

鴨池コミュニティ

公益財団法人 慈愛会

じあいコミュニティ掲示板

健康・福祉・文化・学び × みとめあい、かかわりあい、ささえあう町 鴨池 ~地域の人々と一心団結ふるさとかもいけ~

令和4年6月 鴨池校区コミュニティ協議会と(公財)慈愛会は包括連携協定を締結しました。

公益財団法人 慈愛会 今村総合病院 **掲示板** 今村総合病院HPはコチラ▶

病院モニター募集のお知らせ



ホームページはこちら

今村総合病院では、2018年より病院事業に関する地域住民からの建設的な意見、提言等を把握し、活用することにより病院の健全な運営と利用者サービスの向上を図るため、病院モニター制度を導入しています。



皆さまの率直なご意見が、病院の改善と発展につながります。ぜひご協力をよろしくお願いいたします。

- 対象 当院をご利用いただいたことのある患者様又はそのご家族
- 活動内容
 - ・アンケートへのご回答
 - ・意見交換会(年間2回開催:8/2(土)10時~11時・冬頃の予定)
 - ・院内サービスや設備に関するご意見の提供など

- 募集人数 若干名
- 期間 任命式~2026年3月(2025年度)
- 応募方法 申込みフォームにて回答

右記2次元コード又はホームページからお申込みください

- 募集期間 2025年6月20日(金)~7月21日(月)
- 選考 募集期間後に選考して決定します
- 謝礼 モニター会議出席1回につき交通費2,000円をご準備いたします

お薬のギモン、すっきり解決!

お薬は、正しく使ってこそ効果を発揮する“相棒”です。しかし、飲み方のタイミングや他の食品との相互作用など、知らずにいると損をすることも。今村総合病院薬剤部では、薬にまつわる疑問に丁寧にお答えし、調剤薬局との連携を通じて皆さまの健康を支えています。あなたの身近に、信頼できる「かかりつけ薬剤師」はいますか？

Q1 お薬にはどうして飲み薬や貼り薬などの種類があるの？
薬によって効かせたい場所が異なるために様々な種類(剤形)があります。他にも副作用を少なくしたりするものや、薬が飲めない場合に皮膚から吸収させるものもあります。

Q2 『食前』や『食後』『食間(空腹時)』などの服薬指示を守らなきゃダメですか??
食事に影響を受けない薬は食事の前後どちらに服用してもらっても構いませんが、種類によっては食事の影響を受けて、効果が弱まったり、副作用が強くなり出たりするものがあります。

Q3 健康食品やサプリメントと一緒に、お薬を飲んでもいいの??
自然由来だから安心というイメージがありますが、中には薬の分解を早めて薬そのものの効果を弱めてしまうものや、逆に分解を抑えて効果を強めてしまうものもあります。定期的に服用される場合には薬剤師に相談しましょう。

Q4 鼻づまりやくしゃみ止めの薬を飲んだ後、車の運転は控えた方がいいですか？
鼻づまりやくしゃみ止めには眠気を引き起こす成分が含まれていることが多いため、運転を控えるべき場合があります。最近では眠くなりにくい第二世代抗ヒスタミン薬もありますので、診察時に医師へご相談ください。

なお、薬剤師は眠気が強く服用時には運転を禁止すべき薬剤が処方された場合には、運転や高所での作業を禁止する説明義務を負っています。

Q5 処方されたお薬は、体調がよくなっても最後まで飲み切った方がいいですか？
処方されたお薬は、体調がよくなっても最後まで飲み切るのが原則です。例えば抗生剤を途中でやめると、感染症再発の危険性が高まるだけでなく、薬が効かない「耐性菌」を生み出す原因になります。また持病や感性疾患の薬は、服用することで症状が落ち着いていますので、やめると再発の危険性が高まります。

複数の病院を受診されている方、それぞれの病院の近くの薬局だけでなく、信頼のできる「かかりつけ薬剤師」を見つけて「かかりつけ薬局の1本化」をしてみたいかご存知ですか？
調剤薬局の薬剤師をうまく活用していくことが皆さまの薬の効果を一番引き出し、副作用を最も少なくするコツです。今村総合病院薬剤部では調剤薬局と連携して入院退院前後の情報共有を積極的に図り、皆さまが安心して治療を提供できる体制を整えています。

薬剤師は世の中の薬の番人として日々精進しています！
いつでもご相談ください。 今村総合病院 薬剤部 薬局長 鬼丸

Q6 薬の副作用と思われる症状ってどんな症状があるの？
副作用は人によってさまざま、症状も我慢できる軽いものから命を脅かす重いものまでさまざまです。「なんかいつもと違うな?」とアンテナを張っておくことが大事です。疑いがある場合には、服用の中止、症状の確認(あとで振り返りのため時間と症状をメモしておく)、受診が基本です。

