


TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

 公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

# じあいのとびら

NEWS & TOPICS

- 院長新年ご挨拶 ● 医療機器紹介
- 産科婦人科特集【あなたらしい出産・育児を応援します】
- 心に届く 慈愛の看護 エピソード3 ● おすすめレシピ ほか

2021  
WINTER

25号





## 2021年(令和3年)を迎えて

今村総合病院 院長  
帆北 修一

2021年(令和3年)の干支は、辛丑(かのとうし)です。

「変化が生まれる年で全く別のものから活路がみいだせる」という意味があるそうです。昨年は日々の生活においても、新型コロナウイルス感染症が国内外において大きな影響を及ぼし、多くの言葉も生まれました。

今年は、「全く別のものから活路がみいだせる」辛丑の年ですので、これまでにない何か新しい文化が定着するのではないのでしょうか。

医学・医療は日々進歩しております。今村総合病院は地域の皆様に安全でより質の高い医療を提供できるように心がけております。様々な情報が氾濫しておりますので、正しい情報を迅速にかつ正確に伝えることが重要だと感じております。

今村総合病院の基本方針としては、

1. 365日・24時間の診療体制で地域の皆様の健康を守る
2. 病診連携を重視し、質の高い医療を多くの患者様に提供する
3. わかりやすい十分な説明のもと、納得のいく医療を提供する
4. 心に届く慈愛の看護を提供する
5. 働き甲斐のある職場環境を目指すとともに、職員の資質向上を図ることを実践いたしております。

現在、救急車は年間3000台を受入れ、手術件数は年間2100件程度で、放射線治療(高精度放射線治療装置:トモセラピー)の件数も増加傾向で年間約3700件の治療を行いました。抗がん剤による外来化学療法は年間約1900件でした。脳卒中センターでは、脳血管障害の

患者さんの緊急入院がスムーズに行われており、脳梗塞に対する特殊な治療法である血栓除去術を約20例行っております。

教育面では、大学の医学部を卒業した初期研修医を毎年10名育成する基幹病院です。2019年4月から看護師特定行為指定研修病院となりました。鹿児島県では大学病院に次いで2施設目です。それぞれの職種で各種資格を取得しております。

地域の先生方や薬剤師との連携もしっかりと行っております。また鴨池地区の代表の方々にご協力いただき、モニター会議を定期的開催し、地域からご意見をいただいております。小中学校の児童・生徒さんから絵画コンクールに作品を出していただき、一部は院内に掲示してあります。病院の事をお子さん方に知っていただく企画も行っております。保育園もしっかりと充実しており、安心してお子さん方を預けられる環境も整いました。

2020年の今村総合病院の言葉として「不将不逆(ふしょうふぎやく) 莊子」を選びました。過去を気かけたり、悔やんだりしてはいけない。また将来のことで思い悩んだりしてはいけない。という意味です。「今」に集中するために、「今」の質を高めるために、また、「今」という時間を充実させるために極めて重要です。

2021年(令和3年)も地域医療の為に今村総合病院は最善の努力をいたしますので宜しくお願い致します。



## 医療機器紹介 【体成分分析装置】



スタッフを使つての測定風景



### InBody s10

超高周波プローブ搭載で、細かい関節の血流まで確認できます。

測定結果例

体成分分析		年齢別		性別別	
年齢	性別	年齢	性別	年齢	性別
20-29	男性	30-39	男性	40-49	男性
20-29	女性	30-39	女性	40-49	女性

項目	単位	測定値	標準値	偏差値
体重	kg	68.3	64.3 - 74.9	38.8
体脂肪率	%	10.9	10.0 - 12.2	38.9
筋肉量	kg	58.9	56.4 - 62.6	38.8
骨量	kg	21.8	16.3 - 16.5	22.8

