

じあいの とびら

No.
40
2025
SPRING

特集

脳疾患に挑む、新導入のガンマナイフ治療



コバルト線源

News.&Topics

- ♥ 特集「切らずに治す高精度放射線治療」 4～5
- ♥ 地域掲示板「中学生が体験する医療の現場」など 6
- ♥ リハの芽「持ち上げない、抱え上げない、引きずらない！」 ♥ 編集後記 7

特集 脳疾患に挑む、新導入のガンマナイフ治療



診療放射線技師 養田 辰則 (文中:養田) 診療放射線技師 堀之内 隆夫 (文中:堀之内) 診療放射線技師 山元 清史 (文中:山元) ガンマナイフセンター室長 八代 一孝 医師 (文中:八代) 看護師 前田 真紀子 (文中:前田) 看護師 南 美穂 (文中:南)

脳疾患の治療において、近年注目を集めている「ガンマナイフ治療(脳の定位放射線治療)」。

非侵襲的な手法でありながら、高精度で効果的な治療が可能なこの技術は、多くの患者様に希望をもたらしています。

本特集では、当院ガンマナイフセンターの立ち上げに携わった医師、放射線技師、看護師の皆さんにインタビューを実施しました。

ガンマナイフ治療の特徴や利点、治療に臨む際の心構え、そして患者様へのサポートの工夫について、それぞれの視点から語っていただきます。脳疾患治療の最前線をご紹介します。

経験豊富なメンバーの確保が鍵に

— ガンマナイフセンター立ち上げについて

八代 鹿児島県で最新のガンマナイフ治療を提供できるか、更に今後も継続していけるかということがとても大きな課題でした。

今回、今村総合病院にガンマナイフセンターが立ち上がったのは非常に有意義なことだと思っています。

— メンバー確保について

八代 一番肝心だったのは、ガンマナイフの扱いに慣れている放射線技師さんが仲間に加わってくれるかということでした。

一人でもいれば力強いなと思っていましたが、経験者が2人も来てくれて、いいスタートをきれたな、と感じています。

山元 以前の勤め先では、コバルト60(放射性同位元素)を管理する業務を長年担当してきました。

先生から経験者が必要というお話を伺って、やってみたいなと思いました。

堀之内 今村総合病院に日本で4台目(九州初)となる最新の機械(Gamma knifeElekta Esprit)が導入され、立ち上げから携わることができると聞いて、自分の技術を高めていきたいという気持ちと信頼できる八代先生と一緒に働きたいという思いがありました。

— 放射線技師の役割

堀之内 患者様に対して先生が治療プランをしっかり立てられる環境を整え、治療の精度を上げるために先生をサポートすることが技師の最大の役割だと考えています。

— ガンマナイフセンターの運用に関して、どのような点に注意していますか

山元 治療室の外はガンマナイフからの被爆がない状態というのが原則です。それを管理するために法律的に、漏洩線量を図るなど細かいルールがたくさんあります。

患者様や職員、近隣の方の安全確保を最大の重要事項と考え管理しています。

患者様の気持ちに寄り添う看護

— 患者様の緊張を和らげるための工夫はありますか

南 患者様の緊張を和らげるためには声のトーンや、ファーストコンタクトがすごく大切だと思います。

患者様が何を望んでいるかをしっかり汲み取って、チーム全員で協議しながら看護を提供していくことを心がけています。

養田 静かな場所で治療を続けると緊張やストレスを感じてしまう場合があります。なるべくそうならないように治療中は落ち着く環境を整えるために音楽を流しています。患者様からリクエストをいただくこともありますね。



