

鴨池コミュニティ

公益財団法人 慈愛会

# じあいコミュニティ 掲示板

健康・福祉・文化・学び × みとめあい、かわりあい、ささえあう町 鴨池 ~地域のみなと一心団結するさかもいけ~

令和4年6月 鴨池校区コミュニティ協議会と(公財)慈愛会は包括連携協定を締結しました。

公益財団法人 慈愛会

今村総合病院

今村総合病院HPはコチラ▶



## 呼吸器内科

今村総合病院呼吸器内科は、2026年4月より常勤医3名体制を整備し、救急・総合内科内での診療から独立した専門診療科として本格稼働いたしました。指導医を含む専門医が外来診療から入院治療まで一貫して担当し、肺炎や喘息、\*COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの一般的な疾患から、肺がんや間質性肺疾患

といった専門的な診療まで幅広く対応いたします。地域の医療機関との連携を大切にしながら、患者さん一人ひとりに寄り添った質の高い呼吸器診療の提供を目指してまいります。

\*主にタバコの煙などの有害物質を長期間吸入することで肺に炎症が起き、呼吸機能が低下する慢性疾患

### Q1 肺にはどんな働きがあるの？



肺の主な働きは、体に必要な酸素を取り込み、不要な二酸化炭素を外に出す「ガス交換」です。この働きによって、体内の酸性・アルカリ性のバランスも保たれています。さまざまな病気でガス交換がうまくいかなくなると、体内の酸素が不足して息苦しさを感ずいたり、二酸化炭素がたまることで意識障害の原因となることがあります。また、肺や気道には、外から入ってくるほこりや細菌・ウイルスなどから体を守る防御機能があり、局所の線毛や免疫細胞がその役割を担っています。

### Q2 タバコはよくないですか？



従来の紙巻きタバコは、肺や気管支などの呼吸器への障害に加え、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患のリスクも高めます。また、肺がんをはじめとする多くのがんの発症にも関係しています。さらに、受動喫煙によってご家族や周囲の方の健康にも悪影響を及ぼすことが知られています。加熱式タバコや電子タバコは、有害物質の量が一部減少するとされていますが、完全に無害ではなく、安全とは言えません。また、長期間の喫煙によって経済的な負担も大きくなります。これらの理由から、喫煙によるメリットはなく、禁煙を強くお勧めします。

### Q3 呼吸器内科でよく診る病気にはどのようなものがありますか？



肺がん、肺気腫/慢性閉塞性肺疾患、気管支喘息、間質性肺炎、肺結核を含む呼吸器感染症、気胸(肺のパンク)など、多岐に渡ります。肺以外の疾患の経過中にみられる肺病変もあるため、その場合は他科と連携して診療を行います。

### Q4 主に受ける検査は何ですか？



まず、胸のレントゲンやCTで、肺の影や胸水(肺のまわりにたまる水)などの異常所見がないかを確認します。肺に異常な影が見つかった場合には、必要に応じて内視鏡検査を行い、肺の中を観察したり、局所のサンプルを採取します。胸水がたまっている場合には背中から針を刺して水を抜き、その成分を調べる検査を行うことがあります。また、肺機能検査をすることで、肺活量などの肺の機能を確認します。これらの検査を参考にして診断を行い、それぞれの患者さんに適した治療を検討します。

### Q5 肺気腫/慢性閉塞性肺疾患って何ですか？

主にタバコの影響で肺や空気の通り道である気道がダメージを受けることで起こる病気です。酸素をうまく取り込めなくなったり、息を吐きにくくなったりします。主な症状は、咳や痰、体を動かしたときの息切れです。ゆっくりと進行する病気のために症状が乏しい場合も多いですが、進行すると日常生活でも息苦しさを感ずいたり、酸素吸入が必要になることもあります。また、かぜなどをきっかけに症状が急に悪化することがあるため、日頃からの感染対策が大切です。息苦しさをためて体を動かさないと筋力が低下し、さまざまな悪循環に陥ります。そのため、無理のない範囲でウォーキングなどの運動を続けることも重要です。



### Q6 感染対策としてできることはありますか？

特別なことはなく、うがい・手洗い・マスクの着用・お部屋の換気など、日常的な感染対策が基本となります。また、バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、体の抵抗力を保つことも大切です。ご高齢の方や呼吸器の病気がある方では、肺炎球菌やインフルエンザなどのワクチン接種も感染予防として検討されます。



### Q7 呼吸器疾患を早期に発見するためにできることはありますか？



初期には自覚症状が乏しいものが多く、気づかないうちに進行してしまうことがあります。検診などで胸部レントゲンを受けることで呼吸器疾患の早期発見が可能な場合があります。しかし、胸部レントゲンでは大まかにしかわかりません。より詳しく調べるにはCTが有用で、より小さな異常も確認することが可能です。特に、ご年配の方や喫煙歴がある方はCT検診もご検討ください。また、定期的な検診に加えて、咳、痰、息苦しさが続く場合には、早めに医療機関を受診することが重要です。



