・・・第4は休診

初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として**医科 7,700円(税込)**、**歯科口腔外科 3,300円(税込)**をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

今村総合病院のご案内

救急内科 24時間365日診療しています。

各診療科 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。
※日曜日・祝日は休診

電話予約 **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く
【月～金】9:00～12:00/14:00～17:00 【土】9:00～12:00

病院の
ホームページは
コチラ



慈愛会グループ

- いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1
- 今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23
- 谷山病院 鹿児島市小原町8-1
- 奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地
- 徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190
- 高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11
- 慈愛会クリニック 鹿児島市京町1-15-1F
- 七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1 ラカイクエクト
施設内テナント
- かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F
- 慈愛会垂水サテライトクリニック 垂水市本町77
- 介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3
- 鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市京町12-7(3年課程看護科)