

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

じあいのとびら

NEWS & TOPICS

リハビリ室便り リハの芽 vol.01

2019
SUMMER

20号

- 医療機器紹介【CT装置】 ● 産科NEWS
- 今村総合病院 News & Topics
- 第3回 絵画コンクールを開催しました!
- 『患者さま図書室』へどうぞ ● 薬剤部Q&A
- ちょっと一息「献立のご紹介」 ● 編集後記



公益財団法人 慈愛会
公式Facebookページを
更新中です



今村総合病院
「第3回 絵画コンクール」
受賞作品♪



★最優秀賞 鴨池小学校6年 菊池 樹美多さん



★優秀賞 福平小学校2年 吉永 将希さん



★優秀賞 長田中学校2年 馬場 大雅さん



★優秀賞 武小学校6年 本田 祐之介さん



★優秀賞 名山小学校3年 後藤 菜々さん



【誤嚥(ごえん)】

誤嚥しないように食材に注意しましょう

ごえん 誤嚥について

食べ物を認識して、口に取り込み、胃に至るまでの過程を、【嚥下(えんげ)】といいます。

その過程で、誤って食べ物が気道に入ることを【誤嚥(ごえん)】といい、誤嚥が原因で起こる肺炎の事を【誤嚥性肺炎】といいます。誤嚥を繰り返すと・・・誤嚥性肺炎のリスクが高まります。

- 食事中によくむせる
- 食べ物がのどにつかえる感じがする
- 食後に声がかれたり、ガラガラ声になる
- 体重が減った

という事はありませんか？



ここでクイズ!!

誤嚥しやすい食品は
どちらの食べ物でしょうか？

クイズ1

「もち」と「ゼリー」

もち(もち)



クイズ2

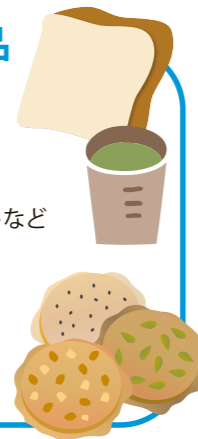
「せんべい」と「茶碗蒸し」

せんべい(せんべい)



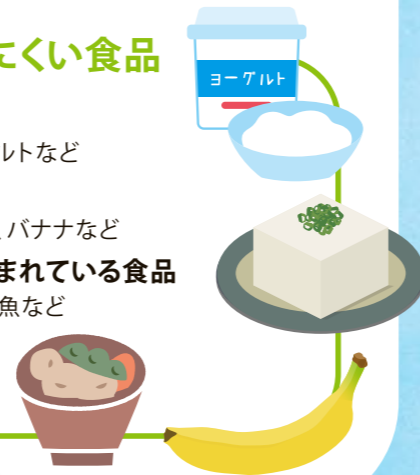
誤嚥しやすい食品

- 水のようにサラッとした液体
例) ジュース、お茶など
- パサパサした食品
例) パン、あられ、焼き魚、せんべいなど
- 粘りの強いもの
例) もち、団子など
- 液体と固体が混ざった食品
例) 高野豆腐、みかん、味噌汁など



誤嚥しにくい食品

- トロトロした食品
例) おかゆ、ヨーグルトなど
- 噛みやすい食品
例) 豆腐、茶碗蒸し、バナナなど
- 適度に水分が含まれている食品
例) 野菜の煮物、煮魚など



言語聴覚士
脳卒中急性期配属
丸岡 由佳

患者様が少しでも
元気になって頂けるような
リハビリを
心掛けています!

言語聴覚士
回復期リハ 配属
濱 佑太

患者様の気持ちに寄り添い、
患者様に適したリハビリを
提供できるよう
心掛けています。

食べる前の
口の運動も
今後、お伝えして
いく予定です!

医療機器紹介 【CT装置】

当院のCT装置で最高水準の
精密検査を受けることができます。

CT装置はX線を使って身体の断面を撮影することができる装置で、当院では高性能の320列マルチスライスCTと80列マルチスライスCTの2台を設置しております。

このCT装置は開口部が広いので、圧迫感がなくリラックスして検査を受けていただけます。検査では、頭部から足先までの断層像(輪切りの画像)を鮮明に撮影でき、脳梗塞・脳出血などの頭部疾患から肺炎などの胸部疾患や腹部臓器疾患(肝・胆・膵・腎・胃・大腸・膀胱・その他)、骨折などの整形外科疾患など、全身の診断が可能です。

また、当院の320列CT装置は、一度に16cmの範囲を撮影できるため、検査にかかる時間が従来に比べて短くなりました。撮影時間が短くなることで放射線被ばくや造影剤の使用量を軽減し、患者様のご負担も少なくなります。特に心臓・循環器検査において絶大な効果を得られます。