項目	単位	測定値	標準値	偏差値
体脂肪率	%	10.9	10.0 - 12.2	38.9
筋肉量	kg	58.9	56.4 - 62.6	38.8
骨量	kg	21.8	16.3 - 16.5	22.8

### 薬剤部 Q&A コーナー

**質問 「お薬手帳」は何のためにあるの？**

**答え**

お薬手帳に記入する内容は**処方内容・副作用歴・アレルギー歴・主な既往歴**などです。これまでに使った薬や、アレルギー・副作用も一緒に記録することで、**重複や飲み合わせなどのトラブルを防ぐ目的**があります。また、一般用医薬品やサプリメントなどを買うときも、お薬手帳を持参して薬剤師に相談するのが安心です。お薬手帳は、複数の病院、薬局にかかるたびにもらって、何冊もたまってしまうケースがあります。複数の病院で薬を処方されているときも、一冊のお薬手帳に情報をまとめておきましょう。



# あなたらしい出産・育児を応援します



昭和9年開院の今村産婦人科医院から大切に受け継がれている  
“慈愛のこころ”で女性と赤ちゃん、家族にやさしく寄り添います。



小児科や  
他の診療科と  
連携した  
安心・安全な  
お産をめざします

妊娠・出産・  
育児まで  
お母さんと  
赤ちゃんに  
寄り添います

赤ちゃんから  
思春期・更年期・  
高齢期まで  
すべての女性にとって  
身近で頼れる  
地域に根ざした  
産科・婦人科です

## あなたらしい出産



アドバンス助産師を含む総勢13名の助産師が妊婦さんと赤ちゃんの本来持つ“産む力”と“生まれる力”を引き出しすこやかな妊娠・出産・子育てをサポートしています。

助産実践能力が一定水準に達していることを客観的に評価する仕組みです。助産師が日々の助産業務に従事しているなかで、社会の要請に応じた経験を積んでいるか、必要な研修を受講しているか、助産に関する知識や技術がブラッシュアップできているかなどを確認します。このレベルに至っていることを認証された助産師を、アドバンス助産師といいます。  
(参考:日本助産学会ホームページより)

アドバンス助産師とは



## あなたらしい母乳育児



産前から産後まで、リラックスできる個室環境での母児同室だから安心。あなたとあなたの赤ちゃんに合った母乳育児をサポートしています。



助産師による母乳外来で、退院後も安心。乳腺炎の予防や症状に応じたケアはもちろん、卒乳の相談まで幅広く対応しています。

## 慈愛会の産前・産後ケア

### お産前

お産前は、遠方にお住まいの妊婦さんが陣痛開始前から病院へ宿泊できる産前ケアがあります。

### お産後

お産後は、経験豊富な助産師のサポートを受けながら、からだところの回復と育児の不安を解消し、自宅での生活リズムや育児のイメージをつかむための産後ケアをご利用いただけます。



頑張ったお母さんへの敬意と感謝のきもちを込めて栄養科スタッフが手作りのお祝い膳をご準備いたします。



かけがえのない赤ちゃんの誕生をはじめの足形アートで彩ります。ご出産の記念に心を込めてお贈りさせていただきます。



1か月健診を迎えたら産婦人科は卒業...ではなく、妊娠中からはぐんだ安心と信頼の関係性を大切に産後ケアや育児サークルをとってお母さんと赤ちゃんの成長を応援します。

## 【産科婦人科 診療時間】

診療体制	時間帯	月	火	水	木	金	土
【受付】 8時30分～ 11時30分 ★午後予約制 要確認 ※土日祝日は休診です	午前	○	○	○	○	○	—
	午後	○	○	手術日	○	○	—

## 公式 Instagramも 始めました♪

今村総合病院、「産科婦人科」は、この度、写真共有SNS「Instagram」で、公式アカウントを開院いたしました。

アカウント名 @imamura\_sougou\_hospital.obgyn  
フォロー・いいね!、ぜひお待ちしております。



令和2年5月9日(土)、第1回「心に届く慈愛の看護」を語る会が開催され、慈愛会の看護職員から集まった患者様やご家族との忘れられないエピソード全90作品の中から、入選した13作品の朗読が行われました。

