

鴨池コミュニティ

公益財団法人 慈愛会

じあいコミュニティ 掲示板

健康・福祉・文化・学び × みとめあい、かかわりあい、ささえあう町 鴨池 ~地域の人々と一心団結ふるさとかもいけ~

令和4年6月 鴨池校区コミュニティ協議会と(公財)慈愛会は包括連携協定を締結しました。

公益財団法人 慈愛会 今村総合病院 掲示板

今村総合病院HPはコチラ▶



どのような症状の時に



女性の健康は、ライフステージごとにさまざまな変化を迎えます。生理の悩みから更年期の不調まで、正しい知識と対処があれば、より快適な日常を過ごすことができます。今回は、貴島佳子医師(今村総合病院 産科婦人科部長兼慈愛会垂水サテライトクリニック院長)が日々の診療でよくいただく相談をもとに、初期段階の受診の重要性や適切なケアについて解説します。

① 生理痛がひどい

生理痛の正しい対処方法は、生理中に腰やお腹を温めることと痛み止めを我慢せず早めに内服することです。1日3回痛み止めを飲んでも生理痛で学業や仕事に支障がある時は、子宮内膜症等の婦人病も疑われます。産婦人科ではホルモン剤等、将来の妊娠に影響せず生理痛に良く効く薬が処方できます。



② 生理の出血量が多い

まず自分の生理の出血量が多いかのチェックをしましょう。

- ナスकिनを1~2時間毎交換する
- 昼でも夜用ナスकिनを使用する
- ピンポン球以上の血塊がでる
- 以前より生理の量が増えている
- 採血で貧血と言われたことがある

これらの症状が1つでも当てはまる方は子宮筋腫など子宮の病気の可能性があります。貧血で気分が悪くなって交通事故を起こしては大変です。早めに婦人科を受診しましょう。

③ いつもの生理とは違う出血がある

20歳以上の方は癌が隠れている恐れがありますので、少量でも不正出血がある時は早めに受診をしましょう。毎年子宮頸がん検診を受けている方も、40歳以上では子宮体がんの検査が必要です。

④ かゆみ・おりもの・陰部のできもの

デリケートゾーンの症状がある時は、検査や治療が必要なサインです。気になる症状がある時は何でも産婦人科医にご相談ください。

⑤ 更年期障害? 心身の不調

更年期には様々な心身の不調が生じやすいですが、糖尿病等の病気も増えてくる年齢でもあります。長引く不調を感じたら、まずはかかりつけ医を受診し必要な検査を受けましょう。何も異常が見つからない時は、産婦人科でホルモン補充療法や漢方療法が受けられます。

⑥ 生理が3ヶ月止まっている

42歳以下で3ヶ月以上生理が止まっている時は、検査治療が必要です。思春期のお子さんは生理が不順な事が良くありますが、3ヶ月以上生理が無いと、将来の骨粗しょう症のリスクが高まる可能性があります。いつ生理があったかをメモして、3ヶ月以上生理が無い時は早めに婦人科を受診しましょう。



⑦ 1年間妊娠しない

子作りを開始して1年妊娠しない時は、早めに不妊治療を行っている産婦人科を受診しましょう。妊娠率は37.5歳を過ぎると低下していきます。妊娠しやすい時期を逃さないように、早めの行動を心がけましょう。

⑧ 下腹部の痛み

内科外科で検査をしても異常が無い時は、子宮や卵巣の病気の可能性があります。クラミジア等を放置すると将来の不妊の原因になる病気もあります。



がんは早期に発見治療することがとても大切です。20歳以上の方は、年1回の子宮頸がん検診を心がけてください。



医師紹介

今村総合病院 産科婦人科 部長
慈愛会垂水サテライトクリニック 院長
貴島 佳子(きじま よしこ)

更年期障害・産後うつなど心身の不調への漢方薬療法を専門としています。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 ▶ 今村総合病院 099-251-2221(代表)

求人

看護補助者パート募集

時給 960円~1,220円

資格不要 鴨池校区限定求人

仕事内容 病棟業務 / 患者さんの日常生活の支援や見守り(食事の配膳、シーツ交換やベッド周辺の清掃など環境整備)・書類整理など

*すきま時間を利用して、一緒に働きませんか? *勤務日数・時間・業務内容についてはご相談ください。*未経験の方、60才以上の方も大歓迎です。



※看護補助者に関する詳細はお電話にてお問合せ下さい

申込方法 電話連絡の上、履歴書を下記住所へ送付

公益財団法人 慈愛会 今村総合病院 〒890-0064 鹿児島市鴨池新町11-23
☎099-251-2221 担当:吉森

看護部採用サイトはコチラ▶



急募 海外から来日するスタッフのお家探しています!



今村総合病院では、海外からの看護助手の受け入れを進めております。これに伴い、新たに来日するスタッフが安心して生活できる住まいを探しています。地域の空き家や空室を活用し、スタッフが快適に暮らせる環境を整えることで、地域医療の発展にもつながると考えています。

もし、お持ちの住宅や空き室をお貸しいただける方がいらっしゃいましたら、ぜひご協力をお願いいたします。皆さまの温かい支援が、より良い医療体制の実現に繋がります。詳細につきましては、下記までお気軽にお問い合わせください。地域の皆さまと共に、より良い医療・福祉の環境を築いていければ幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。



部屋数が多い一軒家!



マンションの空き室がある方!



家賃、ご相談させていただきます

公益財団法人慈愛会 今村総合病院 (担当:鈴木)

問い合わせ先

TEL:099-251-2221(代表)

右の二次元コードからもお問合せいただけます。



※読み込み後、「メール作成画面はこちら」をタップしお名前とご連絡先、お問合せ内容を入力して返信してください。

コミュニティ構成団体活動紹介コーナー No.4

「学校法人希望ヶ丘学園 附属 鴨池しらうめ幼稚園」



鹿児島県幼児サッカーフェスティバル

第3位入賞

七呂建設杯第42回鹿児島県幼児サッカーフェスティバルが2月16日(日)に、県内各地から106チーム、およそ1200人の子どもたちが参加し、かごしま健康の森公園で開催されました。鴨池しらうめ幼稚園で毎週木曜日に活動を行っているアサヒナフットボールU6チームがCパートに出場し、見事、74チーム中で第3位に入賞しました。雨が降る中での試合になりましたが、元気よくプレーし12対0、8対0の大差で2勝をあげました。

