

鴨池コミュニティ

公益財団法人 慈愛会

# じあいコミュニティ 掲示板

健康・福祉・文化・学び × みとめあい、かかわりあい、ささえあう町 鴨池 ~地域の人々と一心団結ふるさとかもいけ~

令和4年6月 鴨池校区コミュニティ協議会と(公財)慈愛会は包括連携協定を締結しました。

公益財団法人 慈愛会 今村総合病院 掲示板 今村総合病院HPはコチラ▶

## 家庭でできる ケガ・事故の予防

家庭は安心できる場所ですが、身近な環境にも思わぬ危険が潜んでいます。こどもたちの身の回りの環境を整え、対策をたてることで家庭内でのケガや事故を防ぎましょう。



今村総合病院 小児科 徳永 美菜子 医師

### ① 「溺れる事故」について



1歳前後の溺水の原因場所は浴槽が最多です。わずか10cmの深さの水でも溺れる可能性があり、ほんの少しの間でも目を離すことは危険です。浴室に関しては「1人にしない・1人で扉を開けられない工夫・浴槽の水を抜く」を守りましょう。また、保護者が髪を洗うときには子どもは浴槽から出しましょう。



### ② 「やけど」について

炊飯器の蒸気、電気ケトルの転倒、グリル付きコンロ、カッスに入った飲み物、加湿器やストーブなどの暖房器具など様々な原因があります。いずれも大人にとって身近なものです。子どもたちにとってはやけどの危険が潜んでいます。



やけどの予防のために台所などのベビーゲート設置、チャイルドロック機能のある製品の使用をお勧めします。また、電気コードに引っ掛かることもあるので、本体とコードが着脱式の製品を選ぶ、電気コードをまとめるなどの配慮を行いましょう。

やけどをしたときは、初期の対応が大切です。すぐに10分以上冷やしましょう。服の上から熱湯などがかった場合は、脱がさずに服の上から冷やしてください。



やけどの範囲が片足、片腕以上の広範囲、顔面などの場合は救急車を呼ぶか至急病院を受診してください。

### ③ 「転倒・転落」について



家庭内の危険な場所として、ベッド・ソファ・ベンダ・窓などが挙げられます。子どもたちは寝ている間も動き回るので、ベッドから転落する危険があります。ベッドは安全な柵のあるものを使用し、ソファで寝かせないようにしましょう。

階段は転落防止の柵を付け、子どもだけでベランダに出ないように注意し、植木鉢など踏み台になるものを置かないようにしましょう。同様に、窓の近くにもベッドやソファなど踏み台になるものは置かないようにしましょう。

もし頭部打撲をしてしまった場合、こぶができた程度なら安静にして冷たいタオルなどで冷やします。意識がおかしい、顔色が悪く元気がない、繰り返し嘔吐するなどの場合は至急病院を受診しましょう。

ご家庭での対策はいかがでしょうか。ご自身の家庭内に危険は潜んでいないか、できる対策がないか確認し、子どもたちを身近な危険から守りましょう。



鴨中生の朝を見守り続けて20年

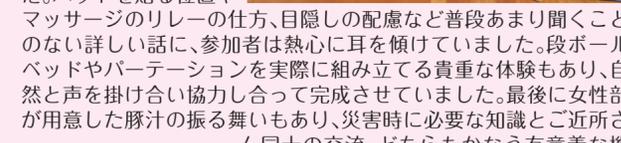
鴨池中学校の生徒の皆さんはこの方をご存知ですよね？東門のところで毎朝登校してくる生徒一人ひとりに声をかけ、この挨拶運動も昨年の12月で満20年を迎えたのは徳永正昭さん(82歳)です。お住まいの鴨池2丁目から毎日通われ、ご自分のお子さん7人のうち4人が鴨池中学校の卒業生という元保護者の方でもあります。それにしても毎朝継続するには元気でないと続かないと思います。そこで健康の秘訣をお聞きしたところ、毎日1万歩を歩くこと、お祭りとは無関係なく、年に1回お一人で妙円寺参りをしているとのことでした。また、最近の鴨中生を見て感じることをお聞きすると、目標を持っている生徒は元気な子が多くてとくに女子生徒が元気なとのことでした。男子生徒の皆さん、目標を持って元気に登校しましょうね。ちなみに徳永さんは鴨池中学校の元PTA会長でもあったそうです。これからも鴨中生の見守りをよろしくお願いたします。(鴨中PTA執行部)



## 真砂本町社会福祉町内会 避難訓練



1月26日(日)鴨池小体育館で真砂本町社会福祉町内会の避難訓練が行われました。住民約50名ほどが参加し、市消防局の方のAED説明の後、実際に人形を使った心臓マッサージの実演、体験会がありました。パッドを貼る位置やマッサージのリレーの仕方、目隠しの配慮など普段あまり聞かない詳しい話に、参加者は熱心に耳を傾けていました。段ボールベッドやパーティションを実際に組み立てる貴重な体験もあり、自然と声を掛け合い協力し合って完成させていました。最後に女性部が用意した豚汁の振る舞いもあり、災害時に必要な知識とご近所さん同士の交流、どちらもかなう有意義な機会となったのではないのでしょうか。企画した町内会長の青手木さんは「自分の事として捉え、たくさんの方に自主的に参加してほしい」と話されました。参加者は「久しぶりの訓練に参加できてよかった」「緊急時に落ち着いて対応したい」と皆真剣に取り組んでいました。



## コミュニティ構成団体活動紹介コーナー No.3

### ☆みんな・生き生き楽しい☆ 「高齢者クラブ」

令和7年1月25日(土)真砂六区公民館において真砂町高齢者クラブ「花珠パールの会」の2025新年会が行われました。当日は会員20名の参加があり終始、和気あいあいムードで外の寒さも忘れるほどのホットな気分の半日を過ごす事が出来ました。当日は西田廣満氏による日本舞踊やマジックがあり笑いも含めた西田氏の演技、演舞に会場の皆さんはすっかりと魅入られてました。



### あなたも校区高齢者クラブに入りませんか？

- 真砂町 → 花珠パールの会
- 真砂本町 → おせクラブ八八会
- 市営住宅福祉会 → 鴨池平成会
- 市営住宅第2福祉会 → 花蝶会

お問い合わせ・中園(090-1193-2212)



求人

### 食器洗浄(パート)募集 資格不要!

時給/月給 960~1,220円 仕事内容 食器洗浄業務  
勤務時間 ①9:00~11:00 ②13:00~15:00 ③18:30~20:30

※すきま時間を利用して、一緒に働きませんか？  
※勤務日数・時間についてはお気軽にご相談ください。  
※未経験の方、60才以上の方も大歓迎です。



申込方法 電話連絡の上、履歴書を下記住所へ送付

公益財団法人 慈愛会 今村総合病院 〒890-0064 鹿児島市鴨池新町11-23 ☎099-251-2221 担当:前田

管理栄養部採用サイトはこちら▶