入選した当院看護部のエピソード4作品を、シリーズでご紹介いたします。



朗読を行う  
有村看護師

## クリスマスカード

「メリークリスマス! 昨年もらったクリスマスカードを今年も母の写真の横に飾っています。母のように有村さんに救われている患者さん、私のようにそんな有村さんに感謝している家族のために、これからも頑張ってください。」

膵臓がん、肝臓転移によって入退院を繰り返していたが、昨年永眠されたA氏の娘様から一通のクリスマスカードが病棟に届いた。A氏は私が一年目の時のプライマリー患者の一人だった。

「もうすぐクリスマスだけど、入院していると日にちも季節感もわからなくなるよね。」自宅退院を楽しみに治療に専念してきたが、状態が安定せず入院が長引いていた。以前は日常生活も自立していたが、日に日に下肢浮腫、腹水貯留を認め徐々に動けなくなっていった。入院中A氏は不安の声を漏らすこともあり寄り添い話を傾聴していたが、私は入院期間が長引いているA氏に何と声をかけたらいい

今村総合病院 看護師 有村 美保

いのか戸惑うこともあった。そこで私は、入院生活の中で患者さんにとって少しでも楽しみに思えることができないかと考え、クリスマスカードをプレゼントした。A氏はクリスマスカードをじっと見つめ、「ありがとう。サプライズなんて久しぶりだよ。」と笑顔でうすすら涙を浮かべていた。その後A氏は徐々に状態が悪化し、家族が見守る中永眠された。

A氏の娘様からクリスマスカードが届いたのは、A氏が亡くなってから初めてのクリスマスの出来事だった。私は何気ない気持ちで渡したクリスマスカードが、A氏や家族にとっては心の支えになっていた。

今回の出来事を通して、「患者一人一人を自分の家族のように思って看護する」という看護学生の時からの自分の看護観をもち、疾患に対する看護だけでなく、患者様・家族の心の支え、心に響く看護を提供し続けたい。

## 『患者さま図書室』へどうぞ!

～多くの方に利用していただいています～

皆さん、穏やかに新年をお迎えでしょうか。2021年はどのような年になるでしょうか。明るい話題の多い1年になるように願っています!図書室では各賞受賞作、話題の本、マンガ等多数揃えて来室をお待ちしています。診察の待ち時間にお気軽にご利用ください。

**ご利用案内**  
開室/9:00~17:00 場所/B棟 2階 耳鼻科外来隣  
貸出/お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。  
巡回図書サービス/A棟 8階病棟・B棟5階病棟  
毎週火曜日14:00~14:40 貸出もいたします。

### おすすめの本 RECOMMEND BOOKS

他にも、芥川賞・直木賞・本屋大賞受賞作、人気の本がたくさんあります。ぜひ図書室に遊びに来てください。

「逆ソクラテス」 伊坂幸太郎/著  
表題の作品と他4篇で構成される。どれも、大人になった登場人物が小学生の頃のエピソードを回顧する展開。世代的に、良くも悪くも絶大な影響力を持つ先生。先入観で人物評価する先生、人間関係の大切さ、チャレンジする勇気を伝える先生が登場する。友人達と起こす逆転劇は、どこか哲学的で実に爽快!大人にも子供にも読んでほしい1冊!