■検査前の注意事項

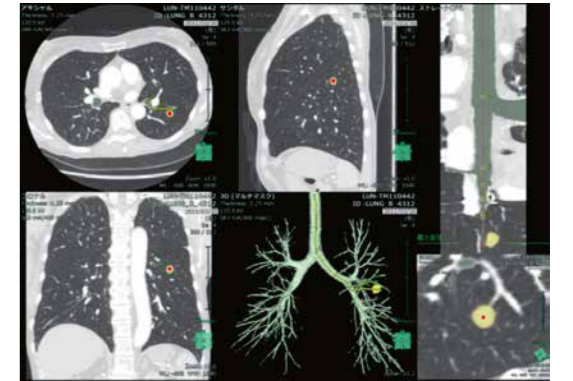
- 妊娠中の方・妊娠の可能性がある方はスタッフまでお知らせください。
- 心臓ペースメーカー・埋め込み型除細動器をご使用の方はスタッフまでお知らせください。
- 午前中に造影CT検査がある方は、朝食を摂らないでください。
- 午後に造影CT検査がある方は、朝食を9時までに摂り、昼食は摂らないでください。
- 造影CT検査予定の方は、水やお茶、いつも服用しているお薬は飲んで構いません。ただし、糖尿病薬に関しては医師の指示に従ってください。
- 検査着に着替えていただく場合がありますので、着替えやすい服装でおいでください。
- ネックレス・エレキパン・湿布・ホカロン・金具の付いた下着類ははずしてください。

■検査後の注意事項

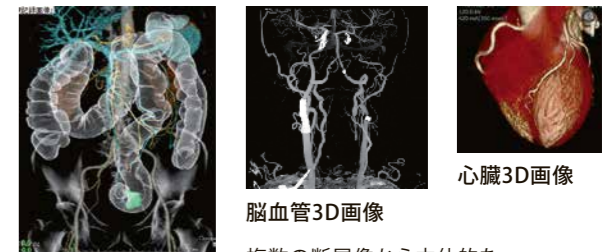
- 造影CT検査をされた方は、検査後、ヨード造影剤は尿から体外へ排出されますので、普段より水分を多めにおとりください。



320列マルチスライスCT



高精細な画像が短時間で得られます



大腸3D画像

脳血管3D画像

心臓3D画像

複数の断層像から立体的な
3次元画像を作成することができます。

詳しい検査内容は、医師または
スタッフまでお気軽におたずねください。



【産科NEWS】

EPA看護師のウリ レスタリ ナインゴランさんが
当院の産科で第1子となる女の子を出産しました!!



出産を終えたウリさんは、「自分が想像していたより痛かったです。お産がスムーズにいかなかったので大変でしたが、友だちや経験豊富な助産師さんがそばにいてくれたので心強かったです。出産後もいろんなパターンのマッサージ法や赤ちゃんへの声のかけ方など、すごく丁寧に教えてくれて助かっています。子どもには、元気で勉強をがんばる子になってほしいです。」と話していました。

当院の産科では、生命の誕生に立ち会えることに喜びと誇り、お産に携わるものとしての責任と「慈愛の心」を大切にして、お母さんたちにとってより身近な支援者として寄り添わせていただきます。お気軽にご相談ください。

診療体制	時間帯	月	火	水	木	金	土
【受付】 8時30分～11時30分 ★午後予約制 要確認 ※土日祝日は休診です	午前	○	○	○	○	○	—
	午後	○	産後健診のみ	—	○	○	産後健診

NEWS 01 3/30(土) わくわくキッズ病院探検

病院の仕事を見学・体験して、子どもたちに医療への関心と理解を深めてもらうための病院見学会を企画し、今回は職員のお子さん11名が参加しました。

次は夏休み期間中に開催予定で、一般の方もご参加いただけます。お子さんの夏休みの思い出作りにぜひご参加ください。



屋上ヘリポートで記念撮影

真剣な表情で手術に挑みます!

NEWS 02 4/6(土) 第2回 ランニング障害予防教室

スポーツ整形外科が主催するランニング障害予防教室。今回は15名の方々にご参加いただきました。

参加者からは「ちょうどケガをしたばかりだったのでとても参考になりました。」「丁寧な説明・ご指導でとても分かりやすくこれからの練習で意識していきたいと思います。」「さっそく実践したいですし友人らにアウトプットもしたいです。」など大好評でした。

次は秋頃に開催予定です。



前園恵慈医師によるランニング障害の講義

小森園真紀理学療法士によるストレッチ解説・実践

NEWS 03 地元テレビ局から相次ぎ取材を受けました!