副作用と治療効果のバランス —最適な計画を追求—

— ガンマナイフ治療が適用される疾患について、具体的に教えてください

八代 一番多いのは転移性の脳腫瘍です。肺がんから脳への転移が全体の半分以上になります。

その次は乳がんからの脳転移の患者様が多いです。それ以外では、髄膜腫という脳腫瘍の患者様が、1割ぐらいです。

血管に先天性の奇形のある脳動静脈奇形の方が7~8%、大体そういう疾患が主な適応になると思います。



ガンマナイフセンターを支えるスタッフ

— ガンマナイフ治療の計画から実施まで、最も注意が必要なポイントは何ですか

八代 医療のどういう場面でも基本ですが、患者様の全身状態や精神状態をまずは捉えることが大切です。

それによって治療の方針が変わってきます。

基本を疎かにしないで患者様との会話を大切にしますね。患者様が何を希望しているかも併せて治療方針を考えるように心がけています。



前田 患者様との信頼関係がないと安全な治療ができません。患者様の全身状態を観察して報告することが、私たち看護師の役割でもあるので、情報共有し、安心して治療ができるように全人的な看護ケアを心がけています。

— 治療計画を立てる際に、どのような点に注意していますか

八代 症例によって治療計画は変わりますので一概には言えませんが、基本的には再発させないためにはどうするかに重きを置いています。

ガンマナイフ治療では脳が腫れる副作用がどうしてもついてまわります。副作用を減らす為にはガンマ線の量を減らさないといけませんが、治療効果を考えるとガンマ線の量を増やしたり照射範囲を広げたりすることになります。そのバランスを取るために経験を生かして、患者様の病状にあった最適な治療を目指しています。

特集 切らずに治す高精度放射線治療

最新の高精度放射線治療の発展により「切らずに治す」という新たな選択肢を提供できる時代を迎えています。手術を伴わず、患者様の身体的負担を最小限に抑えながら、病変部に高精度で放射線を照射する治療法——それが高度放射線治療です。その中でも特に注目される「ガンマナイフ」「トモセラピー」「小線源治療」の3つの治療法についてご紹介します。

患者様の身体の負担を極力抑えながら、高い治療効果を目指します。

ガンマナイフ

身体に優しい最新治療、ガンマナイフの有効性

治療の特徴

手術することなく脳の腫瘍や脳動脈奇形などに、放射線の一種であるガンマ線を集中的に照射して治療する「定位放射線治療」と言われる分野の頭部専用の治療機器です。マスク固定での治療が可能となり、身体への負担が大きく軽減され、治療適応も広がりました。

治療対象疾患

【腫瘍】

- ・転移性脳腫瘍
- ・聴神経腫瘍
- ・髄膜腫
- ・頭蓋咽頭腫
- ・下垂体腺腫
- ・松果体腫瘍
- ・神経膠腫(グレオーマ)
- ・脊索腫
- ・眼窩内腫瘍 など

【血管障害】

- ・脳動静脈奇形
- ・硬膜動静脈瘻 など



トモセラピー

高精度で負担の少ない治療を全身に

治療の特徴

幅広い疾患に対して治療を行うことができるため、ガンマナイフ・小線源治療と共存することで高精度な放射線治療をおこないます。病変の形、部位、大きさに合わせて照射量や強度を変化させることで、**病変以外の正常組織への侵襲(影響)を減らし、身体に優しい治療で通院治療が可能です。**

治療対象疾患 2023年度 新規患者症例内訳(再照射を含まない)から抽出/2023.4~2024.3

1. 泌尿器系腫瘍 41症例
前立腺がん/膀胱癌/腎癌 などの原発巣への放射線治療
2. 造血器リンパ系腫瘍 32症例
ATL/悪性リンパ腫(ホジキン・非ホジキン)などの原発巣への放射線治療
移植の前処置としての全身照射(TBI・TMI)や脊髄浸潤症例への全脳全脊髄照射(CSI) など
3. 皮膚・軟部腫瘍 17症例
菌状息肉症/有棘細胞癌/血管肉腫/悪性黒色腫などの原発巣への放射線治療
4. 胃・直腸癌 14症例
直腸癌に対する化学療法を併用した放射線治療 など
5. 肝・胆・膵臓 10症例
肝細胞癌に対する化学療法併用もしくはIVRによる動注併用 の放射線治療 など
6. 肺癌・縦隔腫瘍 8症例
小細胞肺癌症例に対する加速過分割照射(1日2回照射)
非小細胞肺癌に対する定位放射線治療 など
7. その他
骨転移など腫瘍による疼痛緩和を目的とした緩和治療
自壊した皮膚腫瘍や体内の腫瘍の止血を目的とした緩和治療
脳転移に対する全脳照射 など