呼吸器内科 主任部長 隈元 朋洋

2026年4月より呼吸器内科として独立した診療体制となりました。種々の呼吸器疾患の診療により地域医療に貢献できるのではと思いますので、よろしく申し上げます。

## 地域のシンボル

# 鴨池小学校と鴨池中学校の紹介



左より、鴨池中の石原晃治教頭と祝健三郎校長

「地域の皆様にはいつもお世話になって御礼を申し上げます。鴨池小学校はいつでも明るく開かれた地域と一緒に伸びゆく学校作りに努めていきます。」とのこと。そしていつでも笑顔が素敵な小谷智美教頭は「見守りを

鴨池校区コミュニティ協議会において、鴨池小学校と鴨池中学校は単なる教育機関という枠を超え、地域のシンボルであり、また地域の基盤そのものといえる重要な存在です。そんな両校の校長先生と教頭先生に地域と学校との関係についてお話を聞きました。まず、鴨池小学校の久木昌行校長は「地域の皆様にはいつもお世話になって御礼を申し上げます。鴨池小学校はいつでも明るく開かれた地域と一緒に伸びゆく学校作りに努めていきます。」とのこと。そしていつでも笑顔が素敵な小谷智美教頭は「見守りを

はじめ地域の皆様には本当にお世話になってます。」とのことでした。また、鴨池中学校の祝健三郎校長は「学校は地域とともにある存在であり、そのことが子供たちにとって大きな支えとなっているのでありがたいです。」とのことでした。そして、この春、伊佐市の大口中央中学校から赴任された石本晃治教頭は「まだ慣れないですが、何よりも子どもたちファーストで頑張ります。」とのことでした。地域の要となる鴨池小学校をみんなで盛り上げて行きましょう！(広報部会)



左より、久木昌行校長と小谷智美教頭



訓練を行う南分団の皆さん



防火水槽の点検を行う真砂消防分団の皆さん

## 地域の安全を見守る消防団 真砂分団と南分団

皆さん消防団について詳しく知っていますか？消防組織には公務員として専任の職員が勤務している「常備消防」と、地域住民で構成された消防団である「非常備消防」があります。火事や大規模災害時には常備消防だけでは人員、時間ともに限界があるため対応しきれないこともあり、初動対応の迅速な補充ができる消防団が大きな役割を果たすこととなります。消防団員の方々は普段は会社員や学生、主婦として仕事や学業、家事に励みながら、地域の人々の安全を守る活動などを行っています。私たちの鴨池校区には真砂分団と南分団の2つの分団があり、約30名の消防団員の方々が活躍しています。災害時には現場に駆け付けることはもちろんですが、平常時でも訓練や設備の点検、災害予防についての啓蒙活動などに勤しんでいます。真砂分団の石塚幸三分団長は「普段から火の元、火の取り扱いには十分気を付けることを心がけて欲しいです。」と話し、南分団の谷川満分団長は「これから台風災害なども予想されます。一人一人が災害に対する備えをすることが重要です。」と話されました。

鹿児島市では毎月9日が市民防火の日となっています。この日は19時頃より消防団の方々が地域を消防車で巡回し、火災予防に関する広報活動を行っています。お見かけの際は労いの言葉をお願いします。なお、真砂分団では団員を2名募集しています。18歳以上の方ならどなたでも応募できます。入団希望の方は石塚分団長までご連絡ください。(石塚分団長:090-5473-9185)(広報部会)

# 鴨っ子応援隊 ってどんな会？



鴨っ子応援隊のLINE公式アカウント

鴨っ子応援隊は、鴨池小学校に関わる保護者や地域のみなさんによる任意団体です。もともとは「力の会」という「おやじの会」としてスタートしました。かつては「PTAはお母さん」、「おやじの会はお父さん」という役割分担のような雰囲気もありましたが、今は共働き家庭も増え、子どもたちを見守る形も変わってきました。そこで現在は、男女関係なく、無理のない形で子どもたちを応援する団体として活動しています。PTAや学校とも連携しながら、イベントのお手伝いや見守り活動などを通して、鴨池小学校の子どもたちの成長を地域ぐるみで支えています。そして何より、「大人も楽しみながら関われる」ことを大切にしている、あたたかい雰囲気のサークルのような存在です。最近では「地域との関わりはちょっと大変そう」と感じる方も多いかもしれませんが、でも、いざというときに助け合えるのは、やはり顔の見える地域のつながりです。子どもたちのために、そして地域の未来のために。できるときに、できることを、少しずつ。

鴨っ子応援隊では、一緒に活動してくださる仲間を募集しています。イベントや飲み会だけの参加でも大歓迎です。まずは鴨っ子応援隊のLINE公式アカウントに登録してお名前とお子様の年・組をお送りください。様々な活動の報告も随時発信しますので雰囲気を味わっていただければと思います。多くの鴨小保護者の皆様のご参加をお待ちしています。(鴨っ子応援隊)

### 入学式の撮影イベント



### 教育版マイクラフトイベント



### 門松作り、夏休み花火イベント



先生方を交えての懇親会