「火車」 宮部みゆき/著  
休職中の刑事本間が、甥の婚約者の失踪事件に関わることになる。自らの意志で失踪し、徹底的に足取りを消していくのは何故?彼女はいったい何者?カード社会の犠牲と言うべき自己破産の凄惨な人生がそこにある。ミステリーの傑作ともいわれる1冊。

「泣くな研修医」 中山祐次郎/著  
研修医の隆治は、鹿児島名産“さつまあげ”を製造販売する家庭に育つ。2人兄弟の兄を亡くしたことで医師を目指すのだが、現実には泣きたくなくなる日々。そんな中、故郷に帰り、兄の死に向き合う事で医師への道を確信する。親しみを持って読めます。

「妻に捧げた1778話」 眉村卓/著  
作者は、闘病生活をおくる妻の為に、毎日物語を作ることを決める。明るい気持ちで毎日を過ごし、よく笑うようになれば免疫力も上がると信じたからである。400字原稿用紙3枚以上と手抜きなしの作品作りは5年続く。夫婦の絆と愛情の深さに感動します。

## 管理栄養部からおすすめレシピ♪ すき焼き風煮

材料(1人分)

牛もも肉…… 40g  
焼き豆腐 …… 1/6丁  
えのき …… 1/3袋  
人参 …… 1/4本  
糸こんにゃく …… 30g  
根深ねぎ …… 1/3本  
ごま油 …… 小さじ1/3

《調味料》

こいくちしょうゆ …… 小さじ1  
うすくちしょうゆ …… 小さじ1/3  
砂糖 …… 小さじ1  
みりん …… 小さじ2/3  
清酒 …… 少々  
おろし生姜 …… 少々  
だし汁 …… 30cc



【作り方】

- ①牛もも肉は2~3等分に切る。人参は短冊に、根深ねぎは斜め切り、糸こんにゃくは下茹でし食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にごま油を入れ、牛もも肉を炒める。適度に焼き色がついたところで《調味料》を入れる。
- ③鍋を弱火にして、焼き豆腐以外の具材を入れ煮込む。アクが出てきたら、適宜取る。
- ④沸騰してきたら、焼き豆腐を入れてさらに煮る。全体に火が通ったら、出来上がり。

寒い日にぴったりな1品です!



編集後記

あけましておめでとうございます。昨年2020年は、新型コロナウイルス感染症の世界的流行を認め、新しい生活様式を余儀なくされた年でもありました。徐々に経済活動を戻していく動きも始まりましたが、まだまだ予断を許さない状態が続いております。

私ごとですが、大厄の年になります。「厄」を「役」に変えチャンスやタイミングを逃さないよう健康に気をつけ、自分を振り返る良い機会とし、前向きな行動を心がけていこうと思います。

2021年も今村総合病院職員一同力合わせて協力し、地域の皆様のお役に立てるために頑張ります。本年もどうかよろしくお願ひ申し上げます。

総合相談支援センター 地頭所 孝之

# 今村総合病院 診療プログラム

この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

2020年12月現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
呼吸器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	—	—	—	—	○	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	手術日のため休診	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～12時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	外来終了11時まで	—
ペインクリニック内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	—	午前のみ	—
麻酔科(術前診察)	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	○	—
消化器外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	—	—	—	嚥下外来・産婦外来	—	再診のみ	—
耳鼻咽喉科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時30分	○	○	○	○	○	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	○	○	○	○	完全予約制	—
眼科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	手術日のため休診	手術日のため休診	—	特殊外来	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	○	手術日のため休診	○	○	○	ESWL施行日休診	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	—	○	—	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	手術日	○	○	—	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後のみ予約制) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	※2	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中みの診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・予防接種・内分泌外来 ※2・・・第1・第3・第4週診療(完全予約制) ※3・・・第4日は休診

## 初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として2,750円(税込)をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

### 【今村総合病院のご案内】

**救急内科** 24時間365日診療しています。

**各診療科** 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

**電話予約** **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く  
【月曜日～金曜日】14時～17時 【土曜日】9時～12時

## 慈愛会グループ

- いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1
- 今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23
- 谷山病院 鹿児島市小原町8-1
- 奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地
- 徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190
- 高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11
- 慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F
- 七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1
- かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F
- 介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3
- 鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)  
鹿児島市泉町1-15(2年課程(通信制)看護科)