小線源治療

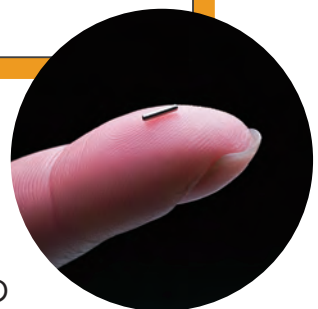
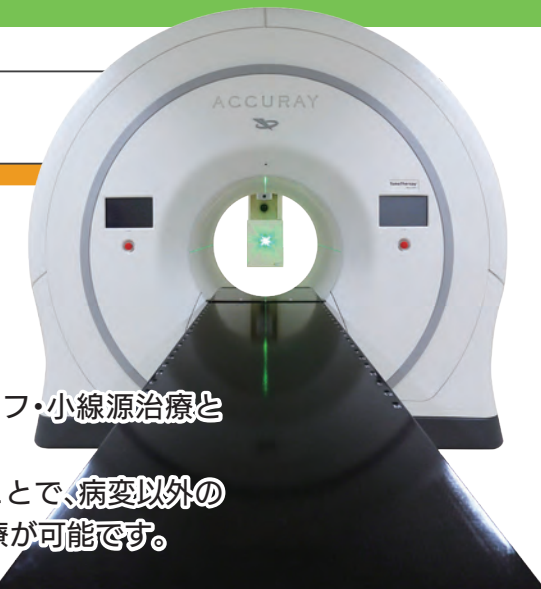
放射線を内側から照射、身体にやさしいがん治療

治療の特徴

放射線源を腫瘍の内部または近接した部位に配置するため、病変部に高い線量の放射線を集中して照射できます。その一方で、周囲の健康な組織や臓器への放射線被ばくを最小限に抑えることができます。

治療対象疾患

前立腺がん(がん病変が前立腺内に限局している)



地域掲示板



2024年12月4日・5日

中学生が体験する医療の現場

鹿児島市立鴨池中学校2年生4名を受け入れ、職場体験を実施しました。
コメディカルを中心に様々な職種を体験し、多くの人と関わる医療の重要性を学んでいただきました。



2024年12月4日

母子に寄り添う慈愛会の歩み

慈愛会は昭和9年に「今村産婦人科医院」を開業し、産科婦人科では母子と家族を支える医療を提供しています。
今村総合病院では第3子出産の方へ記念品を贈呈し、赤ちゃんの健やかな成長を祈念します。



2024年12月19日～2025年1月5日

第8回 医療にまつわる絵画コンクール

医療機関を身近に感じてもらうため、鹿児島市・垂水市の小・中学生を対象に絵画作品を募集し、山形屋ななテラスギャラリーに展示(2024年12月19日～2025年1月4日)。
多くの方にご覧いただきました。



2025年1月4日

個展開催

患者様が作業療法士と共に取り組んだ水彩画の個展を開催しました。(2025年1月3日～1月28日)
心の安定を求め描かれた美しい作品の数々。展示の様子はNHK「情報WAVEかごしま」で紹介されました。(1月21日放送)