当院の医師がKKB鹿児島放送の情報番組「Jチャンプラス」で取材を受けました。

4/18(木)放送
総合内科部長 林恒存 医師
「お酒との上手な付き合い方」

5/2(木)放送
スポーツ整形外科主任部長 濱里雄次郎 医師
「ストレッチで安全にスポーツを楽しもう!」



総合内科部長 林恒存 医師

スポーツ整形外科主任部長 濱里雄次郎 医師

NEWS 04 5/10(金) 鹿児島市自衛防火協会から表彰されました

鹿児島市自衛防火協会より今村総合病院が優良事業所として表彰を受けました。

今後も防火防災に努め、地域の皆様の健康を守ると共に安全活動にも努めて参ります。



自衛防火協会総会で表彰を受ける有島事務長(写真右)と、表彰状

NEWS 05 5/13(月) 企業主導型保育所 さんさんすまいるオープン!

今村総合病院の企業主導型保育所「さんさんすまいる」が5月13日にオープンしました。

今村総合病院が子育て支援の一つとして設置・運営する保育所です。地域にお住まいの方のお子様をお預かりし、地域の子育て支援に貢献したいと思えます。



オープニングセレモニーの様子

「お日さまのように明るく笑顔の絶えない保育所に」との思いを込めたロゴマーク

NEWS 06 「第3回 絵画コンクール」を開催しました!

今村総合病院では、将来を担う子供たちに医療機関を身近に感じてもらうため、「今村総合病院 絵画コンクール」を冬休み期間中に開催しています。

3回目となった今回は、過去最多の113作品の応募がありました。最優秀賞と優秀賞に選ばれた作品を表紙でご紹介しています。

今村総合病院のホームページでも結果発表と審査の様子を下記のバナーからご覧いただけます。

たくさんのご応募、そして学校、先生、保護者の方々にご協力頂きましたことに、改めて御礼申し上げます。



受賞されたみなさん



たくさんの絵画作品で病院内が明るくにぎやかにになりました

次ページでも受賞作品をご紹介します

第3回 絵画コンクール 結果発表



「第3回 絵画コンクール」を開催しました!



今村総合病院では、将来を担う子供たちに医療機関を身近に感じてもらうため、「今村総合病院 絵画コンクール」を冬休み期間中に開催しています。表紙でご紹介した最優秀賞1点、優秀賞4点と、慈愛会賞6点を講評とあわせてご覧ください。



最優秀賞

鴨池小学校6年
菊池 樹美多さん

そらをとぶ薬の運搬車。患者さんが首を長くしていて面白い。いいアイデアだと思いました。



優秀賞 長田中学校2年 馬場 大雅さん

絵が上手ですが中学生だと感じました。やさしくほえんでいるお医者さんの笑顔もよかったです。



優秀賞 武小学校6年 本田 祐之介さん

火災現場で負傷した方を病院列車で救助する様子で、実現するとおもしろい作品だと思いました。



優秀賞 名山小学校3年 後藤 菜々さん

ドクターヘリで患者さんを搬送するときの様子をよく観察しているなど感じる作品でした。



優秀賞 福平小学校2年 吉永 将希さん

ロボット病院がダイナミックでいいなと思いました。患者さんもお医者さんも笑顔でよかったです。



慈愛会賞 平川小学校5年 米倉 実里さん

みんなが笑顔で、心が和む女の子の手らしい、やさしさを感じる作品でした。



慈愛会賞 鴨池小学校1年 菊池 なのはさん

海に浮かんだ病院をおかあさんイルカとこどもイルカがひっぱっている、ほのぼのとした作品でした。



慈愛会賞 武小学校1年 北日葵さん

道路を走る車病院に乗っている動物たちが楽しそうに描かれてあって、見た人が愉快になる作品でした。



慈愛会賞 鹿児島大学付属小学校2年 前田 健太さん

人間と宇宙人を診る宇宙病院。面白いアイデアでした。色合いもきれいでした。



慈愛会賞 武小学校3年 春岡 祐哉さん

大型ロケットの病院。診察室やレントゲン室、会計など細かく描かれていました。



慈愛会賞 武小学校4年 西添 秀音さん

おおきな潜水艦病院の中にいろんな施設が細かく描かれていました。



「今村総合病院 絵画コンクール」を冬休み期間中に開催しています。今回は、過去最多の113作品の応募がありました。たくさんのご応募をいただきましてどうもありがとうございました。学校・学年は応募当時のものです。

「患者さま図書室」へどうぞ!