- ①よくある副作用の例(軽度~中等度)
 - 消化器症状 吐き気、下痢、腹痛、便秘、食欲不振
 - 中枢神経系 眠気、ふらつき、頭痛、めまい、集中力低下
 - アレルギー反応(軽型) じんましん、かゆみ、軽い発疹
- ②危険な副作用(すぐに受診すべき症状)
 - アレルギー反応(重症) 呼吸困難、唇やまぶたの腫れ、全身の発疹、じんましん
 - 血液障害 発熱、のどの痛み、青あざがでやすい、歯ぐきからの出血
 - 肝機能障害 黄疸(肌や白目が黄色くなる)、濃い尿、全身のだるさ
 - 腎機能障害 尿が出にくい、手足のむくみ
 - 重篤な皮膚障害 水ぶくれ、皮がむける、皮膚が赤くただれる(ステープンス・ジョンソン症候群など)

Q7 温湿布や冷湿布など湿布の種類にはどのようなものがありますか？
「湿布の種類」と聞くと、温湿布と冷湿布の違いがよく知られていますが、実はそれだけではありません。湿布は成分や形状、目的によってさまざまな種類に分かれています。

- ①冷湿布(冷感タイプ)
 - 成分 メントールなど冷感成分
 - 効果 炎症・腫れ・痛みを抑える向いている症状:打撲・捻挫・ぎっくり腰など急性の痛み
 - 特徴 貼った瞬間ひんやりして気持ちいい
- ②温湿布(温感タイプ)
 - 成分 カプサイシンなど温感成分
 - 効果 血行を促進し、筋肉のこりを緩和
 - 向いている症状 肩こり、腰痛、関節痛など慢性的な痛み
 - 特徴 じんわり温かく感じるが、実際の体温はあまり上がらない
- ③非ステロイド性消炎鎮痛薬(NSAIDs)入り湿布(ロキソプロフェンテープなど)
 - 効果 強い鎮痛・抗炎症作用(関節痛、筋肉痛などに使われる)
 - 特徴 医師の処方が必要な場合もあり

Q8 外来患者に対して処方できる湿布薬の上限枚数があると聞きました。何枚まで処方してもらえるの？
外来の患者さんに処方できる湿布薬には上限が定められています。

湿布薬の中には保険で安く手に入るものが多く、過剰な処方や家族・知人への分配といった問題がありました。不必要な薬の浪費を減らし、医療資源の適正な利用を促すための対策として、厚生労働省がルールを定めているものです。令和4年度の診療報酬改定において、外来患者に対する保険給付の範囲内で処方できる湿布薬の上限枚数が、1処方につき63枚までとなりました。ただし医師が「医学的に必要」と判断した場合は、63枚以上も処方可能となっています(※医師の理由記載が必要)。

第19回 鴨池校区 夏まつり

地域みなさんと一心団結 ふるさと かもいけ

2025 8月2日(土) 真砂本町公園

午後5時~9時 荒天の時は中止します。

小雨決行

広告協賛団体スポンサー登録
協賛金に限らず、設営(準備、片付け)のお手伝い、当日運営のお手伝いなど、多様なご協賛をお願い致します。協賛いただける団体は、LLかもいけ137号(8月号)で広告ハナー掲載いたします。
QRコードから詳細をご確認の上、ご登録ください

締め切り 7月11日(金)

スタッフ申込登録
準備から当日運営までのボランティアスタッフを募集します
QRコードから詳細をご確認の上、ご登録ください

締め切り 8月1日(金)

舞台出演者申込
舞台出演希望の方を募集します。
QRコードから詳細をご確認の上、お申し込みください

締め切り 7月11日(金)

屋台出店者申込
屋台出店者を募集します
QRコードから詳細をご確認の上、お申し込みください

締め切り 7月11日(金)

鴨池校区コミュニティ協議会ホームページにて随時夏まつり情報アップしています
◀こちらのQRコードからご確認ください

主催：鴨池校区夏まつり実行委員会
事務局：鴨池校区コミュニティ協議会事務局 (099-285-1522)

コミュニティ構成団体活動紹介コーナー No.5 「鴨池新町市営住宅福祉会・鴨池新町第二福祉会」

5月18日(日)、鴨池新町市営住宅福祉会と鴨池新町第二福祉会は防災訓練を実施しました。南消防分団による消火実演や住民による初期消火訓練、防災クイズ、AEDや消火器の実演を行いました。約30名の子どもを含めた参加者の皆さんは、火災の主な原因の説明や、桜島が噴火時や南海トラフの津波の高さのクイズなど真剣に聞いたり答えたりしていました。「勉強になった」「クイズがわかりやすくて良かった」など意義のある時間となったようです。南消防分団の谷川満分団長は「地域にあった防災を今後も開催できればと思います」と話し、第二福祉会の大野敏博会長は「高齢者の多い地域ですので、平日頃から防火に努めたいです」と話してくださいました。

広報部会

広報部会