今回のテーマ

持ち上げない、抱え上げない、引きずらない！ ～安心・安全なケアのために～

病院では、看護師や介護士が患者さんの移動や体勢の調整をお手伝いすることが多くあります。しかし、その際にスタッフが無理な姿勢で持ち上げたり、抱え上げたりすると、腰に大きな負担がかかり、腰痛の原因になることがあります。
そこで当院では、スタッフの負担を減らし、患者さんにとっても安心・安全なケアを提供するために、「ノーリフティングケア」を推進しています。これは、「持ち上げない・抱え上げない・引きずらない」ケアを実践し、適切な福祉用具を活用することで、より快適で安全なサポートを行う取り組みです。

患者さんにとっても、無理に体を持ち上げられることがなくなり、身体への負担が減るというメリットがあります。また、スタッフが安全に介助できる環境を整えることで、より安心してケアを受けていただけるようになります。

今後も、安全で快適なケアの提供を目指し、職員の研修や福祉用具の活用を進めていきます。何か気になることがあれば、遠慮なくスタッフにお声がけください。

リハビリテーション部
理学療法士 松元 龍



今村総合病院SNS Follow me!

院内外での活動や予定しているイベントのお知らせ、採用情報をSNSで発信しています。
フォローお待ちしております！



Instagram



Facebook



YouTube



LINE公式アカウント



編集後記

皆様のご支援のもと、ガンマナイフセンターが無事に始動しました。
リハビリテーション部では、SNSの反響に応える形で、患者様の院内個展が実現しました。数え切れないほどの感想ノートへの書き込みに、

患者様と喜びを共有しました。広報を通じた交流が病院と地域をつなぐ機会になったことを嬉しく思います。

リハビリテーション部 鮫島 悠子

今村総合病院 診療プログラム

この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

2025年 3月 現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
膠原病・リウマチ内科	(午前) 9時00分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分	○	—	○	—	○	—	—
感染症内科	(午後) 14時00分～17時00分 ●午後のみの診療です	—	○	—	○	—	—	—
呼吸器内科	(午前) 9時00分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	—	○	—	第2・4再診のみ	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です ガンマナイフセンター	○	○	○手術日	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	—	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	—	—
消化器内視鏡センター	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	肝臓内科(8:30～15:30) IBD(8:30～16:30)	○	○	検査・治療	—
ペインクリニック内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	—	再診のみ	再診のみ	—	—
麻酔科(術前診察)	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	—
外科・消化器外科	8時30分～15時00分 ●急患はこの限りではありません	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	○	○	○	○	○	再診のみ	—
耳鼻咽喉科	(午前) 9時00分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	○	—	○	—	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
眼科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○手術日のため休診	○手術日のため休診	○	○	急患のみ	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	○	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	○	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	○	○	○	—	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・予防接種・内分泌外来 ※2・・・第1・第3・第4週診療(専門外来) ※3・・・第4日は休診 ※4・・・要確認

初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として**医科 7,700円(税込)、歯科口腔外科 3,300円(税込)**をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

今村総合病院のご案内

救急内科 24時間365日診療しています。

各診療科 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。
※日曜日・祝日は休診

電話予約 **099-251-2221**(代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く
【月～金】9:00～12:00/14:00～17:00 【土】9:00～12:00

病院の
ホームページは
コチラ



慈愛会グループ

いづろ今村病院	鹿児島市堀江町17-1
今村総合病院	鹿児島市鴨池新町11-23
谷山病院	鹿児島市小原町8-1
奄美病院	奄美市名瀬浜里町170番地
徳之島病院	大島郡徳之島町亀津5190
高麗町クリニック	鹿児島市高麗町39-11
慈愛会クリニック	鹿児島市京町1-15-1F
七波クリニック	鹿児島市真砂本町51-1 ジムタスライクアウト 鴨池内テナント
かごしまオハナクリニック	鹿児島市鴨池新町6番4号2F
慈愛会垂水サテライトクリニック	垂水市本町77
介護老人保健施設要と結の街	鹿児島市小原町8-3
鹿児島中央看護専門学校	鹿児島市京町12-7(3年課程看護科)