～多くの方に利用していただいています～

桜の季節からいっせいに冷房が恋しい季節になりました。そうすると、ついつい冷たい飲み物がほしくなりますが、たまには快適な部屋で温かい飲み物とお気に入りの一冊で身も心もホッコリなさいませんか。「患者さま図書室」でもお待ちしております。

ご利用案内

開室/9:00～17:00 場所/B棟 2階 耳鼻科外来隣
貸出/お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。
巡回図書サービス/A棟 8階病棟・B棟5階病棟(ご希望に応じて) 毎週火曜日14:00～14:40 貸出もいたします。

おすすめの本



RECOMMEND BOOKS

他にも、直木賞や本屋大賞の受賞作、人気の本がたくさんあります。ぜひ図書室に遊びに来てください。



「屍人荘の殺人」 今村昌弘/著

ミステリ愛好会に入部した男子学生葉村と先輩は日々ミステリ探しをする中で同じ大学の女子大生と出会いサークルの合宿に参加する。それは昨年の合宿後自殺者が出たという日付のもので、合宿先の「紫荘」が「屍人荘」へと殺人化していく。偶然、同じ日近くのライブ会場で起きたバイオテロを巻き込み殺人が実行される。何が犯人をそこまで突き動かすのか!そして迎える悲しい結末。驚く展開と結末がミステリ好きにはたまらない。



「サラバ!」 西加奈子/著

“僕はこの世界に左足から登場した”と物語は始まる。海外赴任のある父親と自由気ままなストリートな母親、変り者の姉とまともだと思っ自分(歩)の4人家族。海外生活で出会った少年は生涯の親友となり「サラバ!」が二人の強い絆となる。帰国後通う高校でも親友に会い、どちらも歩の人生に欠かせない存在となる。やがて家族に亀裂が生じるが深い絆で信頼を取り戻す。歩も家族と友人に助けられ暗いトンネルを抜け出し信じて歩む道を見つける。人々の生き方があっていい!と思える。

薬剤部



コーナー



質問: 『お薬手帳』って何ですか?

答え:

『お薬手帳』とは、
お薬の内容(名前、飲む量・回数)
・服用に関する注意事項
・処方箋を出してもらった医療機関、調剤した薬局の名前
患者様の基本情報(ご連絡先、年齢など)
食べ物アレルギー、副作用情報 などの情報を記録するための手帳です。



Point/

- 医療機関を受診する際や、薬局に行く際は、その都度提出しましょう。
- 旅行先で倒れたり、災害時に具合が悪くなったときに、これまでの病気や薬の服用歴を知ってもらうのに役立つため、常に持ち歩くようにしましょう。
- 医療機関ごとに使い分けたりせず、1冊にまとめましょう。
- お薬を使用して出てきた疑問などをメモしておくことで、医師や薬剤師に伝えることができます。
- 飲み残してしまった薬がある場合、記載しておくことで、薬代の節約にもつながります。

・お薬手帳を有効に活用しましょう!!
・お薬手帳は保険薬局などでもらえます。当院でもお渡しできます。



ちょっと一息コーナー

当院で入院患者様へ提供されている献立をご紹介します。この日は旬のたけのこご飯と、こどもの日のお菓子・かしわ餅でした。

【献立】

- ・たけのこご飯
- ・あじの開き
- ・五目煮
- ・すまし汁
- ・かしわ餅



編集後記

今回発行のじあいのとびら20号は新たなコーナーも加わり、さらに充実した内容となっております。各コーナーを通して今村総合病院の取り組み、そして魅力を皆様にお伝えできればと思います。

これから段々と暑くなりますが、皆様体調管理にお気をつけてお過ごし下さい。

臨床工学技士 中川 辰徳

今村総合病院 診療プログラム

2019年6月現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
呼吸器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	—	—	—	—	○	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	手術日のため休診	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～12時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	外来終了11時まで	—
ペインクリニック内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	○	—
麻酔科(術前診察)	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	○	—
消化器外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	—	—	—	嚥下外来・産婦人科	—	再診のみ	—
耳鼻咽喉科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時30分	○	※1	○	○	○	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	完全予約制	—
眼科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	※2	○	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	手術日のため休診	○	○	○	ESWL施行日休診	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	—	○	—	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	産後健診のみ	—	○	○	産後健診	—
小児科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後のみ予約制) 14時00分～17時10分	○	乳児健診15時まで 外来16時まで	○	○	○	予約制(第1・3のみ診察)	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時10分	○	○	—	○	○	○	—
納光弘外来	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1/耳鼻咽喉科 火曜日のみ:10時00分～11時30分受付

※2/第2週以外は網膜硝子体外来も行っています

◎この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として**2,700円(税込)**をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

【今村総合病院のご案内】

救急内科 24時間365日診療しています。

専門外来 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

電話予約 **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く
【月曜日～金曜日】14時～17時 【土曜日】9時～12時

慈愛会グループ

いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1

今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23

谷山病院 鹿児島市小原町8-1

奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地

徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190

高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11

慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F

七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1 ニシムタ スカイマーケット 鴨池内テナント

介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3

鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)
鹿児島市泉町1-15(2年課程(通信制)看護科)